

ACCIDENTES DE TRABAJO Y SUS REPERCUSIONES EN LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA

ACIDENTES DE TRABALHO E SUAS REPERCUSSÕES ENTRE PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

ACCIDENTS AT WORK AND THEIR REPERCUSSIONS AMONG NURSING PROFESSIONALS

Mariana Araujo Costa¹, Marília Pereira da Silva², Geicielen Maria Frazão Martins³, Thaís Furtado Ferreira⁴, Vanessa Moreira da Silva Soeiro⁵, Francisco Carlos Costa Magalhães⁶

Cómo citar este artículo: Accidentes de trabajo y sus repercusiones en los profesionales de enfermería. Rev Enferm Atenção Saúde [Internet]. 2025 [acceso en: ____]; 14(1): e202559. DOI: <https://doi.org/10.18554/reas.v14i1.7929>

RESUMEN

Objetivo: Comprender los impactos de accidentes de trabajo entre profesionales de enfermería. **Métodos:** Estudio descriptivo, exploratorio y cuantitativo, realizado en septiembre de 2022, en un hospital municipal, ubicado en Pinheiro-MA. Muestra compuesta por 54 profesionales de enfermería. Para su recogida se utilizó el cuestionario semiestructurado y adaptado Accidentes de Trabajo entre Profesionales de Enfermería. **Resultados:** El factor de riesgo frecuentemente involucrado en las AT fue de carácter biológico, 77,2%, con la ocurrencia de al menos un accidente por profesional al año, 63,6%. Se observó que el mayor factor de riesgo mencionado, 36,36%, fueron los provocados por objetos cortopunzantes, y los trastornos psicológicos fueron las principales secuelas entre los profesionales, 9%. **Conclusión:** Entre los daños ocupacionales que más impactaron la salud de los trabajadores de enfermería, la enfermedad mental fue la más mencionada. En la identificación de lesiones, las más representativas fueron las de carácter biológico por manipulación de materiales cortantes.

Descriptores: Accidentes de trabajo; Enfermería; Riesgos laborales; enfermería del trabajo

¹Licenciatura en Enfermería. Universidad Federal de Mato Grosso. (<https://orcid.org/0000-0001-7417-8766>)

² Enfermero. Residente del Programa Multiprofesional en Salud Pública (UFPA). (<https://orcid.org/0000-0001-8397-3040>)

³ Enfermero. Postgrado en Enfermería en UCI (UNIFAVENI). (<https://orcid.org/0000-0001-9300-9386>)

⁴ Enfermero. Doctora y Maestra en Salud Pública por la Universidad Federal de Maranhão. Profesora del Curso de Enfermería de la Universidad Federal de Maranhão. <http://lattes.cnpq.br/1542923855954206>

⁵ Enfermero. Doctora en Salud Pública y Máster en Enfermería. Profesor del curso de Enfermería de la Universidad Federal de Maranhão. (<https://orcid.org/0000-0002-4299-1637>)

⁶ Enfermero. Máster en Ciencias de la Salud. Profesor del curso de Enfermería en la Universidad Federal de Maranhão. (<https://orcid.org/0000-0002-9454-760X>)

RESUMO

Objetivo: Conhecer os impactos dos acidentes de trabalho entre os profissionais de enfermagem. **Métodos:** Estudo descritivo, exploratório e quantitativo, realizado em setembro de 2022, em um hospital municipal, localizado em Pinheiro-MA. Amostra composta por 54 profissionais de enfermagem. Para coleta utilizou-se questionário semiestruturado e adaptado, Acidentes de Trabalho entre Profissionais de Enfermagem. **Resultados:** O fator de risco frequentemente envolvido nos AT foi o de natureza biológica 77,2%, com a ocorrência de pelo menos um acidente por profissional ao ano 63,6%. Observou-se que o maior fator de risco apontado 36,36%, foram os causados por perfurocortantes, e o transtorno psicológico como a principal sequela entre os profissionais 9%. **Conclusão:** Dentre os danos ocupacionais que mais impactaram a saúde do trabalhador de enfermagem, o adoecimento mental foi o mais referido. Em identificação aos agravos, os de natureza biológica pelo manuseio de materiais perfurocortantes foram os mais representativos.

