

O TORQUE GERADO PELOS MÚSCULOS ABDUTORES E ADUTORES DO QUADRIL NÃO ESTÁ ASSOCIADO COM O GRAU DE VALGO DINÂMICO.

Autores

ANDRÉ SERRA BLEY, VERÔNICA MIYAHARA OLDANI e RHENAN AUGUSTO MAMONI.

Afiliação

UNIVERSIDADE CIDADE DE SÃO PAULO.

INTRODUÇÃO: Muitos estudos têm relacionado a presença do valgo dinâmico com diversas lesões musculoesqueléticas do quadril, joelho e tornozelo. A fraqueza dos abdutores do quadril é um dos principais fatores ligados a este mau alinhamento dinâmico do membro inferior. **OBJETIVO:** Investigar a associação do valgo dinâmico com o torque excêntrico máximo dos abdutores e adutores do quadril de mulheres assintomáticas. Foi hipotetizado que o menor torque abductor ou um maior torque adutor do quadril poderiam estar relacionados com maiores valores de projeção medial do joelho durante as tarefas analisadas. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo transversal, aprovado pelo comitê de ética da instituição (parecer 1.764.655/2016). Trinta mulheres saudáveis foram submetidas a avaliação, bilateral, do ângulo de projeção medial do joelho e do torque máximo isocinético excêntrico dos abdutores e adutores do quadril. As voluntárias foram filmadas durante a aterrissagem de um salto vertical máximo e no teste de step down lateral. Em seguida, o torque excêntrico abductor e adutor foram avaliados no dinamômetro isocinético da marca Cybex. O software editor de vídeo Kinovea foi utilizado para desentrelaçar a filmagem e utilizar o frame de maior valor para a projeção medial do joelho indicando uma maior quantidade de valgo dinâmico apresentado nas tarefas. Os dados foram analisados através dos testes de correlação de Pearson e Spearman, sendo considerado como significativo $P < 0,05$. **RESULTADOS:** Os momentos excêntricos máximos dos abdutores e adutores do quadril dos lados dominante e não dominante não apresentaram associação com os valores de projeção medial do joelho durante o teste de step down lateral e aterrissagem de um salto vertical ($P > 0,05$). **CONCLUSÃO:** A torque dos abdutores e adutores do quadril não deve ser associado com a gravidade do mau alinhamento dinâmico do membro inferior durante tarefas voltadas para a avaliação do valgo dinâmico em mulheres saudáveis. Então, além da força muscular, outros fatores podem estar relacionados ao mau alinhamento biomecânico do membro inferior. Dessa forma, estes resultados podem ajudar na elaboração de programas de prevenção de lesões que não sejam apenas voltados para diminuir o grau de valgo dinâmico baseado apenas no fortalecimento e equilíbrio muscular entre abdutores e adutores do quadril.