

Jornada de Saúde do Homem: relato de experiência*
Journey of Men's Health: An Experience Report
Jornada de Salud del Hombre: relato de experiência

Recebido: 20/01/2018
Aprovado: 10/10/2018
Publicado: 29/01/2019

Jonathan William de Oliveira Gomes¹
Nayara de Freitas Azevedo²
Gabriela Garcia Soares³
Renata Bernardes Lacerda⁴
Luan Augusto Alves Garcia⁵
Jurema Ribeiro Luiz Gonçalves⁶

O presente estudo teve como objetivo relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem integrantes do Programa de Educação Tutorial na mobilização e engajamento da comunidade acadêmica sobre as especificidades da Saúde do Homem. Utilizou-se como abordagem metodológica a Teoria de Comunicação em Massa, tendo em vista a mobilização e engajamento da comunidade acadêmica sobre as especificidades da Saúde do Homem. A participação dos discentes na organização da Jornada de Saúde do Homem possibilitou o desenvolvimento de habilidades de planejamento, metodologia do trabalho em grupo e a avaliação do trabalho, a fim de atingir aperfeiçoamentos que permitam alcançar os objetivos de uma forma cada vez mais assertiva, além de fomentar discussões e reflexões no âmbito da Saúde do Homem dentro do grupo, da Universidade e no Município.

Descritores: Saúde do homem; Política pública; Enfermagem.

This study aimed at reporting the experience of nursing students from the *Programa de Educação Tutorial* (Program of Tutorial Education) in mobilizing and engaging the academic community regarding the specificities of Men's Health. The Theory of Mass Communication was used as a methodological approach, considering the mobilization and engagement of the academic community regarding the specificities of Men's Health. The participation of students in the organization of Journey of Men's Health enabled the development of skills related to planning, teamwork methodology, and work evaluation, to perfect capacities that allow one to reach their objectives in a more assertive manner, in addition to fomenting discussions and reflections in the field of Men's Health within the group, the university, and the municipality.

Descriptors: Men's health; Public policy; Nursing.

El presente estudio tuvo como objetivo relatar la experiencia de académicos de enfermería integrantes del Programa de Educación Tutorial en la movilización y compromiso de la comunidad académica sobre las especificidades de la Salud del Hombre. Se utilizó como abordaje metodológico la Teoría de la Comunicación en Masa, teniendo en cuenta la movilización y compromiso de la comunidad académica sobre las especificidades de la Salud del Hombre. La participación de los estudiantes en la organización de la Jornada de Salud del Hombre posibilitó el desarrollo de habilidades de planeamiento, metodología del trabajo en grupo y la evaluación del trabajo con el fin de conseguir un perfeccionamiento para alcanzar los objetivos de una forma cada vez más asertiva, además de fomentar discusiones y reflexiones en el ámbito de la Salud del Hombre dentro del grupo, de la Universidad y en el Municipio.

Descriptorios: Salud del hombre; Política pública; Enfermería.

1. Acadêmico de Graduação em Enfermagem. Membro do Programa de Educação Tutorial (PET) – Enfermagem. Universidade Federal do Triângulo Mineiro (UFTM). Uberaba, MG, Brasil. ORCID: 0000-0001-5202-2373 E-mail: jonathanwilliam15@hotmail.com

2. Acadêmica de Graduação em Enfermagem. Egressa do PET Enfermagem UFTM, Uberaba, MG, Brasil. ORCID: 0000-0001-7748-4777 E-mail: nayarafreitasazevedo@gmail.com

3. Acadêmica de Graduação em Enfermagem. Egressa do PET Enfermagem – UFTM, Uberaba, MG, Brasil. ORCID: 0000-0001-6289-9312 E-mail: gabrielagarciasoares@gmail.com

4. Enfermeira. Egressa do PET Enfermagem – UFTM, Uberaba, MG, Brasil. ORCID: 0000-0003-2419-0446 E-mail: renatablacerda@hotmail.com

5. Enfermeiro. Mestre em Atenção à Saúde. Doutorando em Atenção à Saúde pela UFTM, Uberaba, MG, Brasil. ORCID: 0000-0003-0984-2688 E-mail: luangarciatpc@yahoo.com.br

6. Enfermeira. Doutora em Enfermagem Psiquiátrica. Professora Adjunta do curso de Graduação em Enfermagem e do Programa de Pós-Graduação em Atenção à Saúde (PPGAS) da UFTM, Uberaba, MG, Brasil. ORCID: 0000-0002-6971-5296 E-mail: juremaluiz@hotmail.com

* **Fonte de Financiamento:** Secretaria de Educação Superior do Ministério da Educação/SESU-MEC.

