

ANAIS DO I SEMINÁRIO ENVELHECIMENTO ATIVO:  
ENTRE O APRENDER E O SENESCER



Organizado pelo Grupo de Pesquisa em Saúde Coletiva da UFTM



Para que o envelhecimento seja uma experiência positiva, uma vida mais longa deve ser acompanhada de oportunidades contínuas de saúde, participação e segurança. Segundo a Organização Mundial de Saúde, o Envelhecimento ativo é um processo de otimização das oportunidades de saúde, participação e segurança, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida à medida que as pessoas ficam mais velhas (WHO, 2002 p.12), que se aplica tanto a indivíduos quanto a grupos populacionais. Acredita-se que, assim, as pessoas consigam chegar à velhice ativas e possam manter-se nessas condições ao longo do seu processo de envelhecimento (ILC-BRASIL, 2015).

## **Comissão Organizadora**

*Darlene Mara dos Santos Tavares – Coordenação Geral*

Ana Claudia Moreira dos Santos  
Camila Cristina Neves Romanato Ribeiro  
Cristina Ranuzi  
Dewelyn Dias Avelino  
Fernanda Resende Rodrigues  
Flavia Aparecida Dias  
Franciele Delfina Silva  
Gianna Fiori Marchiori  
Ingrid Vitoria de Sousa Araújo  
Isabela Celano Corrochel  
Jurema Ribeiro Luiz Gonçalves  
Jussara da Cruz Jardim  
Lara Andrade Souza  
Lara Arruda Lacerda Soares  
Leidiane Mota de Oliveira Chagas  
Leiner Resende Rodrigues  
Lenniara Pereira Mendes Santana  
Lilane Maria Alves Silva  
Luiza Maria de Assunção  
Mariana Silva Freitas Guimarães  
Marina Destefano Prezotto  
Michelle de Oliveira Guimarães  
Mônica Rodrigues da Silva  
Natália Gomes Vicente  
Nayara Cândida Gomes  
Nayara Paula Fernandes Martins Molina  
Paola Lacerda Aguiar  
Patrícia Xavier Silva Barbosa  
Paula Beatriz de Oliveira  
Pollyana Cristina dos Santos Ferreira  
Sara Franco Diniz Heitor  
Sheron Hellen da Silva Pimenta  
Tamires Gomes dos Santos  
Victor dos Reis Santiago

## SUMÁRIO DOS RESUMOS APRESENTADOS

- ABORDAGEM NUTRICIONAL EM PACIENTE SUBMETIDO À LARINGECTOMIA PARCIAL: RELATO DE CASO NUTRITIONAL APPROACH IN PATIENT SUBMITTED TO PARTIAL LARINGECTOMY: CASE REPORT	8
- ACESSO E UTILIZAÇÃO DOS SERVIÇOS DE SAÚDE ENTRE IDOSOS COMUNITÁRIOS ACCESS TO AND USE OF HEALTH SERVICES BETWEEN COMMUNITY ELDERLY	9
- ACESSO E UTILIZAÇÃO DOS SERVIÇOS DE SAÚDE POR HOMENS IDOSOS: UM ESTUDO LONGITUDINAL ACCESS AND USE OF HEALTH SERVICES BY OLDER MEN: A LONGITUDINAL STUDY	10
- A IMPORTÂNCIA DO ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL DO PACIENTE COM DOENÇA DE CHAGAS CRÔNICA – RELATO DE CASO THE IMPORTANCE OF NUTRITIONAL FOLLOW-UP OF PATIENTS WITH CHAGAS DISEASE - CASE REPORT	11
- ANÁLISE MORFOMÉTRICA DA DERME AO LONGO DO ENVELHECIMENTO MORPHOMETRIC ANALYSIS OF DERME OVER AGING	12
- ANÁLISE QUANTITATIVA DAS CÉLULAS DE PURKINJE DO CEREBELO DE IDOSOS AUTOPSIADOS AGE-RELATED PURKINJE CELLS QUANTITATIVE CHANGES IN CEREBELLUM	13
- ASSOCIAÇÃO DA FUNCIONALIDADE FAMILIAR COM O ARRANJO DOMICILIAR DE IDOSOS DA COMUNIDADE ASSOCIATION OF FAMILY FUNCTIONALITY WITH THE HOUSEHOLD ARRANGEMENT OF COMMUNITY-BASED OLDER ADULTS	14
- ATIVIDADE FÍSICA COMO COMPORTAMENTO DETERMINANTE DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL DO CÉREBRO PHYSICAL ACTIVITY AS A DETERMINING BEHAVIOR OF HEALTHY AGING OF THE BRAIN	15
- ATIVIDADES MUSICAIS E LÚDICAS: PROMOÇÃO DA SAÚDE DO IDOSO NA UNIVERSIDADE ABERTA A TERCEIRA IDADE MUSICAL AND RECREATIONAL ACTIVITIES: PROMOTING THE HEALTH OF THE ELDERLY IN THE UNIVERSITY OPEN TO THE THIRD AGE	16
- ATIVIDADES TERAPEUTICAS OCUPACIONAIS E SUA UTILIZAÇÃO EM UMA OFICINA DA MEMÓRIA THE USE OF OCCUPATIONAL THERAPEUTIC ACTIVITIES IN A MEMORY WORKSHOP	17
- BALANÇO ENERGÉTICO DE MULHERES NA PÓS-MENOPAUSA ENERGY BALANCE OF WOMEN IN POST-MENOPAUSE	18
- BENEFÍCIOS PROVENIENTES DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM UM GRUPO DE ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL: RELATO DE EXPERIÊNCIA BENEFITS FROM ACTIVITIES DEVELOPED IN A HEALTHY AGING GROUP: EXPERIENCE REPORT	19
- CAPACIDADE PARA O TRABALHO DE IDOSAS DA CIDADE DE UBERABA/MG WORK ABILITY OF ELDERLY PERSONS FROM THE CITY OF UBERABA/MG	20
- CARACTERIZAÇÃO DO PERFIL OCUPACIONAL DE IDOSAS DE UBERABA/MG CHARACTERIZATION OF THE OCCUPATIONAL PROFILE OF ELDERLY WOMEN OF UBERABA/MG	21
- CARIMBÓ COMO PRÁTICA INTEGRATIVA EM SAÚDE: ESTRATÉGIA PARA A PROMOÇÃO DE SAÚDE DOS ALUNOS DA UNIVERSIDADE ABERTA A TERCEIRA IDADE – UATI CARIMBÓ AS INTEGRATIVE PRACTICE IN HEALTH: STRATEGY FOR THE HEALTH PROMOTION OF THE STUDENTS OF THE UNIVERSITY OPEN TO THE THIRD AGE - UATI	22
- CONHECIMENTO DE IDOSOS SOBRE IST'S NA UNIDADE DE ATENÇÃO AO IDOSOS EM UBERABA, MG ELDERLY KNOWLEDGE ABOUT STIS IN THE ELDERLY CARE UNIT IN UBERABA, MG	23
- CONHECIMENTO SOBRE HIV/AIDS E USO DOS SERVIÇOS DE USUÁRIOS IDOSOS DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA KNOWLEDGE ABOUT HIV/AIDS AND THE USE OF THE HEALTH SERVICES OF ELDERLY USERS OF THE FAMILY HEALTH STRATEGY	24
- CONTRIBUIÇÃO DE PROJETOS DE PROMOÇÃO DE SAÚDE COM IDOSOS PARA A FORMAÇÃO ACADÊMICA CONTRIBUTION OF HEALTH PROMOTION PROJECTS WITH OLD PEOPLE TO ACADEMIC FORMATION	25

