

## EFETIVIDADE DO CONCEITO MULLIGAN NA LOMBALGIA INESPECÍFICA – ANÁLISE DA DOR E MOBILIDADE

Autores

Cassiano Jorge Santos, Daniel Pereira Santos, Fábila dos Santos Magalhães, Adroaldo J. Casa Junior

Afiliação

Universidade Salgado de Oliveira

**Introdução:** A lombalgia caracteriza-se por dor na coluna lombar, podendo ter ou não irradiação para o membro inferior. A dor lombar mostra-se um problema de saúde pública global. As técnicas do Conceito Mulligan foram desenvolvidas para reparar pequenas falhas posicionais e o resultado esperado é o alívio imediato da dor e o aumento do arco de movimento. **Objetivo:** Avaliar a efetividade da técnica de Deslizamento Apofisário Natural Sustentado (SNAGs), do Conceito Mulligan, na dor e limitação de movimento da coluna lombar em pessoas com lombalgia inespecífica. **Métodos:** A pesquisa constituiu-se em um estudo com intervenção, descritivo e quantitativo, realizada com 40 universitárias com idade entre 18 e 30 anos, estudantes do curso de Fisioterapia de uma universidade da cidade de Goiânia, Goiás. Adotou-se um nível de significância de 5% ( $p < 0,005$ ). Foram analisados a dor e a mobilidade, por meio de um questionário elaborado pelos pesquisadores, da Escala Visual Análogica (EVA) e do teste de Schöber. As participantes foram submetidas à técnica de SNAGs, sendo avaliado o efeito agudo após uma sessão. **Resultados:** Pôde-se observar que a maioria das participantes, tinha uma piora do quadro algico ao serem submetidas a um esforço físico prolongado e/ou permanecer muito tempo na posição ortostática. Constatamos que com a aplicação da técnica descrita as participantes apresentaram melhora altamente significativa da dor e mobilidade lombar, haja vista que o valor de  $p$  em ambos os casos foi  $< 0,001$ . **Conclusão:** Diante do resultado obtido, entendemos ser importante a inclusão do Conceito Mulligan no plano de tratamento fisioterapêutico de pacientes com lombalgia independentemente da origem.