

## **Asistencia de enfermería en la obstrucción de las vías respiratorias por un cuerpo extraño: revisión del alcance**

Assistência de enfermagem na obstrução das vias respiratórias por corpo estranho:  
revisão de escopo

Nursing care in airway obstruction due to foreign body: scope review

Bianca Fernandes Marcelino<sup>1</sup>, Aline Sampaio Rolim de Sena<sup>2</sup>, Milton Lucas Pereira dos Santos<sup>3</sup>, Eglídia Carla Figueiredo Vidal<sup>4</sup>, Luis Rafael Leite Sampaio<sup>5</sup>, Woneska Rodrigues Pinheiro<sup>6</sup>

**Cómo citar este artículo:** Asistencia de enfermería en la obstrucción de las vías respiratorias por un cuerpo extraño: revisión del alcance. Rev Enferm Atenção Saúde [Internet]. 2025 [acceso: \_\_\_\_]; 15(1): e20258187. DOI: <https://doi.org/10.18554/reas.v15i1.8187>

### **Resumen**

**Objetivo:** identificar la asistencia de enfermería en la obstrucción de las vías respiratorias por cuerpos extraños en pacientes adultos en el contexto prehospitario. **Método:** revisión de alcance elaborada según el Instituto Joanna Briggs; se utilizó la estrategia población, concepto y contexto para definir la pregunta orientadora. La identificación del estudio se realizó a través del portal de CAPES, en las bases de datos: MEDLINE, LILACS, BDENF, SCOPUS, EMBASE, WOS e IBECs. **Resultados:** se resumieron en categorías, a saber: la definición de obstrucción de las vías respiratorias por cuerpos extraños y los signos clínicos, el papel de los familiares en la obstrucción de las vías respiratorias por cuerpos extraños y la asistencia de enfermería al paciente adulto con obstrucción de las vías respiratorias por cuerpos extraños. **Conclusión:** se pudo identificar que los enfermeros actúan desde la identificación del atragantamiento, la realización de maniobras de desobstrucción, la orientación a los adultos sobre las causas del atragantamiento y cómo prevenirlo, hasta la resolución del caso.

**Descriptores:** Enfermeros; Atragantamiento; Adulto.

<sup>1</sup> Enfermero. Universidad Regional de Cariri. Crato/CE, Brasil. <https://orcid.org/0000-0003-3353-9240>. [biancamarcelino2828@gmail.com](mailto:biancamarcelino2828@gmail.com)

<sup>2</sup> Maestría en Enfermería. <https://orcid.org/0000-0002-7819-4170>. Universidad Regional de Cariri. Crato/CE, Brasil.

<sup>3</sup> Enfermero. <https://orcid.org/0000-0001-6601-2563>. Universidad Regional de Cariri. Crato/CE, Brasil.

<sup>4</sup> Doctorado en Enfermería. <https://orcid.org/0000-0001-5642-7730>. Universidad Regional de Cariri. Crato/CE, Brasil.

<sup>5</sup> Doctorado en Farmacología. <https://orcid.org/0000-0003-1437-9421>. Universidad Regional de Cariri. Crato/CE, Brasil.

<sup>6</sup> Doctorado en Ciencias de la Salud. <https://orcid.org/0000-0003-3353-9240>. Universidad Regional de Cariri. Crato/CE, Brasil.

## Resumo

**Objetivo:** identificar a assistência de enfermagem na obstrução das vias aéreas por corpos estranhos em pacientes adultos no contexto pré-hospitalar. **Método:** revisão de escopo elaborada conforme o Instituto Joanna Briggs; utilizou a estratégia população, Conceito e Contexto para definição da pergunta norteadora. A identificação do estudo ocorreu por meio do portal da CAPES, nas bases de dados: MEDLINE, LILACS, BDENF, SCOPUS, EMBASE, WOS e IBECs. **Resultados:** foram sumarizados em categorias, sendo elas: a definição de obstrução das vias respiratórias por corpos estranhos e os sinais clínicos, o papel dos familiares na obstrução das vias aéreas por corpos estranhos e a assistência de enfermagem ao paciente adulto com obstrução de vias aéreas por corpo estranho. **Conclusão:** foi possível identificar que os enfermeiros atuam na identificação do engasgo, realização das manobras de desobstrução, orientações aos adultos a respeito das causas do engasgo, prevenção, até a resolução do caso. **Descritores:** Enfermeiros; Engasgo; Adulto.

