

EFEITO DA BANDAGEM PATELAR DE MCCONNELL NA MELHORA DO CONTROLE POSTURAL UNIPODAL ESTÁTICO E EM EXERCÍCIOS DE AGACHAMENTO EM MULHERES COM DOR FEMOROPATELAR: ENSAIO CLÍNICO ALEATÓRIO CEGO

Autores

Suzana Martins Bordoni(1), Daiene Cristina Ferreira(1),(2), Rubens Alexandre da Silva(2),(3), Cynthia Gobbi Alves Araújo(2),(3), Paula Renata Mantovani(1), Christiane de Souza Guerino Macedo(1),(2).

Afiliação

(1) Laboratório de Ensino, Pesquisa e Extensão em Fisioterapia Esportiva (LAFESP) - Departamento de Fisioterapia – Universidade Estadual de Londrina. (2) Programa de Pós-Graduação em Ciências da Reabilitação – UEL/UNOPAR; (3) Laboratório de avaliação funcional e performance motora humana – UNOPAR (LAFUP/UNOPAR).

Introdução: A bandagem patelar de McConnell é utilizada por fisioterapeutas para melhorar o alinhamento da patela em pacientes com Síndrome da dor femoropatelar (SDFP). Entretanto, seu efeito sobre o controle postural ainda é controverso. **Objetivo:** Avaliar o efeito da bandagem patelar de McConnell no controle postural unipodal estático e em exercícios de agachamento de mulheres com SDFP. **Métodos:** Trata-se de um ensaio clínico aleatório cego, aprovado pelo comitê de ética (parecer nº: 251637/2013), no qual foram avaliadas 40 voluntárias com SDFP, entre 18 e 35 anos. As participantes foram alocadas em dois grupos: Bandagem Patelar de McConnell (GBPM) e Bandagem Placebo (GBP). Para a análise do controle postural estático considerou-se o apoio unipodal no membro inferior com dor femoropatelar, e na sequência foram realizados três agachamentos unipodais no mesmo membro inferior. Foram estabelecidos os parâmetros do Centro de Oscilação de Pressão em plataforma de força, e analisados com os testes ANOVA two-way, t de Student e d de Cohen. **Resultados:** O controle postural estático não apontou diferença entre os grupos e tempos ou interação entre eles ($P > 0,05$); com fraca magnitude do efeito. Para o controle postural no agachamento unipodal diferenças significantes foram obtidas no fator tempo de intervenção para ambos os grupos GBPM e GBP, com parâmetros do COP diminuídos após aplicação da bandagem. Todavia, o GBPM apresentou uma magnitude de mudança forte para a frequência de oscilação, e moderada para a velocidade de oscilação, ambos no agachamento unipodal. **Conclusão:** A bandagem patelar de McConnell e placebo estabeleceram mudanças dos parâmetros do centro de oscilação de pressão, para melhora no controle postural no agachamento unipodal. Vale ressaltar que as mudanças e o tamanho do efeito causado pelo GBPM foram maiores do que para grupo placebo, o que aponta sua importância para uso clínico em indivíduos com esta disfunção.

Palavras-chave:

Síndrome da Dor Femoropatelar; Equilíbrio Postural; Joelho; Fisioterapia.