

EFEITOS DA ESCOLA DE POSTURA NA QUALIDADE DE VIDA DOS FUNCIONÁRIOS DA CONSTRUÇÃO CIVIL

Autores

Elany Maria de Azevedo(1); Fabiana Figueiredo de Araujo(2); Kallyne Hellen Dionisio da Silva Vidal(3); Jacqueline Cavalieri Nery(4); Nara Raquel Bonfim Silva(5).

Afiliação

Acadêmica do Curso de Fisioterapia pela Faculdade de Ciências Médicas de Campina Grande-FCM(1); Acadêmica do Curso de Fisioterapia pela Faculdade de Ciências Médicas de Campina Grande-FCM(2); Acadêmica do Curso de Fisioterapia pela Faculdade de Ciências Médicas de Campina Grande-FCM(3); Fisioterapeuta Especialista em Ergonomia (CEFIS-ERGO), Mestre em Engenharias de Materiais e Professora de Fisioterapia Preventiva da Faculdade de Ciências Médicas de Campina Grande-FCM(4); Fisioterapeuta formada pela Faculdade de Ciências Médicas de Campina Grande-FCM(5).

Introdução A Escola de postura é uma das mais promissoras intervenções no tratamento e prevenção de posturas irregulares e complicações musculares na saúde do trabalhador, pois consiste num treinamento postural que visa ampliar o foco na atenção primária e na promoção de saúde melhorando a biomecânica da coluna vertebral, da postura e ergonomia. **Objetivo** Avaliar os efeitos da escola de postura na saúde e na qualidade de vida dos trabalhadores da construção civil; conhecer o perfil dos funcionários participantes da pesquisa; averiguar os comprometimentos mais comuns entre os participantes; prevenir desordens posturais futuras. **Metodologia** Foi realizado uma pesquisa exploratória e descritiva, de caráter transversal com abordagem quantitativa em 8 funcionários da construção civil. Como instrumento para coleta de dados foi utilizado uma ficha de avaliação, a escala visual analógica de dor (no início e término do protocolo) e o questionário de qualidade de vida WHOQOL-bref. O trabalho foi aprovado com a CAAE nº57018816.7.0000.5175. **Resultados** Funcionários com idade de 20 à 60 anos com diferentes cargos de servente, encanador, serviços gerais e encarregado. 87,5% dos participantes relataram ausência da dor muscular depois do trabalho após a prática da escola de postura. O questionário WHOQOL- bref evidenciou que o domínio que mais interfere na qualidade de vida dos participantes é o domínio do meio ambiente, pois apresentam pouco espaço para lazer, moradia com baixa qualidade, assim como baixa qualidade de transporte, segurança pública e serviços de saúde. **Conclusão** No estudo se fez notório a melhoria da qualidade de vida dos funcionários da construção civil. Tornando-se positivo, pois o objetivo da terapêutica adotada foi proporcionar melhoria da dor e conseqüentemente da qualidade de vida dos funcionários da construção civil.

PALAVRAS-CHAVE:

Escola de Postura. Saúde do Trabalhador. Construção Civil.