

## ¿QUÉ MOTIVA AL PERSONAL DE ENFERMERÍA A VACUNARSE CONTRA LA INFLUENZA?

## O QUE MOTIVA A EQUIPE DE ENFERMAGEM A SE VACINAR CONTRA INFLUENZA?

## WHAT MOTIVATES THE NURSING STAFF TO GET VACCINATED AGAINST INFLUENZA?

Suellen Bittencourt da Silva<sup>1</sup>, Fernanda de Oliveira Souza<sup>2</sup>, Paloma de Sousa Pinho<sup>3</sup>, Deisy Vital de Melo<sup>4</sup>

**Cómo citar este artículo:** ¿Qué motiva al personal de enfermería a vacunarse contra la influenza? Rev Enferm Atenção Saúde [Internet]. 2025 [acceso en: \_\_\_\_]; 14(1): e202565. DOI: <https://doi.org/10.18554/reas.v14i1.7182>

### RESUMEN

**Objetivo:** Descrever os motivos para vacunarse contra la influenza entre un equipo de enfermagem. **Métodos:** Estudio transversal realizado entre 2019 y 2022. Dos 1.657 trabajadores(as) que participaron do inquérito, foram incluídos a equipe de enfermagem (N = 390). El análisis incluye las dimensiones que motivan la vacunación contra la influenza, las diversas sociodemográficas y las históricas de la vacunación. Utilice SPSS, versión 22.0, para Windows. **Resultados:** La mayoría del equipo de enfermagem considera que: possuem grande chance de contrair Influenza (60,0%), a Influenza pode ser uma doença grave (52,1%) e tem muito a ganhar com a vacinação (84,7%). En relación con los estímulos para la acción, o motivo para la vacunación de mayor relevancia para acceder a información sobre los beneficios de la vacuna en los medios de comunicación (53,0%). **Conclusión:** Los motivos para vacunarse contra la influenza están relacionados con las dimensiones de susceptibilidad, gestación, beneficios y estímulos para la acción.

**Descriptores:** Vacunas contra la Influenza; Grupo de Enfermería; Enfermeras y Enfermeros; Enfermeros no Diplomados.

<sup>1</sup> Licenciada Interdisciplinaria en Salud (CCS-UFRB), actualmente cursa Medicina en la Universidad Federal del Recôncavo da Bahia (UFRB). <https://orcid.org/0000-0002-8882-3938>

<sup>2</sup> Profesor Asistente II de la Universidad Federal del Recôncavo da Bahia. Doctora en Salud Pública por la Universidad Estatal de Feira de Santana. <https://orcid.org/0000-0003-3573-9801>

<sup>3</sup> Enfermera por la Universidad Estadual de Feira de Santana (UEFS), Maestra en Salud Pública por la Universidad Estadual de Feira de Santana, Doctora en Salud Pública por la Universidad Federal de Bahía. Actualmente es Profesor Asociado I del Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad Federal del Recôncavo da Bahia (CCS/UFRB). <https://orcid.org/0000-0001-6402-0869>

<sup>4</sup> Profesor Asociado I (Curso de Enfermería/ CCS/ UFRB). Licenciatura y Grado en Enfermería (UEPB); Maestría en Salud Pública (UEFS); Doctorado en Enfermería (PPGENF-UFBA y Periodo Sándwich en la Universidad Complutense de Madrid). <https://orcid.org/0000-0002-2312-3586>

## RESUMO

**Objetivo:** Descrever os motivos para se vacinar contra Influenza entre a equipe de enfermagem. **Métodos:** Estudo transversal realizado entre 2019 e 2022. Dos 1.657 trabalhadores(as) que participaram do inquérito, foram incluídos a equipe de enfermagem (N = 390). A análise incluiu as dimensões que motivam a vacinação contra Influenza, variáveis sociodemográficas e histórico de vacinação. Utilizou-se o SPSS, versão 22.0, para Windows. **Resultados:** A maioria da equipe de enfermagem consideram que: possuem grande chance de contrair Influenza (60,0%), a Influenza pode ser uma doença grave (52,1%) e tem muito a ganhar com a vacinação (84,7%). Em relação aos estímulos para ação, o motivo para vacinação de maior relevância foi acessar informações sobre os benefícios da vacina nos meios de comunicação (53,0%). **Conclusão:** Os motivos para se vacinar contra Influenza estão relacionados às dimensões Suscetibilidade, Gravidade, Benefícios e Estímulos para ação. **Descriptores:** Vacinas contra Influenza; Equipe de Enfermagem; Enfermeiras e Enfermeiros; Técnicos de Enfermagem.