INTRODUÇÃO

A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem (PNAISH) tem por objetivo a promoção, prevenção e reabilitação da saúde do homem, além de contribuir com o rompimento de paradigmas socioculturais¹.

A criação desta política veio a partir do cenário brasileiro com a baixa adesão dos homens ao sistema de saúde de forma preventiva e promocional, demandando posteriormente uma atenção mais especializada, o que gera agravos e morbidades e, como consequência, aumenta os gastos para o Sistema Único de Saúde (SUS)^{1,2}.

Nesta política, o acesso da população masculina aos serviços de saúde é apontado como um dos maiores desafios do cenário, sendo que os fatores que predisõem a isto são o preconceito do próprio homem envolvido nessa busca, a cultura do machismo e as atividades laborais com limitações quanto ao horário de funcionamento das unidades de saúde¹⁻³.

Desta forma, são necessárias estratégias para a abordagem desse público, contextualizadas às demandas atuais e que contemplem a formação de profissionais críticos, generalistas, para que saibam lidar com suas especificidades. Neste aspecto, a Teoria da Comunicação em Massa entra como um arcabouço conceitual viável para este tipo de ação.

Com a proposta de fortalecer a formação crítica nas universidades, foram desenvolvidos Programas de Educação Tutorial (PET), cujo intuito é possibilitar momentos durante a formação para a reflexão e o aprofundar do conhecimento em diversas áreas, envolvendo a tríade ensino, pesquisa e extensão^{2,4-6}.

Ainda, essa formação crítica torna-se crucial aos enfermeiros, pois estes profissionais estão inseridos em todos os setores da atenção à saúde, tendo fundamental importância na atenção primária que é a porta de entrada da população ao serviço. Nesta vertente, a atuação do enfermeiro, relacionando a política nacional e a população masculina,

envolve atividades de educação em saúde, buscando prevenir doenças e agravos e promover saúde o mais precocemente possível^{2,7,8}.

Acrescenta-se que o público masculino apresenta maior exposição a situações de risco para saúde, como: tabagismo, álcool e drogas ilícitas, má alimentação e prática de atividade física irregular⁹. Mais de meio milhão de pessoas morrem por violência em todo o mundo, e são os homens as principais vítimas. Esse dado gera um impacto relevante na saúde masculina. Agressões físicas, homicídios, suicídios e acidentes no trânsito são algumas das situações de risco em que eles se envolvem mais facilmente que as mulheres⁹.

Segundo um estudo realizado na cidade de Uberaba-MG, no período de 1996 a 2013, das causas de mortalidade na população masculina entre 20 e 59 anos, observou-se que a maior porcentagem de óbitos deve-se a Doenças do Aparelho Circulatório (23,4%); em segundo lugar estão as Causas Externas de Morbidade e Mortalidade (21,5%), e em terceiro, as Neoplasias (17,5%)¹⁰.

Nesta perspectiva, emerge a questão: *Como engajar e mobilizar estudantes da área da saúde, como os estudantes de enfermagem, durante a sua formação, para as especificidades que tangenciam a temática saúde do homem?*

Diante deste cenário, e tendo em vista que os processos de comunicação em saúde têm importância central no contexto da assistência, bem como, que há a necessidade de sensibilizar os profissionais de saúde para a abordagem da saúde do homem, o PET Enfermagem, do Curso de Graduação em Enfermagem, da Universidade Federal do Triângulo Mineiro-UFTM, realiza anualmente, desde 2012, a Jornada da Saúde do Homem.

Tal atividade é destinada principalmente ao público masculino e aos profissionais e acadêmicos da área da saúde, na cidade de Uberaba-MG, com o intuito de transformar esta realidade na cidade. Com isso, este artigo tem como objetivo relatar a experiência de acadêmicos de Enfermagem integrantes do Programa de Educação

Tutorial na mobilização e engajamento da comunidade acadêmica sobre as especificidades da Saúde do Homem.