Descritores: Acidentes de trabalho; Enfermagem; Riscos ocupacionais; Enfermagem do trabalho

ABSTRACT

Objective: To understand the impacts of work accidents among nursing professionals. **Methods:** Descriptive, exploratory and quantitative study, carried out in September 2022, in a municipal hospital, located in Pinheiro-MA. Sample composed of 54 nursing professionals. For collection, a semi-structured and adapted questionnaire, Work Accidents among Nursing Professionals, was used. **Results:** The risk factor frequently involved in TAs was biological in nature, 77.2%, with the occurrence of at least one accident per professional per year, 63.6%. It was observed that the biggest risk factor mentioned, 36.36%, was those caused by sharps, and psychological disorders were the main sequelae among professionals, 9%. **Conclusion:** Among the occupational damages that most impacted the health of nursing workers, mental illness was the most mentioned. In identifying injuries, those of a biological nature due to the handling of sharp materials were the most representative.

Descriptors: Accidents, Occupational; Nursing; Occupational risks; Occupational Health Nursing

INTRODUCCIÓN

Accidente de trabajo (AT) es un acontecimiento relacionado con la práctica del trabajo, propio de la empresa o del trabajo de personas aseguradas especiales, capaz de producir daño corporal o funcional y producir la muerte o reducir la capacidad para realizar sus actividades. El riesgo de que estos incidentes ocurran durante el ejercicio de las actividades cambia en función de la ocupación, características y recursos disponibles.^{1,2}

Los trabajadores involucrados en actividades de prestación de servicios de salud realizan funciones directamente con los pacientes, además de utilizar maquinaria y espacios potencialmente contaminantes e insalubres. Entre ellos, los profesionales de enfermería constituyen el mayor porcentaje, correspondiendo aproximadamente al 60% de todas las intervenciones relacionadas con el proceso de atención.^{4,5}

Debido al contingente, los profesionales de enfermería forman parte de las categorías de trabajadores del área de la salud más expuestas a estos riesgos y por tanto son los más vulnerables al agotamiento emocional/mental, al exceso de trabajo y a la insuficiencia de equipamientos. Estas condiciones definen la aparición de accidentes y enfermedades profesionales.⁶

El aumento de accidentes laborales también puede estar relacionado con la baja adherencia a los protocolos de seguridad

institucionales y al conocimiento insuficiente de los empleados respecto a estas medidas. No utilizar equipos de protección individual (EPI), por ejemplo, te hace más vulnerable a los riesgos y esto, en un hospital, es aún más grave por la potencial exposición a enfermedades infecciosas.⁷

Desde esta perspectiva, esta investigación cobra especial relevancia al discutir cuestiones relacionadas con los riesgos laborales y los impactos relacionados con la ocurrencia de accidentes de trabajo para las organizaciones y los profesionales de la salud. Los factores de riesgo encontrados se convierten en determinantes que pueden ayudar en la planificación de actividades permanentes, con el fin de mitigar este tipo de eventos, teniendo en cuenta que este es el grupo de trabajadores más representativo en cualquier institución hospitalaria.

Por tanto, el estudio pretende comprender los principales accidentes de trabajo entre los profesionales de enfermería.

MÉTODOS

Se trata de un estudio descriptivo y exploratorio, de carácter cuantitativo y de campo, realizado en un hospital municipal de media complejidad, ubicado en el municipio de Pinheiro- MA, durante el mes de septiembre de 2022.

La muestra, establecida por

conveniencia, estuvo compuesta por 54 profesionales de enfermería (enfermeros y técnicos) que actúan en Emergencia, Clínica Médica/Quirúrgica/Ortopédica y Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital. Se incluyeron en el estudio profesionales de enfermería que trabajaban diariamente y aquellos que llevaban al menos 1 año trabajando en el hospital. Se excluyeron los profesionales que se encontraban fuera/de vacaciones, que borraron o no respondieron íntegramente el cuestionario, los trabajadores del turno de noche y los profesionales de enfermería que no trabajaban en el ámbito asistencial.

Para la recolección de datos se utilizó una adaptación de un cuestionario semiestructurado intitulado “Subregistro de Accidentes de Trabajo entre Enfermeros del Servicio de Urgencias”, elaborado por Vitor Manuel Quesado Arieiro (2015) en la tesis de maestría en enfermería médica-quirúrgica del Instituto Politécnico de Viana do Castelo, conteniendo 25 preguntas sobre Accidentes de Trabajo entre Profesionales de Enfermería. Luego de presentados los términos de la investigación, los profesionales de enfermería que cumplieron con los criterios de elegibilidad y aceptaron participar fueron invitados a firmar el Formulario de Consentimiento Libre e Informado (FCLI), y luego fueron instruidos sobre cómo completar el cuestionario, lo que fueron libres de hacer de forma

independiente.

