

## CONTROLE POSTURAL PRÉ E PÓS COMPETIÇÕES DE IRONMAN

### Autores

Tamiris Beppler Martins(1), Hugo Eduardo de Amorim(1), Vanessa Lima(1), Bibiana Melher Pereira(1), Diego Martins(1), Gilmar Moraes Santos(1).

### Afiliação

(1) Laboratório de Postura e Equilíbrio (LAPEQ), Universidade do Estado de Santa Catarina (UDESC), Centro de Ciências da Saúde e do Esporte (CEFID).

**Introdução:** existe evidência laboratorial que após a exaustão, atletas têm limitada a capacidade de manter um satisfatório controle motor postural. **Objetivos:** investigar a capacidade de manutenção do controle postural estático em três diferentes posturas pré e pós competição. **Metodologia:** esta pesquisa é um estudo transversal. Participaram do estudo 30 atletas amadores de provas de longas distâncias que finalizaram com tempo mínimo de 9 horas. O controle postural estático foi mensurado sobre plataforma de força VSRTM Sport. Inicialmente a área do centro de gravidade (ACOG) foi avaliada no momento pré prova de Ironman nas posturas bipodal, unipodal e tandem. Estas medidas foram repetidas no momento pós prova. A variável ACOG foi obtida por uma rotina elaborada em MatLab®. Também foi avaliado o nível de glicose nos momentos pré e pós competição. Para detectar diferença na média das variáveis do COG e Glicose pré e pós competição de Ironman foi utilizado teste t pareado. Foi utilizada análise ANOVA fatorial de medidas repetidas com correção de bonferroni para comparar fases (pré e pós competição) e posturas (bipodal, unipodal e tandem). O nível de significância foi de  $p < 0,05$ . O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos (parecer número 1.087.547). **Resultados:** a ACOG foi maior ( $p < 0,001$ ) no período pós competição quando comparado ao pré. Estes achados se repetiram nas três diferentes posturas avaliadas. Não foi encontrada interação entre momento da competição e posturas. Além disso, níveis de glicose foram maiores momento pós prova. **Conclusão:** os achados mostraram que atletas amadores, após provas de longa distância, apresentam redução no controle postural estático sugerindo que a estimulação prolongada dos sistemas vestibular, visual e proprioceptivo, que controlam o equilíbrio, durante prova de longa duração poderia originar perturbação no controle postural.

**Palavras-chave:** Equilíbrio, Queda, Ironman, Fisioterapia