

EFEITO DA ACUPUNTURA REAL E PLACEBO NA PERCEPÇÃO SENSORIAL CUTÂNEA E PROFUNDA: ENSAIO CLÍNICO ALEATÓRIO.

Autores

Manoel de Souza Costa Neto, Carla Nunes Ferreira, Mauricio Lima Poderoso Neto, Leonardo Yung dos Santos Maciel, Josimari Melo de Santana, Andreza Carvalho Rabelo Mendonça

Afiliação

Universidade Federal de Sergipe

Introdução: O tratamento com acupuntura tornou-se cada vez mais popular no mundo ocidental devido aos seus efeitos terapêuticos, problemas de baixa frequência associados a esta terapia e baixo custo. No entanto, alguns estudos sugerem que tanto a acupuntura real quanto a simulada têm efeitos terapêuticos. Nosso estudo teve como objetivo avaliar o efeito da acupuntura real e placebo no limiar de sensibilidade cutânea e profunda. **Métodos:** O presente estudo teve aprovação pela plataforma brasil com o número CAAE: 47193015.5.0000.5546 e REBEC: RBR-3w2p32. Estudo comparativo experimental, com distribuição aleatória duplamente encoberto, controlado por placebos. Foram selecionados três tipos diferentes de placebo, acupuntura Park Sham, agulha mais espuma, inserção e retirada, para comparação com a acupuntura real, 4 grupos que apontam St25 (abdominal) e 4 grupos em B152 (região lombar), totalizando oito grupos. Foram recrutados 185 indivíduos que foram randomizados e as avaliações do limiar de sensibilidade cutânea (filamentos de von Frey) e do limiar da dor de pressão (algômetro) ocorreram antes e após a aplicação da técnica de acupuntura ou placebo. **Resultados:** O limiar de sensibilidade cutânea não mostrou diferença significativa na análise intragrupos e também comparou-se entre os grupos. O limiar de dor de pressão mostrou diminuição significativa nos valores após a técnica de aplicação do grupo Real B152 ($p = 0,044$) e inserção e remoção B152 ($p = 0,037$) para análise intragrupo e comparação entre grupos, houve redução significativa Grupos reais St25 e inserção e retirada no ponto B152 quando comparado ao Park Sham B152 e Real B152 respectivamente ($p < 0,05$). **Conclusão:** O limiar de sensibilidade cutânea não é alterado após a aplicação de acupuntura ou placebo, mas estas técnicas influenciam o limiar da dor de pressão.