

# **CORRELAÇÃO DO DESEMPENHO NO STAR EXCURSION BALANCE TEST E DO QUESTIONÁRIO IDENTIFICATION OF FUNCTIONAL ANKLE INSTABILITY EM INDIVÍDUOS COM E SEM INSTABILIDADE CRÔNICA DE TORNOZELO**

GABRIELLA TEIXEIRA SILVA; AGNES RAMOS GUIRELLI; PALOMA GONÇALVES MENDES; LILIAN RAMIRO FELICIO

<sup>1</sup>FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E FISIOTERAPIA - UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA – UFU, UBERLÂNDIA/MG, <sup>2</sup>FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS - UNICAMP, CAMPINAS/SP, BRASIL.

**Objetivo:** Correlacionar a força dos músculos do tornozelo e o desempenho no side hop test (SHT) em atletas com instabilidade crônica do tornozelo (ICT). **Metodologia:** Aprovado pelo comitê de ética (CAAE: 65750417.9.0000.5152), selecionou-se 23 atletas do sexo masculino de voleibol e basquetebol com ICT de nível de competição nacional. Os critérios de inclusão foram: histórico de entorse de tornozelo recorrente, falso joelho e pontuação  $\geq 11$  no

Identification of Functional Ankle Instability (IdFAI). Os critérios de exclusão adotados foram: histórico de cirurgias e fraturas nos membros inferiores (MMII) e lesões agudas nos MMII nos 3 meses anteriores ao estudo. Os participantes responderam a uma ficha de caracterização esportiva e de lesão e o IdFAI, e em seguida, realizaram o SHT. A força isométrica dos músculos inversores (INV), eversores (EV) e flexores plantares (FP) foram testadas utilizando um dinamômetro manual. Para a correlação das variáveis adotou-se o teste de Spearman. Considerou-se um nível de significância de  $p < 0.05$ , e para os valores de  $r$ , foram considerados  $r$  entre 0.40 e 0.69, correlação moderada. **Resultados:** Para os EV, obteve-se uma correlação moderada entre a força e o desempenho no SHT ( $r = -0.43$  e  $p = 0.03$ ). **Discussão:** Os EV controlam a rápida e excessiva supinação do complexo lateral do tornozelo, durante o salto lateral, dessa forma, o SHT é um teste que requer respostas rápidas para controle da supinação, sendo assim, a estabilidade articular dada pela força muscular pode ser um fator determinante para o desempenho. **Conclusão:** A força muscular dos EV está relacionada ao desempenho no SHT.