- DESEMPENHO COGNITIVO, HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES EM IDOSOS ATENDIDOS NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE COGNITIVE PERFORMANCE, ARTERIAL HYPERTENSION AND DIABETES AMONG OLDER ADULTS ATTENDING PRIMARY HEALTH CARE UNIT	26
- DESEMPENHO COGNITIVO, INDICATIVO DE SINTOMAS DEPRESSIVOS E ATIVIDADES AVANÇADAS DE VIDA DIÁRIA ENTRE IDOSOS DA COMUNIDADE COGNITIVE PERFORMANCE, INDICATIVE OF DEPRESSIVE SYMPTOMS AND ADVANCED ACTIVITIES OF DAILY LIVING AMONG COMMUNITY-BASED OLDER ADULTS	27
- ESCOLARIDADE, RENDA E TRABALHO DE IDOSAS DA CIDADE DE UBERABA WORK RELATIONS, FAMILY INCOME AND SCHOOLING OF ELDERLY WOMEN OF THE CITY OF UBERABA	28
- ESCUTA TERAPÊUTICA DOMICILIAR: UMA ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO À SAÚDE MENTAL DO IDOSO THERAPEUTIC LISTENING HOME CARE: A PROMOTION STRATEGY FOR THE MENTAL HEALTH OF THE ELDERLY	29
-ESCUTA TERAPÊUTICA: HUMANIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA AO IDOSO NA VISÃO DE ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM E MEDICINA THERAPEUTIC LISTING: HUMANIZATION OF ASSISTANCE TO THE ELDERLY IN THE VISION OF ACADEMICS OF NURSING AND MEDICINE	30
- ESPESSURA DO MÚSCULO ADUTOR DO POLEGAR COMO DISCRIMINANTE NA MASSA MUSCULAR REDUZIDA EM MULHERES PÓS-MENOPAUSADAS ADDUCTOR POLLICIS MUSCLE THICKNESS AS DISCRIMINANT IN REDUCED MUSCLE MASS IN POST-MENOPAUSED WOMEN	31
- ESTRESSE E DORES NO CORPO APÓS A UTILIZAÇÃO DAS OITO PRÁTICAS QUE PROMOVEM A SAÚDE STRESS AND PAIN IN THE BODY AFTER USING THE EIGHT PRACTICES THAT PROMOTE HEALTH	32
- FATORES ASSOCIADOS À AUTOPERCEPÇÃO DE SAÚDE POSITIVA DE IDOSOS SEGUNDO SEXO FACTORS ASSOCIATED WITH THE POSITIVE SELF-PERCEPTION OF HEALTH OF OLDER PEOPLE BY GENDER	33
- FATORES ASSOCIADOS À CAPACIDADE FUNCIONAL DE IDOSOS LONGEVOS FACTORS ASSOCIATED WITH THE FUNCTIONAL CAPACITY OF ELDERLY LONGEVOS	34
- FUNCIONALIDADE GLOBAL ENTRE IDOSOS DA COMUNIDADE GLOBAL FUNCTIONALITY AMONG OLD PEOPLE IN THE COMMUNITY	35
- GRUPO DE CONVIVÊNCIA: OS JOGOS LÚDICOS E RECREATIVOS COMO ESTRATÉGIA MEDIADORA DA PROMOÇÃO DA SAÚDE GROUP OF COEXISTENCE: THE LUDIC AND RECREATIONAL GAMES AS A MEDIATING STRATEGY FOR HEALTH PROMOTION	36
- IDOSOS DEFICIENTES VISUAIS QUE FREQUENTAM INSTITUIÇÃO ESPECIALIZADA SÃO SEDENTÁRIOS? ARE THE VISUALLY IMPAIRED ELDERLY PEOPLE WHO ATTEND THE INSTITUTION OF SPECIALIZATION SEDENTARY?	37
- IMPACTO DA INCONTINÊNCIA URINÁRIA SOBRE A QUALIDADE DE VIDA DE MULHERES IDOSAS IMPACT OF URINARY INCONTINENCE ON THE QUALITY OF LIFE OF ELDERLY WOMEN	38
- IMPLEMENTAÇÃO DE AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA ACOMPANHANTES DE PACIENTE IDOSOS IMPLEMENTATION OF HEALTH EDUCATION ACTIONS FOR ELDER PATIENTS COMPANIONS	39
- INCIDÊNCIA DE MORBIDADES EM IDOSOS E A IMPORTÂNCIA DA PROMOÇÃO DE SAÚDE E PREVENÇÃO DE DOENÇAS: UMA REVISÃO DA LITERATURA INCIDENCE OF MORBIDITIES IN THE ELDERLY AND THE IMPORTANCE OF HEALTH PROMOTION AND DISEASE PREVENTION: A REVIEW OF THE LITERATURE	40
- MOBILIDADE EM IDOSOS COM E SEM DIABETES ATENDIDOS NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE MOBILITY AMONG OLDER ADULTS WITH AND WITHOUT DIABETES ATTENDING PRIMARY HEALTH CARE UNITS	41

- MOTIVO DAS ESCOLHAS ALIMENTARES ENTRE IDOSOS DE ZONA URBANA REASON FOR FOOD CHOICES AMONG ELDERLY IN URBAN AREAS	42
- OFICINA DA MEMÓRIA COMO ESTRATÉGIA PARA ESTIMULAÇÃO COGNITIVA DE IDOSOS WHORSHOPS FOR MEMORY AS A STRATEGY FOR COGNITIVE STIMULATION OF ELDERLY	43
- OS DESAFIOS DO SERVIÇO SOCIAL EM PROMOVER A AUTONOMIA DA PESSOA IDOSA EM SACRAMENTO/MG THE CHALLENGES OF THE SOCIAL SERVICE IN PROMOTING THE POTENTIALITIES OF THE ELDERLY PERSON IN SACRAMENTO/MG	44
-O USO DA TECNOLOGIA ASSISTIVA NA TERCEIRA IDADE. THE USE OF ASSISTIVE TECHNOLOGY IN THE THIRD AGE	45
- PERFIL DE IDOSOS INTERNADOS EM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROFILE OF THE ELDERLY HOSPITALIZED IN A UNIVERSITY HOSPITAL	45
- PERFIL E DEPRESSÃO EM IDOSOS PRIVADOS DE LIBERDADE PROFILE AND DEPRESSION IN ELDERLY DEPRIVED OF LIBERTY	47
- PRÁTICAS DE AUTOCUIDADO E AS CONTRIBUIÇÕES DA TERAPIA OCUPACIONAL PARA O ENVELHECIMENTO ATIVO SELF-CARE PRACTICES AND THE CONTRIBUTIONS OF OCCUPATIONAL THERAPY FOR ACTIVE EFFICIENCY	48
- PRÁTICAS SEXUAIS PRESENTES NA TERCEIRA IDADE SEXUAL PRACTICES AMONGST ELDERLIES	49
- PREVALÊNCIA DE DOENÇAS CRÔNICAS EM IDOSOS ATENDIDOS NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE PREVALENCE OF CHRONIC DISEASES AMONG OLDER ADULTS PRIMARY HEALTH CARE USERS	50
- PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE OBSERVAÇÃO PROMOTION OF THE QUALITY OF LIFE OF THE ELDERLY: OBSERVATION EXPERIENCE REPORT	51
- PROPOSTA DE ATIVIDADE FÍSICA PARA IDOSO COM BAIXA VISÃO PROPOSAL OF PHYSICAL ACTIVITY TO ELDERLY WITH LOW VISION	52
- QUALIDADE DE VIDA EM IDOSAS COM FIBROMIALGIA QUALITY OF LIFE IN ELDERLY FIBROMYALGIA	53
- QUALIDADE DE VIDA EM IDOSAS DO MUNICÍPIO DE UBERABA – MG QUALITY OF LIFE OF ELDERLY WOMEN IN THE CITY OF UBERABA-MG	54
- QUALIDADE DE VIDA EM IDOSOS PARTICIPANTES EM ATIVIDADES COLETIVAS QUALITY OF LIFE IN ELDERLY PARTICIPANTS IN COLLECTIVE ACTIVITIES	55
- (RE)DESENHANDO O PROTAGONISMO COM A PESSOA IDOSA NO MUNICÍPIO DE VERÍSSIMO-MG (RE) DRAWING THE PROTAGONISM WITH THE ELDERLY PERSON IN THE MUNICIPALITY OF VERÍSSIMO-MG	56
- RELAÇÃO ENTRE O TRABALHO REMUNERADO E O TRANSTORNO MENTAL COMUM ENTRE IDOSAS RELATIONSHIP BETWEEN PAID WORK AND COMMON MENTAL DISORDERS AMONG ELDERLY	57
- RELATO DE DOENÇAS/LESÕES NOS SISTEMAS ORGÂNICOS EM IDOSAS DA CIDADE DE UBERABA/MG REPORT OF DISEASES/INJURIES IN ORGANIC SYSTEMS IN AGED OF UBERABA/MG CITY	58
- RELIGIOSIDADE, ESPIRITUALIDADE, CRENÇAS PESSOAIS E QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS RELIGIOUSITY, SPIRITUALITY, PERSONAL BELIEFS AND QUALITY OF LIFE OF ELDERLY	59
- RESILIÊNCIA ENTRE IDOSOS DA COMUNIDADE E SEGUNDO SEXO RESILIENCE AMONG COMMUNITY ELDERLY AND SECOND SEX	60
- SEXUALIDADE DOS IDOSOS FRENTE AO AUMENTO DE CASOS DE HIV SEXUALITY OF THE ELDERLY IN THE EVENT OF INCREASING HIV	61
- SÍNDROME DE FRAGILIDADE E PERFIL ANTROPOMÉTRICO DE IDOSOS DA COMUNIDADE FRAILTY SYNDROME AND ANTHROPOMETRIC PROFILE OF COMMUNITY ELDERLY	62
- SINTOMAS OSTEOMUSCULARES EM IDOSAS DE UBERABA/MG OSTEOMUSCULAR SYMPTOMS IN ELDERLY UBERABA / MG	63
- SITUAÇÃO VACINAL DE IDOSOS RESIDENTES NA COMUNIDADE VACCINAL SITUATION OF ELDERLY RESIDENTS IN THE COMMUNITY	64

