

EFEITO DA TERAPIA MANUAL NA SIMETRIA ESCAPULAR DE NADADORES

Autores

Tamiris Beppler Martins(1), Taís Beppler Martins(1), Gustavo Pereira(2), Suzana Mateus Pereira(2), Gilmar Moraes Santos(1).

Afiliação

(1) Laboratório de Postura e Equilíbrio (LAPEQ), Universidade do Estado de Santa Catarina (UDESC), Centro de Ciências da Saúde e do Esporte (CEFID). (2) Laboratório de Biomecânica Aquática (BioAqua), Universidade do Estado de Santa Catarina (UDESC), Centro de Ciências da Saúde e do Esporte (CEFID).

Introdução: é alta a incidência de alterações posturais na cintura escapular em nadadores (72%) e estão relacionadas ao tempo de prática esportiva e à carga de treinamento. **Objetivos:** analisar o efeito da terapia manual na simetria escapular de nadadores praticantes do nado borboleta. **Metodologia:** esta pesquisa é um estudo experimental e transversal, paralelo em três grupos. A amostra foi composta de 30 indivíduos de 13 a 25 anos selecionados de maneira não probabilística intencional, divididos em três grupos de 10 nadadores (intervenção-GI; controle-GC; placebo-GP). O GI recebeu mobilização escapular com descolamento do gradil costal pela borda lateral da escápula. O GP recebeu apenas a mobilização em oito, sem descolamento. O GC não recebeu intervenção e permaneceu deitado pelo mesmo tempo da técnica (10 minutos). A avaliação foi realizada em três momentos: pré-mobilização (PM) pós-imediate (PI) e pós-tardio (PT - 30 minutos após a técnica). Foi solicitado a cada nadador que permanecesse na posição ortostática, vista posterior, para que fossem coladas as esferas de isopor no ângulo inferior da escápula direita e esquerda, e na 3ª vértebra torácica. A câmera foi posicionada com eixo ótico perpendicular ao sujeito a uma altura de 0,92 m. A avaliação da assimetria horizontal da escápula foi realizada pelo sistema de marcação de pontos do próprio sistema do Software para Avaliação Postural (SAPO). Para verificar o efeito dos grupos (GI, GC e GP) e das condições (PM; PI; PT) no índice de eficiência foi realizada análise de variância univariada com ajustamento de bonferroni. O nível de significância foi $p < 0,05$. Este projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da UDESC sob o número 972.342. **Resultados:** não houve interação significativa entre grupos e condições. O efeito principal significativo foi observado no grupo placebo. A média do índice de simetria do GP foi significativamente diferente do GC ($p=0,01$) e do GI ($p=0,05$). **Conclusões:** os achados mostraram que a mobilização em oito promove uma maior assimetria do posicionamento das escápulas, aos que não receberam nenhuma técnica e aos que receberam a técnica com descolamento da escápula. Assim, não é recomendada a aplicação desta mobilização em nadadores.

Palavras-chave: Fisioterapia; Natação; Manipulações Musculoesqueléticas.