

EFETIVIDADE DO ALONGAMENTO MUSCULAR E CAPSULAR EM SUJEITOS COM SÍNDROME DA DOR SUBACROMIAL: REVISÃO SISTEMÁTICA

SHIRLEY FERREIRA CAMPOS; BRUNO DE MORAES PRIANTI; ROBSON MASSI BASTOS
UNIVERSIDADE DO VALE DO PARAÍBA - UNIVAP, UNIVERSIDADE CIDADE DE SÃO PAULO - UNICID

INTRODUÇÃO: A síndrome da dor subacromial é uma das causas mais comuns de dor no ombro. Comumente é definida como uma disfunção mecânica relacionada as disfunções dos tendões do manguito rotador e das estruturas adjacentes ao ombro. O alongamento das estruturas passivas e ativas do ombro é tomado como tratamento para síndrome da dor subacromial, no entanto, poucas são as evidências que demonstrem sua eficácia em desfechos clínicos. **OBJETIVO:** analisar a efetividade do alongamento na dor, incapacidade e amplitude de movimento na síndrome da dor subacromial. **MÉTODOS:** revisão sistemática de ensaios clínicos aleatorizados e estudos prospectivos de intervenção. **Participantes:** sujeitos com síndrome da dor subacromial. **Intervenção:** alongamento das estruturas passivas e ativas do ombro. **Medidas dos resultados:** dor, incapacidade e amplitude de movimento. **RESULTADOS:** dois estudos aleatorizados e dois estudos prospectivos de coorte envolvendo 150 participantes foram incluídos na revisão. A eficácia do alongamento foi testada em participantes com dor no ombro. A qualidade metodológica dos estudos elegíveis foi baixa, com média de 4 pontos no escore PEDro e sério risco de viés para os estudos de intervenção. Os resultados obtidos dos estudos analisados demonstram-se positivos frente a aplicação do alongamento, entretanto, este resultado é baseado em baixa qualidade de evidência (GRADE), sendo necessário o desenvolvimento de mais estudos. **CONCLUSÃO:** esta revisão fornece evidências mais atualizadas sobre a eficácia do alongamento na síndrome da dor subacromial.