

SENSIBILIDADE DOLOROSA E QUALIDADE DO SONO NA DISFUNÇÃO
TEMPOROMANDIBULAR EM INDIVÍDUOS SUBMETIDOS A
REEDUCAÇÃO POSTURAL GLOBAL (RPG)

*C. R. M. Daher, A. P. L. Ferreira, I. N. A. Figueiredo, M. G. Rodrigues de
Araújo, H. J. Silva*

INTRODUÇÃO: A Disfunção Temporomandibular (DTM) está relacionada ao aumento da sensibilidade dolorosa e pode contribuir para alteração na qualidade do sono. São escassos os estudos sobre RPG com esses desfechos clínicos em indivíduos com DTM. **OBJETIVO:** Analisar a sensibilidade dolorosa e a qualidade do sono na DTM pós tratamento com RPG. **MATERIAL E MÉTODOS:** O Projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CAEE 71977517.1.0000.5208). Trata-se de um ensaio clínico randomizado que inclui 36 voluntários com idade média de 27,667(dp 0,8) e Diagnóstico de Disfunção Temporomandibular Miofascial, segundo critérios da Research Diagnostic Criteria(RDC). Foram utilizados a EVA e a algometria com dinamômetro digital. Para a percepção da qualidade do sono foi utilizado o Índice de Qualidade do Sono de Pittsburg(PSQI-BR). **RESULTADOS:** Foram randomizados e distribuídos no grupo RPG(n=20) até o momento concluídos n=19 e Grupo Terapia Manual(n=20) voluntários concluídos n=18. Na EVA do grupo RPG antes 61,3889 e depois 15,6667. No grupo TM antes 51,1111 e depois 24,5000. Para algometria do grupo RPG temos alguns músculos como o Masseter antes ,8068 e depois 2,2233(p ,408) e o ECOM antes ,9050 e depois 2,4867(p ,000). Grupo TM o Masseter antes ,6811 e depois 1,6833(p ,408), o ECOM antes ,7172 e depois 1,8078 (p ,000). A qualidade do sono no grupo RPG antes 9,111 e depois 5,777. No grupo TM antes 10,111 e depois 5,500. **CONCLUSÃO:** Na EVA obteve uma diminuição de pontos em ambos grupos. Na algometria observou-se melhora em ambos grupos.