

ASSOCIAÇÃO ENTRE QUALIDADE DE VIDA E VALÊNCIAS FÍSICAS DE INDIVÍDUOS COM OSTEOARTRITE DE JOELHO

S. C. Machado, V. N. B. Lima, W. Y. H. Dos Santos, W. M. Da Silva JR, M. E. Da Silva Grigoletto

Introdução: A Osteoartrite de joelho é caracterizada pela degeneração ou desgaste progressivo das estruturas anatômicas do joelho, sendo a principal causa de dor e inabilidade locomotora no mundo. Afeta a qualidade de vida dos indivíduos, particularmente os componentes sociais e físicos. Porém não há uma confirmação da relação direta entre equilíbrio dinâmico (EPD), força isométrica de quadríceps (FIM), capacidade de marcha (CM) e agilidade (Ag) com a qualidade de vida em mulheres com Osteoartrite de joelho. **Objetivo:** verificar se há relação entre valências físicas e qualidade de vida em mulheres com Osteoartrite de joelho. **Métodos:** Trata-se de um estudo transversal, aprovada pelo Comitê de Ética (CAAE: 64810117.0.0000.5546.), a qual a amostra foi composta por 32 indivíduos do sexo feminino, diagnosticados e identificados entre os graus 2 e 4 de Osteoartrite. Foi realizado um único momento de avaliação, onde foram avaliados: Qualidade de vida, através do WOMAC; equilíbrio dinâmico; força isométrica de quadríceps; capacidade de marcha e aeróbica; e agilidade. Foram feitas análises de regressão linear simples e múltipla tendo como variável dependente o valor total do WOMAC e como independentes as valências físicas. **Resultados:** Os resultados demonstraram que há uma relação entre todas as valências físicas e a qualidade de vida ($p < 0,05$). Já a regressão múltipla mostrou um modelo de relação gerando uma equação de relação: $QV = 95,46 + (-0,12 * EPD) + (-0,37 * FIM) + (0,01 * CM) + (1,37 * Ag)$. **Conclusão:** conclui-se que há uma relação direta entre os valores de valências físicas com a qualidade de vida em mulheres com Osteoartrite de joelho.