MÉTODO

Trata-se de um relato de experiência de acadêmicos do curso de Enfermagem, na mobilização e engajamento da comunidade acadêmica sobre as especificidades na abordagem da Saúde do Homem.

A iniciativa considerou a organização de um evento denominado Jornada de Saúde do Homem, vinculado aos integrantes do PET do Curso de Graduação em Enfermagem realizado de 22 a 24 de novembro de 2018.

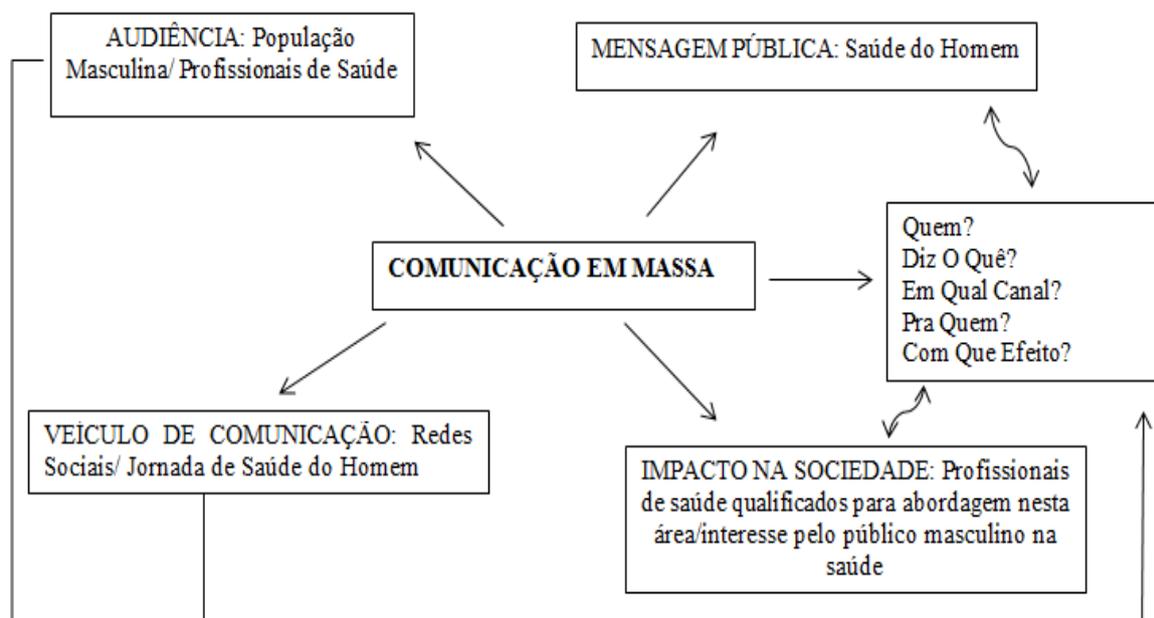
Essa iniciativa apresenta como referencial teórico para a sua condução a Teoria da Comunicação em Massa. Na sociedade atual, em meio à globalização, vive-se em um ambiente em que ocorre comunicação em massa a todo tempo. Os diversos modelos desta comunicação fazem com que milhares de pessoas sejam

alcançadas com as informações em todo o mundo⁶.

Como a informação chega às pessoas, o que está envolvido na comunicação em massa, o veículo de transmissão, como isto atinge a sociedade, e quais são as transformações geradas são pontos importantes para o comunicador analisar antes de expor sua mensagem⁶.

A comunicação em massa tende a ser vasta e heterogênea, com mensagens públicas e abertas e preponderantemente unilaterais. A tecnologia facilita o processo de acesso à informação, tornando a transmissão rápida e com audiências em massa. Há três funções básicas da comunicação, que são: a vigilância do meio ambiente, a correlação das partes da sociedade em resposta ao ambiente, e a transmissão da herança social a uma geração seguinte. Estes questionamentos buscam contextualizar o processo global da comunicação de forma sucinta, tendo em questão quem diz o quê, em que canal, para quem e com que efeito⁶.

Figura 1: Comunicação em Massa



Fonte: Adaptado de McQUAIL, 2003⁶.

RESULTADOS

A Jornada da Saúde do homem é um evento realizado pelo PET Enfermagem - UFTM, o qual caminha para a sua sétima edição, visando atingir o público masculino na cidade de Uberaba - MG, bem como alunos e profissionais da área da saúde, com intuito de melhorar o cenário atual de baixa adesão do homem ao serviço de saúde na cidade.