Luego de la recolección, los datos fueron tabulados e ingresados en hojas de cálculo en el programa Microsoft Excel 2019, analizándose mediante las respuestas del instrumento de recolección. Con la elaboración de tablas y gráficos de distribución, destacando los resultados que demostraron mayor relevancia y fueron fundamentales para el análisis.

El estudio cumplió con todos los principios éticos establecidos y fue sometido a evaluación por el Comité de Ética en Investigación del Hospital Universitario de la Universidad Federal de Maranhão (HUFMA) bajo el CAAE: 57656022.00000.5086.

RESULTADOS

Hubo predominio del sexo femenino (92,6%), con edad entre 26 y 35 años (37,03%), donde la mayoría (70,4%) eran técnicos de enfermería. La relación laboral era por tiempo indefinido de trabajo en la institución (55,6%), con experiencia profesional de 1 a 5 años (46,30%). El sector que destacó fue Urgencias (27,8%). Respecto a la jornada laboral, se identificaron 48 horas semanales (44,4%), con una jornada laboral promedio de 24 horas (83,3%) (Tabla 1).

Tabla 1- Distribución de datos sociodemográficos.

Variables	n(%)
Género	
Femenino	50(92.6)
Masculino	4(7.4)
Rango de edad	
de 20 a 25 años	6(11,11)
de 26 a 35 años	20(37.03)
de 36 a 45 años	16(29.63)
de 46 a 55 años	9(16.67)
de 56 a 66 años	3(5.56)
Categoría profesional	
Enfermero	16(29.67)
Técnico de enfermería	38(70.33)
Tipo de relación laboral con la institución	
Contrato de Trabajo en el Servicio Público	10(18.5)
Contrato de plazo fijo	1(1.8)
Contrato de plazo indefinido	30(55.6)
Contrato individual de trabajo	13(24.1)
Duración de la experiencia profesional como Enfermera o Técnico de Enfermería:	
1 a 5 años	26(46,30)
6 a 10 años	14(25.92)
de 11 a 15 años	7(12.96)
de 16 a 25 años	6(11,12)
de 26 a 30 años	1(1.85)
de 31 a 35 años	1(1.85)
Sector Trabajo en la Institución	
Emergencia	15(27.8)
Clínica Quirúrgica	9(16.7)
Clínica Médica	12(22.1)
Clínica Ortopédica	9(16.7)

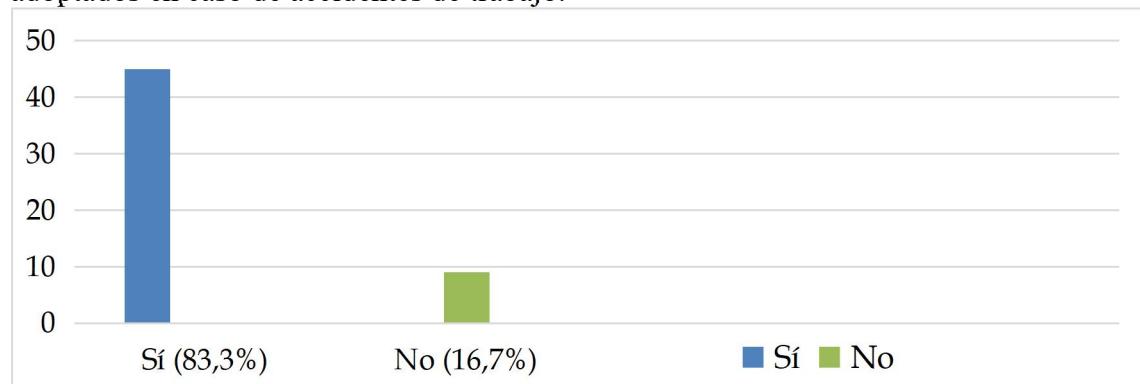
UCI	9(16.7)
Horas semanales en la Institución	
36 horas	17(33.3)
40 horas	10(18.5)
42 horas	2(3.8)
48 horas	25(44.4)
Horas de trabajo promedio	
12 horas	9(16.7)
48 horas	45(83.3)
Total	54(100)

Fuente: Datos de investigación.

Al analizar el Gráfico 1, se encontró que los profesionales (83,3%) conocían los pasos a seguir después de un Accidente de Trabajo (AT), establecidos por la institución.

Al mismo tiempo, el 16,7% manifestó no tener ningún conocimiento sobre los procedimientos.

