

CORRELAÇÃO ENTRE A QUALIDADE DE VIDA E A FUNÇÃO PULMONAR DE IDOSAS PRATICANTES DE UM PROGRAMA DE HIDROCINESIOTERAPIA

Autores

Mísley Haliny Rodrigues Ferreira (1), Mônica Batista Duarte (2), José Roberto de Souza Júnior (3), Elizabeth Rodrigues de Moraes (4), Marcelo Silva Fantinati (5) e Adriana Marcia Monteiro Fantinati (6).

Afiliação

(1) Acadêmica do curso de Fisioterapia da Pontifícia Universidade Católica de Goiás (PUC-GO) – Goiânia – Goiás – Brasil; (2,3) Fisioterapeuta na Clínica Escola Vida da Pontifícia Universidade Católica de Goiás (PUC – GO) - Goiânia- Goiás- Brasil; (4,6) Docente do curso de Fisioterapia da Universidade Estadual de Goiás (UEG) Campus Goiânia/ESEFFEGO – Goiânia – Goiás – Brasil e da Pontifícia Universidade Católica de Goiás (PUC-GO) – Goiânia – Goiás – Brasil; (5) Docente do curso de Fisioterapia da Universidade Estadual de Goiás (UEG) Campus Goiânia/ESEFFEGO – Goiânia – Goiás – Brasil.

Introdução: A redução da capacidade fisiológica presente no processo do envelhecimento pode acarretar declínios marcantes na função pulmonar e cognitiva, podendo afetar potencialmente a qualidade de vida dos idosos. **Objetivo:** Correlacionar a qualidade de vida com o fluxo expiratório forçado médio das participantes de um programa de hidrocinesioterapia da Universidade Aberta a Terceira Idade (UNATI), antes e após o programa. **Método:** estudo quantitativo, quase experimental descritivo, tendo como amostra 29 idosas da UNATI, foi aprovada pelo comitê de ética da Pontifícia Universidade Católica de Goiás sob parecer de número 968807/2015. Para a avaliação da qualidade de vida utilizou-se o Questionário WHOQOL-bref e para verificar a função pulmonar o espirômetro da marca OneFlow. A intervenção ocorreu por três meses, duas vezes por semana, durante cinquenta minutos. Os dados foram analisados pelo programa SPSS versão 20.0, utilizou-se o Shapiro –Wilk para determinar a normalidade e o Teste de Sperman para a correlação com significância de 5% ($p < 0,005$). **Resultados:** 29 idosas, com média de idade de 67,37 anos, sendo a maioria casada e com o 1º grau completo. Os resultados encontrados entre o fluxo expiratório forçado médio (FEF25%-75%) e o domínio psicológico foi de $r=0,74$ com $p=0,000^{**}$ (forte correlação), entre o domínio social foi de $r=0,40$ com $p=0,031^{*}$ (moderada correlação), e entre a qualidade de vida geral foi de $r=0,63$ com o $p=0,00^{**}$ (forte correlação). **Conclusão:** Existe correlação significativa entre a qualidade de vida e a função pulmonar, sendo que através do programa de hidrocinesioterapia é possível melhorar o pico FEF e logo a qualidade de vida.