Neste âmbito, a Jornada utilizou-se da teoria da Comunicação em Massa afim de difundir informações relevantes sobre o cuidado à saúde com maior audiência em potencial nos homens. O evento ocorre anualmente, desde 2012, no mês de novembro, considerado pelo Ministério da Saúde como "Novembro Azul", campanha destinada ao combate ao câncer de próstata.

Devido a isso, o grupo PET discutiu este tema analisando o cenário local da cidade de Uberaba- MG, assim como o Brasil de forma geral, país no qual a procura dos homens pelo serviço de saúde demonstra baixas taxas, contexto no qual começou-se a realizar o evento destinado à saúde do homem, abordando diversos aspectos.

O evento acontece nos anfiteatros da UFTM em três dias consecutivos. São ministradas palestras, cujos temas foram levantados por meio de questionários sobre a satisfação dos participantes dos eventos anteriores, como: Paternidade, Câncer de Próstata, Alcoolismo e Outras Drogas, Doenças Cardiovasculares e Suporte Básico de Vida. No ano de 2016, contou-se com debates realizados por profissionais a respeito das seguintes temáticas: Cuidado com a Imagem Corporal e Gênero e Saúde do Homem.

Com o passar dos anos, o evento vem contando com uma alta adesão do seu público-alvo, conseqüentemente tendo um aumento no número de espectadores a cada ano. Porém esta adesão está mais relacionada aos alunos dos cursos de graduação da área da saúde e também a profissionais da área que à população masculina do município.

A sua divulgação ocorre por meio de redes sociais como a página do PET - Enfermagem e a criação do evento no Facebook, TV, rádio, sítio eletrônico da UFTM

e panfletos, os quais são espalhados na universidade e em alguns pontos da cidade.

Tem-se como ponto positivo o horário do evento, que se inicia sempre às 18hrs, para conseguir alcançar uma maior participação do público masculino. São convidados toda a comunidade acadêmica, funcionários do Hospital de Clínicas da UFTM. Empresas da cidade são convidadas a participar e liberar seus funcionários homens para aproveitarem o evento, como forma de promoção da saúde.

Observou-se como resultado, através do questionário que é distribuído, que os participantes do evento avaliam como positiva a forma em que é realizada a exposição dos temas por meios de palestras e debates, nos quais o público interage com os palestrantes e gera discussões relevantes para a saúde do homem.

Assim, observa-se que a Jornada da Saúde do Homem vem se tornando de grande relevância para a população do município e também para a formação de novos profissionais da área da saúde, os quais passam a observar a importância de se abordar a saúde do homem nos sistemas de saúde, principalmente na atenção primária com promoção da saúde e prevenção de doenças.

DISCUSSÃO

As causas que levam à mortalidade dos homens, em geral, são resultantes do modo de vida e práticas de saúde. Ainda assim, culturalmente, o homem procura o serviço de saúde com menor frequência e em geral, quando o faz, a procura é pelo serviço emergencial. Alguns fatores contribuem para a não procura ao serviço, como: o receio do homem em descobrir uma enfermidade, o machismo, o constrangimento em se expor a um profissional da saúde, além da carência dos serviços em ações específicas voltadas aos homens¹¹.

Um estudo realizado com gestores de diversas regiões, que compõem equipes de Estratégias de Saúde da Família, aponta que 10% dos indivíduos do sexo masculino não buscam atendimento devido à inexistência de

um agravamento da saúde, 10% por medo e 30% devido a valores culturais¹².

Neste sentido, ações que conscientizem quanto à importância da prevenção em saúde são de suma importância. Para tanto, necessita-se de profissionais qualificados e incentivos para buscar estratégias para a inserção do homem no serviço de saúde, além de enfrentar e diminuir as barreiras encontradas neste setor para a melhoria da qualidade da saúde prestada à essa população¹³.

A implementação da PNASH vem acontecendo de forma gradual em todo o território nacional. Para que haja o fortalecimento da política há a necessidade de ultrapassar barreiras culturais, políticas e socioeconômicas. As atribuições do enfermeiro dentro da política são baseadas na educação em saúde, que visa a promoção e orientações sobre saúde e prevenção de doenças.

