

ANÁLISE DO EFEITO AGUDO NO USO DE TÉCNICAS FISIOTERAPÊUTICAS NOS PONTOS GATILHOS SOBRE A TEMPERATURA DA PELE: UM ESTUDO PILOTO

Santos Ramos L. M.¹, Lustosa L. S.², Boaretto S. M.³, Monteiro V. A. B.⁴, Santos H. H.⁵, Monteiro Júnior W. S.⁶

^{1,2,3,4,6}Universidade Federal de Sergipe, Aracaju, Brasil; ⁵Universidade Federal da Paraíba, João Pessoa, Brasil

e-mail: larimoura90@gmail.com

INTRODUÇÃO

A síndrome dolorosa miofascial (SDM) é caracterizada por pontos-gatilho miofasciais (PGs), e dentre os diversos recursos terapêuticos para seu tratamento, houve um interesse crescente tanto no uso do *dry needling* (DN), isoladamente, ou associado à eletroterapia [1,2].

Como os PGs podem causar alterações na microcirculação local, que repercutem na temperatura da pele, a termográfica infravermelha (TI) tem sido de grande auxílio nos processos de avaliação e de diagnóstico [3,4]. Desta forma, o objetivo do presente estudo foi analisar o efeito agudo de técnicas terapêuticas em PGs, sobre a temperatura da pele.

METODOLOGIA

Trata-se de um estudo piloto, no qual foram avaliados 8 sujeitos (24,2±2,8 anos; IMC=20,2±1,3 kg/m²), aleatorizados, em 2 grupos: 1) *Dry needling* (gDN) e; 2) *Dry needling* associado a eletroterapia (gDNE), nos quais foi registrada a temperatura nos PGs (câmera FLIR Inc., T640SC, resolução: 640 x 480 *pixels*), do músculo trapézio superior, pré e imediatamente após a intervenção, após a aprovação do projeto Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de Sergipe (CEP/UFFS): protocolo nº 2.321.294 e CAAE 74397517.6.0000.5546.

Os dados foram analisados no SPSS (20.0). Após o teste de normalidade (*Shapiro-Wilk*), foi realizado o teste t *Student* (pareado), com P≤0,05.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Tabela 1: Comparação da temperatura da pele, pré X pós-intervenção

Grupos	Temp (°C)		P Valor	
	Pré	Pós		
gDN	PG1	32,3(0,9)	31,6(0,8)	0,016*
	PG2	31,7(1,1)	31,3(0,8)	0,243
	PG3	32,5(0,6)	32,1(0,7)	0,068
	PG4	32,1(1,0)	31,6(0,7)	0,270
gDNE	PG1	34,2(1,5)	33,4(1,2)	0,047*
	PG2	33,2(1,6)	31,6(0,6)	0,011*
	PG3	33,4(1,4)	32,1(1,8)	0,001*
	PG4	33,7(1,8)	32,0(0,7)	0,014*

Legenda: temp (°C) = temperatura (graus celsius); PG = ponto gatilho. Nota: * P<0,05

Na comparação pré x pós-intervenção, houve diminuição significativa da temperatura em todos os pontos no gDNE e apenas no TR1 no gDN (Tabela 1).

Atualmente, não há acordo sobre padrões de temperatura da pele na presença de pontos-gatilho [3]. O estudo de Brioschi et al. [5], demonstrou em 304 pacientes com dor miofascial crônica, por meio da TI que as áreas aplicadas foram termicamente assimétrica. Segundo Skorupska et al. [6], ao analisar termograficamente a aplicação do Dry em PGs, mostrou que ocorre vasodilatação, dispersando a temperatura do ponto para uma região maior. No entanto, há uma carencia literária com relação ao efeito termografico das associações do *dry needling*, nos PGs.

CONCLUSÃO

O uso do *dry needling*, associado à eletroterapia, teve maior efeito na diminuição da temperatura da pele nos PGs.

AGRADECIMENTOS

Aos participantes da pesquisa e à FAPITEC/SE: Edital FAPITEC/FUNTEC/CAPES N°07/2018.

REFERÊNCIAS

- Ziaiefer M, Arab AM, Nourbakhsh MR. Clinical effectiveness of dry needling immediately after application on myofascial trigger point in upper trapezius muscle. *J Chiropr Med*. 2016; 15(4):252-8.
- Lari AY, Okhovation F, Naimi SS, Baghban AA. The effect of the combination of dry needling and MET on latente trigger point upper trapezius in females. *MTP & Rehabil J*. 2016; 21:204-9.
- Dibai-filho AV, Guirro RRJ. Evaluation of myofascial trigger points using infrared thermography: a critical review of the literature. *J Manipulative Physiol Ther*. 2015; 1(38):86-92.
- Cagnie B, et al. Physiologic effects of dry needling. *Curr Pain Headache Rep*. 2013; 17(8):1-8.
- Brioschi et al. Documentation of myofascial pain syndrome with infrared imagin, *Rev Acta Fisiatr*. 2007; 14(1):41-8.
- Skorupska E, et al. Trigger point-related sympathetic nerve activity in chronic sciatic leg pain: a case study. *Acupunct Med*. 2014; 32(5):418-22.