## Abstract

**Objective:** to identify nursing care in airway obstruction by foreign bodies in adult patients in the prehospital setting. **Method:** scoping review prepared in accordance with the Joanna Briggs Institute; used the population, concept, and context strategy to define the guiding question. The study was identified through the CAPES portal, in the following databases: MEDLINE, LILACS, BDENF, SCOPUS, EMBASE, WOS, and IBECs. **Results:** they were summarized into categories, namely: the definition of airway obstruction by foreign bodies and clinical signs, the role of family members in airway obstruction by foreign bodies and nursing care for adult patients with airway obstruction by foreign bodies. **Conclusion:** It was possible to identify that nurses act in the identification of choking, performing airway clearance maneuvers, providing guidance to adults regarding the causes of choking, prevention, until the case is resolved.

**Descriptors:** Nurses; Gagging; Adult.

## INTRODUCCIÓN

La asfixia, comúnmente llamada asfixia, se caracteriza por la incapacidad de respirar, total o parcialmente, debido a la obstrucción de las vías respiratorias. Esta obstrucción puede ser causada por alimentos u otros objetos que, en lugar de seguir su camino normal hacia la faringe, terminan siendo restringidos en la tráquea, bloqueando el paso del aire.<sup>1</sup>

La obstrucción de las vías respiratorias por cuerpos extraños es una emergencia que, si no se corrige

rápidamente, puede provocar una deficiencia en el suministro de oxígeno necesario para el funcionamiento del organismo, lo que resulta en hipoxia y la muerte inmediata del paciente. Las consecuencias de la obstrucción son variables y dependen del tamaño del artefacto ingerido, y pueden clasificarse como asfixia parcial, en la que incluso con la obstrucción, el oxígeno sigue entrando, o asfixia total, en la que no entra oxígeno.<sup>2</sup>

La asfixia es común en adultos, causada por una masticación deficiente, la ingestión rápida de alimentos, objetos extraños y problemas anatómicos. Es



importante estar atento a las señales de alerta, como tos persistente, sibilancias, dificultad para respirar repentina, ronquera y labios y uñas morados. En adultos, la víctima también puede tener las manos en el cuello, emitir sonidos apagados y desmayos.<sup>2</sup>

El método más adecuado para revertir la obstrucción de las vías respiratorias es la maniobra de Heimlich. Existen adaptaciones para cada grupo de edad (bebé, niño y adulto). En general, la maniobra consiste en entrelazar las manos y aplicar presión sobre el diafragma de la víctima para activar el reflejo de la tos y expulsar el objeto.<sup>3</sup>

El personal de enfermería es esencial en todas las áreas de la atención médica, y esto no es diferente en el manejo de la obstrucción de las vías respiratorias. Deben estar bien informados sobre la epidemiología de la OVACE, sus causas y sus consecuencias para la salud de las personas. También deben trabajar para promover la salud, brindando orientación a toda la población sobre cómo evitar la asfixia y cómo responder ante estas situaciones. Además, deben intervenir de forma segura y eficiente para revertir la asfixia.<sup>4</sup>

Por lo tanto, el presente estudio se justifica por la importancia de desarrollar investigaciones que fomenten el tema abordado y contribuyan a la comprensión de

la comunidad académica. Esta es una situación bastante común hoy en día, que causa daños significativos a la salud de la población. Requiere que todos sepan cómo responder ante situaciones de asfixia y minimizar sus consecuencias. Además, existe una escasez de estudios sobre la atención de enfermería a adultos con OVAC. Por lo tanto, este estudio tiene como objetivo identificar la atención de enfermería para la obstrucción de las vías respiratorias causada por cuerpos extraños en pacientes adultos en el ámbito prehospitalario.

## **METODOLOGÍA**

### **Tipo de estudio**

Esta es una revisión de alcance preparada de acuerdo con el Instituto Joanna Briggs (JBI) y las recomendaciones de la lista de verificación de Elementos de informe preferidos para revisiones sistemáticas y metaanálisis de extensión para revisiones de alcance (PRISMA-ScR) para informar revisiones de alcance.<sup>5</sup>

### **Delimitación de la pregunta orientadora**

Para categorizar mejor el estudio, se utilizó la estrategia Población, Concepto y Contexto (PCC), descrita en la Tabla 1, para definir la pregunta guía. Por lo tanto, la pregunta guía de este estudio fue: ¿Cuáles son las intervenciones de enfermería para



identificar y manejar la obstrucción de la vía aérea por cuerpos extraños en pacientes adultos en el ámbito prehospitalario?

Con base en la pregunta guía, se definieron los Descriptores de Ciencias de la Salud (DeCS) y los Encabezamientos de Materia Médica (MeSH) para clasificar el estudio y facilitar la búsqueda bibliográfica. Se utilizaron los siguientes DeCS:

«Enfermería», «Obstrucción de la vía aérea», «Asfixia», «Primeros auxilios», «Adultos», «Atención prehospitalaria» y «Cuerpos extraños». Los MESH utilizados fueron: «Enfermera», «Enfermería», «Obstrucción de la vía aérea», «Náusea», «Asfixia», «Adultos» y «Primeros auxilios».