## ABSTRACT

**Objective:** To describe the reasons for getting vaccinated against Influenza among the nursing team. **Methods:** Cross-sectional study carried out between 2019 and 2022. Of the 1,657 workers who participated in the survey, the nursing team was included (N = 390). The analysis included the dimensions that motivate vaccination against Influenza, sociodemographic variables and vaccination history. SPSS, version 22.0, for Windows was used. **Results:** The majority of the nursing team consider that: they have a high chance of contracting Influenza (60.0%), Influenza can be a serious illness (52.1%) and have a lot to gain from vaccination (84.7%). In relation to stimuli for action, the most relevant reason for vaccination was accessing information about the benefits of the vaccine in the media (53.0%). **Conclusion:** The reasons for getting vaccinated against Influenza are related to the dimensions Susceptibility, Severity, Benefits and Stimuli for action.

**Descriptors:** Influenza Vaccines; Nursing, Team; Nurses; Licensed Practical Nurses.

## INTRODUCCIÓN

La gripe es una infección aguda del sistema respiratorio y es altamente transmisible a través de las gotitas respiratorias producidas al toser, estornudar o hablar, con tendencia a causar epidemias. Fiebre, dolor de cabeza, mialgias, tos y fatiga son algunos signos y síntomas de la enfermedad, que puede ir desde una infección asintomática hasta formas graves, especialmente en niños, embarazadas, trabajadores de la salud, ancianos y personas con enfermedades crónicas.<sup>1</sup>

La vacunación contra la gripe es uno de los métodos de prevención más importantes para protegerse de la enfermedad, sus posibles complicaciones y muertes. Sin embargo, la cobertura de vacunación entre los trabajadores de la salud está por debajo del mínimo del 90% recomendado por el Ministerio de Salud para los grupos elegibles. En la campaña de 2022, la cobertura de vacunación de los trabajadores de la salud en Brasil fue del 71%<sup>1</sup> y en Salvador/Bahía, en 2014, el 69% de las enfermeras y el 61% de los técnicos y

auxiliares de enfermería fueron vacunados contra la Influenza en la última campaña.<sup>2</sup>

La vacunación de los trabajadores de la salud contra la influenza es necesaria porque previene su propia infección y la de sus familiares, protege a los usuarios de los servicios de salud al reducir la transmisión de la influenza en las unidades de salud y también beneficia a sus empleadores al reducir el ausentismo.<sup>3</sup>

El equipo de enfermería se destaca en este escenario, ya que está en la primera línea de atención a la población, estando expuesto a material biológico y, consecuentemente, al riesgo de contagio por enfermedades infecciosas, como la Influenza.<sup>4</sup> Este equipo está conformado por enfermeras, técnicos de enfermería, auxiliares/asistentes de enfermería y obstetras/parteras. Las responsabilidades de estos grupos de trabajadores incluyen la producción y gestión de la atención prestada en respuesta a las necesidades del individuo, la familia y la comunidad, así como la realización de procedimientos como vendajes, administración de medicamentos y vacunas.<sup>5</sup>

Una revisión integradora muestra que el Modelo de Creencias en Salud puede explicar la aceptación de la vacunación contra la influenza entre los trabajadores de la salud.<sup>6</sup> Una revisión de la literatura reveló que los elementos que los trabajadores de la salud mencionaron como favorables a la

vacunación contra la influenza fueron la autoprotección, la protección de la familia y de los usuarios del servicio. Con base en este resultado, los autores destacan la importancia de comprender los motivadores de la vacunación para facilitar el desarrollo, implementación y evaluación de programas educativos específicos dirigidos a estos trabajadores.<sup>7</sup>

Ante este contexto de exposición y recomendación de vacunación de estos profesionales, el objetivo de este estudio fue describir los motivos de vacunación contra la Gripe entre el equipo de enfermería.