Gráfico 1- Proporción de conocimientos de los profesionales sobre los procedimientos adoptados en caso de accidentes de trabajo.



Fuente: Datos de investigación.

En la tabla 2 se muestra el número de casos notificados por los profesionales (68,2%). Como se considera un procedimiento estándar de la institución, el 59,1% de los empleados mencionó este

como el principal motivo para realizar la notificación. Además, el factor de riesgo más frecuentemente mencionado en los AT fue “de naturaleza biológica” (77,27%). Al indagar sobre el número de profesionales de

enfermería que sufrieron algún tipo de accidente, el 68,1% manifestó haber sufrido al menos uno en el último año (63,6%).

Los datos mostraron que el turno con mayor incidencia fue el de la mañana (50,9%), no registrándose ninguna ausencia

por incidencia (81,81%). Estratificando el origen de los accidentes, se observó que el mayor factor de riesgo identificado provino de los Contenedores de Objetos Cortantes (36,36%).

Tabla 2- Distribución de accidentes de trabajo.

Accidentes de trabajo	n(%)
¿Has reportado todos los accidentes que has sufrido?	
Sí	15(68.2)
No	7(31.8)
Si usted denunció los accidentes de trabajo que sufrió en el último año, ¿cuáles fueron las causas que los motivaron?	
¿Esta notificación?	
Es un procedimiento estándar de la institución.	13(59.1)
No notificado	7(31.8)
No necesitaba avisar	2(9,1)
Número de profesionales de enfermería que sufrió algún tipo de accidente laboral en el año pasado	
Sí	15(68.1)
No	7(39.1)
¿Cuántos accidentes laborales has sufrido en los últimos	
¿año?	
Sólo uno	14(63.6)
Sólo dos	6(27.3)
Otros	2(9,1)
Turno en el que ocurrió este accidente:	
Mañana	13(50.09)
Tarde	5(22.72)

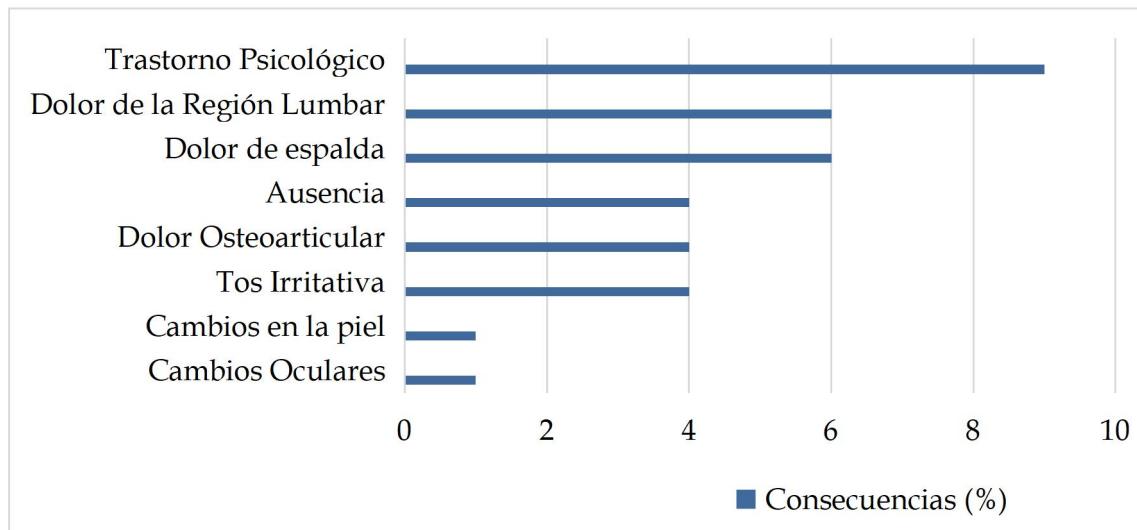
Noche	4(18,10)
Días de eliminación en consecuencia del accidentes	
Ningún día	18(81,81)
Sólo una semana	3(13.64)
De uno a dos meses	1(4.55)
¿Cuales fueron los factores de riesgo implicados en esto?	
¿Accidente de trabajo?	
Factores de riesgo biológicos	17(77.27)
Factores de riesgo psicosocial	1(4.54)
Factores de riesgo químicos	4(18,19)
Causas de los accidentes de trabajo notificados	
Contenedores de objetos afilados	8(36,36)
Uso indebido de material afilado	5(22.72)
Uso inadecuado de EPP	4(18,18)
Realizar múltiples tareas simultáneamente	2(9.09)
Fatiga física	1(4.55)
Condiciones de trabajo	1(4.55)
Total	22(100)

Fuente: Datos de investigación.

