

## CARACTERIZAÇÃO DOS IDOSOS COM DIAGNÓSTICO DE FRATURA DISTAL DE RÁDIO ACOMPANHADOS EM AMBULATÓRIO DE MEMBRO SUPERIOR

Oliveira G.A.P.<sup>1</sup>, Reginaldo N.Z.<sup>2</sup>, Camargo F. C.<sup>3</sup>, Camargo B. L.<sup>4</sup>, Fernandes L.F.R.M.<sup>5</sup>

<sup>1</sup> Universidade Federal do Triângulo Mineiro, Uberaba, Brasil.  
e-mail: oliveira.gap@gmail.com

### INTRODUÇÃO

A fratura distal de rádio (FDR) tem alta prevalência dentre os traumas ortopédicos<sup>1</sup> e tem como característica marcante a dificuldade na realização das atividades de vida diária. O envelhecimento populacional é um fenômeno mundial, e segundo a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios no Brasil, em 2016, o número de idosos chegou a 29,6 milhões de pessoas.

Dessa maneira, o presente estudo tem como objetivo caracterizar o perfil dos idosos que sofrem este trauma para fornecer embasamento a discussão e formulação de estratégias e políticas de saúde que atendam a demanda e heterogeneidade dos idosos brasileiros com objetivo de oferecer atenção à saúde adequada.

### METODOLOGIA

Trata-se de um estudo observacional, retrospectivo, transversal, quantitativo-descritivo. Para tanto, foram analisados 92 fichas de avaliações fisioterapêuticas de idosos atendidos entre julho de 2007 e dezembro de 2016 e extraídos os dados de um instrumento estruturado contendo as variáveis de interesse que alimentava um banco de dados em *Excel*®. As variáveis de interesse foram: idade, gênero, profissão, procedência, tipo de lesão, lado da fratura, causa da fratura e tratamento médico. Foram empreendidas análises estatísticas descritivas de frequência absoluta e relativa.

O presente estudo integra um projeto de extensão intitulado “AMBMão: ambulatório de assistência a pessoa acometida por agravos musculoesqueléticos no membro superior e mão”, e as fraturas distais do rádio representam 23% do total das fraturas atendidas nesse período.

### RESULTADOS E DISCUSSÃO

As frequências absolutas e relativas das variáveis analisadas estão apresentadas na tabela 1. O perfil prevalente é mulher, com idade entre 60 e 69 anos, do lar, com FDR isolada em membro superior esquerdo, vítima de acidente doméstico, resultado que corrobora com a literatura<sup>2</sup>. Conhecer o perfil mais acometido por esta lesão pode auxiliar no planejamento de estratégias de reabilitação, na identificação de recursos a serem utilizados e captação de investimentos em campanhas de prevenção e de políticas de saúde.

Tabela 1 – Valores de frequência absoluta e relativa das variáveis analisadas

Variável		Frequência absoluta (%)
Gênero	Feminino	67 (72,8)
	Masculino	25 (27,2)
Profissão	Do lar	32 (34,8)
	Trab. braçal	24 (26,1)
	Aposentado	24 (26,1)
	Sem informação	12 (13,0)
Procedência	Uberaba	80 (87,0)
	Outra Cidade	12 (13,0)
Tipo de lesão	Fratura isolada	84 (91,3)
	Fratura associada	08 ( 8,7)
Lado fratura	Direito	39 (42,4)
	Esquerdo	50 (54,3)
Causa fratura	Trânsito	10 (10,9)
	Trabalho	06 (6,5)
	Doméstico	70 (76,1)
Tratamento	Doença crônica	06 (6,5)
	Cirúrgico	45 (48,9)
	Conservador	45 (48,9)
	Ambos	02 (2,2)

### CONCLUSÃO

Conclui-se que o perfil mais encontrado foi mulheres, com idade entre 60 e 69 anos, procedentes de Uberaba-MG, cuja profissão é do lar. Os achados indicam os seguintes aspectos clínicos, fratura distal de rádio isolada, no membro superior esquerdo, causada por acidente doméstico. Os tratamentos cirúrgico e conservador foram igualmente realizados.

### AGRADECIMENTOS

Agradecemos aos integrantes do LABCOM – Laboratório de Biomecânica e Controle Motor, em especial Fernanda Aparecida Campos e Jessyca Alves de Andrade pelo auxílio durante a pesquisa. A *PROEXT* pelo fomento à pesquisa através da bolsa de pesquisa.

### REFERÊNCIAS

1. Mellstrand-Navarro C, Pettersson H J, Tornqvist H, Ponzer S. The operative treatment of fractures of the distal radius is increasing: Results from a nationwide Swedish study. *The Bone & Joint Journal*. julho de 2014;96-B(7):963–9.

2. Nascimento J S, Tavares D M S.  
Prevalência e fatores associados a queda em  
idosos. Texto Contxto Enferm. 2016.