## MÉTODO

### **Tipo y lugar de estudio**

Se trata de un estudio transversal con enfoque descriptivo realizado entre 2019 y 2022. Los campos de estudio fueron 4 municipios: Santo Antônio de Jesus (103.055 habitantes) y Cruz das Almas (60.346 habitantes), ciudades del Recôncavo Baiano; Feira de Santana, la segunda ciudad más grande del estado de Bahía, con 616.279 habitantes; y São Gonçalo dos Campos, ciudad de la Región Metropolitana de Feira de Santana, con 39.513 habitantes.<sup>8</sup>

### **Instrumento de recolección de datos y variables de estudio**

Los cuestionarios utilizados consideraron las condiciones

sociodemográficas de los trabajadores, exposiciones ocupacionales, características del trabajo, ambiente laboral, conocimiento de formas de infección por enfermedades infecciosas, estado de inmunización/vacunación y estado de salud. La investigación relacionada con las barreras y motivaciones involucradas en el proceso de vacunación fue elaborada con base en el Grupo Asesor Estratégico de Expertos en Inmunización (SAGE)<sup>9</sup> y el Modelo de Creencias en Salud.<sup>10</sup>

SAGE reúne los modelos para comprender la reticencia a las vacunas de Complacencia, Conveniencia y Confianza (“3C”) y una matriz más compleja organizada en tres categorías: influencias contextuales, influencias individuales y grupales y cuestiones directamente relacionadas con la vacuna o la vacunación.<sup>9</sup>

El modelo de creencias de salud se formuló originalmente con cuatro categorías. Por tanto, para que un individuo actúe preventivamente, necesita creer que: a) es susceptible de contraer alguna enfermedad; b) su ocurrencia tenga consecuencias graves en algún aspecto de su vida; c) la realización de una intervención profiláctica es eficaz para reducir la susceptibilidad o la gravedad de la enfermedad, es decir, aporta beneficios; d) y esta acción preventiva no implica muchos aspectos negativos, como el coste o el dolor.<sup>10</sup>

Posteriormente se añadieron al modelo dos categorías: e) Estímulos para la Acción, que pueden conceptualizarse como dispositivos capaces de incentivar la aceptación de medidas preventivas, como las campañas mediáticas, y f) Autoeficacia, la creencia de ser suficientemente capaz de superar las dificultades inherentes a la acción profiláctica.<sup>10</sup>

Las variables seleccionadas se relacionaron con datos sociodemográficos (sexo, edad, raza/color de piel, escolaridad, cargo, tiempo de experiencia, estado civil e hijos), motivos de vacunación contra la Influenza (susceptibilidad, gravedad, beneficios e incentivos para la acción) y antecedentes de vacunación contra la Influenza.

### **Muestra y criterios de elegibilidad**

La población de estudio, compuesta por diferentes categorías de trabajadores de la salud, fue seleccionada mediante muestreo aleatorio estratificado, por nivel de complejidad del servicio y ocupación. De los 1.657 trabajadores que participaron en la encuesta, se incluyó en este estudio al equipo de enfermería (N=390), compuesto por 238 técnicos de enfermería y 152 enfermeras.

### **Análisis de datos**

Para analizar las variables de interés se realizó un análisis descriptivo, utilizando

frecuencias absolutas y relativas de las variables seleccionadas. Se utilizó el programa estadístico Statistical Package for the Social Sciences (SPSS), versión 22.0, para Windows. Las respuestas variaron desde "totalmente de acuerdo" a "totalmente en desacuerdo". Para la dicotomización se consideraron como respuestas afirmativas "estoy totalmente de acuerdo" y "estoy de acuerdo" y como respuestas negativas "ni de acuerdo ni en desacuerdo", "no estoy de acuerdo" y "totalmente en desacuerdo".

### Aspectos éticos

El estudio fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación bajo dictamen CAAE 90204318.2.0000.0053 y

los participantes firmaron el Formulario de Consentimiento Libre e Informado (FCLI).

## RESULTADOS

La población de estudio estuvo constituida por 238 (61%) técnicos de enfermería y 152 (39%) enfermeras. Se trataba predominantemente de mujeres (93,3%), con edad entre 21 y 49 años (85,3%), de raza/color de piel negra (90,8%), con estudios superiores completos y/o posgrados (52,3%) y hasta 10 años de experiencia en el puesto (63,5%). La mayoría tenía pareja (55,8%) e hijos (68,8%). La vacunación contra la Influenza en la última campaña fue reportada por el 87,6% de los entrevistados (tabla 1).