- SONS DO CORAÇÃO: PRÁTICA TERAPÊUTICA EM PSICOLOGIA ATRAVÉS DE GRUPO MUSICAL EM UBERABA/MG SOUNDS OF THE HEART: THERAPEUTIC PRACTICE IN PSYCHOLOGY THROUGH A MUSIC GROUP IN UBERABA/MG	65
- TERAPIA FOTODINÂMICA E LASER NO TRATAMENTO DE ÚLCERA VENOSA CRÔNICA: RELATO DE CASO PHOTODYNAMIC AND LASER THERAPY IN THE TREATMENT OF CHRONIC VENOUS ULCER: CASE REPORT	66
- TRANSTORNO MENTAL COMUM EM MULHERES IDOSAS COMMON MENTAL DISORDERS IN ELDERLY WOMEN	67

## ABORDAGEM NUTRICIONAL EM PACIENTE SUBMETIDO À LARINGECTOMIA PARCIAL: RELATO DE CASO

## NUTRITIONAL APPROACH IN PATIENT SUBMITTED TO PARTIAL LARINGECTOMY: CASE REPORT

NATALIA CRISTINA ALVES (ALVES, N.C.) – Apresentador  
RAYSSA JORDAIM MIRANDA (MIRANDA, R.J.) – Coautor  
ESTEFANIA MARIA SOARES PEREIRA (PEREIRA, E.M.S.) – Coautor  
KELIN SCHWARZ (SCHWARZ, K.) – Orientador

**Introdução:** D. A., sexo masculino, 61 anos, admitido no Hospital de Clínicas com diagnóstico de carcinoma de corda vocal direita, realizou laringectomia parcial em 14/06/18. Avaliado pela Nutrição no dia 20/06/18, com peso de 74,8kg, perda de 4,8% de peso em um mês e índice de massa corporal (IMC): 26kg/m<sup>2</sup>, deambulando, queixando-se de constipação intestinal e não se alimentando por via oral, classificado como desnutrido pela Avaliação Subjetiva Global. Como comorbidades relatou hipertensão, dislipidemia, hiperplasia prostática benigna e hipotireoidismo. Durante internação recebeu nutrição enteral (NE) plena e foi orientado a manutenção da NE como via exclusiva. Recebeu alta hospitalar em 26/06/18 com sonda nasoentérica e uso de traqueostomia (TQT), sem queixas álgicas, com constipação intestinal, sendo encaminhado para o ambulatório de Nutrição e Fonoaterapia para acompanhamento. Objetivos: Relatar o caso de paciente com diagnóstico de neoplasia maligna da laringe submetido à laringectomia parcial e a abordagem nutricional no perioperatório. Métodos: As informações foram obtidas em entrevista com o paciente e revisão de prontuário eletrônico. Resultados: Na avaliação inicial realizada no ambulatório em 29/06/18, o paciente pesou 73,9kg, queixando-se de tosse e em uso de TQT, recebeu orientações para manutenção da sonda até liberação pela fonoaudióloga. A dieta por via oral concomitantemente à dieta enteral foi liberada no quarto retorno, sendo retirada a sonda no quinto retorno, o último peso aferido foi de 70,4kg em 20/09/18. Paciente ainda apresentava dificuldade de fala devido ao uso de TQT, negava queixas, referiu aumento do apetite após retirada da sonda e relatou melhora na função intestinal. Conclusão: A abordagem nutricional e participação da equipe multidisciplinar no perioperatório tornou-se essencial para manutenção do estado nutricional e recuperação no pós-operatório do paciente.

**Introduction:** D.A, male, 61 years old, admitted to Hospital de Clínicas with diagnosis of right vocal cord carcinoma, performed partial laryngectomy on 06/14/18. Evaluated by Nutrition on 06/20/18, with weight of 74.8kg, 4.8% of weight loss in one month and body mass index (BMI): 26kg/m<sup>2</sup>, complaining of intestinal constipation and not feeding orally, classified as malnourished by Subjective Global Assessment. As comorbidities it was reported hypertension, dyslipidemia, benign prostatic hyperplasia and hypothyroidism. During hospitalization he received full enteral (NE) nutrition, when was evaluated by the phonoaudiology was oriented to the maintenance of exclusive NE. He was discharged on 26/06/18 with a nasoenteric catheter and in the use of tracheostomy (TQT), without painful complains, with intestinal constipation, being referred to the Nutrition and Phonotherapy ambulatory for follow-up.. Objectives: To report the case of a patient with a diagnosis of laryngeal malignancy submitted to partial laryngectomy and the perioperative nutritional approach. Methods: The information was obtained through the interview with the patient and electronic medical records. Results: At the initial evaluation performed at the ambulatory on 06/29/18, the patient presented weight of 73.9 kg, complaining of cough and using TQT, received guidelines for maintenance of the catheter until release by the speech pathologist. The oral diet concomitantly with the enteral diet was released on the fourth return, the probe was withdrawn on the fifth return, the last weight measured was 70.4kg on 09/20/18. Patient still had speech difficulties due to the use of TQT, reported an increase in appetite after removal of the tube and reported improvement in bowel function. Conclusion: The nutritional approach and the participation of the multidisciplinary team in the perioperative has become essential for maintenance of nutritional status and recovery in the postoperative period.



## ACESSO E UTILIZAÇÃO DOS SERVIÇOS DE SAÚDE ENTRE IDOSOS COMUNITÁRIOS

## ACCESS TO AND USE OF HEALTH SERVICES BETWEEN COMMUNITY ELDERLY

DEBORA APARECIDA SILVA DE JESUS (JESUS, D.A.S.) – Apresentador  
NAYARA CÂNDIDA GOMES (GOMES, N.C.) – Coautor  
GIANNA FIORI MARCHIORI (MARCHIORI, G.F.) – Coautor  
FLAVIA APARECIDA DIAS (DIAS, F.A.) – Coautor  
DARLENE MARA DOS SANTOS TAVARES (TAVARES, D.M.S.) – Orientador

**Introdução:** Serviços de saúde acessíveis, igualitários e bem coordenados são fundamentais para promover a saúde, prevenir, tratar e manejar as doenças à medida que ocorrem, ao longo da vida, preservando a qualidade de vida e contribuindo para um envelhecer mais ativo. **Objetivos:** analisar o acesso e a utilização dos serviços de saúde entre os idosos residentes na Macrorregião de Saúde do Triângulo Sul e verificar os fatores associados ao uso dos serviços de saúde entre esses idosos. **Métodos:** Estudo transversal e analítico, conduzido com 1.519 idosos residentes na zona urbana da Macrorregião de Saúde do Triângulo Sul. Procederam-se às análises: descritiva e regressão logística ( $p \leq 0,05$ ). Projeto aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, parecer nº 493.211. **Resultados:** Constatou-se que 83,9% acessavam o mesmo lugar ou médico quando precisavam de atendimento; 87,4% consultaram médico nos últimos 12 meses; 88,9% faziam uso de medicamentos contínuos, desses 49,5% receberam parte dos seus medicamentos; e os que não receberam todos os medicamentos, 82,1% efetuaram a compra. Predominaram os que foram ao dentista pela última vez há três anos ou mais (58,3%), enquanto que 22,3% há menos de um ano; 19,6% utilizaram os serviços de saúde nas duas últimas semanas anteriores à entrevista. Consolidou-se como fator associado ao uso dos serviços de saúde a presença de cinco ou mais morbidades autorreferidas ( $p=0,005$ ). **Conclusão:** Evidenciou-se vínculo dos idosos com a unidade de saúde. Apesar de o maior percentual de idosos fazer uso de medicamentos contínuos, alguns não foram disponibilizados pelos serviços de saúde. A maior procura pelos serviços de saúde foi associada à presença de polimorbidade. O conhecimento do padrão de consumo e fatores relacionados auxilia no desenvolvimento de políticas públicas adequadas e de modelos de atenção voltados a essa população.