Outra contribuição primordial do enfermeiro, é o levantamento do perfil socioeconômico e cultural da população². Entretanto, comumente, alguns profissionais que trabalham frente aos pacientes possuem pensamento curativista e pouco fundamentado na política¹⁴.

Outros profissionais da área da saúde, demonstram não saber exatamente do que se trata essa política e como planejar as suas ações frente a ela de modo integral, o que faz com que, quando se trata da saúde do homem, voltem-se para questões de saúde relacionadas a neoplasias de próstata, o que caracteriza a fragmentação do cuidado^{12,15}.

Pensando nisso foi que alunos de graduação em Enfermagem do PET-Enfermagem, com a criação do evento da Jornada de Saúde do Homem, buscaram estratégias para atingir a população alvo, através de resultados na preparação didática e prática na promoção da saúde e prevenção de doenças.

Nesta ocasião, utilizou-se como estratégia um evento para a comunidade, cujos protagonistas eram os alunos, desenvolvendo, assim, experiências no planejamento, construção e desenvolvimento da metodologia de trabalho em grupo, e

posteriormente, a avaliação do projeto para analisar o alcance dos objetivos.

A cada edição da Jornada, nota-se um número crescente de participantes e de sugestões para as próximas edições. Porém o público masculino que trabalha em empresas da cidade, ainda é um ponto a ser melhorado, devido à pequena participação em relação aos outros públicos-alvo, assim como também é demonstrado em outras publicações¹⁻³.

A forma como são abordados os temas, mesa redonda e palestras mais dinâmicas, favorece a participação do público nas discussões, sendo uma estratégia que tem demonstrado resultados bem positivos nas avaliações. Isso está de acordo com a Teoria da Comunicação em Massa, e com a importância com que é tratada a Saúde do Homem pela comunidade participante, logo após as palestras, nas falas do público¹⁶.

Através de ações como esta, os acadêmicos da área da saúde, em especial graduandos de enfermagem, tem formado e fortalecido os ideais de prevenção de agravos e promoção da saúde, bem como o trabalho em grupo que será sua realidade como profissional atuante. O intuito das palestras ministradas nesse evento não é apenas ampliar o campo de visão da população acadêmica a respeito do tema, mas também mostrar ao público masculino a importância do entendimento acerca de seu processo saúde-doença e de como se prevenir contra certos agravos e promover a saúde¹⁷. O grupo PET é uma importante ferramenta na formação destes conceitos e uma oportunidade de amadurecimento e de senso crítico¹⁶.

Estas participações irão favorecer o dia-a-dia destes futuros profissionais, estimulando-os a serem holísticos e criativos, sendo capazes, então, de criar estratégias para alcançar o objetivo de acordo com o quadro da comunidade e de trabalhar, da melhor maneira, em grupo⁵.

CONCLUSÃO

Apesar do presente estudo relatar a experiência do engajamento de alunos na organização de um evento de natureza local,

o mesmo pode ser generalizado a outras localidades, tendo em vista que, na atualidade, estratégias inovadoras e criativas como a utilizada no evento, relacionadas à promoção da saúde do homem, têm sido pouco exploradas.

A partir do cenário nacional e local, os alunos, estudantes de Enfermagem integrantes do PET, propuseram realizar um evento anual que abordasse a saúde do homem e reforçasse a Política Nacional de Atenção Integral ao Homem, uma vez que essa população ainda é escassa na procura pelos serviços de saúde e pelo próprio cuidado com a prevenção de doenças.

Com isso, os graduandos tiveram a oportunidade de planejar um evento que agora ocorre anualmente na cidade de Uberaba-MG, e desenvolver habilidades de planejamento e metodologia do trabalho em grupo, no caso, utilizando como base metodológica a Teoria da Comunicação em Massa e a avaliação do trabalho afim de aperfeiçoar e atingir os objetivos de uma forma cada vez mais assertiva.

O Programa de Educação Tutorial proporciona aos acadêmicos muitas oportunidades de desenvolver as habilidades e atividades de ensino, pesquisa e extensão, e dentro disso, o trabalho em equipe se mostra muito forte, preparando o futuro profissional para sua realidade.