**Tabla 1-** Descriptores de tema ubicados en DeCS y MeSH para los componentes de la pregunta de investigación según la estrategia PCC.

ELEMENTOS DE ESTRATEGIA	COMPONENTES	DESCRIPTORES (DeCS y MESH)
Población	Enfermeras	Enfermería; Enfermera
Concepto	Obstrucción de las vías respiratorias	Asfixia; cuerpos extraños; obstrucción de las vías respiratorias/náusea; obstrucción de las vías respiratorias; asfixia; adulto.
Contexto	Atención prehospitalaria	Primeros auxilios/Primeros auxilios. <i>Atención prehospitalaria</i>

**Fuente:**Preparado por el autor, 2024.

### Establecimiento de criterios de inclusión y exclusión

Los criterios de inclusión fueron: estudios de texto completo, artículos en portugués, inglés y español. Los criterios de exclusión fueron: estudios no pertinentes al tema, como estudios que no involucraron a profesionales de enfermería o que no se centraron en pacientes adultos (p. ej., estudios en niños o neonatos), y artículos que abordaran otras emergencias respiratorias sin hacer hincapié en la

obstrucción por cuerpo extraño en el ámbito prehospitalario. Estos mismos criterios se utilizaron para la búsqueda de literatura gris.

### Fuente de datos y estrategia de búsqueda

Los estudios fueron identificados a través del portal de revistas de la Coordinación de Perfeccionamiento de Personal de Nivel Superior (CAPES), en las



siguientes bases de datos: Biblioteca Nacional de Medicina (MEDLINE/PUBMED), Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud (LILACS), Biblioteca de Enfermería (BDENF), SCOPUS, Web of Science (WOS), Biblioteca Cochrane,

Embase e Índice Bibliográfico Español en Ciencias de la Salud (IBECS), en marzo de 2024.

La estrategia de búsqueda se ajustó para cada base de datos. Esta información se describe en la Tabla 2.

**Tabla 2.** Estrategia de búsqueda en bases de datos. Crato-CE, Brasil, 2024

BASE DE DATOS	ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA
MEDLINE	<i>(Obstrucción de las vías respiratorias O náuseas Y Adulto Y Atención prehospitalaria)</i>
LILAS	<i>(Obstrucción de las vías respiratorias O náuseas Y adulto)</i>
BDENF	<i>(Primeros auxilios Y Asfixia Y Enfermería) / (Obstrucción de las vías respiratorias Y Cuerpos extraños Y Primeros auxilios).</i>
SCOPUS	<i>CLAVE ("enfermería") Y TÍTULO-ABS-CLAVE ( "náuseas" O "asfixia" O "obstrucción de las vías respiratorias") Y CLAVE ( "primeros auxilios")</i>
EMBASE	<i>('enfermería'/exp O 'enfermera') Y ('náuseas'/exp O 'asfixia' O 'obstrucción de las vías respiratorias'/exp) Y 'primeros auxilios'/exp</i>
WOS	<i>TS= ("enfermería" O "enfermera") Y TS= ("náusea" O "asfixia" O "obstrucción de las vías respiratorias")</i>
IBECS	<i>(Obstrucción de vías respiratorias Y Cuerpos extraños Y Primeros auxilios).</i>

**Fuente:**Preparado por el autor, 2024

En la base de datos de la Biblioteca Nacional de Medicina, la estrategia de búsqueda utilizó una combinación de cuatro

descriptores (Obstrucción de la vía aérea o Náuseas y Adultos y Atención prehospitalaria), lo que resultó en 10



estudios. Utilizando los filtros: Texto completo e idioma: inglés, portugués y español, solo dos cumplieron con el objetivo del estudio. En la base de datos de Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud, la estrategia utilizada (Obstrucción de la vía aérea o Nauseas y Adultos) resultó en 85 estudios que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión. Se seleccionaron 28 artículos para la lectura completa, de los cuales solo uno cumplió con el objetivo propuesto.

