

## EFEITOS IMEDIATOS DA DIAFIBRÓLISE PERCUTÂNEA NA EXCITAÇÃO MUSCULAR DO GASTROCNÊMIO LATERAL

*L. O. Campos, S. R. C. Ferreira, D. B. Campos, M. L. Oliveira, W. B. Leite, A. C. Barbosa*

**Introdução:** A diafibrólise percutânea (DF) é uma técnica manual realizada através de um gancho de aço que tem o objetivo de destruir as aderências da fáscia muscular diminuindo sua rigidez. **Objetivo:** Observar os efeitos imediatos da diafibrólise percutânea na excitação muscular do gastrocnêmio lateral em adultos. **Metodologia:** 35 voluntários divididos em dois grupos; Experimental (n=20), Placebo ou Sham-DF (n=15). Foram coletados dados eletromiográficos do músculo gastrocnêmio lateral do membro dominante. Para normalização do sinal eletromiográfico, 3 CVIM foram realizadas elevando o peso do próprio corpo. Os voluntários foram posicionados na maca com o joelho e tornozelo a 90° enquanto realizavam flexão plantar em um suporte fixado inferiormente no leito. Foi usado gancho padrão para realização da DF e da sham-DF. O sinal foi retificado e analisada somente a fase isométrica. CEP/UFJF 98320918600005147. **Resultados e Discussão:** Diferenças significativas foram observadas nos sujeitos pré e pós-DF para a amplitude média do sinal eletromiográfico no tempo ( $F=7,04$ ;  $p=0,01$ ) e na interação grupos\*tempo ( $F=6,91$ ;  $p=0,01$ ). A análise inter grupos mostrou diferenças significativas pré e pós-DF ( $F=6,93$ ;  $p=0,01$ ). Os efeitos principais para os grupos mostraram que eles eram homogêneos no início do estudo ( $p=0,32$ ), mas com diferenças pós-DF ( $p=0,01$ ). O grupo sham-DF não sofreu alterações ( $p=0,98$ ). No entanto, o grupo DF apresentou alterações na amplitude média do sinal eletromiográfico ( $p=0,001$ ). **Conclusão:** A DF foi eficaz no aumento da excitação muscular imediata do gastrocnêmio lateral potencializando seu desempenho.