

ANÁLISE ELETROMIOGRÁFICA DA COMPARAÇÃO ENTRE A MOBILIZAÇÃO ARTICULAR E A FOTOBIMODULAÇÃO DO LASER EM INDIVÍDUOS COM DOR LOMBAR NÃO ESPECÍFICA: DADOS PRELIMINARES

Autores

Ketlyn Germann Hendler ¹, Maielen Teixeira Gonçalves¹, Tayane Cristina Rigon Furtado¹, Morgana Cardoso Alves,² Heloyse Uliam Kuriki³, Rafael Inácio Barbosa³, Alexandre Marcio Marcolino³.

Afiliação

1 - Discente da Universidade Federal de Santa Catarina/UFSC, Campus Araranguá, SC ,
2 - Aluna do Programa de Pós Graduação em Ciências da Reabilitação - UFSC, Campus Araranguá, SC , 3 - Professor do Programa de Pós Graduação em Ciências da Reabilitação - UFSC, Campus Araranguá, SC

Introdução. A dor lombar é uma disfunção com causas multifatoriais de alta prevalência. **Objetivos:** Verificar o efeito da fotobimodulação Laser e da mobilização articular em indivíduos com dor lombar não específica. **Metodologia.** Trata-se de um estudo prospectivo longitudinal, onde foram avaliados 8 indivíduos maiores de 18 anos, de ambos os sexos, sintomáticos para dor lombar. Todos os voluntários assinaram o Termo de Consentimento aprovado pelo CEP (nº 1.041.755). Os indivíduos foram divididos aleatoriamente em dois grupos. Grupo 1–Laser, no qual os pacientes foram submetidos à irradiação do laser 660nm, utilizando fluência de 7,5J/cm², potência de 30mW, tempo de aplicação 2 minutos em cada ponto e energia total 3,6J por ponto, pontual com contato em 5 pontos bilaterais ao forame intervertebral lombares e o Grupo 2–Terapia Manual (TM)/Mobilização, foi realizada a técnica de mobilização articular na vértebra de maior queixa, observada na avaliação da coluna lombar, em 3 séries de 30s ou 60s, de acordo com o grau de mobilização realizado. Ambos os grupos realizavam um programa de exercícios para os músculos do CORE começando por 8 repetições e evoluindo para 10 repetições na terceira semana. Antes e após o tratamento que teve duração de 8 semanas, duas vezes por semana com duração de 50-60 minutos, todos os pacientes foram avaliados, através da eletromiografia (EMG) durante o teste de Sorensen. **Resultados.** Os dados foram analisados através do método t-student, comparando os músculos multifídeos lombares (ML) e Transverso do abdômen/Oblíquo interno (Tra/OI), pré e pós intervenção. O grupo Laser apresentou uma tendência a aumentar a ativação muscular, porém sem diferença estatística. Já a frequência mediana (Fmed-Hz), apresentou uma tendência a diminuir a taxa de disparo, sendo que os músculos ML direito não teve alteração e o OI direito mostrou diferença pré e pós (p<0,01) O grupo TM, teve como resultado uma tendência a aumentar a ativação muscular, porém sem diferença estatística. Porém, a Fmed (Hz) demonstrou uma tendência a diminuir a taxa de disparo dos músculos OI, com diferença estatística entre o OI esquerdo (p<0,01) Não houve alteração nos ML. **Conclusão.** Com os dados preliminares, observamos que ambos os grupos apresentaram resultados semelhantes, o aumento da ativação muscular e na diminuição da taxa de disparo de unidades motoras. Assim, há necessidade de aumentar o número de sujeitos para melhor observar as variáveis observadas neste estudo.