

## **A AMPLITUDE DE MOVIMENTO DE DORSIFLEXÃO ISOLADA TEM CORRELAÇÃO COM O VALGO DINÂMICO EM CORREDORES RECREACIONAIS?**

PRISCILA MONTEIRO VERAS; POLIANA FERNANDES MOREIRA; LEONARDO LACERDA CATHARINO; MARCELLA ALVES DA SILVA; DIOGO SIMÕES FONSECA; DIOGO CARVALHO FELÍCIO  
PROGRAMA DE MESTRADO EM CIÊNCIAS DA REABILITAÇÃO E DESEMPENHO FÍSICO -  
FUNCIONAL DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA - UFJF.

Objetivo: Verificar a correlação entre amplitude de movimento dorsiflexão do tornozelo (ADMD) com o valgo dinâmico do joelho (VDJ). Metodologia Trata-se de um estudo transversal, aprovado pelo Comitê de Ética em pesquisa da UFJF (Nº 2.362.240/2017). Participaram da pesquisa corredores recreacionais entre 18 e 60 anos, que corriam no mínimo 10 quilômetros por semana durante 3 meses. Foram excluídos voluntários com lesão musculoesquelética, dor ou desconforto nos últimos 6 meses. A mensuração da ADMD foi realizada em cadeia cinética fechada (BENNELL et al., 1998), o VDJ foi avaliado através do salto vertical com aterrissagem bipodal (EKEGREN et al., 2009). A normalidade dos dados foi verificada pelo teste de Kolmogorov – Smirnov e a correlação entre as variáveis por meio do coeficiente de correlação Ponto Bisserial. Os dados foram processados no software SPSS 22.0. Resultados: Participaram do estudo 163 corredores, 88 homens e 75 mulheres com média de idade de  $34,8 \pm 9,4$  anos. A ADMD direita foi  $42,2^\circ \pm 6,8$  e esquerda  $42,9^\circ \pm 7,2$ . No membro inferior direito 96 realizaram valgo e no esquerdo 106. A correlação VDJ direito com ADMD direita foi  $r_{pb} = -0,033$  e  $p = 0,672$ , já a esquerda foi  $r_{pb} = 0,057$  e  $p = 0,468$ . Discussão: O VDJ pode ser promovido por alterações cinemáticas do tronco, pelve, hiperpronação, diminuição de força, diminuição da ADMD e também uma disfunção de habilidade cognitiva. Inferimos que ADMD isolada não tem correlação com VDJ.