**Introduction:** Affordable, equitable, and well-coordinated health services are essential to promote health, prevent, treat and manage disease as it occurs throughout life, preserving quality of life and contributing to more active aging. **Objectives:** to analyze the access and use of health services among the elderly living in the health macro-region of the South Triangle and to verify the factors associated with the use of health services among these elderly people. **Methods:** A cross-sectional and analytical study was conducted with 1.519 elderly people living in the urban area of the South Triangle health macro-region. Descriptive and logistic regression analyzes were performed ( $p \leq 0.05$ ). Project approved by the Committee of Ethics in Research (nº 493.211). **Results:** It was verified that 83,9% went to the same place or doctor when they needed care; 87,4% consulted the doctor in the last 12 months; 88,9% used continuous medications, of which 49.5% received part of their medications; and those who did not receive all of them, 82,1% made the purchase. Those who went to the dentist for the last time three years or more (58,3%) were predominant, while 22,3% were less than one year old; 19,6% have used health services in the last two weeks prior to the interview. The presence of five or more self-reported morbidities ( $p=0,005$ ) was a factor associated with the use of health services. **Conclusion:** The link between the elderly and the health unit was identified. Although the highest percentage of elderly people use continuous medication, some were not available from the health services. The greater demand for health services was associated with the presence of polymorbidities. The knowledge of consumption pattern and related factors helps in the development of adequate public policies and attention models directed to this population.

## ACESSO E UTILIZAÇÃO DOS SERVIÇOS DE SAÚDE POR HOMENS IDOSOS: UM ESTUDO LONGITUDINAL

## ACCESS AND USE OF HEALTH SERVICES BY OLDER MEN: A LONGITUDINAL STUDY

MARIANA SILVA FREITAS GUIMARÃES (GUIMARÃES, M.S.F.) – Apresentador  
NAYARA CÂNDIDA GOMES (GOMES, N.C.) – Coautor  
GIANNA FIORI MARCHIORI (MARCHIORI, G.F.) – Coautor  
LEINER RESENDE RODRIGUES (RODRIGUES, L.R.) – Coautor  
DARLENE MARA DOS SANTOS TAVARES (TAVARES, D.M.S.) – Orientador

**Introdução:** Os serviços sociais e de saúde estão entre os principais determinantes do envelhecimento ativo, porém, sabe-se que os homens buscam com menor frequência os serviços de saúde quando comparados às mulheres. **Objetivos:** Caracterizar o acesso e a utilização dos serviços de saúde por homens idosos no basal e após dois anos e verificar as variáveis preditoras para o acesso e utilização dos serviços de saúde entre esses idosos. **Métodos:** Estudo longitudinal desenvolvido entre 126 homens idosos residentes na comunidade de Uberaba, Minas Gerais. A coleta foi realizada em 2014 e 2016. Procederam-se às análises: descritiva e regressão multinomial ( $p \leq 0,05$ ). O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos, protocolo nº 493211(2014) e nº 573.833 (2016). **Resultados:** No primeiro momento a maioria dos idosos procurou o mesmo local de atendimento à saúde (86,5%); consultou o médico no último ano (81%); fazia uso de medicamentos contínuos (79%). Menor percentual foi ao dentista a menos de um ano (21,6%) e utilizou os serviços de saúde nas duas últimas semanas anteriores à entrevista (22,2%). Após dois anos 83,3% procuraram o mesmo local de atendimento à saúde; 80,2% consultaram médico no último ano; 84,1% faziam uso de medicamentos contínuos; 28,6% foram ao dentista a menos de um ano; 27% utilizaram os serviços de saúde nas duas últimas semanas anteriores à entrevista. O menor acesso aos serviços de saúde associou-se à maior faixa etária ( $p=0,005$ ), enquanto que a menor utilização desses serviços associou-se ao baixo desempenho físico ( $p=0,022$ ). **Conclusão:** Idosos mais velhos e com baixo desempenho físico acessam e utilizam menos os serviços de saúde. O conhecimento desses fatores poderá influenciar conduta dos profissionais de saúde, visto que irá possibilitar ações de saúde mais específicas e eficazes a essa população.

**Introduction:** Social and health services are among the main determinants of active aging, but it is known that men are less likely to seek health services when compared to women. **Objectives:** Characterize the access and use of health services by elderly men at baseline and after two years and verify the predictive variables for the access and use of health services among those who are HIV positive. **Methods:** A longitudinal study developed among 126 elderly men living in the community of Uberaba, Minas Gerais. The collection was carried out in 2014 and 2016. The analyzes were: descriptive and multinomial regression ( $p \leq 0,05$ ). The project was approved by the Committee of Ethics in Research with Human Beings, protocol nº 493211 (2014) and nº 573.833 (2016). **Results:** In the first moment most of the elderly sought the same place of health care (86,5%); consulted the doctor in the last year (81%); he used continuous medications (79%). The lowest percentage of patients visited the dentist less than one year (21,6%) and used the health services in the last two weeks prior to the interview (22,2%). After two years 83,3% sought the same place of health care; 80,2% consulted doctor in the last year; 84,1% used continuous medications, 28,6% went to the dentist less than a year; 27% used health services in the last two weeks prior to the interview. The lowest access to health services was associated with the highest age group ( $p=0,005$ ), while the lower use of these services was associated with poor physical performance ( $p=0,022$ ). **Conclusion:** Seniors with poor physical performance access and use health services less. Knowledge of these factors may influence the conduct of health professionals, since it will enable more specific and effective health actions for this population.

## A IMPORTÂNCIA DO ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL DO PACIENTE COM DOENÇA DE CHAGAS CRÔNICA – RELATO DE CASO

### THE IMPORTANCE OF NUTRITIONAL FOLLOW-UP OF PATIENTS WITH CHAGAS DISEASE - CASE REPORT

RAYSSA JORDAIM MIRANDA (MIRANDA, R.J.) – Apresentador  
NATALIA CRISTINA ALVES (ALVES, N.C.) – Coautor  
ESTEFANIA MARIA SOARES PEREIRA (PEREIRA, E.M.S.) – Coautor  
KELIN SCHWARZ (SCHWARZ, K.) – Orientador

**Introdução:** A Doença de Chagas é uma infecção causada pelo protozoário *Trypanosoma cruzi* e pode levar a complicações crônicas em aproximadamente 40% dos casos. Uma de suas formas clínicas é a digestiva, que resulta no comprometimento do intestino e esôfago, podendo levar à disfagia grave, distensão abdominal, constipação crônica, entre outras intercorrências. Sendo assim, influencia diretamente o estado nutricional do paciente. Paciente M. V. R., 73 anos, gravemente desnutrido, foi acompanhado durante um mês no Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Triângulo Mineiro e posteriormente no ambulatório de Nutrição Geral. **Objetivo:** Relatar o caso de um paciente portador de megaesôfago chagásico e megacólon, e a importância do acompanhamento nutricional. **Métodos:** As informações foram obtidas por meio das avaliações antropométricas e dietéticas do paciente e revisão do prontuário eletrônico. **Resultados:** Durante o acompanhamento, o paciente fez uso de dieta via oral líquida-completa, suplemento nutricional e terapia nutricional enteral, e o peso se manteve estável. Na alta hospitalar, foram realizadas orientações quanto a administração da dieta em domicílio e prescrição de suplemento. Quatro meses após a admissão, em acompanhamento ambulatorial, houve um importante ganho de peso de 7,2kg. **Conclusão:** O acompanhamento nutricional desses pacientes é de grande importância, pois são necessárias adequações na dieta via oral e muitas vezes é necessário o uso de suporte nutricional para recuperar e/ou manter o estado nutricional.

**Introduction:** Chagas disease is an infection caused by the protozoan *Trypanosoma cruzi* and may lead to chronic complications in approximately 40% of the cases. One of its clinical forms is the digestive, which results in impairment of the intestine and esophagus, which can lead to severe dysphagia, abdominal distension, chronic constipation, among other intercurrents. Thus, it directly influences the nutritional status of the patient. A severely malnourished 73-year-old patient M. V. R. was observed for one month at the Clinical Hospital of the Federal University of Triângulo Mineiro and later at the General Nutrition ambulatory. **Objective:** To report the case of a patient with chagasic megaesophagus and megacolon, and the importance of nutritional monitoring. **Methods:** The information was obtained through the anthropometric and dietary assessments of the patient and review of the electronic medical record. **Results:** During the observation period, the patient used a liquid-complete oral diet, nutritional supplement and enteral nutritional therapy, and the weight remained stable. At hospital discharge, guidelines were given regarding the administration of a diet at home and prescription of supplement. Four months after admission, in ambulatory follow-up, there was an important weight gain of 7.2 kg. **Conclusion:** The nutritional follow-up of these patients is very important because adjustments are necessary in the oral diet and it is often necessary to use nutritional support to recover and or to maintain nutritional status.

