

EFEITOS DA APLICAÇÃO DO MÉTODO KINESIO TAPING NA DOR LOMBAR CRÔNICA: ESTUDO DE CASO.

Autores

SANTOS CG; ALEXANDRE JL; SILVA FF; SANTOS RGL; FARIAS NETO JP; MACIEL LYS.

Afiliação

Universidade Federal de Sergipe, Campus Lagarto

Introdução: A dor é caracterizada por sensações e emoções desagradáveis, sendo a lombalgia uma dor crônica que causa diminuição da qualidade de vida. Existem técnicas fisioterapêuticas que tratam e corrigem as dores lombares como a bandagem kinesiology Taping (KT) que proporciona a correção da função muscular e redução da dor por vias neurais. **Objetivo:** Analisar a eficácia da KT no tratamento da dor lombar crônica. **Métodos:** Este estudo foi aprovado na plataforma Brasil com o CAAE: 65435817.1.0000.0039. Trata-se de um estudo de caso com Delineamento longitudinal, descritivo e quantitativo. Foram aplicadas a EVA e 2 questionários específicos da dor lombar crônica o questionário Fear Avoidance Beliefs (FABQ) e Incapacidade Roland Morris (RMDQ). Utilizou-se a fita em forma de asterisco na região lombar sem tensão no centro e 75% de tensão nas extremidades. **Resultados:** O trabalho teve uma amostra composta por um paciente de 56 anos do sexo masculino com dor lombar crônica. Antes da primeira aplicação da KT o RMDQ teve pontuação de 7 e após a décima a pontuação de 2, havendo uma diminuição da dor. No FABQ houve uma melhora nas atividades físicas e no trabalho realizado, demonstrando conseqüentemente um melhor desempenho do paciente. Na primeira sessão a EVA foi de intensidade 8 e o valor foi diminuindo e tornando-se constante durante as sessões. **Conclusão:** A técnica específica de aplicação da KT mostrou-se eficiente na diminuição da dor lombar crônica neste estudo de caso demonstrados nos escores dos questionários, sugerindo ser uma importante ferramenta para este tipo de tratamento.