Respecto a las consecuencias de la exposición a accidentes, los trastornos psicológicos (9%) fueron las principales

secuelas presentes entre los profesionales, seguidos del dolor lumbar y la lumbalgia (6%) (Gráfico 2).

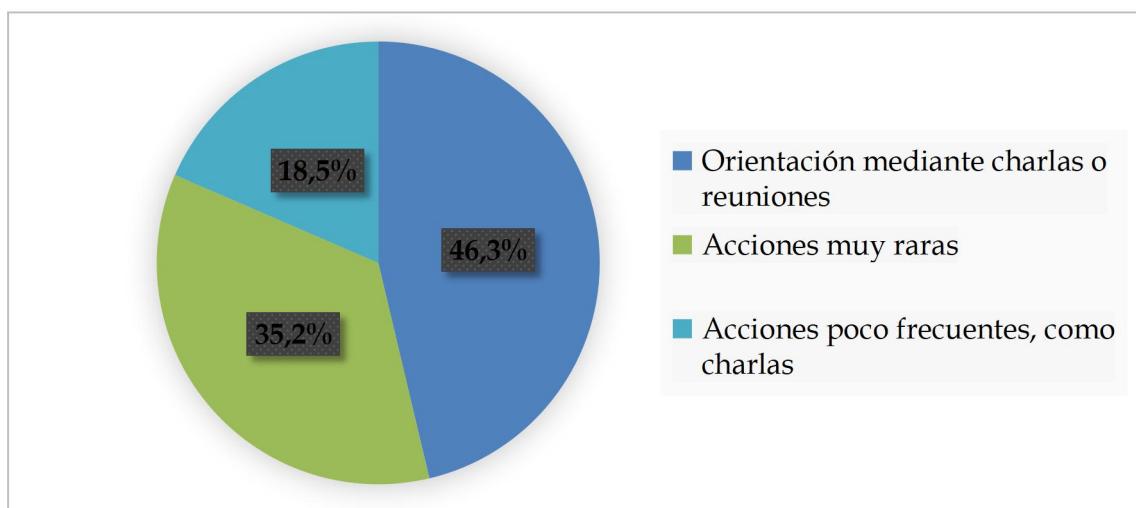
Gráfico 2- Consecuencias de los accidentes de trabajo notificados.



Fuente: Datos de investigación.

Al verificar las medidas adoptadas por la institución para prevenir o minimizar estos problemas, la mayoría de los entrevistados (46,3%) indicó que la orientación a través de charlas o reuniones eran las metodologías más utilizadas (Gráfico 3).

Gráfico 3- Distribución de las principales acciones de prevención.



DISCUSIÓN

Los centros de salud son entornos complejos que presentan diferentes riesgos para los trabajadores y requieren una cuidadosa adaptación en la ejecución de sus actividades mediante la creación y observancia de protocolos de seguridad, con el fin de reducir las repercusiones humanas, económicas y sociales de posibles accidentes laborales.⁷

Categoría 1: Impactos de la TA entre los profesionales de enfermería

En el presente estudio, la categoría profesional predominante fue la de técnico de enfermería, con resultados similares a los de un estudio⁷ realizado en Maranhão, donde la mayoría trabajaba como técnico de enfermería, seguido de enfermeros.⁸

Las prácticas del equipo de enfermería en hospitales están permeadas por la realización de diversos procedimientos de diversa complejidad. En este caso, los técnicos realizan principalmente procedimientos relacionados con la atención directa al paciente, lo que implica que también están expuestos a mayores riesgos laborales y, por consiguiente, a accidentes.^{10,9}

Destacamos que la mayoría de los profesionales de enfermería trabajan en el sector de urgencias y que, por lo general, la jornada laboral era de 48 horas semanales, y que la mayoría de los accidentes ocurrían en el turno de la mañana. Estos hallazgos son especialmente relevantes porque los servicios de emergencia exigen el máximo cuidado y asertividad en la conducta profesional, y esto implica la necesidad de una carga de trabajo razonable para garantizar a los trabajadores un equilibrio entre períodos de descanso y actividad.

Respecto a que el turno de la mañana es el periodo más común de ocurrencia de accidentes, posiblemente esté relacionado con la alta demanda de pacientes en este periodo, en comparación con los turnos de la tarde y noche, y al número insuficiente de profesionales de enfermería para brindar atención.

