

## **ATIVIDADE ELETROMIOGRÁFICA DOS MÚSCULOS QUADRÍCEPS E GLÚTEO MÉDIO DURANTE EXERCÍCIO DE AGACHAMENTO EM MULHERES COM DISFUNÇÃO FEMOROPATELAR**

MARIANA DOS REIS REZENDE; CAIO AUGUSTO MENDES DE CARVALHO;  
CLÁUDIA LIMA CHAME ANDRADE DIAS; PATRÍCIA DOS SANTOS VIGÁRIO;  
LILIAN RAMIRO FELICIO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA – UFU, CENTRO  
UNIVERSITÁRIO AUGUSTO MOTTA- UNISUAM.

A Disfunção Femoropatelar (DFP) representa uma das alterações mais frequentes entre as disfunções musculoesqueléticas nos membros inferiores em mulheres jovens, sendo o tratamento conservador a principal intervenção, e entre os exercícios mais frequentemente utilizados, o agachamento é o principal. O objetivo foi analisar a atividade eletromiográfica de quadríceps e glúteo médio durante diferentes exercícios de agachamento em mulheres com DFP. Foram avaliadas mulheres jovens clinicamente saudáveis (n=22) e com DFP sintomáticas (n=24), por meio de exames eletromiográficos de superfície do quadríceps e glúteo médio (GMed) durante os seguintes exercícios: agachamento (AGA), AGA com adução (AGA-ADD), AGA com rotação lateral (AGA-RL) e AGA com abdução do quadril (AGA-ABD). A frequência de amostragem utilizada foi de 4KHz, e o filtro passa-faixa de 20-1000 HZ. Os dados foram coletados e processados utilizando o programa SuiteMYO Version 1.0.0.3. Trabalho aprovado pelo CEP da instituição executora (CAAE: 03782512.9.0000.5235). Na comparação entre os grupos, não houve diferença entre os AGA. Já em relação a comparação entre os AGA, para ambos os grupos, em relação à atividade dos músculos GMed e quadríceps, o AGA-ADD e AGA-ABD produziu maior atividade do GMed quando comparado ao AGA-RL, não sendo observada diferença entre os AGA na atividade do músculo quadríceps. Dessa forma, programas de reabilitação que incluam o AGA-ADD e AGA-ABD poderiam ser utilizados para pacientes com DFP com o objetivo de enfatizar a musculatura estabilizadora do quadril.