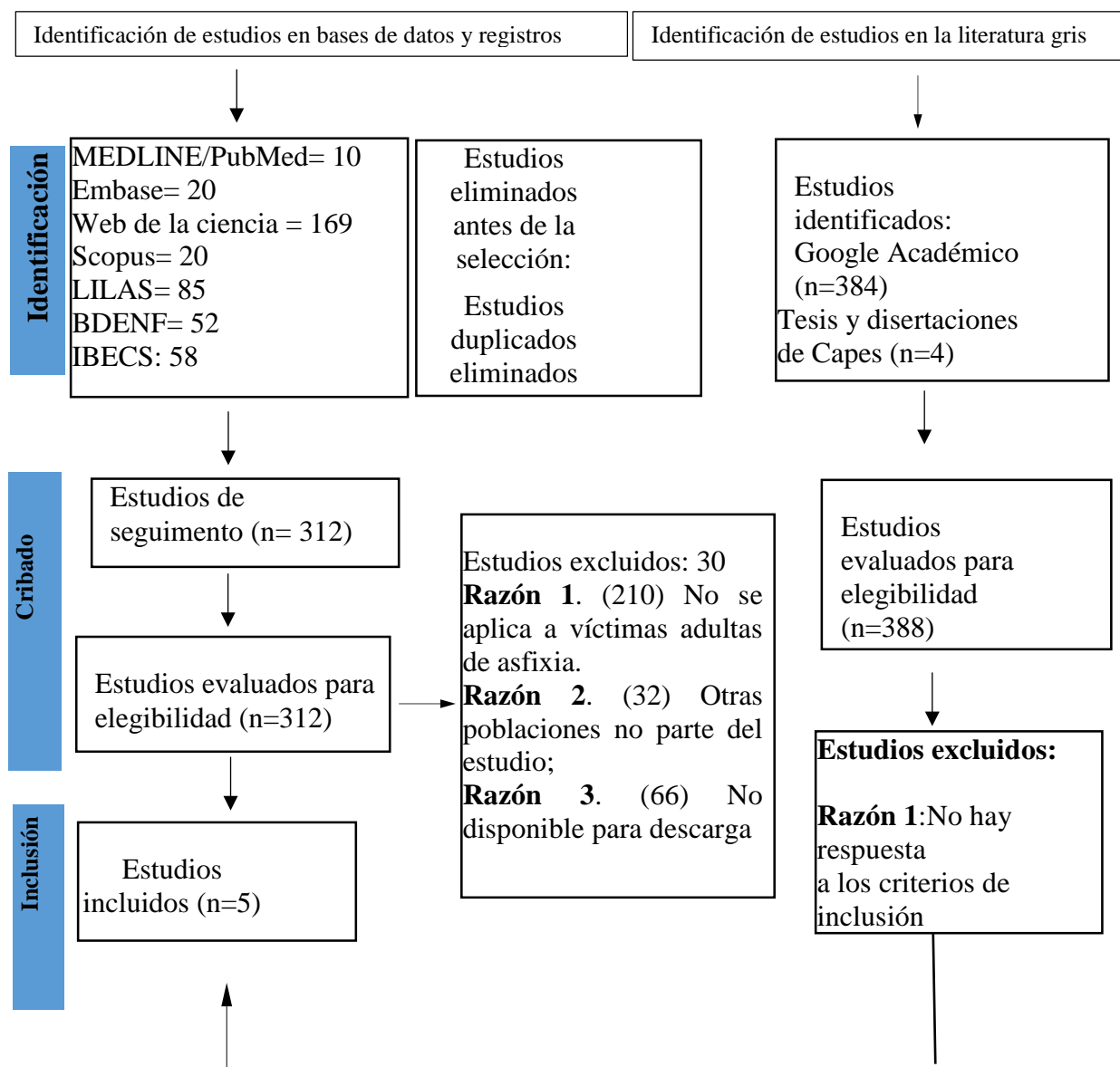
En la Biblioteca de Enfermería se utilizaron dos estrategias de búsqueda. Inicialmente, se utilizaron tres descriptores controlados (Primeros Auxilios AND Atragantamiento AND Enfermería). Sin embargo, solo se encontraron cinco estudios. Con la aplicación de los filtros, ninguno cumplió con el objetivo del estudio. Fue necesario ampliar la búsqueda para identificar más estudios. Por lo tanto, se utilizaron cuatro descriptores controlados, en los que se empleó la siguiente estrategia (Obstrucción de la vía aérea AND Cuerpos extraños AND Primeros Auxilios). Se encontraron cuarenta y siete estudios. Después de aplicar los criterios de inclusión y exclusión, se seleccionaron 36 estudios para lectura completa. Ninguno de estos estudios presentó intervenciones de enfermería para víctimas de atragantamiento en adultos. En la base de datos del Índice Bibliográfico

Español en Ciencias de la Salud, se utilizó la siguiente estrategia: (Obstrucción de la vía aérea AND Cuerpos extraños AND Primeros Auxilios), donde se encontraron 58 estudios. Con la aplicación de los filtros, ninguno cumplió con el objetivo del estudio.

En SCOPUS, se utilizó la siguiente estrategia de búsqueda: ("nursing") AND TITLE-ABS-KEY ("gagging" OR "choking" OR "airway obstruction") AND KEY ("first aid"), que encontró 20 estudios, de los cuales solo dos cumplieron con el objetivo del estudio. A través de Embase, se utilizó la misma estrategia de búsqueda: ('nursing'/exp OR 'nurse') AND ('gagging'/exp OR 'choking' OR 'airway obstruction'/exp) AND 'first aid'/ex, identificando 20 estudios; después de aplicar los filtros, ninguno cumplió con el objetivo del estudio. Finalmente, en Web of Science (WOS), se utilizó la siguiente estrategia de búsqueda ("nursing" OR "nurse") AND ("gagging" OR "choking" OR "airway obstruction"), se identificaron 169 estudios, pero solo uno cumplió con los criterios establecidos.