**Tabla 1.** Caracterización sociodemográfica y laboral del equipo de enfermería. Bahía, Brasil, 2022.

	Variables (n = 390)*	N	%
<b>Sexo</b>			
Masculino		26	6.7
Femenino		364	93.3
<b>Edad</b>			
de 21 a 49 años		330	85.3
50 años o más		57	14.7
<b>Raza/Color de piel</b>			
No negro		35	9.2
Negro		347	90.8
<b>Educación</b>			
Hasta educación superior incompleta y educación técnica		185	47.7
Estudios superiores y de posgrado completados		203	52.3
<b>Posición</b>			
Técnico de enfermería		238	61.0
Enfermero		152	39.0
<b>Tiempo de experiencia</b>			
Hasta 10 años		230	63.5
Entre 10 y 20 años		90	24.9
20 años o más		42	11.6

<b>Estado civil</b>			
Con pareja	217	55.8	
Sin pareja	172	44.2	
<b>Niños</b>			
Sí	265	68.8	
No	120	31.2	
<b>Vacunación contra la gripe**</b>			
Sí	340	87.6	
No	46	11.9	
No lo sé/No lo recuerdo	2	0.5	

\*El número de respuestas varió debido a pérdidas en la base de datos.

\*\*Datos auto-reportados sobre vacunación de trabajadores.

Respecto a los motivos para vacunarse contra la Influenza relacionados con la categoría de susceptibilidad (tabla 2), se identificó que la mayoría de los participantes manifestaron que trabajar con muchas personas aumenta sus posibilidades de contagio (74%) y tienen alta probabilidad de contraer Influenza (60%). También refieren que sus posibilidades de infectarse en un futuro próximo son altas (36,9%), están muy preocupados por la posibilidad de

contraer influenza (40,6%) y creen que se infectarán en el próximo año (13%).

Respecto a la gravedad de la infección (tabla 2), la mayoría del equipo de enfermería considera que contraer Gripe puede dificultar las actividades diarias (67,9%) y la gripe puede ser una enfermedad grave (52,1%). También afirman que contraer influenza podría poner en riesgo su trabajo (26,8%), perjudicar a su familia (42,7%) y ser más grave que otras enfermedades (12,2%).

**Tabla 2.** Razones para vacunarse contra la influenza relacionadas con la susceptibilidad y gravedad entre el personal de enfermería. Bahía, Brasil, 2022

Dimensiones	Variables (n = 390)*	N	%
	<b>Trabajar con mucha gente todos los días aumenta mis posibilidades de contraer gripe.</b>		
	Sí	284	74.0
	No	100	26.0
	<b>Sólo las personas mayores de 60 años contraen la gripe</b>		
	Sí	52	13.6
	No	330	86.4
<b>Susceptibilidad</b>	<b>Tengo una alta probabilidad de contraer la gripe.</b>		
	Sí	231	60.0
	No	154	40.0
	<b>Las personas sanas pueden contraer la gripe</b>		
	Sí	304	80.4
	No	74	19.6

	<b>Creo que tengo muchas posibilidades de contraer gripe en un futuro próximo.</b>		
	Sí	139	36.9
	No	238	63.1
	<b>Me preocupa mucho contraer la gripe.</b>		
	Sí	155	40.6
	No	227	59.4
	<b>Voy a tener gripe el año que viene.</b>		
	Sí	50	13.0
	No	335	87.0
	<b>Pensar que podría tener gripe me asusta.</b>		
	Sí	93	24.3
	No	290	75.7
	<b>Si me contagiara de gripe podría poner en peligro mi trabajo.</b>		
	Sí		
	No	102	26.8
		279	73.2
<b>Gravedad</b>	<b>Si me contagiara de gripe, perjudicaría a mi familia.</b>		
	Sí	164	42.7
	No	220	57.3
	<b>Tener gripe dificultaría las actividades diarias</b>		
	Sí	258	67.9
	No	122	32.1
	<b>Si me contagiara de gripe, sería más grave que otras enfermedades.</b>		
	Sí	47	12.2
	No	337	87.8
	<b>La gripe puede ser una enfermedad grave.</b>		
	Sí	198	52.1
	No	182	47.9

\*El número de respuestas varió debido a pérdidas de bases de datos.