Las actividades de los equipos de enfermería en las instituciones hospitalarias se caracterizan por la prestación de cuidados permanentes e ininterrumpidos, permitiendo la continuidad de la asistencia y el equilibrio de esfuerzos durante el trabajo. Sin embargo, esto puede implicar jornadas de trabajo agotadoras, realizando procedimientos que involucran el manejo de objetos punzantes y material biológico, contribuyendo significativamente a la ocurrencia de accidentes.¹¹

Respecto a las consecuencias de la exposición a accidentes, los trastornos psicológicos fueron los que tuvieron mayor impacto según los profesionales. Situaciones que implican largas jornadas de trabajo, riesgo de contagio, poco reconocimiento profesional, bajos salarios, posibles problemas en las relaciones interpersonales con compañeros y/o directivos, acumulación de responsabilidades y desequilibrio entre exigencias personales/profesionales contribuyen al desarrollo de enfermedades mentales entre los trabajadores sanitarios, especialmente los de enfermería.¹²

En los hospitales, los profesionales de enfermería realizan procedimientos de mediana/alta complejidad y dinámicos, que generan fatiga y estrés, representando un riesgo para su salud, comprometiendo el desempeño y la entrega de los equipos. Además de las cuestiones relacionadas con la formación e implementación de protocolos de seguridad, es necesario fortalecer las estrategias para identificar y rescatar a estos profesionales que desarrollan daños psiquiátricos y/o psicológicos. Las organizaciones deben crear y gestionar indicadores que puedan apoyar acciones para prevenir y mitigar este tipo de eventos.

Los accidentes ocurridos revelan la debilidad de la gestión de la seguridad, lo que implica la pérdida de oportunidades de aprendizaje, aumentando las dificultades que enfrentan los profesionales en el desarrollo de actividades de trabajo con objetos punzantes, debilitando las posibilidades preventivas de intervenir en determinadas medidas dirigidas a comprobar las situaciones descritas y sus resultados en términos de prevención, evitando accidentes similares, así como la introducción de nuevos tipos de riesgos y accidentes, que podrían implementarse.¹³

Categoría 2: Accidentes laborales (OA) más prevalentes entre los profesionales de enfermería

En nuestro estudio demostramos que

los accidentes laborales más frecuentes estaban relacionados con el factor de riesgo biológico, provocado por objetos punzantes. Estos datos corroboran lo encontrado en la literatura, que señala este tipo de accidente como el más frecuente y uno de los más graves, con importantes repercusiones para el trabajador. Estos accidentes pueden provocar, además de problemas físicos, problemas psicosociales e interferir en las relaciones sociales, familiares y laborales de estos profesionales.

Durante la atención al paciente, los trabajadores de enfermería están expuestos a numerosos riesgos derivados de agentes químicos, físicos, ergonómicos y biológicos presentes en el ambiente hospitalario.¹⁴ El riesgo de infección por contacto con agentes patológicos está siempre presente entre los trabajadores de las unidades de salud y es necesario implementar acciones de prevención y control de forma permanente.¹⁵

En este contexto, es imperativo fortalecer los procesos y rutinas en las organizaciones de atención médica que puedan predecir y abordar posibles lesiones relacionadas con el trabajo. Los accidentes de trabajo y las exposiciones innecesarias se combatirán con prontitud cuando los esfuerzos de todos los actores involucrados se encaminen a implementar una cultura de seguridad en el trabajo, con el fin de ofrecer a los trabajadores oportunidades de capacitación, evaluación continua de las

medidas implementadas, investigación de los accidentes que ocurrán y un flujo estructurado de atención a los profesionales involucrados en accidentes.¹⁶

Categoría 3: Principales estrategias para reducir los accidentes laborales

En nuestra investigación, las principales estrategias para la reducción de accidentes laborales estuvieron relacionadas con la orientación sobre trabajo seguro a través de charlas o encuentros que involucraran el tema. Estos hallazgos están en línea con los enumerados en el estudio de Carvalho⁹, donde relata la constante necesidad de incentivar acciones educativas en el lugar de trabajo, especialmente considerando que a través de la movilización de los propios trabajadores es posible mejorar su percepción de los riesgos a los que están expuestos y cómo pueden y deben ser minimizados. Señala también que se debe motivar a los profesionales de enfermería a participar en cursos de perfeccionamiento, que les permitan una mejor base teórica y práctica en el desarrollo de un trabajo de calidad, más allá de tecnicismos, proporcionando al equipo y a los usuarios un entorno más seguro.¹⁰

