

VALIDAÇÃO DO 15s STEP UP-DOWN TEST COMO MEDIDA DE AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE FUNCIONAL DE PACIENTES COM OSTEOARTRITE DE JOELHO.

Autores

Carlos Augusto Silva Rodrigues¹ (autor apresentador) CPF 010.526.773-20 Gabriel Peixoto Leão Almeida¹ Pedro Olavo de Paula Lima¹ Geyse Gomes de Oliveira¹ Isabel Oliveira Monteiro¹ Raíssa Grazielle de Oliveira Dantas¹ Priscila Lourinho Sales Porto¹

Afiliação ¹

Universidade Federal do Ceará - UFC

Introdução: A OA de joelho é umas das principais causas de dor, perda de função e incapacidade global em adultos. É recomendada a utilização de medidas de resultados, como questionários e testes de avaliação funcional que avaliem dor e função. Os testes de subir e descer escadas são uma das categorias de testes considerados mínimos para avaliar o desempenho na OA de joelho e quadril, entretanto existem limitações na padronização e execução dos mesmos. No 15s STEP UP-DOWN TEST (15s StUD) o paciente realiza o número máx. de repetições de subidas e descidas do step durante 15 seg com o membro avaliado. **Objetivos:** avaliar a confiabilidade intra e inter-examinador e validar a aplicação do 15s StUD em pacientes com OA de joelho. **Metodologia:** Estudo de validade, com amostra composta por 72 indivíduos com OA de joelho unilateral ou bilateral, incluídos por atendimento aos critérios de diagnóstico clínicos estabelecidos pelo American College of Rheumatolog, e excluídos por apresentarem: IMC>40, doenças inflamatórias sistêmicas, diabetes mellitus, hipertensão arterial descompensada, outras lesões musculoesqueléticas associadas ao joelho, distúrbios neuromusculares que afetassem a capacidade sensorial e motora. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa com o número de parecer: 1.000.404. Para validade foram aplicados: SF-36, KOOS, Lequesne e três testes físicos: 30s Chair Stand test, TUG e a mensuração da força de quadríceps com dinamômetro isométrico manual. Para confiabilidade intra e inter-examinador os participantes foram avaliados por dois avaliadores cegos e reavaliados por um avaliador após 72 hs. Para análise dos dados utilizamos o programa SPSS 20.0 com valor de significância de 5%. Para normalidade da distribuição dos dados utilizamos o teste de Kolmogorov-Smirnov, validade foi verificada pelo Coeficiente de Correlação de Pearson, confiabilidade intra e inter-examinador pelo Coeficiente de Correlação Intraclasse e teste t-pareado para comparação do membro mais sintomático com o controle e intensidade da dor antes e após o teste. **Resultados:** O teste apresentou moderada a boa correlação positiva na maioria das variáveis e TUG e Lesquene apresentaram correlação negativa, com um $p < 0,05$. Os domínios de qualidade de vida do KOOS, saúde mental e geral e vitalidade do SF36 não apresentaram correlação significativa. **Conclusão:** O 15 StUD é um teste válido que oferece uma padronização na sua metodologia sendo de fácil aplicação em clínica e pesquisas.