## ANÁLISE MORFOMÉTRICA DA DERME AO LONGO DO ENVELHECIMENTO

## MORPHOMETRIC ANALYSIS OF DERME OVER AGING

GRACE KELLY NAVES DE AQUINO FAVARATO (FAVARATO, G.K.N.A.) – Apresentador  
ALINE CRISTINA SOUZA DA SILVA (SILVA, A.C.S.) – Coautor  
ISABELA ROBERTA DA SILVA (SILVA, I.R.) – Coautor  
CAMILA BERNARDES VILAS BOAS (BOAS, C.B.V.) – Coautor  
ANNA LUIZA SALATHIEL SIMÕES (SIMÕES, A.L.S.) – Coautor  
CAMILA LOURENCINI CAVELLANI (CAVELLANI, C.L.) – Orientador

**Introdução:** A senescência causa alterações em todos os órgãos, sendo a pele tida como um marcador biológico do envelhecimento. Tais modificações contribuem para a redução da barreira protetiva na pele em idosos, aumentando as chances de lesões mecânicas e inflamatórias, sendo ao autocuidado uma estratégia relevante para prevenção de agravos. **Objetivo:** analisar as alterações que ocorrem na derme ao longo do envelhecimento. **Métodos:** Foram selecionados 120 casos de autópsias realizadas no HC-UFTM. Dividiram-se os pacientes em três grupos para análise: recém-nascidos (RNs), adultos e idosos. Para análise da espessura da derme, foi usado um sistema analisador de imagens interativo Image J®. Para determinação da quantidade de fibras colágenas e elásticas na derme papilar, as lâminas foram quantificadas pelo sistema Axio Vision 3.1®. A estatística foi realizada pelo programa SigmaStat® 2.03. **Resultados:** a espessura da derme mostrou-se significativamente menor nos pacientes RNs (162,85 µm), atingindo seu ápice na idade adulta (509,44 µm) e declinando nas faixas etárias mais avançadas (312,86 µm). Em relação as fibras colágenas, observou-se um aumento significativo a partir do nascimento (13,38%) até a idade adulta (19,12%), seguida de uma redução significativa a partir dos 60 anos (8,40%). Tal quadro se repetiu com as fibras elásticas, em que os pacientes recém-nascidos apresentaram 9,07% de fibras elásticas, os adultos 13,56%, e os idosos 7,93%. **Conclusão:** Durante o desenvolvimento cutâneo ocorrem alterações da quantidade de fibras colágenas e elásticas que contribuem para a diminuição da sua função de barreira contra o meio externo. Dessa forma, é de extrema importância o autocuidado com a pele em todas as faixas etárias, principalmente entre os idosos, com o fito de impedir o aparecimento de lesões e infecções, permitindo uma melhor qualidade de vida para essa parcela da população.

**Introduction:** Senescence causes changes in all organs, and the skin is considered a biological marker of aging. Such modifications contribute to the reduction of the protective barrier in the skin in the elderly, increasing the chances of mechanical and inflammatory lesions, and self-care is a relevant strategy for the prevention of injuries. **Objective:** to analyze the changes that occur in the dermis along aging. **Methods:** 120 cases of autopsies performed at HC-UFTM were selected. The patients were divided into three groups for analysis: newborns (RNs), adults and the elderly. For analysis of the thickness of the dermis, an Image J® interactive image analyzer system was used. To determine the amount of collagen and elastic fibers in the papillary dermis, the slides were quantified by the Axio Vision 3.1® system. The statistic was performed by SigmaStat® 2.03. **Results:** the thickness of the dermis was significantly lower in the NB patients (162.85 µm), reaching its apex in adult age (509.44 µm) and declining in the more advanced age groups (312.86 µm). In relation to collagen fibers, a significant increase was observed from birth (13.38%) to adulthood (19.12%), followed by a significant reduction after age 60 (8.40%). This pattern was repeated with elastic fibers, in which newborns presented 9.07% elastic fibers, adults 13.56%, and the elderly 7.93%. **Conclusion:** During the development of the skin, changes in the amount of collagen and elastic fibers contribute to the reduction of its barrier function against the external environment. Thus, it is extremely important to self-care with the skin in all age groups, especially among the elderly, in order to prevent the appearance of lesions and infections, allowing a better quality of life for this part of the population.

## ANÁLISE QUANTITATIVA DAS CÉLULAS DE PURKINJE DO CEREBELO DE IDOSOS AUTOPSIADOS

## AGE-RELATED PURKINJE CELLS QUANTITATIVE CHANGES IN CEREBELLUM

MURILO AUGUSTO DUARTE VIEIRA (VIEIRA, M.A.D.) – Apresentador  
 ALINE CRISTINA SOUZA DA SILVA (SILVA, A.C.S) – Coautor  
 GRACE KELLY NAVES DE AQUINO FAVARATO (FAVARATO, G.K.N.A.) – Coautor  
 CAMILA LOURENCINI CAVELLANI (CAVELLANI, C.L.) – Orientador

**Introdução:** O cerebelo é uma estrutura do encéfalo que atua nas funções cognitivas, atividade motora e manutenção do equilíbrio. Histologicamente o córtex cerebelar possui três camadas, sendo uma delas a camada das células de Purkinje. Essas células sofrem alterações morfológicas e na quantidade no processo do envelhecimento. **Objetivos:** Quantificar as células de Purkinje de duas regiões distintas do córtex cerebelar de idosos. **Métodos:** Foram coletados 34 fragmentos cerebelares (17 da região lateral direita e 17 da região do Vérmis) de 17 pacientes autopsiados na Disciplina de Patologia Geral da Universidade Federal do Triângulo Mineiro entre 2000 e 2017, sendo 10 idosos e 7 não idosos. A contagem das células de Purkinje foi realizada através da observação de lâminas coradas por Hematoxilina-Eosina (HE) através de um microscópio de luz comum. Os resultados foram avaliados usando o programa GraphPad Prism 5.0. **Resultados:** A média de idade no grupo de idosos foi de  $68,30 \pm 7,60$  anos e no grupo de não idosos foi de  $33,14 \pm 11,34$  anos. Em relação ao gênero, no grupo de idosos 40% (n=4) eram homens e 60% (n=6) eram mulheres. Já no outro grupo 28,57% (n=2) eram homens e 71,43% (n=5) eram mulheres. Na análise da região do Vérmis (CBV), o grupo de idosos apresentou menor quantidade de células de Purkinje (357,70 vs 437,40 células), enquanto na região lateral direita do cerebelo (CBL), o grupo de idosos apresentou maior quantidade de células (644,00 vs 552,70 células), porém sem diferença significativa. Houve uma correlação positiva e significativa ( $r=0,7647$ ;  $p<0,010$ ) na análise das células de Purkinje entre as regiões CBV e CBL. Já no grupo de não idosos, a correlação dessa mesma análise foi negativa e não significativa ( $r=-0,5417$ ;  $p<0,2092$ ). **Conclusão:** A quantidade de células de Purkinje se altera durante o envelhecimento de maneira distinta nas diferentes regiões do cerebelo. Assim sendo, novas pesquisas analisando diferentes regiões cerebelares são necessárias.

**Introduction:**

The cerebellum is an encephalic structure that acts on cognitive functions, maintenance of the balance and the motor activity. Histologically the cerebral cortex can be split in three layers, in the middle a layer of Purkinje cells. Cells that can be affected by the scenescense in a morphological and in quantitative way. **Objectives:** To quantify the Purkinje cells from two distinct regions of the cerebellar cortex in elderly individuals. **Methods:** A total of 34 cerebellar fragments (17 lateral and 17 vertebral regions) were collected from 17 patients autopsied by the Discipline of Pathology of the Federal University of Triângulo Mineiro between 2000 and 2017, 10 from a elderly group and 7 were not elderly. Purking cell counting was performed by observation of the hematoxylin-Eosin stained slides (HE) through a common light microscope. The results were evaluated using the GraphPad Prism 5.0 program. **Results:** The mean age in the elderly group was  $68.30 \pm 7.60$  years and no group of non-elderly was  $33.14 \pm 11.34$  years. About the gender, in the elderly group 40% (n=4) were men and 60% (n=6) were women. In the non-elderly group, 28.57% (n=2) were men and 71.43% (n=5) were women. The analysis of the Vermis region (CBV) show a smaller count of Punkinje cell on the elderly group (357.70 vs 437.40), while the lateral part of the organ shows a bigger count on that same group (644.00 vs 552.70 cells), but without significant difference. It was positive correlation ( $r=0.7647$ ;  $p<0.010$ ) in the analysis of Purkin cells between the CBV and CBL regions. And a negative and not significant correlation on the same analyse in the non-elderly group. ( $r=-0.5417$ ;  $p<0.2092$ ). **Conclusion:** The amount number of Purkinje cells that are affected by aging in cerebellum distinctly differently in regions of the organ. Therefore, new studies on this field are necessarily.

