

ASSOCIAÇÃO DA CIF COM INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO FUNCIONAL EM IDOSAS SUBMETIDAS A DOIS DIFERENTES TREINAMENTOS.

Autores

Saulo da Cunha Machado (CPF: 036.550.695-88); Jader Pereira de Farias Neto; Elenilton Correia de Souza; Mylena Maria Salgueiro Santana; Walderi Monteiro da Silva Junior; Marzo Edir da Silva Grigoletto.

Afiliação

Universidade Federal de Sergipe (UFS)

INTRODUÇÃO: A população está em processo de transição demográfica onde, atrelado ao envelhecimento está o surgimento de comorbidades e limitações funcionais. Como preditor de maior sobrevida e qualidade de vida, as avaliações que envolvem diversos estados de saúde têm se mostrado de grande importância, os quais destacamos o FMS, o WHOQOL e o Teste de Capacidade Física. A CIF apresenta-se como uma ferramenta importante para unificar a linguagem e permitir uma melhor avaliação interdisciplinar e intervenção. **OBJETIVO:** O objetivo desse estudo associar ferramentas de qualidade de movimento, qualidade de vida e testes de capacidade física, já validadas na literatura científica, à CIF de idosas submetidas a diferentes treinamentos. **MÉTODOS:** O presente estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, com o número de protocolo: CAAE-51149915.6.0000.5546. Para realização desse estudo foram recrutados 24 idosas, divididas em dois grupos: Treinamento Funcional e Treinamento Tradicional. Os procedimentos foram divididos em três etapas: Avaliação Física, Intervenção e Associação da CIF. As variáveis categóricas foram apresentadas por meio de medianas e intervalos interquartil. Para avaliar os efeitos pré e pós treinamentos nas variáveis associadas a CIF aplicou-se o teste de Wilcoxon. **RESULTADOS/CONCLUSÃO:** Com isso, a CIF mostrou-se um instrumento viável e de grande valia para identificação do nível funcional dos indivíduos estudados, em total acordo com o desempenho físico demonstrado nos testes de capacidade física.

Palavras-chaves: CIF; Idoso; Avaliação da Deficiência