Respecto a los beneficios de la vacunación contra la Influenza (tabla 3), la mayoría de los participantes afirmó que vacunarse protege a las personas que conviven con ellos de contraer la Influenza (50,1%) y reduce las probabilidades de ausentismo laboral (66,1%). La mayoría del personal de enfermería considera que no tendría miedo de contraer la Gripe si se vacunara (50,8%) y tener una enfermedad

crónica es un motivo para vacunarse (79,9%). También cabe destacar que el 29,4% de los entrevistados cree que vacunarse contra la Gripe evitará contraer la enfermedad.

Respecto a los incentivos para la vacunación contra la Influenza (tabla 3), los participantes refirieron que se vacunaron contra la Influenza porque obtuvieron información sobre los beneficios de la

vacuna en los medios de comunicación (53%), se realizó una campaña de vacunación en el trabajo (46,2%) y sus

compañeros de trabajo se vacunaron y los incentivaron (21,1%).

**Tabla 3.** Razones para vacunarse contra la Influenza relacionadas con beneficios e incentivos a la actuación del equipo de enfermería. Bahía, Brasil, 2022

	Dimensiones	Variables( n = 390 )*	N	%
Beneficios	<b>Ponerme la vacuna contra la gripe evitará que contraiga la gripe.</b>			
	Sí	112	29.4	
	No	269	70.6	
	<b>Vacunarme contra la gripe protegerá a las personas con las que vivo de contraer la gripe.</b>			
	Sí	191	50.1	
	No	190	49.9	
	<b>Vacunarme contra la gripe reducirá mis posibilidades de faltar al trabajo</b>			
	Sí	254	66.1	
	No	130	33.9	
	<b>Tengo mucho que ganar al vacunarme contra la gripe.</b>			
Estímulos para la acción	Sí	322	84.7	
	No	58	15.3	
	<b>No tendría miedo de contraer la gripe si me pusiera la vacuna.</b>			
	Sí	195	50.8	
	No	189	49.2	
	<b>Tener una enfermedad crónica (como diabetes, enfermedad cardíaca o asma) es una razón para vacunarse contra la gripe.</b>			
	Sí	306	79.9	
	No	77	20.1	
	<b>Me vacuné contra la gripe porque un amigo o familiar me animó a hacerlo.</b>			
	Sí	46	12.0	
	No	336	88.0	
	<b>Me vacuné contra la gripe porque en mi trabajo había una campaña de vacunación.</b>			
	Sí	176	46.2	
	No	205	53.8	
	<b>Me vacuné contra la gripe después de escuchar información sobre los beneficios de la vacuna en los medios de comunicación (televisión, radio, redes sociales).</b>			
	Sí	204	53.0	
	No	181	47.0	
	<b>Me vacuné contra la gripe porque mi jefe pensó que sería importante y necesario para mí poder realizar mis actividades laborales.</b>			
	Sí	88	23.0	
	No	295	77.0	
	<b>Me vacuné contra la gripe porque mis compañeros de trabajo se</b>			

---

**vacunaron y me animaron a vacunarme.**

Sí	81	21.1
No	303	78.9

---

\*El número de respuestas varió debido a pérdidas de bases de datos.

## DISCUSIÓN

Este estudio revela que parte del equipo de enfermería se considera susceptible a la Influenza. Y este resultado es corroborado por investigadores chinos que también encontraron, entre los trabajadores, una mayor probabilidad de contraer Influenza (19,4%) y la creencia de que si no recibían la vacuna, tendrían la enfermedad ese año (7,5%).<sup>11</sup>

Existen registros en la literatura internacional de diferentes motivos para la vacunación contra la Influenza. En Eslovenia, por ejemplo, existe la percepción de que el rol desempeñado puede generar un mayor riesgo de infección por influenza.<sup>12</sup> Al igual que en Jordania, donde un estudio transversal muestra que los participantes consideran que ser trabajador de la salud aumenta el riesgo de contraer influenza en comparación con la población general.<sup>13</sup>

Respecto a la susceptibilidad, al igual que en este estudio, la investigación con enfermeras irlandesas reveló que el mayor riesgo de infección por influenza jugó un papel fundamental en la aceptación de la vacunación. En general, las enfermeras que

se percibían como más propensas a contraer la infección por influenza tenían mayor probabilidad de aceptar la vacuna.<sup>14</sup>

