

RESULTADOS PRELIMINARES DE UM PROTOCOLO DE AVALIAÇÃO FUNCIONAL DE TRABALHADORES COM QUEIXA DE DOR NO COTOVELO

T. M. Ffolato, H. C. B. Nardim, E. R. C. Lopes, M. F. Silva, K. A. K. Suzuki, M. C. R. Fonseca

Objetivo: Avaliar e relatar os resultados do protocolo de avaliação desenvolvido para trabalhadores de um hospital universitário. Métodos: Foram avaliados cinco indivíduos com queixa de dor no cotovelo por meio dos questionários: Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ), Inventário de Preferência Lateral Global (IPLAG) e o Índice de Capacidade para o Trabalho (ICT) e realizado o Functional Impairment test-Hand and Neck/Shoulder/Arm (FIT-HaNSA), sendo selecionada a tarefa 1 para análise. Resultados: A média de idade foi de 53,6 anos \pm 2,79, sendo três mulheres e dois homens. Todos os indivíduos eram destros, dois tinham dor bilateral, dois a direita e um a esquerda. De acordo com o IPAQ, dois voluntários foram classificados como ativos e três irregularmente ativos. O FIT-HaNSA teve média de 151,4 segundos para o membro superior direito e 242,2 para o esquerdo. Observou-se que o membro superior direito (dominante para todos os indivíduos) obteve pior desempenho funcional e também predominância dos sintomas. Apesar de serem classificados como ativos, os indivíduos consideraram ter de baixa a moderada capacidade para o trabalho. Conclusão: Este estudo preliminar evidenciou que as queixas de dor nos trabalhadores avaliados foram mais frequentes no membro dominante; a funcionalidade foi afetada pela dor e maiores níveis de atividade física auto-relatada não garantiram uma auto-percepção de boa capacidade para o trabalho. É necessária a ampliação da amostra para que os resultados possam ser extrapolados para a população.