Es derecho del profesional de la salud conocer todos los riesgos a los que está sometido, los métodos de protección y los protocolos institucionales de bioseguridad, así como es deber del empleador, del

establecimiento de salud, ofrecer condiciones seguras de trabajo con criterios claros, sistemáticos y ampliamente difundidos en la institución.¹⁷

En este sentido, se espera que esta investigación pueda contribuir al mejoramiento de los profesionales de enfermería frente a los riesgos laborales en el ambiente de trabajo, estimulando nuevas discusiones y estrategias para la prevención de enfermedades profesionales, así como fortalecer la educación continua entre los trabajadores hospitalarios, con el fin de ampliar las acciones de reporte de eventos y lesiones ocupacionales, apoyando la implementación de comités de evaluación, información y monitoreo de riesgos laborales.

CONCLUSIÓN

El estudio encontró que entre las lesiones laborales que más impactaron la salud de los trabajadores de enfermería, la enfermedad mental fue la más reportada. Respecto a las lesiones identificadas, las de carácter biológico por manipulación de materiales cortopunzantes fueron las más representativas y la estrategia más adoptada para prevenir o minimizar lesiones entre los profesionales de enfermería fue la orientación a través de conferencias o reuniones.

En este escenario, es necesario fortalecer el proceso de educación continua

con el fin de concientizar a los trabajadores y directivos sobre la importancia de prevenir lesiones, así como promover la salud ocupacional. También sugerimos la implementación de acciones que aborden de forma clara y precisa los temas relacionados con la salud ocupacional con miras a brindar bienestar físico y psicológico a los trabajadores. Recordamos también que es posible realizar cuidados de enfermería sistematizados en salud laboral, impactando positivamente en el hospital, los trabajadores y el equipo de salud.

El estudio presentó algunas limitaciones como: resistencia a completar el cuestionario por parte de algunos participantes debido a su extensión, cambios de turno no planificados/desinformados, generando dificultades para encontrar sujetos de investigación, cierta incomodidad y/o temor a sufrir represalias al responder algunos ítems del cuestionario.

REFERENCIAS

1. Ministério da Saúde (Brasil). Secretaria de Atenção à Saúde. Exposição a materiais biológicos [Internet]. Brasília, DF: Editora do Ministério da Saúde; 2006 [citado em 19 fev 2025]. 76 p. (Série A. Normas e Manuais Técnicos). (Saúde do Trabalhador ; 3. Protocolos de Complexidade Diferenciada). Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolo_expos_mat_biologicos.pdf
2. Oliveira AC, Gonçalves JD. Acidente ocupacional por material perfurocortante entre profissionais de saúde de um Centro Cirúrgico. Rev Esc Enferm USP. [Internet].

2010 [citado em 19 fev 2025]; 44(2):482-7. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reeusp/a/SJhnY5bVWjCkhXQqNb5738w/?format=pdf&lang=pt>

3. Sêcco IA, Gutierrez PR, Matsuo T. Acidentes de trabalho em ambiente hospitalar e riscos ocupacionais para os profissionais de enfermagem. *Semin Cienc Biol Saude* [Internet]. 2002 [citado em 19 fev 2025]; 23:19-24. Disponível em: <https://ojs.uel.br/revistas/uel/index.php/seminario/article/view/3690/2967>

4. Santos RMF, Franco MJB, Batista VLD, Santos PMF, Duarte JC. Consequências do trabalho por turnos na qualidade de vida dos enfermeiros: um estudo empírico sobre o Hospital Pêro da Covilhã. Referência [Internet]. 2008 [citado em 19 fev 2025]; 2(8):17-31. Disponível em: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=388239955002>

5. Oliveira MM, de Andrade NV, Brock J. Riscos ocupacionais e suas repercussões nos profissionais de enfermagem no âmbito hospitalar. *Rev Enf Contemp* [Internet]. 2017. [citado em 14 mar 2025]; 6(2):129-38. Disponível em: <https://www5.bahiana.edu.br/index.php/enfermagem/article/view/1523>

6. Bakke HA, Araújo NMC. Acidentes de trabalho com profissionais de saúde de um hospital universitário. Produção [Internet]. 2010 [citado em 19 fev 2025]; 20(4):669-76. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/prod/a/BF9Shyyhf7zx8Jzq7v8FcRf/?format=pdf&lang=pt>