En este estudio, las enfermeras y los técnicos de enfermería consideran que la gripe es potencialmente grave y con múltiples consecuencias, lo que revela una mayor percepción de gravedad entre estos profesionales. Estos hallazgos concuerdan con la literatura. En otro estudio transversal realizado en Irlanda, la gran mayoría de las 462 enfermeras participantes en el estudio consideraron que la infección por influenza les permitía ausentarse del trabajo (aproximadamente el 80%), permanecer en cama (aproximadamente el 60%) y transmitir la infección a la familia (aproximadamente el 70%).<sup>14</sup>

Algunos estudios cuantitativos con enfermeras<sup>15,16</sup> y trabajadores de la salud<sup>13</sup> también afirman que los participantes consideran que la infección por influenza y sus complicaciones pueden ser graves. En este estudio, el análisis reveló que los trabajadores de la salud que creían en la posibilidad de complicaciones graves a causa de la gripe tenían significativamente más probabilidades de recibir la vacuna.<sup>17</sup>

Respecto a los beneficios, los participantes en este estudio consideran que tienen mucho que ganar con la vacunación contra la gripe. Las razones más citadas para la vacunación contra la gripe entre enfermeras<sup>14,16</sup> y trabajadores de la salud<sup>12,18</sup> fueron la autoprotección y la protección de los familiares y los pacientes.

A pesar de ser un análisis complejo, en la literatura estudiada surgen otras razones, a saber: tener una enfermedad crónica<sup>12,13,19</sup>, creer en la seguridad de la vacuna<sup>16</sup> y en su eficacia para proteger contra la infección por Influenza<sup>11,16,17</sup>, así como para prevenir ausencias al trabajo<sup>13, 14, 17</sup>.

En un estudio<sup>17</sup> realizado en Singapur, se descubrió que los trabajadores de la salud que creían en la eficacia de la vacuna para prevenir la gripe y en su seguridad tenían más probabilidades de haber recibido la vacuna durante temporadas de gripe anteriores.

Además, se encontró una correlación significativa entre la percepción de los beneficios de la vacuna contra la influenza y la intención de recibirla por parte de las enfermeras. Así, cuanto mayor sea la percepción de beneficio, mayor será la intención de recibir la vacuna.<sup>16</sup>

En este estudio se encontraron varios incentivos para la vacunación contra la gripe. Un estudio realizado entre jefes de sala y compañeros de equipo identificó a este

grupo como influyentes en la vacunación contra la influenza entre sus colegas. Los autores destacaron la importancia de buscar la opinión de los colegas antes de aceptar o rechazar la vacuna.<sup>14</sup> Además, el 30% de las enfermeras en un estudio transversal realizado en Vietnam informaron que sus colegas recomendaron la vacunación contra la influenza.<sup>18</sup>

Las razones citadas para la vacunación contra la gripe por parte de los trabajadores sanitarios de Singapur fueron la facilidad de acceso a la vacuna en el lugar de trabajo y la presión de grupo.<sup>17</sup> Algunos autores<sup>12,19</sup> también destacan que una de las razones para la vacunación contra la gripe entre los trabajadores sanitarios fue el fácil acceso a la vacuna en su lugar de trabajo.

Un estudio con enfermeras de Israel demostró una fuerte correlación entre los incentivos para la vacunación contra la gripe y la intención de recibir la vacuna.<sup>16</sup> Y una revisión integradora cuidadosa concluyó que todas las dimensiones del Modelo de Creencias de Salud están relacionadas con la vacunación contra la gripe entre los trabajadores de la salud y también pueden explicar y predecir la aceptación de la vacuna por parte de estos trabajadores.<sup>6</sup>

Este estudio tiene como limitación la utilización de datos locales, los cuales pueden no representar la población total de enfermeras y técnicos de enfermería. Para ello se realizó un cálculo muestral, con el fin

de eliminar el riesgo de sesgo. Otra limitación se refiere a que el estudio es descriptivo/exploratorio, lo que restringe otras observaciones, enfatizando la necesidad de realizar otras metodologías y análisis. Y, como fortalezas, este estudio permite discutir sobre lo que motiva al equipo de enfermería a vacunarse contra la Influenza y consecuentemente proteger a las personas que los rodean. Es importante señalar que esta vacuna se administra anualmente en una campaña nacional, por lo que la motivación para realizar la medida preventiva debe estar presente cada año para mantener el carné de vacunación actualizado.

