

AVALIAÇÃO DA AMPLITUDE DE MOVIMENTO, FLEXIBILIDADE, FORÇA MUSCULAR, POSICIONAMENTO ESCAPULAR E CLAVICULAR DE TENISTAS AMADORES ADULTOS

G. M. Barbosa, A. B. Nasser, L. P. Ribeiro, L. P. Rodrigues, E. Longo, P R. Camargo

Este estudo comparou a amplitude de movimento (ADM), flexibilidade, força muscular, posicionamento escapular e clavicular entre os membros dominante (MD) e não dominante (MND) de tenistas amadores sem dor no ombro. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Instituição (CAAE: 03876918.1.0000.5504). Participaram 33 tenistas amadores ($42,5 \pm 10,9$ anos; $1,72 \pm 9,0$ m; $75,0 \pm 14$ kg; prática de $3,0 \pm 1,3$ dias por semana; $10,5 \pm 11,9$ anos de prática). Um inclinômetro digital foi utilizado para avaliar a ADM de abdução, flexão, rotação medial e rotação lateral do ombro, flexibilidade da cápsula posterior, peitoral menor, posicionamento escapular e clavicular. Para medir o comprimento do músculo peitoral menor foi utilizada uma fita métrica. A força dos rotadores laterais, serrátil anterior e trapézio inferior foi avaliada com um dinamômetro manual. Os dados foram analisados pelo teste-t dependente. A diferença média entre membros também é apresentada. Um $p < 0,05$ foi considerado significativo. O MD apresentou redução na ADM de abdução (diferença média = $-5,0^\circ \pm 9,6$; $p = 0,006$) e rotação medial (diferença média = $-5,9^\circ \pm 10,14$; $p = 0,02$), aumento da rotação lateral (diferença média = $5,1 \pm 13,8$; $p = 0,04$) e redução na flexibilidade da cápsula posterior (diferença média = $-3,8^\circ \pm 5,8$; $p = 0,001$) em comparação com o MND. Não houve diferença entre membros para as outras variáveis ($p > 0,05$). Os resultados indicam que atletas amadores sem dor no ombro apresentam alterações de ADM e flexibilidade da cápsula no MD em relação ao MND. Essas alterações são consideradas fatores de risco para dor no ombro e podem ser decorrentes da prática do tênis. Os dados deste estudo poderão auxiliar fisioterapeutas na elaboração de condutas preventivas de lesão.