

EFEITO DA APLICAÇÃO DE TRÊS TÉCNICAS DE BANDAGEM NEUROMUSCULAR EM INDIVÍDUOS COM HÁLUX VALGO

Autores

José Lourenço Kutzke Eduardo del Bosco Brunetti Cunha Franklyn Eduardo Alves
Luana Carolina De Conto

Afiliação

Faculdade Educacional Araucária - FACEAR

Introdução: O Hálux Valgo é uma deformidade muito comum em pés adultos, sendo predominante no sexo feminino. Atualmente na literatura são descritos vários métodos de intervenção, sejam de caráter invasivo ou conservador para o tratamento desta disfunção. Dentre as modalidades conservadoras destaca-se a aplicação de bandagem neuromuscular, por se tratar de uma correção de fácil colocação, adaptação por parte do paciente e baixo custo, entretanto, ainda se faz necessária pesquisas que comprovem sua efetividade corretiva. **Objetivo:** Avaliar o efeito da aplicação de três técnicas de bandagem neuromuscular em indivíduos com deformidade de Hálux Valgo (HV). **Metodologia:** Participaram da pesquisa com aprovação do Comitê de ética em Pesquisa sob o nº 62492616.7.0000.5688, 10 mulheres com idade de (22±4) e deformidade de HV respeitando os critérios propostos pela American Organization of Foot and Ankle Society (AOFAS). Foram utilizados como instrumentos de avaliação biomecânica a Baropodometria computadorizada da marca Infortic, modelo FootWork. A coleta dos dados foi realizada com os indivíduos posicionados sobre a plataforma em posição de Frankfurt por 40 segundos, sendo a primeira etapa concernente a avaliação do HV sem uso de bandagem por meio de ferramenta angular fornecida pelo próprio software. Após a etapa supracitada foram realizadas 3 técnicas de colocação, duas já referenciadas na literatura, sendo a primeira descrita por Kenzo (1989) e a segunda por (Sijmonsma, 2010), já a terceira, considera-se como uma nova proposta de aplicação do presente autor. **Resultados:** Dentre as 3 técnicas de bandagem analisadas apenas a terceira técnica demonstrou uma correção angular estatisticamente significativa tanto em pé esquerdo ($p=0,006$) quanto em pé direito ($p=0,001$). As demais técnicas não apresentaram correção estatisticamente significativa. **Conclusão:** Em relação aos procedimentos metodológicos de aplicação da bandagem neuromuscular, sendo eles três aplicações diferentes no mesmo paciente, a aplicação que se destacou foi na correção angular do HV foi o método proposto pelo autor. Sendo assim, sugerem-se ainda pesquisas com grupos amostrais maiores bem como a adoção da técnica por um maior tempo de intervenção terapêutica.

Palavras chave: Hallux Valgus, Articulação Metatarsofalangiana, Fisioterapia.