

EQUILÍBRIO ESTÁTICO E TIPO DE PÉ DE INDIVÍDUOS COM RETINOSE PIGMENTAR

G. G. Machado, J. A. Achcar, M. M. Costa, N. M. L. Oliveira

OBJETIVO Avaliar o equilíbrio e o tipo de pé de deficientes visuais com diagnóstico de retinose pigmentar (RP). **MÉTODOS** Estudo observacional, de corte transversal, com abordagem qualitativa-quantitativa, aprovado pelo CEP/UFTM sob parecer 2.956.478. Foram selecionados indivíduos com diagnóstico de RP cadastrados no Instituto dos Cegos do Brasil Central de Uberaba, MG, Brasil. Foi realizada a avaliação do equilíbrio por meio da Escala de Equilíbrio de Berg (BERG) e pela Baropodometria Eletrônica em três posicionamentos: apoio bipodal (AB), apoio unipodal direito (AUD) e apoio unipodal esquerdo (AUE), realizando 4 coletas em cada posição com duração de 30 segundos. O tipo de pé foi classificado de acordo com o protocolo de Rao e Joseph, por meio das imagens capturadas na baropodometria. Os dados foram analisados de forma descritiva e nas variáveis baropodométricas aplicado o teste de Wilcoxon considerado o valor de $p < 0,05$. **RESULTADOS E DISCUSSÃO** A amostra foi composta por 8 voluntários. Foi observado uma oscilação do centro de pressão (COP) significativamente maior no sentido ântero posterior (AP) em relação ao látero-lateral (LL) em AUD ($p=0,017$), AUE ($p=0,012$) e AB ($p=0,050$). A média e desvio padrão da pontuação do BERG foi de $52,13 \pm 2,53$ pontos, demonstrando baixo risco de quedas. Em relação ao tipo de pé, na amostra estudada 50% apresentaram os dois pés cavos corroborando com outros estudos onde também observaram pés cavos em deficientes visuais. **CONCLUSÃO** Os indivíduos com RP apresentaram maior oscilação do COP no sentido AP em relação ao LL, baixo risco de quedas e prevalência de pés cavos.