

EFETIVIDADE DO CONCEITO MULLIGAN NA SÍNDROME DA DOR PATELOFEMORAL

Autores

Joarez Sales Bastos Filho(1); Tays Christina Rodrigues de Souza(1); Lianne de Castro Sousa(1); Adroaldo Casa Junior(2).

Afiliação

(1) Universidade Salgado de Oliveira Campus Goiânia. (2) Universidade Federal de Goiás - Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Ciências da Saúde

Introdução: A Síndrome da Dor Patelofemoral (SDPF) é um distúrbio caracterizado por alterações biomecânicas e funcionais, dor e desalinhamento da articulação patelofemoral. O Conceito Mulligan pode ser usado para o realinhamento e recuperação do movimento e controle sintomático desta articulação patelofemoral. **Objetivo:** Avaliar a efetividade do Conceito Mulligan na dor e funcionalidade de adultos jovens com SDPF. **Métodos:** A pesquisa se constituiu em um estudo de campo com intervenção quase experimental e descritivo, realizado com 21 pessoas com idade entre 18 e 45 anos, em que foram avaliados os efeitos agudo e crônico da técnica de Mobilização com Movimento (MWM) para joelho do Conceito Mulligan na dor pela Escala Visual Analógica (EVA), e da funcionalidade, pela Escala de Desordens Patelofemorais (KUJALA). Em todas as análises estatísticas foi adotado um nível de significância de 5% ($p < 0,05$). **Resultados:** Na primeira aplicação da EVA a média de dor foi de 4,52 ($\pm 1,47$), na segunda 2,05 ($\pm 1,36$) e na terceira 2,10 ($\pm 1,48$). Tal resultado indica que com a técnica a melhora da dor foi altamente significativa ($p < 0,001$). **Conclusão:** O tratamento da SDPF com a Técnica de MWM do Conceito Mulligan proporcionou melhora altamente significativa da dor e funcionalidade, portanto sugere-se o uso da técnica em questão nessa alteração biomecânica.

PALAVRAS-CHAVE: Conceito Mulligan, Terapia Manual, jovens adultos, síndrome da dor patelofemoral.