Para organizar el proceso de búsqueda y selección de estudios se utilizó el instrumento Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analyses (PRISMA), como se muestra en la Figura 1.





**Figura 1.** Diagrama de flujo del proceso de búsqueda y selección de artículos mediante referencias cruzadas. Crato, Ceará, 2024

**Fuente:**Preparado por el autor.

La revisión concluyó con la inclusión de cinco estudios, todos los cuales cumplieron con el objetivo de la pregunta guía. Por lo tanto, la investigación continuó con la síntesis de datos, la presentación de resultados, la interpretación y la discusión crítica y descriptiva, para garantizar que no se pasaran por alto aspectos importantes del estudio.

## **RESULTADOS**

La presente muestra consistió en cinco estudios que abordaron la obstrucción de las vías respiratorias por cuerpos extraños en adultos. En cuanto a los países de publicación de los estudios incluidos, prevalecieron Brasil (4), seguido de California (1).

Los resultados de la muestra fueron interpretados críticamente, en conjunto con estudios relacionados con el tema descrito, presentados en la tabla 3.



**Tabla 3-** Categorización de los estudios incluidos en la revisión. Crato/CE, 2024.

Estudios	Título	Autor	Objetivo	Método	Resultados	Año/País	Base de datos/Revista	normas
E1	Situaciones de urgencia y emergencia: conocimientos de las enfermeras de atención primaria	Santos EB y otros. <sup>8</sup>	Describir el conocimiento de las enfermeras de unidades básicas de salud sobre situaciones de urgencia/emergencia – obstrucción de la vía aérea y paro cardiorrespiratorio.	Investigación exploratoria	Los profesionales comentaron que las acciones de enfermería en el manejo de la asfixia incluyen: llamar a los servicios médicos de emergencia, realizar la maniobra de Heimlich hasta liberar el objeto o hasta que el paciente no responda.	2021/ Brasil	BDENF/ Revista Científica de Enfermería	4
E2	El papel de las enfermeras en la atención prehospitalaria en el servicio móvil de urgencias (SAMU): una revisión bibliográfica.	Méndez, Aline.	Comprender las acciones de las enfermeras en la unidad avanzada de salud en el APH móvil.	Estudio de revisión	La enfermera realiza las siguientes intervenciones: estabilización del paciente, prestación de cuidados de enfermería de mayor complejidad técnica y toma de decisiones inmediatas.	2018/ Brasil	CAPES/ Repositorio de Tesis	4

E3	Maniobra de empuje abdominal	A y otros.	Indicaciones y contraindicaciones para la maniobra de empuje abdominal y describe cómo realizarla de forma segura.	Estudio de caso	El profesional de enfermería debe realizar la maniobra de Heimlich y otras técnicas como: compresión abdominal circunferencial (horizontal), compresión de silla y compresión automática ascendente.	2023/ California	PUBMED/Perlas estadísticas	4
E4	Folleto de primeros auxilios en caso de obstrucción de las vías respiratorias por cuerpos extraños.	Santos; Leite; Pinheiro. <sup>6</sup>	Proporcionar orientación sobre cuidados de primeros auxilios relacionados con la obstrucción de las vías respiratorias causada por un cuerpo extraño.	Estudio metodológico	El equipo de enfermería debe intentar calmar a la víctima, estimular la tos, evaluar si el objeto ha sido expulsado, en caso contrario realizar la maniobra de Heimlich y si el paciente no responde realizar el protocolo de reanimación cardiopulmonar.	2021/ Brasil	Biblioteca del Sector LILACS/CCTA	2c
E5	Simulación realista y escenarios simulados de primeros auxilios: informe de experiencia	Lohmann P, Marchese C, Castro M. <sup>9</sup>	Reportar la experiencia de enseñanza y aprendizaje de Primeros Auxilios, en escenarios simulados, para estudiantes de carreras de salud.	Informe de experiencia	Al brindar primeros auxilios y atención prehospitalaria, las enfermeras deben tener habilidades, experiencia y conocimientos científicos.	2024/ Brasil	SCOPUS/Enfoques Integrativos en Ciencias de la Salud y Comportamiento Humano	4

**Fuente:** Preparado por el autor

Los resultados se resumieron en tres categorías: la definición de obstrucción de las vías respiratorias por cuerpos extraños y los signos clínicos, el papel de los familiares en la obstrucción de las vías respiratorias por cuerpos extraños y los cuidados de enfermería a los pacientes adultos con OVACE.

