

EFEITOS IMEDIATOS DA DIAFIBRÓLISE PERCUTÂNEA NA EXCITAÇÃO MUSCULAR DO GASTROCNÊMIO LATERAL

L. O. Campos, S. R. C. Ferreira, D. B. Campos, M. L. Oliveira, W. B. Leite, A. C. Barbosa

Introdução: A diafibrólise percutânea (DF) é uma técnica manual realizada através de um gancho de aço que tem o objetivo de destruir as aderências da fáscia muscular diminuindo sua rigidez. **Objetivo:** Observar os efeitos imediatos da diafibrólise percutânea na excitação muscular do gastrocnêmio lateral em adultos. **Metodologia:** 35 voluntários divididos em dois grupos; Experimental (n=20), Placebo ou Sham-DF (n=15). Foram coletados dados eletromiográficos do músculo gastrocnêmio lateral do membro dominante. Para normalização do sinal eletromiográfico, 3 CVIM foram realizadas elevando o peso do próprio corpo. Os voluntários foram posicionados na maca com o joelho e tornozelo a 90° enquanto realizavam flexão plantar em um suporte fixado inferiormente no leito. Foi usado gancho padrão para realização da DF e da sham-DF. O sinal foi retificado e analisada somente a fase isométrica. CEP/UFJF 98320918600005147. **Resultados e Discussão:** Diferenças significativas foram observadas nos sujeitos pré e pós-DF para a amplitude média do sinal eletromiográfico no tempo ($F=7,04$; $p=0,01$) e na interação grupos*tempo ($F=6,91$; $p=0,01$). A análise inter grupos mostrou diferenças significativas pré e pós-DF ($F=6,93$; $p=0,01$). Os efeitos principais para os grupos mostraram que eles eram homogêneos no início do estudo ($p=0,32$), mas com diferenças pós-DF ($p=0,01$). O grupo sham-DF não sofreu alterações ($p=0,98$). No entanto, o grupo DF apresentou alterações na amplitude média do sinal eletromiográfico ($p=0,001$). **Conclusão:** A DF foi eficaz no aumento da excitação muscular imediata do gastrocnêmio lateral potencializando seu desempenho.