

REPRODUTIBILIDADE DO TESTE DE ESTABILIDADE DINÂMICA DE MEMBROS INFERIORES COM REDUÇÃO DO PESO CORPORAL EM INDIVÍDUOS COM OSTEOARTRITE DE JOELHO

Brandão-Lima V. N.¹, Machado S. C.¹, Santana E. T.N.¹, Silva JR W.M.¹, Da Silva Grigoletto M.E. ¹, Farias Neto, J.P.¹

¹Universidade Federal de Sergipe, Sergipe, Brasil;
e-mail: vivianenbl@gmail.com

INTRODUÇÃO

Para a manutenção de um bom equilíbrio dinâmico é necessário que haja integridade das estruturas do corpo, como osso, cartilagens, ligamentos, e um déficit de algumas dessas estruturas pode gerar alterações no equilíbrio, como visto na osteoartrite (OA). Trata-se de uma desordem articular degenerativa que afeta diretamente a realização das atividades de vida diária (AVD's), reduzindo a qualidade de vida.

Uma das mais recentes formas de avaliação da estabilidade dinâmica é através do OctoBalance®, porém indivíduos com OA de joelho não conseguem realizar esse teste devido ao déficit no apoio unipodal durante os movimentos. Portanto para que o mesmo seja possível foi desenvolvido um sistema de sustentação de peso, para redução parcial da carga corporal, buscando-se verificar se esse teste é reprodutível.^{1,2}

METODOLOGIA

O presente estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Universidade Federal de Sergipe, protocolo CAAE nº 06219219.3.0000.5546. Foram selecionados indivíduos com diagnóstico prévio de OA de joelho, por meio de uma triagem e classificados através do raio x, segundo Ahlback.³

Foi realizado um estudo transversal, constituído por 2 coletas, com intervalo de 48hs entre elas, com a utilização do Lower Body Test realizado com o OctoBalance®. O teste seguiu o protocolo, sendo realizada 3 repetições contemplando o fator aprendizado e depois mais 3 em que os valores eram anotados. Como indicadores de reprodutibilidade, foi calculado o índice de correlação intercalasse (ICC) e o coeficiente de variação (CV).

RESULTADOS E DISCUSSÃO

O total de 30 indivíduos do sexo feminino completaram o estudo (idade= 59,7±11,1 anos; peso corporal= 76,2±15,2 kg; altura= 1,6±0,1 m; e IMC= 30,7±6,6 kg/m²). A amostra apresentou osteoartrite entre os graus 2 e 4. Os testes de confiabilidade realizados demonstraram uma correlação intercalasse muito alta, de acordo com o ICC, e baixa variação para todos os movimentos avaliados segundo o CV. Os valores estão apresentados na tabela 1.

Tabela 1: Valores do Lower Body Test, Teste t, Coeficiente de Correlação Interclasse (ICC), Coeficiente de Variação (CV).

| Movimento | 1º dia | 2º dia | 1º e 2º dia | | |
|-------------------------|-------------------|-------------------|-------------|----------|----------|
| | Médi a ± DP | Médi a ± DP | p | ICC | CV |
| Anterior – D | 49,94 ± 4,6 | 47,64 ± 3,7 | 0,1 6 | 0,9 0 | 5,3 % |
| Anterior – E | 48,71 ± 5,3 | 49,28 ± 5,6 | 0,0 9 | 0,9 7 | 5,3 % |
| Medial – D | 51,48 ± 6,3 | 52,19 ± 6,1 | 0,2 5 | 0,9 3 | 6,0 % |
| Medial – E | 51,42 ± 6,8 | 52,32 ± 6,9 | 0,11 6 | 0,9 6 | 5,4 % |
| Póstero- medial – D | 60,30 ± 7,6 | 61,10 ± 7,6 | 0,3 0 | 0,9 3 | 6,4 % |
| Póstero- medial – E | 60,97 ± 8,8 | 60,83 ± 9,1 | 0,8 4 | 0,9 6 | 5,8 % |
| Póstero- lateral – D | 51,15 ± 9,7 | 52,05 ± 8,7 | 0,1 5 | 0,9 7 | 6,0 % |
| Póstero- lateral – E | 50,68 ± 10,8 | 51,41 ± 10,6 | 0,0 9 | 0,9 9 | 4,2 % |

Legenda: D - Direito; E - Esquerdo; DP-Desvio Padrão.

CONCLUSÃO

Concluimos que é reprodutível a realização do Lower Body Test com o Octobalance® utilizando sistema de redução de peso corporal para a avaliação da estabilidade dinâmica em mulheres que apresentam OA de joelho.

AGRADECIMENTOS

Agradeço ao Hospital Universitário de Sergipe pelo espaço cedido e ao GPEFH por todo apoio.

REFERÊNCIAS

- Kim HS. et al. Balance Control and Knee Osteoarthritis Severity. *Annals of Rehabilitation Medicine*. 2011; 35: p. 701-709.
- TAMURA, T. et al. The Impaired Balance Systems Identified by the BESTest in Older Patients with Knee Osteoarthritis. *PM and R*, v. 8, n. 9, p. 869–875, 2016.

3. Ahlbäck S. Osteoarthritis of the knee. A radiographic investigation. Acta Radiologica: diagnosis. 1968: p. 7-72.