

## CONTROLE POSTURAL SOB INFLUÊNCIAS VISUAIS E VESTIBULARES EM IDOSAS ATIVAS

### Autores

Kamila Fernandes da Silva (1); Anna Beatriz Souza Ligório (2); Rina Márcia Magnani (1); Rogiane Oliveira Ramos (2).

### Afiliação

(1) Universidade Estadual de Goiás. (2) Universidade Federal de Goiás

**Introdução:** O envelhecimento é um processo natural que ocasiona alterações, especialmente nos sistemas visual, vestibular ou somatossensorial, essenciais para o controle postural, deixando o corpo mais instável e susceptível a quedas. **Objetivo:** Avaliar o controle postural de idosas ativas sob condições perturbadoras dos sistemas visual e vestibular. **Métodos:** Ensaio clínico randomizado transversal, com amostra de 50 idosas entre 60-84 anos, matriculadas no Projeto Equilíbre-se! da UEG/ESEFFEGO. Para análise do controle postural, a avaliação foi feita por meio da estabilometria que consiste em um método de análise e registro do equilíbrio postural feita pela quantificação da contínua oscilação corporal por meio de uma plataforma de força Footwork Medicapteurs. O sistema visual foi avaliado por meio de duas atividades em apoio bipodal (olhos abertos – OA e olhos fechados –OF). O aumento da demanda do sistema vestibular foi realizado com apoio bipodal associado à flexão de pescoço e olhar para baixo (OB) e extensão cervical e olhar para cima (OC). Este estudo está de acordo com a Resolução nº 466, de 12 de dezembro de 2012, do Conselho Nacional de Saúde (CNS), sendo aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa com Seres Humanos da Secretaria do Estado de Saúde sob parecer de número 1.090.761. **Resultados:** A amostra foi composta por indivíduos com idade média de 69,3 ( $\pm 6,57$ ) anos; IMC de 26,68 ( $\pm 4,16$ ); sendo composta em sua maioria de idosas ativas e muito ativas de acordo com o IPAQ. Quanto aos dados do controle postural avaliados pela plataforma, a média da área de oscilação corporal foi 1,95cm<sup>2</sup> com OA; 2,42 cm<sup>2</sup> em OF; 1,86 cm<sup>2</sup> OC e 1,92cm<sup>2</sup> em OB, tendo diferença estatisticamente significativa apenas em OF, quando comparadas as variáveis. Podendo observar que as condições de demanda vestibular apresentaram menor área de oscilação do que OA e a condição de restrição da visão apresentou a maior área de oscilação. **Conclusão:** Conclui-se que o sistema visual tem grande importância para a independência dos idosos, pois a ausência desta implica em alterações significativas no controle postural. O sistema vestibular tem menor efeito visto que apresentou menor influência nas oscilações corporais. Em idosas fisicamente ativas, quando retirado o input visual, houve uma diminuição do controle postural significativa, sendo um fator de risco para quedas nesta população.

**Palavras-Chave:** Envelhecimento; Equilíbrio Postural, Acidentes por Quedas.