

Posibles influencias sobre la sexualidad de universitarios del área de salud

Possíveis influências na sexualidade de universitários da área de saúde

Possible influences on sexuality among healthcare university

Recebido: 20/09/2013

Aprovado: 03/02/2014

Rodrigo Eurípedes da Silveira¹

Álvaro da Silva Santos²

Maritza Rodrigues Borges³

El presente estudio tiene como objetivo describir las posibles influencias del alcohol, la religión, los padres y la Universidad en la sexualidad y satisfacción con los aspectos de la vida para los estudiantes en cursos superiores del área de la salud. Con trazo descriptivo y exploratorio y muestra de conveniencia fueran incluidos 786 estudiantes, 79.3% de los cuales eran mujeres, con una edad promedio de 19,2±3,1 años. Para los académicos, el uso de bebidas alcohólicas (96,6%) y la Universidad (50,4%) estimulan la sexualidad y 54,3% de los jóvenes se mostraron satisfechos con la Universidad. Se cuestiona el papel de la Universidad en este contexto y las implicaciones en los comportamientos de salud de los estudiantes en su práctica futura.

Descritores: Sexualidad; Adolescente; Satisfacción personal; Estudiantes del área de la salud.

O presente estudo tem como objetivo descrever as possíveis influências de bebidas alcoólicas, religião, pais e universidade na sexualidade e a satisfação com aspectos de vida de ingressantes em cursos de graduação da área da saúde. De corte descritivo e exploratório e com amostragem de conveniência, foram incluídos 786 estudantes, dos quais 79,3% eram do sexo feminino, com idade média de 19,2±3,1 anos. Para os acadêmicos, o uso de bebidas alcoólicas (96,6%) e o ingresso na universidade (50,4%) estimulavam a sexualidade e 54,3% dos jovens estavam satisfeitos com a universidade. Questiona-se a influência da universidade neste contexto e, as implicações nas condutas de saúde dos estudantes em sua prática futura.

Descritores: Sexualidade; Adolescente; Satisfação pessoal; Estudantes de Ciências da Saúde.

This study aim to describe the possible influences of binge drinking, religion, parents and University in sexuality and the satisfaction with aspects of life for freshmen in graduate courses of the health area. With descriptive and exploratory and convenience cutting sample, were included 786 students, 79.3% of which were female, with an average age of 19.2±3.1 years. For academics, the use of alcoholic beverages (96.6%) and University (50.4%) stimulated the sexuality and 54.3% of the young were satisfied with the University. If questionated the influence of the University in this context and the implications of health

¹Enfermero. Maestro en Ciencias de la Salud. Doctorado en Ciencias por la Coordinación de Control de Enfermedades de la Secretaría de Estado de Salud de São Paulo (SES-SP). rodrigoeuripedes.Silveira@gmail.com

²Enfermero. Especialista en Salud Pública. Doctor en Ciencias Sociales. Pos-Doctor en Servicio Social. Profesor Adjunto III en la Graduación en Enfermería y del Postgrado *stricto sensu* en Atención a la Salud de la Universidad Federal do Triângulo Mineiro (UFTM). alvaroenf@hotmail.com

³ Enfermera. Especialista en Enfermería Obstétrica. Especialista en Acupuntura. Master en Ciencias de la Salud por el Instituto de Asistencia Médica para el Servidor Público del Estado de São Paulo (IAMSPE). francis.maritza@gmail.com

behaviors of students in their future practice.

Descriptors: Sexuality; Adolescent; Personal satisfaction; Students health occupations.

INTRODUCCIÓN

La sexualidad, diseñada como un aspecto central e inherente a la naturaleza humana abarca a una serie de factores como el sexo, identidad de género, intimidad y reproducción. Tales aspectos ganan mayor relevancia e intensidad en el período de la adolescencia, cuando el joven experimenta una serie de interacciones sociales, además de la búsqueda de su autonomía y la afirmación de su identidad de género y sus funciones, erotismo, placer, intimidad y reproducción^{1,2}.

Muchas veces, el adolescente tiene la oportunidad de entrar en la Universidad, especialmente en Brasil, donde el curso superior es el camino natural de la formación, especialmente en la cultura de las clases media y alta, además de ser un camino privilegiado para la ascensión social y realización profesional³.

En este contexto, acontece la "fusión" del vivir académico con las características más efusivas de la adolescencia, confluyendo en situaciones y comportamientos que ofrecen riesgos y vulnerabilidad a estos jóvenes, el ejemplo del tabaquismo, el consumo excesivo de bebidas alcohólicas, la conducta sexual de riesgo, el uso de drogas ilícitas y otros⁴.