## CONCLUSIÓN

Las razones para vacunarse contra la Influenza entre el equipo de enfermería están relacionadas con las dimensiones Susceptibilidad, Gravedad, Beneficios y Estímulos para la acción. Es notoria la percepción de mayor riesgo de contraer Influenza entre enfermeras y técnicos de enfermería, lo cual es esperable debido a sus actividades laborales que implican contacto frecuente e íntimo con usuarios de los servicios de salud. Sin embargo, todavía nos llama la atención el número de trabajadores con vacunación incompleta.

El equipo de enfermería considera que la Influenza tiene el potencial de causar enfermedades graves y consecuencias

importantes en diversas áreas de la vida de estos trabajadores y también identifica que los beneficios de la vacunación contra la Influenza son numerosos. Los datos obtenidos en este estudio pueden auxiliar en intervenciones dirigidas al equipo de enfermería con el objetivo de aumentar la cobertura de vacunación entre estos trabajadores.

Respecto a los incentivos a la vacunación contra la Influenza, se destacaron las campañas de vacunación en el trabajo y el acceso a información sobre los beneficios de la vacuna en los medios de comunicación.

Por ello, se sugieren algunas estrategias para alcanzar las metas de vacunación en este grupo ocupacional, a saber: continuar ofreciendo la vacunación contra la Influenza en los lugares de trabajo, como en la Atención Primaria de Salud, en el caso de países con ese modelo de atención, como Brasil; ampliar las campañas a todos los espacios de trabajo donde trabaja el equipo de enfermería, incluida la atención secundaria de salud; uso de redes sociales con información sobre la Gripe y la vacuna antigripal en los centros de trabajo, revisión periódica del carné de vacunación del trabajador o incluso la movilización de un “Día D” exclusivo para la vacunación del personal sanitario.

Además, se recomiendan nuevos estudios en otros lugares de investigación,

preferiblemente de forma multicéntrica, así como la utilización de otras metodologías de investigación, como el método cualitativo en un intento de comprender con más profundidad los motivos de vacunación contra la Influenza entre el equipo de enfermería.

**Financiación:** El proyecto paraguas recibió apoyo financiero del CNPq y la beca del becario fue otorgada por la FAPESB.

## REFERENCIAS

1. Ministério da Saúde (Brasil). Informe técnico operacional: vacinação contra a Influenza [Internet]. Brasília, DF: Ministério da Saúde; 2023 [citado em 18 mar 2025]. Disponível em: <https://infoms.saude.gov.br/content/Default/informe-tecnico-operacional-de-vacinacao-contra-a-influenza-2023.pdf>
2. Souza TP, Lobão WM, Santos CAST, Almeida MCC, Moreira Júnior ED. Fatores associados à aceitação da vacina influenza entre trabalhadores de saúde: conhecimento, atitude e prática. Ciênc Saúde Colet. [Internet]. 2019 [citado em 27 jun 2023]; 24(8):3147-58. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csc/a/d5p8xJ5VhQjHS37mNvJRT3S/?format=pdf&lang=pt>
3. Jenkin DC, Mahgoub H, Morales KF, Lambach P, Nguyen-Van-Tam JS. A rapid evidence appraisal of influenza vaccination in health workers: an important policy in an area of imperfect evidence. Vaccine X [Internet]. 2019 [citado em 10 mar 2023]; 2:100036. Disponível em: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8138807/pdf/ACTA-92-04.pdf>
4. Quadros A, Fernandes MTC, Araujo BR, Caregnato RCA. Desafios da enfermagem brasileira no combate da COVID-19. Enferm Foco (Brasília) [Internet]. 2020 [citado em 27 abr 2023]; 11 (N Esp 1):78-83. Disponível em: <http://revista.cofen.gov.br/index.php/enfermagem/article/download/3748/807>
5. Conselho Federal de Enfermagem (Brasil). Resolução COFEN Nº 564/2017. Aprova o novo Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem [Internet]. Brasília, DF: COFEN; 2017 [citado em 18 mar 2025]. Disponível em: [http://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-no-5642017\\_59145.html](http://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-no-5642017_59145.html)
6. Silva SB, Souza FÔ, Pinho PS, Santos DV. Modelo de crenças em saúde em pesquisas sobre vacinação contra influenza entre trabalhadores da saúde. Rev Bras Med Trab. [Internet]. 2023 [citado em 15 ago 2023]; 21(2):e2022839. Disponível em: <https://cdn.publisher.gn1.link/rbmt.org.br/pdf/aop839.pdf>
7. Guillari A, Polito F, Pucciarelli G, Serra N, Gargiulo G, Esposito MR, et al. Influenza vaccination and healthcare workers: barriers and predisposing factors. A literature review. Acta Biomed. [Internet]. 2021 [citado em 21 mar 2023]; 92(Suppl 2):e2021004. Disponível em: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8138807/pdf/ACTA-92-04.pdf>
8. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Cidades e estados [Internet]. Rio de Janeiro: IBGE; 2022 [citado em 19 mar 2025]. Disponível em: <https://www.ibge.gov.br/cidades-e-estados.html?view=municipio>
9. World Health Organization. Report of the SAGE working group on vaccine hesitancy [Internet]. Genebra: WHO; 2014 [citado em 19 mar 2025]. Disponível em: <https://www.medbox.org/dl/60250c8acc31276dbe0cf795>
10. Champion VL, Skinner CS. The health

