

VALIDAÇÃO DO DINAMÔMETRO ISOMÉTRICO PARA AVALIAÇÃO DE FORÇA DE QUADRÍCEPS EM PACIENTES COM RECONSTRUÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

Autores

Thamyla Rocha Albano; Geysel Gomes de Oliveira; Carlos Augusto Silva Rodrigues; Bruno Oliveira Mamede; Gabriel Peixoto Leão Almeida; Pedro Olavo de Paula Lima

Afiliação

Universidade Federal do Ceará; Faculdade de Medicina; Curso de Fisioterapia.

Introdução: A fraqueza de quadríceps é comumente encontrada após lesão do ligamento cruzado anterior (LCA) e está associada com a incapacidade de retorno pelo ao esporte e maior risco de re-lesão. O Dinamômetro Isocinético é considerado o padrão-ouro para mensuração de força, porém é um equipamento pouco viável para prática clínica diária. Entretanto, o Dinamômetro Isométrico Manual (DIM) também pode ser utilizado para avaliar força. **Objetivo:** Analisar a associação do DIM com o Dinamômetro Isocinético Biodex System para avaliar a força de quadríceps em pacientes após reconstrução do LCA (R-LCA). **Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal, composto por 61 participantes, de ambos os sexos, com, no mínimo, seis meses de pós-operatório de R-LCA. Todos os pacientes realizaram avaliação de força do músculo do quadríceps femoral por meio do Dinamômetro Isocinético e Isométrico. A partir disso, foi avaliado o Pico de Torque e o Índice de Simetria entre os Membros (ISM) nos dois equipamentos. **Resultados:** O DIM apresentou correlação moderada com o Dinamômetro Isocinético quando comparada a força de quadríceps ($r = 0,632$) e forte correlação no Índice de Simetria entre Membros ($r = 0,751$). O DIM apresentou sensibilidade de 68,75 (IC95% 53.75-81.34%) e a especificidade de 100% (IC95% 75.29-100.00%) para identificar aqueles com ISM maior que 10%. **Conclusões:** Os resultados deste estudo mostram que há boa correlação entre o Dinamômetro Isocinético e o Dinamômetro Isométrico Manual para força de quadríceps em indivíduos com reconstrução do LCA. O DIM é capaz de identificar precisamente aqueles pacientes com déficit maior que 10% no ISM.