

EFEITOS IMEDIATOS DA ALIANÇA TERAPÊUTICA NA MODULAÇÃO DA DOR E INCAPACIDADE EM INDIVÍDUOS COM OSTEOARTRITE DO JOELHO: UM ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO

Bastos R. M^{1,2}, Titico V, P², Fagundes F. R. C¹, Fukusawa L.², Campos S. F³, Freitas D, G².

¹ Universidade Cidade de São Paulo-UNICID, São Paulo - Brasil, ² Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo - ISCMSP, São Paulo - Brasil; ³ Universidade do Vale do Paraíba - UNIVAP, São José dos Campos, São Paulo - Brasil.

e-mail: robsonmassi.fisio@gmail.com

INTRODUÇÃO

A osteoartrite (OA) é o tipo de mais comum de doença articular, suas características incluem redução do espaço articular, formação de osteófitos marginais, déficit de força e dor persistente. Como opção de tratamento conservador, a fisioterapia apresenta vários recursos para abordagem do paciente. No entanto, o efeito de tratamento não é apenas a aplicação de técnicas e recursos terapêuticos, mas também a fatores contextuais existentes, como a aliança terapêutica¹.

Por haver uma dificuldade de mensurar o efeito isolado da aliança terapêutica (AT) em estudos intervencionais, surgiu a necessidade de investigar os reais efeitos da aliança terapêutica na redução da dor e melhora da incapacidade a curto prazo em sujeitos com osteoartrite de joelho².

METODOLOGIA

Estudo clínico aleatorizado de dois braços e com avaliador cego. Os procedimentos e termos de consentimento foram aprovados pelo comitê de ética Pesquisa da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo diante do protocolo: 48713915.3.0000.5479

Foram incluídos 40 sujeitos de ambos os sexos com osteoartrite de joelho evidenciada por exame de imagem. Os participantes foram distribuídos de forma aleatória em dois grupos: (1) *kinesio taping* (KT) (n=20) e (2) *kinesio taping* (KT) com aliança terapêutica (n=20). Todos os sujeitos receberam aplicação da *kinesio taping* no joelho, entretanto, o grupo KT+AT recebeu orientações para aumentar a relação terapeuta/paciente, em seguida os pacientes foram orientados a retornar após 2 dias para sequência do tratamento e foram reavaliados depois de 3 meses.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

O presente estudo testou os efeitos da adição da aliança terapêutica sob dor e incapacidade na OA de joelho. Os resultados demonstram diferença estatisticamente significativa para o grupo KT+AT para o desfecho dor em uma semana de aleatorização em comparação com o

grupo KT, não houve diferenças entre grupos para incapacidade mensuradas no LEFS e WOMAC.

Tabela 1: Médias e Desvio Padrão, após 1 semana e após 3 meses de tratamento no grupo *Kinesio Taping*[®] com aliança terapêutica e *Kinesio Taping*[®].

Variável	Kinesio taping + AT	Kinesio taping	Diferença entre grupos (IC 95%)
VAS			
1 semana	3.9(3.2)	4.9(3.4)	-2.1(4.4→0.0) *
3 meses	6.1(2.9)	5.9(3.2)	-1.0(-3.3→1.2)
LEFS			
1 semana	29.2(8.6)	36(15.9)	-0.5(13.0→1.8)
3 meses	29.6(12.5)	33.4(20.5)	-0.1(-9.3→5.6)
WOMAC			
Pain			
1 semana	9.9(4.2)	9.4(4.3)	-0.1(-3.7→1.4)
3 meses	9.9(3.9)	9.2(2.2)	-0.1(-3.9→1.2)

*diferença estatisticamente significativa (p=<0,05)

CONCLUSÃO

A adição da aliança terapêutica promoveu melhora estatisticamente significativa na dor em curto prazo em relação ao grupo KT. Entretanto os resultados não mantidos em 3 meses de aleatorização.

REFERÊNCIAS

1. Lawrence RC, Felson DT, Helmick CG, Arnold LM, Choi H, Deyo RA, et al. Estimates of the prevalence of arthritis and other rheumatic conditions in the United States: Part II. *Arthritis & Rheumatism*. 2008;58(1):26-35.
2. Kaptchuk TJ, Kelley JM, Conboy LA, Davis RB, Kerr CE, Jacobson EE, et al. Components of placebo effect: randomised controlled trial in patients with irritable bowel syndrome. *Bmj*. 2008;336(7651):999-1003.