Las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETSs), a su vez, en América Latina, victimizan cerca de 1,4 millones de personas infectadas por el virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), siendo que la mitad de este número son brasileños^{5,6}.

Entre las hipótesis, se considera el consumo de alcohol en la adolescencia¹ como un factor de predisposición del comportamiento sexual de riesgo, especialmente en las distintas oportunidades de eventos sociales de oportunos y justificados por el ingreso universitario, además de factores como la distancia de los padres/responsables, la experiencia de vivir

solos o en repúblicas/pensiones con un grupo de amigos, entre otros⁴.

Algunas investigaciones han abordado aspectos relevantes sobre el tema, especialmente con respecto a la percepción de riesgo personal y la conducta preventiva, cuyos resultados muestran altos conocimientos sobre los riesgos inherentes a una conducta sexual des-protegida a pesar de la no reducción de esas practicas^{7,8}.

Aunque los estudiantes del área de salud mantienen amplio acceso a las informaciones en la universidad y la utilicen en el enfoque al cliente a través de orientaciones, diagnósticos y tratamientos, estudios han demostrado que su nivel de conocimiento sobre ETS/SIDA no reducen sus propias actividades sexuales de riesgo^{5,8,9}, por tal vez considerarse invulnerables a adquirir tales enfermedades.

Esta investigación tiene como objetivo comprender cuales son las posibles influencias de factores como religión, ingreso en la universidad y consumo de bebidas alcohólicas influyen en la satisfacción y en el comportamiento sexual de estudiantes universitarios en el área de salud.

MÉTODO

Este es un estudio descriptivo, con recorte transversal y muestreo de conveniencia, en el cual fueron incluidos estudiantes de los primeros períodos de los cursos de graduación en Biomedicina, Enfermería, Fisioterapia, Nutrición, Medicina, Psicología y Terapia Ocupacional, que se han inscripto en los años 2011 y 2012 en la Universidad Federal do Triângulo Mineiro (UFTM). La recolección de datos se produjo entre marzo de 2011 y noviembre de 2012.

Fue utilizado un cuestionario semi-estructurado, testado y ajustado bajo prueba piloto en otra institución de educación superior, con aplicación supervisada. Este estudio fue revisado y aprobado por el Comité de Ética en Investigación con Seres

Humanos de la UFTM por el protocolo No 2188/2011.

Las variables de interés fueron: Influencias en la sexualidad relacionada a la religión, padres o responsables, universidad e ingestión de bebidas alcohólicas; Satisfacción con los aspectos de la vida académica, de la vida personal y con sus interacciones sociales.

Todas las informaciones recogidas fueron en un Software de dominio público Excell v.2007 (Microsoft Corporation, EUA). A partir de los datos se procedió al análisis descriptivo por frecuencias absolutas (n) y porcentaje (%) para las medidas de centralidad y de dispersión para las variables numéricas.

RESULTADOS

786 alumnos hicieron parte del estudio, de los cuales 623 (79,3%) eran del sexo femenino y 163 (20,7%) del sexo masculino. La edad promedio fue de $19,2 \pm 3,1$ años, la mayoría se declaraba blanco (64,6%), seguido por pardo (31,9%) y negro (3,4%).

Aproximadamente el 67,0% no tenía ninguna religión, y 46,6% eran procedentes del Estado de São Paulo, mientras que Minas Gerais respondía por 41,5% de los estudiantes. 61,5% poseían ingresos familiares encima de tres a cinco salarios mínimos (41,7%), establecido en la época de la investigación en R\$ 622,00. La mayoría de los adolescentes, tanto del sexo femenino (57,9%; 361) cuanto al sexo masculino (50,9%; 83) vive con amigos y cerca de 70,0% de las mujeres y 60,7% de los hombres residen en pensiones o repúblicas.

En la tabla 1, se presentan los datos verificados de las percepciones de los jóvenes con respecto a la influencia de algunas variables en su sexualidad. Para una gran parte de los jóvenes (34,3% de las mujeres y 53,4% de los hombres) la religión tiene efecto represivo. Las otras variables presentan efectos de estímulo en la sexualidad de los jóvenes estudiados (34,7% en el caso de padres, 50,3% universidad y 96,6% consumo de bebidas alcohólicas), con fluctuaciones proporcionales y distribución desigual entre los sexos estudiados.

Tabla 1 – Académicos UFTM en relación a influencias en la sexualidad. Uberaba, 2012.

