

EFEITOS DO MÉTODO THERAPY TAPING® SOBRE O EQUILÍBRIO POSTURAL

Autores

Helen Katharine Christofel; 2 Fabio Henrique Masser El Afch; 3 Lougan Escobar da Silva; 4 Ovídia Ignêz Pires; 5 Ligia Megumi Iida; 6 Rodrigo Antonio Carvalho Andraus;

Afiliação

1 Mestranda em Ciências da Reabilitação, Universidade Norte do Paraná – Programa de Mestrado em Ciências da Reabilitação, Londrina, Paraná, Brasil. 2 Graduando em Fisioterapia pela Universidade Norte do Paraná – Programa de Mestrado em Ciências da Reabilitação, Londrina, Paraná, Brasil. Rua Marselha, 591, Jardim Piza 3 Graduando em Fisioterapia pela Universidade Norte do Paraná – Programa de Mestrado em Ciências da Reabilitação, Londrina, Paraná, Brasil. Rua Marselha, 591, Jardim Piza 4 Graduanda em Fisioterapia pela Universidade Norte do Paraná – Programa de Mestrado em Ciências da Reabilitação, Londrina, Paraná, Brasil. Rua Marselha, 591, Jardim Piza 5 Mestre em Ciências da Reabilitação, Universidade Norte do Paraná – Programa de Mestrado em Ciências da Reabilitação, Londrina, Paraná, Brasil. Rua Marselha, 591, Jardim Piza 6 Doutor em Ciências Médicas, Universidade Norte do Paraná – Programa de Mestrado em Ciências da Reabilitação, Londrina, Paraná

Introdução: Bandagem Elástica Terapêutica pelo método Therapy Taping® (BET) é uma técnica utilizada para redução da dor, melhora da flexibilidade, do alinhamento postural e ajudar na propriocepção através do aumento ou redução da tensão muscular atuando na coordenação motora e equilíbrio. **Objetivos:** Avaliar o efeito da aplicação de duas diferentes estratégias de BET sobre o equilíbrio postural de mulheres jovens saudáveis. **Metodologia:** Ensaio clínico (Parecer do CEP 1248276) com 24 participantes alocadas em dois grupos de tratamento: G1 (n= 12) receberam aplicação da BET nos tornozelos e G2 (n= 12) receberam a aplicação nos isquiotibiais, em ambos os membros inferiores. Equilíbrio dos indivíduos avaliado em quatro momentos: pré-intervenção (Pré), imediatamente (Ime), 24 e 48 horas após intervenção (24h e 48h). **Medidas avaliadas:** cinco parâmetros estabilográficos obtidos em plataforma de força, área elipse do centro de pressão (COP em cm²), velocidade média (VEL em cm/s) e frequência (F em Hz) de oscilações do COP nas direções ântero-posterior (AP) e médio-lateral (ML), durante realização de três tarefas de controle postural: semitandem de olhos abertos (STOA) e apoios unipodais direito e esquerdo (UNPD e UNPE). **Análise estatística:** normalidade dos dados pelo teste de Shapiro Wilk, e comparações das médias através do teste t de Student para amostra em pares com o software SPSS statistics 24. **Resultados:** Idade média foi de 23,79±4,92 anos, altura 1,65±0,06 metros e IMC 23,63±3,70. No G1, verificou-se diferença no COP dos momentos Pré e 48h nas posições STOA e UNPD (p= 0,04 e 0,02), na VEL AP Pré e 24h na posição UNPD (p= 0,03) e Pré e 48h nas posições UNPD e UNPE (p= 0,02 e 0,05), na VEL ML de 24h e 48h na posição UNPD com p= 0,04, não tendo sido verificada diferença nas variáveis FAP e FML. No G2, verificou-se diferença no COP dos momentos Ime e 24h, nas posições STOA p= 0,05 e UNPE p= 0,01 e entre 24h e 48h (p= 0,01) na posição UNPE; na VEL AP Pré e Ime UNPD (p= 0,02) e UNPE (p= 0,03) e Pré e 24h com p= 0,04

(UNPD) e $p= 0,05$ (UNPE); na VEL ML: Pré e Ime com $p= 0,02$ (UNPD); Pré e Ime ($p= 0,01$), Pré e 24h ($p= 0,02$) e Pré e 48h ($p= 0,03$) na posição UNPE; na F AP Pré e Ime na posição UNPE, com $p= 0,01$; na F ML: Pré e Ime com $p= 0,02$ (UNPD); e na posição UNPE nos momentos Pré e Ime com $p= 0,01$, Ime e 24h ($p= 0,03$), Ime e 48h ($p= 0,03$). Conclusão: O uso da BET mostrou uma melhora do equilíbrio postural se aplicada nas regiões de tornozelo e isquiotibiais.