

# EFETIVIDADE DA BANDAGEM KINESIO TAPING® NO TRATAMENTO DE PACIENTES COM DOR LOMBAR CRÔNICA NÃO ESPECÍFICA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA COM META-ANÁLISE

## Autores

Maurício Antônio Da Luz Júnior(1), Matheus Oliveira De Almeida(2), Raiany Silva Santos(3), Vinicius Tassoni Civile(4), Leonardo Oliveira Pena Costa(5)

## Afiliação

(1) PhD Student, Masters and Doctoral Programs in Physical Therapy, Universidade Cidade de São Paulo (UNICID) – São Paulo, SP – Brazil: Assistant Professor, Department of Physiotherapy, Universidade Paulista – (UNIP) São Paulo, SP – Brazil – mauricio\_luz@hotmail.com (2) Doutor, Pós-Doutorando do Programa de Mestrado e Doutorado em Fisioterapia da Universidade Cidade de São Paulo (UNICID), São Paulo, SP, Brasil. (3) Physiotherapy Student, Department of Physiotherapy, Universidade Paulista – (UNIP) São Paulo, SP – Brazil – raiany\_santos35@hotmail.com (4) PhD Student, Universidade Federal do Estado de São Paulo (UNIFESP) – São Paulo, SP – Brazil: Assistant Professor, Department of Physiotherapy, Universidade Paulista – (UNIP) São Paulo, SP – Brazil – vinicius\_civile@yahoo.com (5) PhD, Associate Professor, Masters in Physical Therapy, Universidade Cidade de São Paulo, Brazil; Musculoskeletal Division, The George Institute for Global Health, Australia, lcos3060@gmail.com

**Introdução:** Uma técnica muito utilizada no tratamento de pacientes com dor lombar é a Kinesio Taping®. Até o momento, nenhuma revisão sistemática com meta-análise sobre os efeitos da Kinesio Taping nesses pacientes foi publicada. **Métodos:** Foram realizadas buscas nas bases de dados PUBMED, EMBASE, PEDro e SciELO, até 14 de Fevereiro de 2017. Foram selecionados apenas estudos controlados aleatorizados em adultos com dor lombar crônica não específica, em que Kinesio Taping® foi comparado com nenhuma intervenção, placebo ou adicionado à fisioterapia. Estudos que avaliaram a adição de KT associado a outra intervenção também foram incluídos. A análise do risco de viés foi realizada através da escala PEDro. A qualidade geral da evidência foi avaliada usando a classificação do GRADE. Os desfechos avaliados foram intensidade da dor e incapacidade. Quando possível, os dados foram sumarizados através de metanálise. **Resultados:** Foram encontrados nove ensaios controlados aleatorizados elegíveis para revisão. Dois ensaios clínicos (pooled n=100) compararam a Kinesio Taping® versus nenhuma intervenção, cinco com intervenção placebo (pooled n=307) e três (pooled n=214) que adicionaram essa bandagem à fisioterapia. Foi observadas diferenças estatisticamente significantes quando comparado a bandagem Kinesio Taping® com nenhuma intervenção. **Conclusão:** A bandagem Kinesio Taping® é melhor do que nenhuma intervenção, mas não é melhor do que intervenção placebo e quando adicionado a fisioterapia convencional no tratamento de pacientes com dor lombar crônica não específica. (SYSTEMATIC REVIEW REGISTRATION: CRD4201604260).