ASSOCIAÇÃO DA FUNCIONALIDADE FAMILIAR COM O ARRANJO DOMICILIAR DE IDOSOS DA COMUNIDADE

ASSOCIATION OF FAMILY FUNCTIONALITY WITH THE HOUSEHOLD ARRANGEMENT OF COMMUNITY-BASED OLDER ADULTS

NAYARA PAULA FERNANDES MARTINS MOLINA (MOLINA, N.P.F.M.) – Coautor  
 LEINER RESENDE RODRIGUES (RODRIGUES, L.R.) – Orientador  
 DARLENE MARA DOS SANTOS TAVARES (TAVARES, D.M.S) – Coautor  
 LUIZA MARIA DE ASSUNCAO (ASSUNÇÃO, L.M.) – Coautor  
 TATIANA SILVEIRA MARZOLA (MARZOLA, T.S.) – Coautor  
 HENRIQUE CIABOTTI ELIAS (ELIAS, H.C.) – Apresentador

**Introdução:** O envelhecimento populacional requer cuidado e atenção. A família é indispensável, pois ocupa papel expressivo como rede de apoio informal, propiciando apoio, proteção e afeto aos idosos. **Objetivo:** Examinar a associação da funcionalidade familiar com o arranjo domiciliar de idosos comunitários de município do Triângulo Mineiro, Minas Gerais. **Método:** Estudo quantitativo; estilo inquérito domiciliar; analítico, transversal e observacional com 637 idosos comunitários de 60 anos ou mais e pertencentes a ambos os sexos. Os instrumentos utilizados foram: Miniexame de Estado Mental, Caracterização dos dados sociodemográficos e econômicos e Apgar de Família. Realizou-se análise descritiva por frequências absoluta e relativa para as variáveis categóricas. Para reconhecer associações entre funcionalidade familiar e arranjo domiciliar foi utilizado o Teste Qui-quadrado ( $p < 0,05$ ). A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal do Triângulo Mineiro, sob o protocolo Nº 493.211. **Resultados:** Houve predomínio de idosos do sexo feminino (66,6%), com 60 | 70 anos (42,1%) de idade, estado conjugal casados (42,7%), com renda mensal de um salário mínimo (45,1%), com escolaridade de até 4 anos (51%). Relativamente à funcionalidade familiar, detectou-se que a maior parte dos idosos (87,8%), atribui à sua família uma boa funcionalidade. Verificou-se associação significativa entre a funcionalidade familiar ruim e idosos que residem sós ( $p = 0,007$ ). **Conclusão:** É fundamental ter informações sobre o funcionamento da vida familiar dos idosos. Somente assim será possível à equipe multiprofissional realizar intervenções direcionadas para as demandas de cada família, proporcionando o fortalecimento dos vínculos familiares. Faz-se necessário, igualmente, aprofundar estudos com idosos que residem sós de modo a verificar o nível de apoio familiar e social proporcionados a essa população.

**Introduction:** Population aging requires care and attention. Family is essential, because it plays a significant role as an informal support network, providing endorsement, protection and affection for the aged. **Objective:** To examine the association of family functionality with the household arrangement of community-based older people of a municipality of Triângulo Mineiro, Minas Gerais. **Method:** Quantitative study; household survey style; analytical, observational and transversal, with 637 community-based older adults aged 60 or more and belonging to both sexes. Instruments used were: the Mini Mental State Examination, Characterization of sociodemographic and economic data and family Apgar. A descriptive analysis through absolute and relative frequencies for categorical variables was carried out. In order to recognize associations between family functioning and household arrangement the chi-square test ( $p < 0.05$ ) was used. The Ethics Research Committee, of the Federal University of Triângulo Mineiro, under Protocol No. 493 211, approved the study. **Results:** There was a predominance of female older adults (66.6%), with 60 | 70 (42.1%) years old, marital status married (42.7%), with monthly income of a minimum wage (45.1%), education up to 4 years (51%). With regard to family functioning, it was found that most of the older people (87.8%) attributes a good functionality to their family. There was significant association between poor family functionality and older adults living by themselves ( $p = 0.007$ ). **Conclusion:** It is essential to have information on the functioning of the family life of the aged. Only then, it may be possible the multidisciplinary team to perform interventions directed to the needs of each family, providing the strengthening of family ties. It is also necessary to deepen studies with the aged living alone, so as to check the level of family and social support provided to this population.

## ATIVIDADE FÍSICA COMO COMPORTAMENTO DETERMINANTE DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL DO CÉREBRO

### PHYSICAL ACTIVITY AS A DETERMINING BEHAVIOR OF HEALTHY AGING OF THE BRAIN

FLAVIA ANA PACHECO (PACHECO, F.A.) – Apresentador  
ISADORA BRAGA CALEGARI (CALEGARI, I.B.) – Coautor  
JAIR SINDRA VIRTUOSO JUNIOR (VIRTUOSO JUNIOR, J.S.) – Orientador

**Introdução:** A atividade física apresenta efeitos diretos sobre a saúde do cérebro alterando mecanismos de plasticidade neuronal. **Objetivo:** revisar a produção científica a respeito da contribuição da atividade física para o envelhecimento saudável do cérebro. **Métodos:** Revisão integrativa cuja questão norteadora foi: a atividade física é um comportamento determinante para o envelhecimento saudável do cérebro? Foi realizado levantamento bibliográfico do período de 2014 a fevereiro de 2018, nas bases de dados PubMed e Biblioteca Virtual em Saúde. Como descritores foram utilizados os termos "behavioral sciences", "health behavior", "risk reduction behavior", "behavioral research", "exercise therapy", "exercise test", "exercise", "sedentary lifestyle", "aging", "healthy aging" e "cognitive aging". Foram incluídos na revisão os artigos nos idiomas português, inglês e espanhol. **Resultados:** Foram selecionados quatro estudos, após exclusão dos estudos duplicados, livros, teses, editoriais e artigos que não responderam à pergunta da pesquisa. Os resultados apontam que a atividade física e a inflamação contribuem para o envelhecimento saudável do cérebro. Notáveis diferenças foram observadas em relação à função física, função pulmonar, força de preensão, e mobilidade, sendo significativamente menor em idosos com baixos níveis de atividade física em comparação com idosos ativos. Idosos com maior função física e estilo de vida ativo apresentaram melhores níveis de saúde mental em comparação com aqueles que possuem estilo de vida sedentário. A aptidão cardiorrespiratória associou-se com envelhecimento saudável, demonstrando uma relação positiva entre atividade física e desempenho cognitivo. **Conclusão:** Há evidências de que a atividade física contribui positivamente para o envelhecimento saudável do cérebro e se associa à aptidão cardiorrespiratória na redução do declínio cognitivo relacionado à idade e menor risco de demência.

**Introduction:** Physical activity has direct effects on brain health by altering mechanisms of neuronal plasticity. **Objective:** to review the scientific production regarding the contribution of physical activity to the healthy aging of the brain. **Methods:** An integrative review whose guiding question was: Is physical activity a determinant behavior for the healthy aging of the brain? A bibliographic survey was carried out from 2014 to February 2018, in the databases PubMed and Virtual Health Library. As a descriptor we used the terms "behavioral sciences", "health behavior", "risk reduction behavior", "behavioral research", "behavioral research", "exercise therapy", "exercise test", "exercise", "sedentary lifestyle", "aging", "healthy aging" and "cognitive aging". The articles in Portuguese, English and Spanish were included in the review. **Results:** Four studies were selected after exclusion of duplicate studies, books, theses, editorials and articles that did not answer the research question. The results show that physical activity and inflammation contribute to the healthy aging of the brain. Significant differences were observed in relation to physical function, pulmonary function, grip strength, and mobility, being significantly lower in the elderly with low levels of physical activity compared to active elderly. Older people with greater physical function and active lifestyle had better levels of mental health compared to those who have a sedentary lifestyle. Cardiorespiratory fitness was associated with healthy aging, demonstrating a positive relationship between physical activity and cognitive performance. **Conclusion:** There is evidence that physical activity contributes positively to healthy brain aging and is associated with cardiorespiratory fitness in reducing cognitive decline related to age and lower risk of dementia.

