

AVALIAÇÃO DO ÍNDICE DE MASSA CORPORAL EM PACIENTES COM DISFUNÇÕES DA COLUNA VERTEBRAL

Autores

LARA LUIZA MAGALHÃES CAIXETA 1; JÉSSICA RODRIGUES MELLO 1; MARIA LAURA SILVA ALVES 1; MARÍLIA MENDES RODRIGUES 1; ROANE CAETANO DE FARIA 2; CÍNTIA APARECIDA GARCIA 2

Afiliação

1-Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, MG. 2- Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, MG.

Introdução: A obesidade é um distúrbio que pode desencadear inúmeras alterações no aparelho locomotor, associadas a um risco aumentado de dor e lesões envolvendo todos os segmentos corporais, particularmente a coluna vertebral. Considerando que a distribuição da gordura corporal interfere diretamente no alinhamento corporal do paciente obeso, promovendo sobrecarga, hipotrofia muscular, atraso da ativação dos músculos estabilizadores da coluna vertebral e instabilidade lombar, torna-se necessário analisar o índice de massa corporal de pacientes com disfunções na coluna vertebral. **Objetivo:** Verificar o índice de massa corporal em pacientes com disfunção da coluna vertebral que participaram de um programa de Escola da Coluna. **Métodos:** O estudo caracterizou-se como observacional, transversal, descritivo, de abordagem quantitativa e sua amostra foi composta por 22 pacientes com disfunção na coluna vertebral que participaram de um programa de Escola da Coluna, entre fevereiro e dezembro de 2016. Foram coletadas as variáveis sexo, idade e índice de massa corporal (IMC). O IMC foi determinado através da aferição da massa corporal e da estatura, com base na divisão da massa corporal (quilogramas) pela estatura (metros) elevada ao quadrado (kg/m^2). Posteriormente, os pacientes foram classificados em: baixo peso ($\text{IMC} < 18,5 \text{ kg}/\text{m}^2$); eutrofia (IMC de $18,5$ - $24,9 \text{ kg}/\text{m}^2$); sobrepeso (IMC de $25,0$ - $29,9 \text{ kg}/\text{m}^2$) e obesidade ($\text{IMC} \geq 30 \text{ kg}/\text{m}^2$). O estudo foi previamente aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa do Centro Universitário de Patos de Minas sob o número de aprovação 1.432.265. A análise estatística ocorreu de forma descritiva, onde os dados foram organizados e computados por meio do software SPSS, versão 20.0, a fim de determinar a distribuição das variáveis em forma de médias, frequências e desvio padrão. **Resultados:** A média de idade dos participantes foi de 57,9 (DP=13,1), sendo que 77,3% eram do sexo feminino e 22,7% do sexo masculino. Em relação ao IMC, 13,6% foram classificados como eutróficos, 54,5% como sobrepeso e 31,8% como obesos. **Conclusão:** O presente estudo identificou que a maioria dos participantes apresentou excesso de peso. Este resultado reforça a preocupação do excesso de peso em pacientes com disfunção da coluna vertebral.

Palavras-chave: índice de massa corporal; excesso de peso; coluna vertebral.