- belief model. In: Glanz K, Rimer BK, Viswanath K. Theory, research and practice. 4th. ed. San Francisco: Jossey-Bass; 2008. p. 45-65.
11. Kan T, Ai J, Zhang J, Liu X. Predictors of seasonal influenza vaccination behaviour among nurses and implications for interventions to increase vaccination uptake: A cross-sectional survey. *Int J Nurs Stud.* [Internet]. 2018 [citado em 21 mar 2023]; 79:137-44. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S002074891730278X>
  12. Petek D, Kamnik-Jug K. Motivators and barriers to vaccination of health professionals against seasonal influenza in primary healthcare. *BMC Health Serv Res.* [Internet]. 2018 [citado em 24 mar 2023]; 18:853. Disponível em: [https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6234642/pdf/12913\\_2018\\_Article\\_3659.pdf](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6234642/pdf/12913_2018_Article_3659.pdf)
  13. Alhalaseh L, Fayoumi H, Khalil B. The Health Belief Model in predicting healthcare workers' intention for influenza vaccine uptake in Jordan. *Vaccine* [Internet]. 2020 [citado em 17 maio 2023]; 38(46):7372-8. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0264410X20311282?via%3Dhub>
  14. Flanagan P, Dowling M, Gethin G. Barriers and facilitators to seasonal influenza vaccination uptake among nurses: A mixed methods study. *J Adv Nurs.* [Internet]. 2020 [citado em 30 maio 2023]; 76(7):1746–64. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32202315/>
  15. Ramadhani BP, Soeroto AY, Suryadinata H, Rakhmilla LE. Nursing knowledge, attitude, and practice to influenza vaccination at suburban hospital in West Java, Indonesia. *J Prev Med Hyg.* [Internet]. 2020 [citado em 30 maio 2023]; 61(1):E15-E20. Disponível em: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7225651/pdf/jpmh-2020-01-e15.pdf>
  16. Shahar I, Mendelson G, Ben Natan M. Intention to receive the seasonal influenza vaccine among nurses working in a long-term care facility. *Int J Nurs Pract.* [Internet]. 2017 [citado em 27 jun 2023]; 23(2):e12512. Disponível em: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/ijn.12512>
  17. Kyaw WM, Chow A, Hein AA, Lee LT, Leo YS, Ho HJ. Factors influencing seasonal influenza vaccination uptake among health care workers in an adult tertiary care hospital in Singapore: A cross-sectional survey. *Am J Infect Control.* [Internet]. 2019 [citado em 25 jul 2023]; 47(2):133-8. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0196655318308381?via%3Dhub>
  18. Nguyen TTM, Lafond KE, Nguyen TX, Tran PD, Nguyen HM, Ha VTC, et al. Acceptability of seasonal influenza vaccines among health care workers in Vietnam in 2017. *Vaccine* [Internet]. 2020 [citado em 30 maio 2023]; 38(8):2045-50. Disponível em: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7299129/pdf/nihms-1589964.pdf>
  19. AlMarzooqi LM, AlMajidi AA, AlHammadi AA, AlAli N, Khansaheb HH. Knowledge, attitude, and practice of influenza vaccine immunization among primary healthcare providers in Dubai health authority, 2016-2017. *Hum Vaccin Immunother.* [Internet]. 2018 [citado em 30 ago 2023]; 14(12):2999-3004. Disponível em: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6343634/pdf/khvi-14-12-1507667.pdf>

RECIBIDO: 24/11/24

APROBADO: 14/03/25

PUBLICADO: 03/2025