

CARACTERÍSTICAS DA DOR LOMBAR EM TRABALHADORES DE COZINHA DE RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS DO PARANÁ

F. V. Lima, L. G. Dias, P. A. B. Bette, A. C. B. Macedo, A. M. Motter, T. G. G. Zotz

Analisar as características da dor lombar em trabalhadores de cozinha, de restaurantes universitários do Paraná. METODOLOGIA: O presente trabalho foi aprovado pelo CEP/UFPR(CAAE 75553517.1.0000.0102). Foram avaliados 28 participantes com dor lombar (71,4% mulheres e 28,6% homens) com média de idade(36,3 ± 10,8 anos). As avaliações com escala visual numérica da dor (EVN) e o questionário McGill foram realizadas entre maio e outubro de 2018. Para análise estatística foi realizada correlação de Spearman. RESULTADOS: Apenas mulheres, com jornada de trabalho de 588 minutos (9,8h)/dia, com média de idade de (38,8±11anos), tempo na função (1;3; 96) meses,houve correlação significativa, forte e positiva com os descritores do questionário McGill "como uma mordida" do domínio de compressão (p=0,030;R=0,756, "em câimbra/cólica" do domínio de compressão (p=0,030;R=0,756), "que enfraquece" (p=0,030;R=0,756), e "fatigante" do domínio de cansaço (p=0,030;R=0,756), obtiveram EVN=6 e "espeta como uma lança" do domínio sensorial (p=0,000;R=0,986), obteve EVN=7. CONCLUSÕES: Mulheres que realizam uma jornada de trabalho prolongada, em torno de 9 horas por dia, apresentam dor lombar moderada com características de domínio de compressão, cansaço e sensorial. Nesse sentido estratégias de prevenção aos agravos desse quadro álgico são fundamentais para a saúde dos trabalhadores.