Neste sentido, conclui-se que este evento contribui para fomentar ainda mais as discussões e reflexões no âmbito da Saúde do Homem, na Universidade e no Município. Ressalta-se a importância da temática abordada neste evento, que é de interesse e atuação por parte de todos os cursos da área da saúde, os quais têm compromisso com a atenção à saúde e o trabalho multidisciplinar no âmbito da promoção, prevenção e intervenção à saúde do homem.

Na organização desta jornada, o PET-Enfermagem enfrentou e venceu muitos desafios e muitos outros virão, mas a cada ano ela tem se firmado como uma das poucas ações específicas sobre a saúde do homem no Município, isto buscando novas estratégias para atingir cada vez mais o público-alvo,

afim de que este possa ter um olhar diferenciado para a própria saúde.

Além disto, esta atividade tem possibilitado a formação de futuros enfermeiros com capacidade de ter uma visão ampla da realidade da sua comunidade e desenvolver habilidades, como a criatividade e senso crítico em práticas de educação em saúde. Assim, essa experiência apoia as ações da Política pela Perspectiva da Educação.

REFERÊNCIAS

1. Ministério da Saúde (Br), Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Política nacional de atenção integral ao homem: princípios e diretrizes [Internet]. Brasília, DF: Ministério da Saúde; 2008 [citado em 31 maio 2017]. Disponível em: http://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_atencao_saude_homem.pdf
2. Rocha EM, Medeiros ADL, Rodrigues KSLF, Cruz JPM, Siqueira MFC, Farias EFN, et al. A Política nacional de saúde do homem e os desafios de sua implementação na Atenção Primária à Saúde. *Interdiscip, Rev Eletrônica UNIVAR*. [Internet]. 2016 [citado em 31 maio 2017]; 15(1):43-7. Disponível em: https://www.researchgate.net/publication/322527257_A_politica_nacional_de_saude_do_homem_e_os_desafios_de_sua_implementacao_na_atencao_primaria_a_saude
3. Schwarz E, Gomes R, Couto MT, Moura EC, Carvalho SA, Silva SFC. Política de saúde do homem. *Rev Saúde Pública* [Internet]. 2012 [citado em 31 maio 2017]; 46(Supl1):108-16. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0034-89102012000700015&script=sci_abstract&tlng=pt
4. Morais FRR, Jales GML, Silva MJC, Fernandes SF. A Importância do PET-SAÚDE para a formação acadêmica do enfermeiro. *Trab Educ Saúde* [Internet]. 2012 [citado em 31 maio 2017]; 10(3):541-51. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1981-77462012000300011&script=sci_abstract&tlng=pt
5. Rosin SM, Gonçalves ACA, Hidalgo MM. Programa de educação tutorial: lutas e conquistas. *Rev ComInG* [Internet]. 2017 [citado em 25 fev 2018]; 2(1):70-9. Disponível em: <https://periodicos.ufsm.br/coming/article/view/24495/pdf>
6. McQUAIL D. A teoria da comunicação de massas. Lisboa, Portugal: Fundação Calouste Gulberkian; 2003. 557p.
7. Teixeira DC, Brambilla DK, Adamy EK, Krauzer IM. Concepções de enfermeiros sobre a política nacional de atenção integral à saúde do homem.