Posibles Influencias en la Sexualidad		Femenino		Masculino		Total
		n	%	n	%	n
Religión	Reprime	214	34,3	87	53,4	301
	Ninguna	220	35,3	36	22,1	256
	Estimula	126	20,2	21	12,9	147
	Orienta	63	10,1	19	11,7	82
Padres/Responsables	Estimula	225	36,1	48	29,4	273
	Orienta	157	25,2	52	31,9	209
	Reprime	157	25,2	26	16,0	183
	Ninguna	84	13,5	37	22,7	121
Universidad	Estimula	318	51,0	77	47,2	395
	Orienta	220	35,3	42	25,8	262
	Ninguna	75	12,0	29	17,8	104
	Reprime	10	1,6	15	9,2	25
Ingestión de Bebida Alcohólica	Estimula	605	97,1	154	94,5	759
	Ninguna	9	1,4	6	3,7	15
	Orienta	6	1,0	2	1,2	8

Reprime	3	0,5	1	0,6	4
Total	623	79,3	163	20,7	786

En la Tabla 2 se presentan los resultados sobre la satisfacción de los académicos con la universidad, con la vida personal y sus interacciones sociales. La mayoría de los jóvenes (54,3%), especialmente los del sexo masculino (71,8%) dicen que están satisfechos con la Universidad. En lo referente a los aspectos de

la vida personal, 58.1% de las mujeres y 89.0% de los hombres estaban insatisfechos o tenían respuestas ambiguas; proporciones aún más acentuadas en los parámetros de interacción social, donde cerca de un cuarto de los adolescentes (26.0%) se consideraban feliz.

Tabla 2 – Académicos UFTM en relación a satisfacción con aspectos de la vida. Uberaba, 2012.

		Femenino		Masculino		Total
		n	%	n	%	n
Satisfacción con los Aspectos de la Vida						
Vida Académica	Satisfecho	310	49,8	117	71,8	427
	Indiferente	220	35,3	40	24,5	260
	Insatisfecho	93	14,9	6	3,7	99
Vida Personal	Indiferente	276	44,3	88	54,0	364
	Satisfecho	261	41,9	18	11,0	279
	Insatisfecho	86	13,8	57	35,0	143
Interacciones Sociales	Indiferente	255	41,1	73	44,8	328
	Insatisfecho	207	33,3	45	27,6	252
	Satisfecho	161	25,6	45	27,6	204
Total		623	79,3	163	20,7	786

DISCUSIÓN

La población estudiada incluye apenas los alumnos del primer semestre de cursos universitarios de la área de salud, que se constituye en una población aún poco estudiada y que presenta características peculiares en el ámbito emocional, psicológico, experiencia de vida y otros.

Entendiendo el momento de ingreso en la Universidad como un acontecimiento importante en la vida de los jóvenes, se considera la hipótesis de que los mismos estén abiertos a nuevas experiencias, influenciados por diversas alteraciones en su rutina, como la experiencia de vivir lejos de sus padres y/o con amigos y colegas en la universidad, la gran disponibilidad de eventos nocturnos y fiestas que envuelven el consumo de bebidas alcohólicas, y otras

situaciones, por las cuales pudieron estar más susceptibles a manifestar su sexualidad.

De los investigados 67.6% consideraron su actividad de ocio favorita, estar presente fiestas o bailes.

En un estudio que investigó el perfil de los alumnos que ingresan en el ámbito de la salud en una universidad pública del interior de Minas Gerais, Brasil, destacó que entre los 124 participantes, la mayoría pertenecía al sexo femenino (89.0%), con 18 años (34,0%), de color blanca (81.5%), procedente de São Paulo (50,8%), con ingresos de familiares de hasta cuatro salarios (19,4%). En relación al perfil de salud, 35.5% no practicaban actividad física, 2.4% eran fumadores, 31,5% consumía bebida alcohólica y 45,2% tenían vida sexual activa⁴.

Con respecto a las posibles influencias de los aspectos de la vida del adolescente

para la manifestación de su sexualidad, las mayores proporciones encontradas fueron: influencia de estímulo por el uso de bebidas alcohólicas (96,6%), ingreso a la universidad (50,3%) y de padres o responsables (34,7%); además de represión por parte de la religión (38,3%). Cabe señalar que a pesar de no ser objeto de este estudio investigar cual creencia religiosa de los individuos, la variable de poseer religión y cual su vertiente puede estar relacionada con la sexualidad.

