

INFLUÊNCIA DAS FASES DO CICLO MENSTRUAL NA VELOCIDADE, AGILIDADE, COORDENAÇÃO E EQUILÍBRIO DE MULHERES JOVENS E SAUDÁVEIS

Autores

Laryssa Oliveira Silva(1); Aline Tiemi Kami(2); Camila Borecki Vidigal(2); Christiane de Souza Guerino Macedo(3).

Afiliação

(1) Fisioterapeuta, Residente em Fisioterapia Traumato-Ortopédica Funcional do Hospital Universitário Regional do Norte do Paraná – Universidade Estadual de Londrina – UEL. (2) Fisioterapeuta – UEL. Londrina, PR – Brasil. (3) Doutora em Reabilitação e Desempenho Funcional, Docente do Departamento de Fisioterapia – UEL, Docente do Programa de Doutorado e Mestrado em Ciências da Reabilitação, Associado Universidade Estadual de Londrina – UEL/Universidade Norte do Paraná – Unopar.

INTRODUÇÃO: A fisiologia feminina parece ser afetada pelas alterações hormonais decorrentes do ciclo menstrual. Hormônios sexuais femininos, como estrogênio e progesterona, têm relação com receptores específicos localizados em regiões cerebrais e podem influenciar respostas corporais como as variações de percepção sensorial e de respostas motoras. Há, no entanto, falta de evidências que correlacionem o ciclo menstrual e o controle motor. **OBJETIVO:** Analisar a influência das diferentes fases do ciclo menstrual sobre o controle motor (velocidade, agilidade, coordenação e equilíbrio) de mulheres jovens e saudáveis. **MÉTODOS:** Trata-se de um estudo observacional transversal. A amostra foi composta por 13 mulheres saudáveis com ciclo menstrual regular e que não faziam uso de contraceptivo oral. Para a avaliação do controle motor foram utilizados o Side Hop Test, o Figure of Eight Hop Test e o Star Excursion Balance Test, aplicados nas fases menstrual, ovulatória e lútea para o membro inferior dominante (MID) e membro inferior não dominante (MIND). Para a análise estatística foram utilizados o teste de Shapiro Wilk, teste de Friedman, pós teste de Dunn e teste de Wilcoxon, através dos softwares SPSS 20.0 e GraphPad Prisma. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Universidade Estadual de Londrina (Parecer: 492.604/2013). **RESULTADOS:** Foi encontrada diferença significativa para os testes funcionais Side Hop Test (MID $p < 0,009$; MIND $p < 0,003$) e Figure of Eight Hop Test (MID $p < 0,0004$; MIND $p < 0,002$) entre os três momentos do ciclo menstrual, porém não foi observada diferença significativa entre o MID e MIND. **CONCLUSÃO:** Na fase menstrual as voluntárias apresentaram pior agilidade e velocidade, as quais melhoraram significativamente nas fases ovulatória e lútea. O equilíbrio corporal dinâmico não apresentou alteração de desempenho ao longo do ciclo menstrual.