

CONFIABILIDADE INTRA-EXAMINADOR DO DINAMÔMETRO MANUAL
COM DISPOSITIVO DE ESTABILIZAÇÃO NA AVALIAÇÃO DE FORÇA
MUSCULAR ISOMÉTRICA DOS EXTENSORES DO JOELHO

P. M. Veras, P. F. Moreira, L. L. Catharino, M. A. Silva, D. S. Fonseca, D. C. Felício

Objetivo: Investigar a confiabilidade intra-examinador do dinamômetro manual microFet2™ (Hoggan health industries, Draper, UT, USA), com a utilização de um dispositivo portátil de estabilização (DPE) no teste de força isométrica dos extensores do joelho (EJ). Metodologia: Trata-se de um estudo metodológico, (Nº 2.362.240/2017). A seleção da amostra foi por conveniência. Foram incluídos indivíduos hígidos de 18 a 40 anos sem restrição de gênero. Foram excluídos participantes que apresentaram queixa álgica no momento da coleta ou lesão musculoesquelética nos últimos 6 meses. O teste foi conduzido com o participante sentado e joelhos flexionados em 90°, o DPE apresenta uma extremidade para acomodar o dinamômetro e outra extremidade para base que apoia na parede, evitando a estabilização manual. A contração isométrica foi mantida durante 5 segundos, valores de pico foram registrados para três repetições em cada membro inferior com descanso de 20 segundos entre cada repetição. O intervalo entre as avaliações foi de até uma semana. O coeficiente de correlação intraclassa (CCI) com intervalo de confiança (IC) de 95% foi utilizado para análise da confiabilidade, sendo os dados processados no SPSS 22.0. Resultados: Participaram do estudo 33 indivíduos (66 membros), 12 homens e 21 mulheres. O CCI(3,3) foi de 0,96 e o IC = 0,94-0,98. Discussão: Os resultados demonstram alta confiabilidade intra-examinador na força isométrica dos (EJ) utilizando um DPE, conforme Jackson et al. (2017). Já o estudo Pfister et al. (2018) o CCI foi 0,49 com estabilização manual. O DPE pode ajudar na mensuração precisa da força na prática clínica.