#### Categoría 1 - Definición de obstrucción de las vías respiratorias por cuerpos extraños y signos clínicos

Los hallazgos del presente estudio reafirmaron que la obstrucción de las vías respiratorias, es decir, la oclusión parcial o total de las vías respiratorias, intensificada por la presencia de cuerpos extraños, es una emergencia muy común en la era actual y presenta una alta tasa de mortalidad. Se trata de un incidente grave y potencialmente mortal, común en todos los grupos de edad.<sup>6</sup>

La OVACE se manifiesta a través de molestias respiratorias, tos persistente, asfixia, dependiendo del tipo de obstrucción, leve o severa, los individuos son capaces de comunicarse con las personas que les rodean, tosen y respiran, mientras que en otros casos más severos el paciente es incapaz de respirar el aire ambiente, no puede comunicarse o emite sonidos incomprensibles.<sup>6</sup>

Las principales causas de atragantamiento en adultos son: alimentos mal masticados, comer mientras se habla, comer bruscamente, usar dentadura postiza, reflujo gastroesofágico, introducirse trozos pequeños en la boca, entre otras. Por lo tanto, es necesario identificar las causas de la obstrucción de las vías respiratorias para actuar directamente sobre el problema y evitar posibles complicaciones.

#### Categoría 2- El papel de los familiares en la obstrucción de las vías respiratorias por cuerpos extraños

La obstrucción de las vías respiratorias por cuerpos extraños es una emergencia que puede ocurrir en cualquier entorno, tanto hospitalario como extrahospitalario. Por lo tanto, es importante contar con un número considerable de personal preparado para abordar esta situación con rapidez y eficiencia. El conocimiento de primeros auxilios promueve una mayor prevención y seguridad.

Según la evidencia científica, los familiares son importantes en caso de atragantamiento, ya que deben estar atentos a los signos clínicos de la víctima y, por lo tanto, llamar al servicio móvil de emergencias (SAMU) lo antes posible. Además, al igual que los profesionales, los



familiares pueden realizar la maniobra de desatasco siempre que tengan la habilidad necesaria.

Inicialmente, los familiares deben mantener la calma e intentar calmar a la víctima, identificar los signos clínicos de asfixia y solicitar ayuda profesional. Sin embargo, mientras esperan la ayuda, deben seguir asistiendo a la víctima realizando la maniobra de Heimlich. Por lo tanto, es importante que las familias se interesen en aprender primeros auxilios, ya que este tipo de emergencias se presentan de diferentes maneras, y los familiares son la primera línea de ayuda para intervenir en estas enfermedades.

### Categoría 3 - Atención de enfermería para pacientes adultos con OVACE

Los profesionales de enfermería trabajan desde la identificación de la asfixia hasta los cuidados posteriores; por lo tanto, el personal de enfermería necesita confianza y control emocional para gestionar la situación. En una emergencia por asfixia, los profesionales de enfermería deben retirar a los familiares del lugar, calmarlos, analizar la situación y verificar si la vía aérea de la persona está realmente obstruida. Según los signos clínicos, las personas pueden presentar asfixia, sibilancias o tos violenta, o incapacidad para hablar o respirar.

Tras examinar la escena, solicite a alguien que llame a una ambulancia o al servicio médico de urgencias (SAMU). Si está solo, intente ayudar primero a la persona. Intente tranquilizar a la persona que se está atragantando, díglele que la ayudará, colóquese detrás de ella, coloque las manos por encima del ombligo y debajo de las costillas, y realice compresiones fuertes hacia adentro y hacia arriba, conocidas como el movimiento de "J invertida". Repita este movimiento hasta que expulse la comida u objeto; luego, solicite ayuda. Incluso si se elimina la obstrucción, es fundamental vigilar a la persona hasta que llegue la ayuda profesional.

Si la víctima pierde la consciencia, se le debe colocar sobre una superficie dura y realizar compresiones torácicas intensas y rítmicas, igual que en el caso de las víctimas de paro cardiorrespiratorio. Este movimiento debe repetirse hasta que se expulse el alimento u objeto. En todos los casos de paro cardiorrespiratorio en los que la víctima se haya desmayado, una vez que recupere la respiración, es necesario trasladarla a una Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) para evaluar las consecuencias de la asfixia.

Los estudios indican que, para que los profesionales tengan éxito en la realización de la maniobra, necesitan habilidades, experiencia y conocimientos



científicos. Por lo tanto, se señala que la capacitación y las cualificaciones son indispensables en el proceso de formación de los profesionales de la salud, ya que brindan la posibilidad de mejorar sus conocimientos y habilidades, y así actuar en emergencias, como la asfixia, de manera segura y eficaz.

## DISCUSIÓN

La integración de los estudios analizados nos permitió observar la magnitud que la obstrucción de la vía aérea puede tener en la vida de un adulto, ya que la OVACE, si no se trata a tiempo, puede provocar deficiencia de oxígeno. Además, proporcionó conocimiento sobre el rol de los familiares y la atención de los profesionales de enfermería en este escenario en un entorno prehospitalario.