7. Faray HEFG, Lemos EF, Matias RV, Vieira AF, Ferreira EC. Exposição das equipes de enfermagem aos riscos ocupacionais causados por resíduos biológicos no hospital universitário em São Luís do Maranhão, Brasil. *Ensaios e Ciência: Ciências Biológicas, Agrárias e da Saúde* [Internet]. 2020 [citado em 19 fev 2025]; 24(3):264-7. Disponível em: <https://ensaioseciencia.pgsscogna.com.br/ensaiocieencia/article/view/7787/5579>

8. Vieira KMR, Vieira Jr FU, Bittencourt ZZLC. Occupational accidents with biological material in a school hospital. *Rev*

Bras Enferm. [Internet]. 2019 [citado em 19 fev 2025]; 72(3):737-43. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reben/a/SrYtN4VfBdMh5Yyr4fdBgFR/?format=pdf&lang=en>

9. Carvalho DC, Rocha JC, Gimenes MCA, Santos EC, Valim MD. Work incidents with biological material in the nursing team of a hospital in Mid-Western Brazil. *Esc Anna Nery Rev Enferm*. [Internet]. 2017 [citado em 19 fev 2025]; 22(1):e20170140. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ean/a/WVn4dsJsTVKGZzkvGqvZfGn/?format=pdf&lang=en>

10. Fernandes JS, Miranzi SSC, Iwamoto HH, Tavares DMS, Santos CB. Qualidade de vida dos enfermeiros das equipes de saúde da família: a relação das variáveis sociodemográficas. *Texto Contexto Enferm*. [Internet]. 2010 [citado em 19 fev 2025]; 19(3):434-42. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/tce/a/CHcnqnXyQVNKtsDMGB5CL5G/?format=pdf&lang=pt>

11. Rocha ME, Freire KP, Reis WPD, Vieira LTQ, Sousa LM. Fatores que ocasionam o índice de transtornos depressivos e de ansiedade em profissionais de enfermagem: uma revisão bibliográfica. *Braz J Dev*. [Internet]. 2020 [citado em 19 fev 2025]; 6(2):9288-305. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BRJD/article/view/7192/6272>

12. Donatelli S, Vilela RAG, Almeida IM, Lopes MGR. Acidente com material biológico: uma abordagem a partir da análise das atividades de trabalho. *Saúde Soc*. [Internet]. 2015 [citado em 19 fev 2025]; 24(4):1257-72. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/sausoc/a/JyFrhYR9PvqxDc7xYpWJHMw/?format=pdf&lang=pt>

13. Ciorlia LAS, Zanetta DMT. Significado epidemiológico dos acidentes de trabalho com material biológico: Hepatites B e C em profissionais da área de saúde. *Rev Bras Med Trab*. [Internet]. 2004 [citado em 19 fev 2025]; 2(3):191-9. Disponível em: https://www.anamt.org.br/site/upload_arquivos/revista_brasileira_de_medicina_do_trabalho_-_volume_2_n%C2%BA_3_23122013956235795186.pdf

14. Rapparini C, Lara LTR, Vitoria MAA. Recomendações para atendimento e acompanhamento de exposição ocupacional a material biológico: HIV e Hepatites B e C [Internet]. Brasília, DF: Ministério da Saúde; 2014 [citado em 19 fev 2025]. 57 p.

Disponível em:

<https://fiocruz.br/biosseguranca/Bis/manuais/biosseguranca/RECOMENDAcoES%20PA%20ATENDIMENTO%20E%20ACOMPANHAMENTO%20DE%20EXPOSICAO%20OCUPACIONAL%20A%20MATERIAL%20BIOLOGICO%20HIV%20.pdf>

15. Ribeiro IP, Rodrigues AM, Silva IC, Santos JD. Riscos ocupacionais da equipe de enfermagem na hemodiálise. Revista Interdisciplinar [Internet]. 2016 [citado em 19 fev 2025]; 9(1):143-52. Disponível em: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6771975.pdf>

16. Andrade GB, Weykamp JM, Cecagno D, Pedroso VS, De Medeiros AC, De Siqueira HC. Biossegurança: fatores de risco vivenciados pelo enfermeiro no contexto de seu trabalho. Rev Pesqui (Univ Fed Estado Rio J, Online) [Internet]. 2018 [citado em 19 fev 2025]; 10(2):565-71. Disponível em: https://seer.unirio.br/cuidadofundamental/article/view/6462/pdf_1

RECIBIDO: 09/02/24

APROBADO: 19/02/25

PUBLICADO: 03/2025