## ATIVIDADES MUSICAIS E LÚDICAS: PROMOÇÃO DA SAÚDE DO IDOSO NA UNIVERSIDADE ABERTA A TERCEIRA IDADE

### MUSICAL AND RECREATIONAL ACTIVITIES: PROMOTING THE HEALTH OF THE ELDERLY IN THE UNIVERSITY OPEN TO THE THIRD AGE

AMANDA RIBEIRO GONÇALVES (GONÇALVES, A.R.) – Apresentador  
LEINER RESENDE RODRIGUES (RODRIGUES, L.R.) – Coautor  
DÉBORAH RIBEIRO GONÇALVES (GONÇALVES, D.R.) – Coautor  
JUREMA RIBEIRO LUIZ GONÇALVES (GONÇALVES, J.R.L.) – Orientador

**Introdução:** O envelhecimento consiste em uma exposição a perdas nos domínios biopsicossocial. Tais perdas exercem demandas específicas podendo alterar as competências comportamentais, autoestima e o bem estar subjetivo. Diante disso, a utilização de atividades musicais e lúdicas na terceira idade consiste em uma forma de expressão que contempla o senso percepção, movimento corporal e o relacionamento interpessoal. **Objetivo:** Estimular e proporcionar concentração, coordenação motora, memorização, socialização e promoção da saúde dos idosos. **Métodos:** O estudo contou com um grupo de acadêmicos e profissionais de diferentes áreas, possibilitando a construção de um saber focado na interdisciplinaridade. As atividades ocorreram às quintas-feiras, conforme cronograma pré-estabelecido. Foram abordados temas relacionados à música, espiritualidade e religiosidade. Utilizou-se os seguintes materiais: retroprojetor, som, violão e viola caipira. Para avaliação da expectativa e percepção dos idosos, utilizou-se a técnica “tempestade de ideias”, aplicada antes e após as atividades. **Resultados:** Conforme observado na tempestade de ideias, a percepção dos idosos, frente às atividades, predominou palavras relacionadas a sentimentos, como: espontaneidade, aprendizado, saudade e lembranças. Inicialmente as expectativas foram difusas, mostrando a insegurança e a falta de conhecimento dos mesmos sobre o tema. Porém a prática mostrou-se capaz de gerar mudança nas motivações e expectativas, uma vez que os indivíduos reelaboraram suas concepções e compreensão sobre música e ludicidade. **Conclusão:** A utilização da música associada a atividades lúdicas favorece a socialização, estimulação da memória e funções psicomotoras, contribuindo dessa para a promoção da saúde e qualidade de vida do idoso.

**Introduction:** Aging consists of exposure to losses in the biopsychosocial domains. Such losses exert specific demands and may alter behavioral competences, self-esteem and subjective well-being. Therefore, the use of musical and recreational activities in the third age consists of a form of expression that contemplates the perception, corporal movement and the interpersonal relationship. **Objective:** To stimulate and provide concentration, motor coordination, memorization, socialization and health promotion of the elderly. **Methods:** The study had a group of academics and professionals from different areas, enabling the construction of a knowledge focused on interdisciplinarity. Activities took place on Thursdays, according to a pre-established schedule. Topics related to music, spirituality and religiosity were discussed. The following materials were used: overhead projector, sound, guitar and viola caipira. To evaluate the expectation and perception of the elderly, the "storm of ideas" technique, applied before and after the activities, was used. **Results:** As observed in the storm of ideas, the perception of the elderly, in front of the activities, predominated words related to feelings, such as: spontaneity, learning, nostalgia and memories. Initially the expectations were diffuse, showing the insecurity and the lack of knowledge of the same ones on the subject. However, the practice was able to generate change in motivations and expectations, since the individuals reworked their conceptions and understanding about music and playfulness. **Conclusion:** The use of music associated with leisure activities favors socialization, memory stimulation and psychomotor functions, contributing to the promotion of health and quality of life of the elderly.



## ATIVIDADES TERAPEUTICAS OCUPACIONAIS E SUA UTILIZAÇÃO EM UMA OFICINA DA MEMÓRIA

## THE USE OF OCCUPATIONAL THERAPEUTIC ACTIVITIES IN A MEMORY WORKSHOP

JAQUELINE MOURA COUTINHO (COUTINHO, J.M) – Apresentador  
BEATRIZ CARDOSO LOBATO (LOBATO, B.C) – Orientador

**Introdução:** A atividade é o recurso mediador da atuação do terapeuta ocupacional, por meio dela é possível avaliar dificuldades e potencialidades dos sujeitos, estimular habilidades a serem adquiridas ou aprimoradas, visando sua autonomia e independência no cotidiano. **Objetivo:** Analisar o uso de atividades terapêuticas ocupacionais como recurso para estimulação cognitiva de idosos saudáveis. **Metodo:** Foram analisadas atividades utilizadas na oficina da memória desenvolvida na Universidade Aberta para a Terceira Idade (UATI-UFTM) no segundo semestre de 2018. As atividades utilizadas foram selecionadas de acordo com os objetivos de cada encontro, pautas pelo interesse e histórias dos participantes. Atividades utilizadas: bingo temático, "STOP", quebra-cabeça de fatos históricos, "Qual é a música?", dominó de palavras, batata quente com desafios. Foram utilizadas atividades individuais, para conhecer as dificuldades e potencialidades de cada participante e atividades em duplas ou grupos para estimular a interação e cooperação. **Resultados:** O bingo temático trouxe personalidades marcantes, permitindo aos idosos a reminiscência de suas histórias de vida; o quebra-cabeça de fatos históricos permitiu o resgate de informações e fatos que marcaram a história da humanidade; "Qual é a música?" possibilitou cantar músicas marcantes para a vida de cada um; "STOP" e dominó de palavras estimulou a atenção, a concentração e o raciocínio para recordar palavras do repertório de cada participante e a batata-quente com desafios permitiu retomar uma brincadeira da infância, agregada a charadas, trava-línguas e outros desafios. **Conclusão:** O terapeuta ocupacional por meio da atividade e de sua análise identifica aquela que mais se adequa ao perfil do sujeito ou grupo, bem como aos objetivos que se pretende trabalhar, possibilitando abordar os aspectos relacionados a memória de forma lúdica, pautada pela recordação e compartilhar de histórias de vida.

**Introduction:** The activity is the mediating resource of the occupational therapist, through which it is possible to evaluate the subjects' difficulties and potentialities, to stimulate skills to be acquired or improved, aiming at their autonomy and independence in daily life. **Objective:** To analyze the use of occupational therapeutic activities as a resource for the cognitive stimulation of healthy elderly people. **Methods:** Activities used in the memory workshop developed at the Open University for the Elderly (UATI-UFTM) were analyzed in the second half of 2018. The activities used were selected according to the objectives of each meeting, guidelines for the interest and stories of participants. Activities used: themed bingo, "STOP", historical facts puzzle, "What is the music?", Domino of words, hot potato with challenges. Individual activities were used to know the difficulties and potentialities of each participant and activities in pairs or groups to stimulate interaction and cooperation. **Results:** Thematic bingo brought remarkable personalities, allowing the elderly to reminisce about their life stories; the jigsaw of historical facts allowed the rescue of information and facts that marked the history of humanity; "What is the music?" Made it possible to sing songs that were remarkable for each one's life; "STOP" and word domino stimulated attention, concentration, and reasoning to recall words from each participant's repertoire, and hot potato with challenges allowed for a replay of childhood play, added to riddles, tongue-twisters, and other challenges. **Conclusion:** The occupational therapist through the activity and its analysis identifies the one that best suits the profile of the subject or group, as well as the objectives that are intended to work, making it possible to approach the aspects related to memory in a playful way, guided by the memory and share life stories.