Por esta línea, estudio realizado con 395 universitarios mexicanos, identificó una mayor relación con el mantenimiento de la virginidad e iniciación sexual mas tardía con influencia religiosa, especialmente entre católicos¹⁰.

Estudio que incluyó adolescentes de 27 capitales brasileñas encontró asociación positiva ($p > 0.001$) entre los adolescentes que tenían relaciones sexuales sin usar condón y consumo de alcohol y drogas ilícitas, cuyas proporciones fueron 32.0% y 43,0% respectivamente mayores, a considerar el uso de los últimos 30 días anteriores a la investigación¹¹.

Todavía en este aspecto, estudio que examinó la frecuencia del uso de alcohol en la adolescencia como predictor del comportamiento sexual de riesgo para el VIH en la edad adulta, encontró probabilidad de 1,78 veces mayor chance (IC95%, 1,05-3,02) de riesgo para aquellos que consumen alcohol con frecuencia, siendo este un importante marcador para el desarrollo de programas destinados a prevenir el comportamiento sexual de riesgo¹².

Los ingresos en la universidad son inseridos en contextos adversos y situaciones de crisis que requieren procesos de adaptación y pueden provocar la aparición de estados de depresión, alcoholismo, evasión escolar, dificultades en el aprendizaje, en las relaciones personales y aislamiento social^{13,14}.

Tal condición puede generar dificultades en la convivencia y en la interacción social de los participantes de este

estudio, ya que apenas el 26,0% de los estudiantes estaban satisfechos con sus relaciones y 35.5% con los parámetros utilizados para evaluar su vida personal.

De los encuestados, 54,3% respondió estar satisfecho con la universidad. Se refleja que la identificación personal con el curso elegido, sobre todo en los periodos iniciales de graduación, es considerada una importante fuente de satisfacción, teniendo en cuenta que el compromiso con una elección en términos vocacionales termina una evaluación más optimista de las posibilidades, establece las dificultades eventuales para la obtención de resultados y promueve un mayor bienestar psicológico, incluso en otros parámetros de vida personal¹⁵. Estudio que incluyó una población de estudiantes universitarios en diferentes niveles de formación había identificado altos niveles de satisfacción con la vida, con curso y profesión, y los estudiantes en las primeras etapas de formación presentan mayor compromiso, pero más pequeño que el otro estudiantes³ de exploración vocacional.

Estudio realizado con académicos de la universidad de Espírito Santo, Brasil, identificó los índices de satisfacción con el curso de 89.4%, asociado con el hecho de que aprobaron el último semestre (89,6%). Por otra parte, en el mismo estudio, se encontraron algunos factores que influyeron en el consumo de sustancias psicoactivas (lícitas e ilícitas), encontrando asociaciones positivas con el acceso a locales ajenos a la universidad y a la posibilidad de faltar a las clases para dormir o descansar¹⁶.

Tales hechos denotan que el papel de la universidad no proporciona apenas la perspectiva intramuros, pero debe atenderse a las cuestiones inherentes a los diferentes aspectos de la vida de sus estudiantes.

Así, se cuestiona la influencia de la universidad en este contexto, tanto en relación a las implicaciones de conductas de salud de los estudiantes en su futura práctica.

Factores tales como la percepción de invulnerabilidad e influencias en conductas de riesgo practicados por estos jóvenes – tales como el consumo indiscriminado de bebidas alcohólicas en ocasiones conmemorativas en el contexto universitario – reflejan la necesidad de un trabajo extenso en la formación de los futuros profesionales en el campo de la salud.

CONCLUSIÓN

Los resultados de la presente investigación sugieren un perfil de universitarios predominantemente del sexo femenino, con una edad promedio de $19,2 \pm 3,1$ años, blancos sin religión, procedentes del Estado de São Paulo, Brasil, seguido de Minas Gerais, Brasil, con un ingreso familiar entre tres y cinco salarios mínimos.

La mayoría de los jóvenes vivía con amigos, en pensiones o repúblicas y tenía como actividad de ocio favorita el acto de ir a fiestas o bailes nocturnos. Gran parte de los

jóvenes estaban satisfechos con la Universidad y poco satisfechos con sus interacciones sociales y creían que el hecho de estar en la universidad y consumir bebidas alcohólicas puede influenciar su sexualidad.

Los datos, a pesar de reflejar características de una única institución de educación superior, llama la atención para cuestiones elementales que pueden significar fallas en los procesos iniciales de formación de profesionales de la salud. Se recomienda, por tanto, que las acciones de educación en salud sean dirigidas a los adolescentes que ingresan a las universidades, en particular los del área de la salud, preparando a estos futuros profesionales tanto para una vida más saludable, destacando no solamente los aspectos biológicos, pero también psicosociales y de conducta.

