

IMPACTOS DA INSTITUCIONALIZAÇÃO NAS HABILIDADES COGNITIVAS DE IDOSOS ATRAVÉS DO MINI EXAME MENTAL

Autores

Thalita Rayane da Cunha, Cecília Magnabosco Melo e Welton Dias Barbosa Vilar

Afiliação

Faculdade Anhanguera de Anápolis

Introdução. O Mini Exame do Estado Mental (MEEM) é a escala comumente utilizada para a avaliação das habilidades cognitivas. Nas dimensões clínicas, bem como, nas instituições de longa permanência, tem sido usado para detecção e acompanhamento da evolução de alterações cognitivas, bem como para o monitoramento da eficácia e efetividade do cuidado aos mesmos. O objetivo do presente estudo foi avaliar a função cognitiva em um grupo de idosas institucionalizadas, no município de Anápolis, associando-se a perda benigna relacionada a idade ou a um processo de demência. **Materiais e métodos.** A pesquisa foi realizada na Instituição de Longa Permanência, no município de Anápolis/GO após os pacientes assinarem os termos de consentimento livre e esclarecido. Participaram do presente estudo 15 idosas as quais responderam perguntas referentes a identificação, atenção e cálculo, memória e linguagem encontrados no mini exame mental adaptado. **Resultados.** Os resultados representam as médias de idade de 64, 22 ($\pm 6,17$) anos. Também observou-se que os idosos tiveram a pontuação média no MEEM de 23,78 (DP=4,58). Em relação à memória de evocação 14,28% idosas repetiram corretamente as palavras, no teste de atenção e cálculo 14,28% acertaram, os resultados referentes a identificação em relação a datas, bairro, cidade etc, foram variados e 92,85% responderam de acordo o teste de linguagem. Além disso, encontrou-se uma correlação positiva significativa, embora fraca, entre anos de institucionalização e desempenho no MEEM ($r=0,13$, $p<0,001$). **Conclusão.** A avaliação cognitiva é de grande importância para se diagnosticar um quadro de demência. Idosos considerados saudáveis, com frequência reclamam da perda de memória, porém percebe-se que este esquecimento pode ocorrer em qualquer idade, não estando associado a demência. Foi possível observar que as idosas em questão apresentam um déficit cognitivo relacionado a idade. O mini exame mental não substitui uma detalhada avaliação por apresentar aspectos superficiais da cognição.