

## EFEITOS IMEDIATOS DA ALIANÇA TERAPÊUTICA NA MODULAÇÃO DA DOR E INCAPACIDADE EM INDIVÍDUOS COM OSTEOARTRITE DO JOELHO: UM ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO

Bastos R. M<sup>1,2</sup>, Titico V, P<sup>2</sup>, Fagundes F. R. C<sup>1</sup>, Fukusawa L.<sup>2</sup>, Campos S. F<sup>3</sup>, Freitas D, G<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Universidade Cidade de São Paulo-UNICID, São Paulo - Brasil, <sup>2</sup> Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo - ISCMSP, São Paulo - Brasil; <sup>3</sup> Universidade do Vale do Paraíba - UNIVAP, São José dos Campos, São Paulo - Brasil.

e-mail: [robsonmassi.fisio@gmail.com](mailto:robsonmassi.fisio@gmail.com)

### INTRODUÇÃO

A osteoartrite (OA) é o tipo de mais comum de doença articular, suas características incluem redução do espaço articular, formação de osteófitos marginais, déficit de força e dor persistente. Como opção de tratamento conservador, a fisioterapia apresenta vários recursos para abordagem do paciente. No entanto, o efeito de tratamento não é apenas a aplicação de técnicas e recursos terapêuticos, mas também a fatores contextuais existentes, como a aliança terapêutica<sup>1</sup>.

Por haver uma dificuldade de mensurar o efeito isolado da aliança terapêutica (AT) em estudos intervencionais, surgiu a necessidade de investigar os reais efeitos da aliança terapêutica na redução da dor e melhora da incapacidade a curto prazo em sujeitos com osteoartrite de joelho<sup>2</sup>.

### METODOLOGIA

Estudo clínico aleatorizado de dois braços e com avaliador cego. Os procedimentos e termos de consentimento foram aprovados pelo comitê de ética Pesquisa da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo diante do protocolo: 48713915.3.0000.5479

Foram incluídos 40 sujeitos de ambos os sexos com osteoartrite de joelho evidenciada por exame de imagem. Os participantes foram distribuídos de forma aleatória em dois grupos: (1) *kinesio taping* (KT) (n=20) e (2) *kinesio taping* (KT) com aliança terapêutica (n=20). Todos os sujeitos receberam aplicação da *kinesio taping* no joelho, entretanto, o grupo KT+AT recebeu orientações para aumentar a relação terapeuta/paciente, em seguida os pacientes foram orientados a retornar após 2 dias para sequência do tratamento e foram reavaliados depois de 3 meses.

### RESULTADOS E DISCUSSÃO

O presente estudo testou os efeitos da adição da aliança terapêutica sob dor e incapacidade na OA de joelho. Os resultados demonstram diferença estatisticamente significativa para o grupo KT+AT para o desfecho dor em uma semana de aleatorização em comparação com o

grupo KT, não houve diferenças entre grupos para incapacidade mensuradas no LEFS e WOMAC.

Tabela 1: Médias e Desvio Padrão, após 1 semana e após 3 meses de tratamento no grupo *Kinesio Taping*<sup>®</sup> com aliança terapêutica e *Kinesio Taping*<sup>®</sup>.

Variável	Kinesio taping + AT	Kinesio taping	Diferença entre grupos (IC 95%)
VAS			
1 semana	3.9(3.2)	4.9(3.4)	-2.1(4.4→0.0) *
3 meses	6.1(2.9)	5.9(3.2)	-1.0(-3.3→1.2)
LEFS			
1 semana	29.2(8.6)	36(15.9)	-0.5(13.0→1.8)
3 meses	29.6(12.5)	33.4(20.5)	-0.1(-9.3→5.6)
WOMAC			
Pain			
1 semana	9.9(4.2)	9.4(4.3)	-0.1(-3.7→1.4)
3 meses	9.9(3.9)	9.2(2.2)	-0.1(-3.9→1.2)

\*diferença estatisticamente significativa (p=<0,05)

### CONCLUSÃO

A adição da aliança terapêutica promoveu melhora estatisticamente significativa na dor em curto prazo em relação ao grupo KT. Entretanto os resultados não mantidos em 3 meses de aleatorização.

### REFERÊNCIAS

1. Lawrence RC, Felson DT, Helmick CG, Arnold LM, Choi H, Deyo RA, et al. Estimates of the prevalence of arthritis and other rheumatic conditions in the United States: Part II. *Arthritis & Rheumatism*. 2008;58(1):26-35.
2. Kaptchuk TJ, Kelley JM, Conboy LA, Davis RB, Kerr CE, Jacobson EE, et al. Components of placebo effect: randomised controlled trial in patients with irritable bowel syndrome. *Bmj*. 2008;336(7651):999-1003.