

# ANÁLISE DO PERFIL DE PACIENTES E DE FATORES ASSOCIADOS À DOR LOMBAR CRÔNICA: ESTUDO PRELIMINAR

## Autores

Arlley Kennedy Oliveira, Adriana Mariz Silva Oliveira, Alessandra Moraes de Moraes Ottoni, Bruna Melo Santana e Levy Aniceto Santana.

## Afiliação

Clínica Fisiotrauma Excellence - Brasília-DF.

**Introdução:** Devido o caráter multifatorial da Dor Lombar Crônica (DLC), a identificação de fatores associados é importante a fim de determinar estratégias específicas de prevenção e tratamento. **Objetivo:** Analisar o perfil de pacientes e relacionar os fatores associados à (DLC). **Métodos:** estudo transversal com 100 adultos de ambos os sexos com o diagnóstico de DLC. Foram coletadas informações sobre a idade, pontuação na Escala Visual Análoga (EVA), distúrbio de sono, posição de dormir, episódios anteriores, evolução dos sintomas, saúde geral, dor durante a noite, local dos sintomas no início, dor constante ou intermitente e postura prevalente durante o dia. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da FEPECS com CAAE 67761717.2.0000.5553. **Resultados:** A média de idade foi de  $48,0 \pm 14,2$  anos, 94% dos pacientes já haviam apresentado episódios anteriores de DLC e os sintomas se encontravam estáveis em 50%. A dor ao repouso estava presente em 47%. A posição dormir de lado foi a preferência de 66%, enquanto 65% apresentou dor durante a noite. A saúde foi auto referida como boa em 64% dos pacientes. A postura sentada na maior parte do dia foi identificada em 70% dos avaliados. O teste do qui-quadrado verificou associações estatisticamente significativas ( $p=0,01$ ) entre a posição de dormir de lado e a sintomatologia estável, saúde geral boa e a sintomatologia estável, a presença de distúrbio do sono e dor durante a noite e entre o início da dor na região lombar e o local dos sintomas intermitentes e constantes. **Conclusão:** Os resultados preliminares permitem concluir que pacientes com DLC se caracterizam predominante por serem do sexo feminino, adotarem a postura sentada, apresentar dor ao repouso e durante a noite, e se estabelece relação entre locais de sintomatologia, posturas e sintomatologia, as associações encontradas no qui quadrado demonstram a relação importante entre fatores da DLC, como manutenção de posturas e presença de sintomas. Este estudo será continuado para que permita, por meio de análise estatística multivariada, criar modelos preditores, avaliar a possibilidade de cada variável ser a principal causadora do desfecho e analisar a interação entre os fatores associados com a DLC.