- Trab Educ Saúde [Internet]. 2014 [citado em 14 dez 2017]; 12(3):563-76. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/tes/v12n3/1981-7746-tes-12-03-00563.pdf>
8. Carneiro LMR, Santos MPA, Macena RHM, Vasconcelos TB. Atenção integral à saúde do homem: um desafio na atenção básica. Rev Bras Promoç Saúde [Internet]. 2016 [citado em 20 fev 2018]; 29(4):554-63. Disponível em: <http://periodicos.unifor.br/RBPS/article/view/5301/pdf>
9. Ministério da Saúde (Br). Saúde do homem 2017 [Internet]. Brasília, DF: Ministério da Saúde; 2018 [citado em 27 jun 2017]. Disponível em: <http://www.saude.mg.gov.br/saudedohomem>.
10. Garcia LAA, Camargo FC, Pereira GA, Ferreira LA, Iwamoto HH, Santos AS, et al. Anos potenciais de vida perdidos e tendência de mortalidade na população adulta em um município do Triângulo Mineiro, 1996-2013. Medicina (Ribeirão Preto) [Internet]. 2017 [citado em 20 fev 2018]; 50(4):216-26. Disponível em: <https://www.revistas.usp.br/rmrp/article/view/140485/135463>
11. Pozzati R, Beuter M, Rocha LS, Santos NO, Budó MLD, Perlini NMOG. O cuidado na saúde dos homens: realidade e perspectivas. Rev Enferm UERJ. [Internet]. 2013 [citado em 31 maio 2017]; 21(4):540-5. Disponível em: <http://www.e-publicacoes.uerj.br/index.php/enfermagemuerj/article/view/10032/7821>
12. Moura ECD, Santos WD, Neves ACMD, Gomes R, Schwarz E. Atenção à saúde dos homens no âmbito da Estratégia Saúde da Família. Ciênc Saúde Colet. [Internet]. 2014 [citado em 31 maio 2017]; 19(2):429-38. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/csc/v19n2/1413-8123-csc-19-02-00429.pdf>
13. Araújo MG, Lima GAF, Holanda CSM, Carvalho JBL, Sales LKO. Opinião de profissionais sobre a efetivação da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem. Esc Anna Nery Rev Enferm. [Internet]. 2014 [citado em 31 maio 2017]; 18(4):682-9. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/ean/v18n4/1414-8145-ean-18-04-0682.pdf>
14. Carvalho FPB, Silva SKN, Oliveira LC, Fernandes ACL, Solano LC, Barreto ELF. Conhecimento acerca da política nacional de atenção integral à saúde do homem na Estratégia de Saúde da Família. Rev APS. [Internet]. 2013 [citado em 31 maio 2017]; 16(4):386-92. Disponível em: <https://aps.ufjf.emnuvens.com.br/aps/article/view/1977/761>
15. Lima FAC, Medeiros JT, Franco TB, Jorge MSB. Gênero e sexualidade em saúde coletiva: elementos para a discussão acerca da produção do cuidado integral ao usuário masculino. Interface (Botucatu, Online). [Internet]. 2018 [citado em 14 dez 2017]; 22(64):29-41. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/icse/v22n64/1807-5762-icse-1807-576220160725.pdf>
16. Pereira JC, Rocha LTS, Albuquerque SGE, Miranda Neto M, Ribeiro FF. Promoção da saúde do homem: uma experiência exitosa na atenção básica. Rev APS. [Internet]. 2015 [citado em 05 jul 2017]; 18(1):123-6. Disponível em: <https://aps.ufjf.emnuvens.com.br/aps/article/view/File/2319/868>
17. Trilico MLC, Oliveira GRD, Kijimura MY, Pirolo SM. Discursos masculinos sobre prevenção e promoção da saúde do homem. Trab Educ Saúde. [Internet]. 2015 [citado em 31 maio 2017]; 13(2):381-95. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/tes/v13n2/1981-7746-tes-sip00015.pdf>

CONTRIBUIÇÕES

Jonathan William de Oliveira Gomes, Nayara de Freitas Azevedo, Gabriela Garcia Soares, Renata Bernardes Lacerda, atuaram na redação. **Luan Augusto Alves Garcia e Jurema Luiz Ribeiro Gonçalves** contribuíram na revisão crítica.

Como citar este artigo (Vancouver)

Gomes JWO, Azevedo NF, Soares GG, Lacerda R B, Garcia LAA, Gonçalves, JLR. Jornada de Saúde do Homem: relato de experiência. REFACS [Internet]. 2019 [citado em *inserir dia, mês e ano de acesso*]; 7(1):102-108. Disponível em: *inserir link de acesso*. DOI: *inserir link do DOI*.

Como citar este artigo (ABNT)

GOMES, J.W.O. et al. Jornada de Saúde do Homem: relato de experiência. REFACS, Uberaba, MG, v. 7, n. 1, p. 102-108, 2019. Disponível em: *<inserir link de acesso>*. Acesso em: *inserir dia, mês e ano de acesso*. DOI: *inserir link do DOI*.

Como citar este artigo (APA)

Gomes, J.W.O.; Azevedo, N. F.; Soares, G.G.; Lacerda, R. B.; Garcia, L.A.A. & Gonçalves, J.L.R. (2019). Jornada de Saúde do Homem: relato de experiência. REFACS, 7(1), 102-108. Recuperado em: *inserir dia, mês e ano de acesso de inserir link de acesso*. DOI: *inserir link do DOI*.