Aprender sobre OVACE es esencial para toda la comunidad, ya que las emergencias son cada vez más frecuentes. El conocimiento de primeros auxilios implica la capacidad de actuar adecuadamente en situaciones de emergencia. Cuando más personas poseen este conocimiento, aumenta la seguridad general de la comunidad y se reducen las complicaciones derivadas de comportamientos y actitudes inapropiadas. El conocimiento del manejo de OVACE no implica necesariamente conocer el

protocolo, pero conocer los signos que presenta la víctima, calmarla, provocar la tos y llamar al servicio móvil de emergencias puede contribuir a salvarla.

La atención de enfermería en la atención prehospitalaria es esencial para revertir la asfixia. El personal de enfermería actúa para identificar la emergencia, que consiste en un episodio presenciado o expuesto con signos de tos o asfixia. En este caso, el personal de enfermería evaluará el grado de obstrucción, que puede clasificarse como leve o grave. Además, el personal de enfermería participa en la monitorización, el apoyo, la educación sanitaria y la derivación.<sup>11</sup>

Un paciente con obstrucción leve puede comunicarse con el reanimador, mientras que una víctima con obstrucción grave puede no poder respirar o presentar respiración ruidosa, y puede estar consciente o inconsciente. El manejo de estos pacientes dependerá del grado de deterioro. Si el paciente presenta obstrucción leve, se deben brindar cuidados de apoyo, intentando calmarlo, alentándolo a que tosa con fuerza, monitorizándolo, ofreciéndole oxígeno suplementario, monitoreando la evolución del caso y, si el paciente progresa, modificando el manejo de un paciente con obstrucción grave.<sup>10</sup>

El paciente con obstrucción grave requiere la maniobra de Heimlich hasta que se expulse el objeto o hasta que el paciente



deje de responder. Si el paciente deja de responder, realice compresiones abdominales y considere el traslado inmediato; sin embargo, se deben mantener las maniobras básicas de desobstrucción.<sup>12</sup>

Las enfermeras desempeñan un papel importante como facilitadoras y educadoras de la salud; al hacerlo, promueven el bienestar y mitigan la ocurrencia de emergencias. A través de la educación para la salud, las enfermeras ayudan a aumentar el conocimiento de la población sobre la atención preventiva, los tratamientos y cómo responder a las diversas afecciones de salud que pueden desarrollarse.<sup>11</sup>

Las limitaciones de este estudio incluyen el escaso número de muestras de texto completo disponibles sobre el tema, considerando que se utilizaron diferentes términos de búsqueda. Sin embargo, la muestra final contenía menos estudios de los que cumplían con el objetivo del estudio. Si bien la obstrucción de las vías respiratorias por cuerpos extraños es común en todos los grupos de edad, existen pocos o ningún estudio en la literatura que aborde la atención de enfermería para pacientes adultos con OVACE. Los estudios disponibles completos se limitan a lactantes y niños. Esto hace que este estudio sea innovador y contribuye significativamente al manejo adecuado y de alta calidad de las víctimas adultas de asfixia.



## CONSIDERACIONES FINALES

Teniendo en cuenta lo anterior, fue posible identificar la atención de enfermería a las víctimas de obstrucción de la vía aérea por cuerpos extraños en adultos en un ambiente de atención prehospitalaria, donde las enfermeras actúan desde la identificación de la OVACE, realizando las maniobras necesarias para el desbloqueo, orientando a los adultos sobre las causas de atragantamiento y como prevenirlo, hasta la resolución del caso.

También se destacó la importancia de la educación sanitaria para los profesionales de enfermería, ya que actúan como mediadores del aprendizaje y son indispensables para resolver estas emergencias. Una limitación de este estudio fue la escasez de estudios sobre la atención de enfermería en OVACE para pacientes adultos. Esto pone de relieve la urgente necesidad de realizar más estudios sobre el tema y, por consiguiente, difundir la evidencia científica a toda la población, dado que la asfixia es una emergencia recurrente hoy en día y es común en todos los grupos de edad.

Finalmente, las limitaciones relacionadas con los recursos tecnológicos disponibles y la capacitación de los facilitadores para realizar simulaciones pueden afectar la fidelidad del escenario y la experiencia de los participantes.

Los estudios futuros tienen como objetivo ampliar la muestra, validar el escenario con expertos y explorar el impacto del uso de tecnologías avanzadas, como la realidad virtual y las simulaciones híbridas, en la enseñanza de situaciones de emergencia respiratoria.