Cabe destacar la vulnerabilidad de estos jóvenes, no apenas en el aspecto individual, sino también en el programático y en lo social, contribuyendo para la formación de alumnos críticos, con el objetivo de la transformación de la realidad.

REFERENCIAS

1. Silveira RE, Santos AS. Contextos de vulnerabilidade entre adolescentes do ensino fundamental de Uberaba/MG. *Enferm Foco (Brasília)*. 2012; 3(4):182-5.
2. Aquino PS, Brito FEV. Perfil sexual de adolescentes universitários de um curso de graduação em enfermagem [Internet]. *REM Rev Min Enferm*. 2012 [citado em 14/08/13]; 16(3):324-9. Disponible en: <http://www.dx.doi.org/S1415-27622012000300003>.
3. Bardagi MP, Hutz CS. Undergraduate students' life satisfaction, career commitment and career exploration. *Arq Bras Psicol*. 2010; 62(1):159-70.
4. Nardelli GG, Gaudenci EM, Garcia BB, Carleto CT, Gontijo LM, Pedrosa LAK. Perfil dos alunos ingressantes dos cursos da área da saúde de uma universidade federal. *REAS*. 2013; 2(1):3-12.
5. Dessunti EM, Reis AOA. Vulnerabilidade à DST/AIDS entre estudantes da saúde: estudo comparativo entre primeira e última série. *Cienc Cuid Saude*. 2012; 11(suplem):274-83.
6. Teva I, Bermudez M, Ramiro M, Buéla-Casal G. Current epidemiological situation of HIV/AIDS in Latin America: analysis of differences among

countries[Internet]. *Rev Med Chil*. 2012 [citado en: 19/09/13]; 140(1):50-8. Disponible en: <http://http://www.scielo.cl/pdf/rmc/v140n1/art07.pdf>. doi:10.4067/S0034-98872012000100007.

7. Barbosa RG, Garcia FCP, Manzato AJ, Martins RA, Vieira FT. Conhecimento sobre DST/AIDS, hepatites e conduta sexual de universitários de São José do Rio Preto, SP. *DST J Bras Doenças Sex Transm*. 2006; 18(4):224-30.

8. Leite MTF, Costa AVS, Carvalho KACC, Melo RLR, Nunes BMTV, Nogueira LT. Saber e prática contraceptiva e prevenção de DST/HIV/AIDS em universitários da área da saúde. *Rev Bras Enferm*. 2007; 60(4):434-8.

9. Alves AS, Lopes MHB. Use of contraceptive methods among university adolescents. *Rev Bras Enferm*. 2008; 61(2):170-7.

10. Moral-De la Rubia J. Religion, meanings and attitudes toward sexuality: a psychosocial approach. *Rev Colomb Psicol*. 2010; 19(1):45-59.

12. Muchimba M, Haberstick BC, Corley RP, McQueen MB. Frequency of alcohol use in adolescence as a marker for subsequent sexual risk behavior in adulthood. *J Adolesc Health*. 2013. doi:10.1016/j.jadohealth.2013.02.005.

13. Eurich RB, Kluthcovsky ACGC. Evaluation of quality of life of undergraduate nursing students from first and fourth years: the influence of sociodemographic variables. *Rev. Psiquiatr Rio Gd Sul*. 2008; 30(3):211-20.

14. Sanchez ZM, Nappo SA, Cruz JI, Carlini EA, Carlini CM, Martins SS. Sexual behavior among high school students in Brazil: alcohol consumption and legal and illegal drug use associated with unprotected sex. *Clinics (São Paulo)*. 2013; 68(4):489-94.

15. Alves AS, Lopes MHB. Locus of control and contraceptive knowledge, attitude and practice among university students. *Rev Saúde Pública*. 2010; 44(1):39-44.

16. Portugal SQ, Siqueira MM. Fatores associados ao uso de substâncias psicoativas entre universitários de pedagogia da universidade federal do Espírito Santo. *Cad Saúde Coletiva* 2011; 19(3):348-55.

CONTRIBUCIONES

Rodrigo Eurípedes da Silveira participo en el diseño del estudio, en la colecta e en el análisis de datos, y análisis de datos, y la redacción del artículo;

Álvaro da Silva Santos atuo en el diseño del estudio, en la revisión crítica e en la redacción del artículo;

Maritza Rodrigues Borges tuvo participación en la colecta de datos y redacción del artículo.