

MECANISMOS E TIPOS DE LESÕES CAUSADAS EM JOGADORES DE FUTEBOL AMERICANO DA CIDADE DE CURITIBA E REGIÃO METROPOLITANA

Autores

Jessica Hosana de Paula, Breno Monte Serrat de Moura, Helena Holtz Spina Ariani Cavazzani Szkudlarek, Anna Raquel Silveira Gomes e Ana Carolina Brandt de Macedo.

Afiliação

Universidade Federal do Paraná.

INTRODUÇÃO: O futebol americano é um esporte de contato que em geral está associado a alta incidência de lesões, podendo ser causadas por fatores intrínsecos e/ou extrínsecos. **OBJETIVO:** Analisar os tipos e os mecanismos de lesões musculoesqueléticas por posição do jogador e analisar os distúrbios osteomusculares de jogadores de futebol americano de Curitiba e região metropolitana. **MÉTODOS:** Foram incluídos no estudo 114 atletas de quatro times de futebol americano amador, que responderam questionário semi-estruturado relativo à prática do futebol americano e às características das lesões ocasionadas por este esporte. Foi também aplicado o Questionário Nórdico de Distúrbios Osteomusculares. Realizou-se análise descritiva dos dados por meio de média±desvio padrão, frequência absoluta e relativa. Para verificar as relações utilizou-se o teste qui-quadrado ($p < 0,05$). **RESULTADOS:** O principal tipo de lesão reportado foi a lesão muscular (21,7%), na posição de Quarterback e Defensive Back. Na posição Defensive Back o principal mecanismo de lesão foi a realização do tackle (33,4%) e na posição quarterback foi o recebimento do tackle (34,8%). Em relação ao questionário Nórdico, nos últimos 12 meses o ombro (53,5%) foi a região com maior prevalência de dor/ formigamento seguida do joelho (40,4%). Ainda, os jogadores reportaram ter procurado por um profissional da saúde, devido aos distúrbios osteomusculares em joelho, a mesma região que os impediu a prática de atividades domésticas, de trabalho e de lazer nos últimos 12 meses. Ainda, nos últimos 7 dias, a região corporal com maior incidência de problema relatado foi o joelho. **CONCLUSÃO:** O tipo de lesão mais prevalente foi a lesão muscular, causada principalmente nos jogadores das posições Defensive Back, devido a realização de tackle. Sintomas musculoesqueléticos em ombro e joelhos impediram atividades e levaram a procura de profissional da saúde.