

# A INFLUÊNCIA DO MÉTODO PILATES SOBRE A CAPACIDADE SENSORIO MOTORA E EQUILÍBRIO CORPORAL EM PACIENTE APÓS ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO: ESTUDO DE CASO

## Autores

Talline Franciany Souza Sobrinho(1); Marcus Vinícius Simões Feitosa(1); Mauricio Lima Poderoso Neto(1); Anderson Costa Ferreira(1); Jader Pereira de Farias Neto(1); Leonardo Yung dos Santos Maciel(1).

## Afiliação

(1)Universidade Federal de Sergipe, Campus Lagarto

**INTRODUÇÃO:** O Acidente Vascular Encefálico é uma das principais causas de sequelas neurológicas, importante causa de morbidade e mortalidade e, que traz consequências graves na vida dos indivíduos, dentre elas o déficit na capacidade sensorio motora e no equilíbrio, sendo o método Pilates um recurso terapêutico que pode contribuir para a recuperação de pacientes com acometimento neurológico. **OBJETIVO:** Avaliar a influência do método Pilates sobre a capacidade sensorio motora e equilíbrio corporal em um paciente após AVE. **METODOLOGIA:** Estudo de caso de uma paciente de 52 anos, com quadro de hemiparesia esquerda, após AVE hemorrágico tálamo-capsular. Número de CAAE: 04955612.5.3001.0058. Utilizou-se o método Pilates como protocolo de tratamento em um programa de 10 sessões, com duração média de 60 minutos, duas vezes por semana. A capacidade sensorio motora foi avaliada através dos testes passivo e ativo de sensação de posicionamento articular e senso cinestésico descritos por Kerkour e Salgado (2003), enquanto que o equilíbrio corporal foi analisado através da escala de Berg. As avaliações foram aplicadas pré-tratamento e pós-tratamento. **RESULTADOS:** Constatou-se melhora na pontuação total da escala de Berg de 39 para 54 pontos e diminuição da diferença de amplitude entre o membro afetado e o sadio em torno de 15° entre as avaliações inicial e imediatamente após o tratamento. **CONCLUSÃO:** O presente estudo de caso sugere que o tratamento neurológico através do método Pilates pode apresentar benefícios significativos.

**Palavras-chave:** Método Pilates. Acidente Vascular Encefálico. Equilíbrio postural.