

ANALISE DOS EFEITOS TERAPÊUTICOS DA ESTIMULAÇÃO ELÉTRICA
E DA BANDAGEM ELÁSTICA FUNCIONAL ASSOCIADOS AO
PROTOCOLO DE FORTALECIMENTO EM LOMBALGIAS INESPECÍFICAS

R. L. S. Guerra, J. O. Pedro, L. D. Faria, G. A. F. Souza, V. M. Pinheiro

Objetivo: analisar os resultados terapêuticos da Eletroestimulação e da Bandagem Elástica, associadas a um protocolo de exercícios, na lombalgia inespecífica. Método: 45 indivíduos apresentando lombalgia inespecífica, foram divididos em três grupos, e avaliados antes e após o tratamento através de escala visual analógica (EVA) de dor, questionários Roland-Morris e Womac. O grupo 1 realizou apenas protocolo de exercícios, o grupo 2 realizou o protocolo de exercícios e aplicação de TENS, e o grupo 3 realizou o protocolo de exercício antecedido de aplicação de bandagem elástica funcional. Resultados: Em todas as análises, os 3 grupos apresentaram melhora significativa ($p < 0,05$). Na EVA o grupo 2 apresentou tamanho do efeito grande (Cohen d 0,86) e os grupos 1 e 3 tamanho do efeito médio (Cohen d 0,64 e 0,75 respectivamente), porém não houve diferença significativa entre os grupos ($p > 0,1$). No questionário Roland-Morris o grupo 2 apresentou tamanho do efeito grande (Cohen d 1,26), o grupo 1 tamanho do efeito pequeno (Cohen d 0,43) e o grupo 3 tamanho do efeito médio (Cohen d 0,75), havendo diferença significativa entre os grupos 1 e 2 ($p < 0,01$). No questionário Womac o grupo 2 apresentou tamanho do efeito grande (Cohen d 1,13), o grupo 1 tamanho do efeito médio (Cohen d 0,72) e o grupo 3 tamanho do efeito muito grande (Cohen d 1,42), porém não houve diferença significativa entre os grupos ($p > 0,05$). Conclusão: A aplicação de TENS apresentou melhor resultado no tratamento das lombalgias, quando comparada com a bandagem elástica funcional.