## REFERENCIAS

1. Ministério da Saúde (Brasil). Biblioteca Virtual em Saúde. Engasgo [Internet]. Brasília, DF: BIREME; 2017 [citado em 11 dez 2024]. Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/engasgo/>
2. Ministério da Saúde (Brasil). Primeira infância. Mais de 94% dos casos de asfixia por engasgo ocorrem em crianças menores de sete anos [Internet]. Brasília, DF: Ministério da Saúde; 2022 [citado em 11 dez 2024]. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2022/dezembro/mais-de-94-dos-casos-de-asfixia-por-engasgo-ocorrem-em-criancas-menores-de-sete-anos>
3. Silva TD, Ramos AR, Quadros AD. Uso da simulação realística como estratégia de ensino para os cursos de graduação em enfermagem. Conjecturas [Internet]. 20 nov 2021 [citado 11 dez 2024];21(6):221-42. Disponível em: [https://www.researchgate.net/publication/356417685\\_Uso\\_da\\_simulacao\\_realistica\\_como\\_estrategia\\_de\\_ensino\\_para\\_os\\_cursos\\_de\\_graduacao\\_em\\_enfermagem](https://www.researchgate.net/publication/356417685_Uso_da_simulacao_realistica_como_estrategia_de_ensino_para_os_cursos_de_graduacao_em_enfermagem)
4. Diaz FBBS, Alves SM, Godinho AAS, Oliveira GMS, Ferreira MTTS, Carneiro NS. Relato de experiência do projeto de extensão: Primeiros Socorros: educando a comunidade e os profissionais de saúde do município de Viçosa-MG e região. Revista ELO - Dialogos em Extensão [Internet]. 2019 [citado em 11 dez 2024]; 8(2):51-5. Disponível em: <https://periodicos.ufv.br/elo/article/view/1317/3786>
5. Joanna Briggs Institute. Joanna Briggs Institute Reviewer's Manual: 2015 edition/supplement [Internet]. Adelaide, AUS: The Joanna Briggs Institute; 2015 [citado em 25 ago 2025]. Disponível em: <https://reben.com.br/revista/wp-content/uploads/2020/10/Scoping.pdf>
6. Santos SMJ, Leite DHB, Pinheiro FAPS, organizadores. Cartilha de primeiros socorros: obstrução de vias aéreas por corpo estranho (OVACE) [Internet]. João Pessoa, PB: Editora do CCTA; 2021 [citado em 11 dez 2024]. Disponível em: <https://www.ccta.ufpb.br/editoraccta/conten/titulos/saude/cartilha-de-primeiros-socorros-obstrucao-de-vias-aereas-por-corpo-estranho/cartilha-ovace-novo.pdf>
7. Jafet A, Rodriguez O, Ladd M, Brandis D. Abdominal thrust maneuver [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023 [citado em 25 ago 2025]. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK531467/>
8. Santos EB, Munhoz OL, Machado KFC, Ilha S. Situações de urgência e emergência: conhecimento de enfermeiros de unidades básicas. Revista Recien - Revista Científica de Enfermagem [Internet]. 2021 [citado em 11 dez 2024]; 11(36):205-14. Disponível em: <https://recien.com.br/index.php/Recien/article/view/506/525>
9. Lohmann PM, Marchese C, Castro M. Simulação realística e cenários simulados de primeiros socorros: relato de experiência [Internet]. In: Silva TKP, organizadora. Abordagens integrativas em ciências da saúde e comportamento humano. Campina Grande, PB: Editora Licuri; 2024 [citado em 11 dez 2024]. Disponível em: <https://editorallicuri.com.br/index.php/ojs/article/view/541/431>
10. Ministério da Saúde (Brasil). Departamento de Análise Epidemiológica e Vigilância de Doenças Não Transmissíveis. Secretaria de Vigilância em Saúde e Ambiente. Painel de



Monitoramento da Mortalidade CID-10  
[Internet]. Brasília, DF: DAENT, SVSA;  
2024 [citado em 11 dez 2024]. Disponível  
em: <https://svs.aids.gov.br/daent/centrais-de-conteudos/paineis-de-monitoramento/mortalidade/cid10/>

11. Ilha AG, Nietzsche EA, Cogo SB, Ilha S, Ramos TK, Antunes AP. Scientific production of nursing about pre-hospital service and first aid: study trends. Res Soc Dev. [Internet]. 2022 [citado em 11 dez 2024]; 11(2):e22711225624. Disponível em:

<https://rsdjournal.org/rsd/article/view/25624/22499>

12. Teixeira Neto MA. Manobra de Heimlich para capacitação aos primeiros socorros em engasgos alimentares [Internet]. [Dissertação]. Fortaleza, CE: UNIFOR; 2021 [citado em 11 dez 2024]. Disponível em:

<https://biblioteca.sophia.com.br/terminalri/9575/acervo/detalhe/127949>

RECIBIDO: 15/12/24

APROBADO: 08/08/25

PUBLICADO: 09/2025

