

TREINAMENTO FUNCIONAL E CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE FUNCIONALIDADE: UMA APROXIMAÇÃO

Autores

Wélia Yasmin Horacio dos Santos ;Elenilton Correia de Souza; Jader Pereira de Farias Neto; Leonardo Yung dos Santos Maciel; Maurício Lima Poderoso Neto; Marzo Edir da Silva Grigoletto;

Afiliação

Universidade Federal de Sergipe (UFS)

INTRODUÇÃO: A Classificação Internacional de Funcionalidade (CIF) foi elaborada pela Organização Mundial de Saúde para unificar a linguagem entre profissionais de saúde dentro de um modelo biopsicossocial. A CIF contém domínios que se assemelham com aspectos conceituais e perspectivas práticas do treinamento funcional (TF). Existe limitação consensual de quais aspectos devem ser considerados sobre o termo “funcionalidade”, além de ser notório a pouca utilização da CIF em programas de atividade física. **OBJETIVO:** O objetivo dessa aproximação é defender a aplicação prática da CIF como forma de complementar uma avaliação funcional em métodos do tipo TF. **MÉTODOS:** Foram realizadas discussões sobre como o termo “funcionalidade” pode ser melhor compreendido em programas de atividades física, bem como algumas possibilidades de operacionalizar a CIF no TF. **RESULTADOS/CONCLUSÃO:** A escassez de evidências da utilização da CIF em relação às Ciências do Esporte elucida a necessidade dessa aproximação podendo contribuir na ampliação de informações da saúde funcional dos indivíduos.

Palavras-chave: Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde; Educação Física e Treinamento; Atividade Motora.