## BALANÇO ENERGÉTICO DE MULHERES NA PÓS-MENOPAUSA

## ENERGY BALANCE OF WOMEN IN POST-MENOPAUSE

MARA CLEIA TREVISAN (TREVISAN, M.C.) – Apresentador  
LUCIENE ALVES (ALVES, L.) – Coautor  
MARA CLEIA TREVISAN (TREVISAN, M.C.) – Orientador

**Introdução:** Com o aumento da expectativa de vida, conhecer e monitorar fatores relacionados ao ganho de massa corporal (adiposidade), como o balanço energético, é de suma importância para se traçar estratégias que garantam a qualidade de vida e evitem o desenvolvimento de comorbidades. **Objetivo:** Analisar o balanço energético de mulheres na pós-menopausa. **Métodos:** O estudo teve a participação de 60 mulheres na pós-menopausa, inseridas em um programa de mudança do estilo de vida. Para caracterização da amostra considerou-se a idade, o hormônio folículo estimulante- FSH (mUI/mL e o índice de massa corporal-IMC (massa corporal-kg/ estatura<sup>2</sup>-m). Para o balanço energético foi analisada a diferença entre o valor calórico da alimentação-VCT (kcal) e o gasto energético total-GET (kcal). O GET foi calculado a partir do gasto energético de repouso (GER) multiplicado pelo fator atividade 1,12 (mulheres levemente ativas). O GER, por sua vez, foi calculado utilizando o O<sub>2</sub> e o CO<sub>2</sub> obtidos por calorimetria indireta (Quinton-QMC®) durante 30 minutos, sob temperatura e umidade controladas. O valor calórico total da alimentação (VCT) foi obtido a partir do recordatório alimentar de 24h (repetido). Para análise dos dados utilizou-se medidas tendência central (mediana) e variabilidade (mínimo e máximo). **Resultados:** As mulheres apresentaram cerca de 59 (36-71) anos, FSH 85 (41-170) mUI/mL e IMC 24 (15-33) kg/m<sup>2</sup>. Quanto ao balanço energético, a diferença entre as medianas (VCT- GET) foi cerca de -122 (-999 a 1880), sendo que os valores de VCT e GET foram, respectivamente, 1380 (853-3318) kcal e 1475 (670-2143) kcal. **Conclusão:** As mulheres, na pós-menopausa, inseridas em programa de mudança de estilo de vida, apresentam tendência de balanço energético negativo permitindo a manutenção da eutrofia indicada pelo IMC.

**Introduction:** With the increasing life expectancy, knowing and monitoring factors related to body mass gain (adiposity), such as the energy balance, is extremely important to design strategies to guarantee quality of life and avoid the development of comorbidities **objective:** To analyze the energy balance of postmenopausal women. **Methods:** The study involved the participation of 60 postmenopausal women enrolled in a lifestyle change program. Age, follicle-stimulating hormone-FSH (mIU/mL) and body mass index-BMI (body mass-kg/ stature<sup>2</sup>-m) were considered for characterization of the sample. For energy balance, the difference between caloric value of the feed-CVF (kcal) and the total energy expenditure -TEE (kcal) was analyzed. The TEE was calculated from the resting energy expenditure (REE) multiplied by the activity factor 1.12 (slightly active women). The REE, in turn, was calculated using the O<sub>2</sub> and CO<sub>2</sub>, obtained through indirect calorimetry (QMC, Quinton®) for 30 minutes under controlled temperature and humidity. The total caloric value of the feed - CVF (kcal) was obtained from the 24-h food recall (repeated). **Results:** Females had about 59 (36-71) years, FSH 85 (41-170) mIU/mL and the mean BMI 24 (15-33) kg/m<sup>2</sup>. The difference in energy balance between the median (CVF-TEE) was about -122 (-999 the 1880) and the CVF and TEE values were respectively 1380 (853-3318) kcal and 1475 (670-2143) kcal. **Conclusion:** Postmenopausal women, enrolled in a lifestyle change program, have a negative energy balance, allowing the maintenance of the eutrophy indicated by BMI.

**BENEFÍCIOS PROVENIENTES DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM UM GRUPO DE ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL: RELATO DE EXPERIÊNCIA****BENEFITS FROM ACTIVITIES DEVELOPED IN A HEALTHY AGING GROUP: EXPERIENCE REPORT**

IZABELA KATIUCIA TOMAZ DA SILVA (SILVA, I.K.T.) – Apresentador  
KAREN CRISTINA ALVES (ALVES, K.C.) – Coautor  
DOUGLAS DE OLIVEIRA SILVA (SILVA, D.O.) – Coautor  
LAÍS SILVA PALMIERI (PALMIERI, L.S.) – Coautor  
PAULA BEATRIZ DE OLIVEIRA (OLIVEIRA, P.B.) – Orientador

**Introdução:** O aumento da expectativa média de vida tem suscitado a criação de novas abordagens destinadas à população idosa visando a manutenção da autonomia e independência deste grupo, por meio de promoção da educação em saúde e prevenção de doenças e agravos. Dentre as inúmeras estratégias utilizadas, destaca-se os grupos de convivência como uma proposta de promoção da saúde e melhoria da qualidade de vida a partir da atuação de equipes interdisciplinar. **Objetivos:** Descrever a rotina de um grupo de envelhecimento saudável de uma Unidade Básica de Saúde do município de Uberaba. **Métodos:** Relato de experiência realizado de março a junho de 2018 durante as aulas da disciplina de Assistência de Enfermagem à Saúde do Idoso. **Resultados:** Grupo realizado semanalmente com a participação de acadêmicos de enfermagem, educação física, fisioterapia e medicina. Inicialmente, recepciona-se os participantes direcionando-os para a aferição de pressão arterial. Posteriormente, inicia-se a atividade física com o alongamento e o aquecimento corporal para aumentar a flexibilidade muscular, evitar possíveis lesões e possibilitar a melhora do desempenho cardíaco e respiratório. Na sequência, realiza-se uma caminhada nas proximidades da UBS, a fim de aumentar o condicionamento físico e favorecer hábitos saudáveis. Após, um circuito de atividades possibilita a estimulação da força muscular, equilíbrio e capacidade de concentração. Ao final é desenvolvido um tema para educação em saúde, por meio de metodologias ativas como rodas de conversas, jogos e atividades de colorir. **Conclusão:** A rotina do grupo de envelhecimento saudável proporciona aos idosos atividades que envolvem tanto habilidades cognitivas quanto motoras, além de estímulo à comunicação e socialização. Espera-se que este trabalho seja estendido às demais unidades de saúde.

**Introduction:** The increase in the average life expectancy has led to the creation of new approaches for the elderly population, aiming at maintaining the autonomy and independence of this group, through the promotion of health education and prevention of diseases and diseases. Among the innumerable strategies used, we highlight the groups living together as a proposal to promote health and improve the quality of life through the work of interdisciplinary teams. **Objectives:** To describe the routine of a healthy aging group of a Basic Health Unit in the city of Uberaba. **Methods:** Experience report from March to June of 2018 during the classes of Nursing Assistance to Elderly Care. **Results:** Group carried out weekly with the participation of nursing academics, physical education, physiotherapy and medicine. Initially, the participants are greeted by directing them to the blood pressure measurement. Subsequently, physical activity begins with stretching and body warm-up to increase muscle flexibility, avoid possible injuries and enable the improvement of cardiac and respiratory performance. Following, a walk in the vicinity of the UBS, in order to increase the physical conditioning and to favor healthy habits. Afterwards, an activity circuit allows the stimulation of muscular strength, balance and concentration capacity. At the end, a theme for health education is developed, through active methodologies such as conversation wheels, games and coloring activities. **Conclusion:** The healthy aging group routine provides the elderly with activities that involve both cognitive and motor skills, as well as stimulating communication and socialization. It is expected that this work will be extended to other health units.

## CAPACIDADE PARA O TRABALHO DE IDOSAS DA CIDADE DE UBERABA/MG

## WORK ABILITY OF ELDERLY PERSONS FROM THE CITY OF UBERABA/MG

LILIAN GOMES DA SILVA FERREIRA (FERREIRA, L.G.S.) – Apresentador  
MARIA CRISTINA CORTEZ CARNEIRO MEIRELLES (MEIRELES, M.C.C.C.) – Coautor  
PATRÍCIA RIBEIRO MARCACINE (MARCACINE, P.R.) – Coautor  
JÉSSICA CARVALHO LIMA (LIMA, J.C.) – Coautor  
EDNEIA DE OLIVEIRA SALUM (SALUM, E.O.) – Coautor  
ISABEL APARECIDA PORCATTI DE WALSH (WALSH, I.A.P.) – Orientador

**Introdução:** O envelhecimento é um processo fisiológico e a manutenção da capacidade funcional no idoso pode ser afetada por diversos fatores. De modo geral, os idosos apresentam mais problemas crônicos de saúde do que o restante da população. A capacidade para o trabalho é um conjunto de recursos humanos que se relacionam à saúde física e mental do trabalhador bem como às características sociais, administrativas, organizacionais do trabalho e suas demandas e exigências. É avaliada de forma subjetiva pelo trabalhador em um contexto atual e no futuro próximo, por isso sua avaliação gera reflexos sobre qualidade do trabalho, qualidade de vida e bem-estar do profissional. **Objetivo:** Avaliar a capacidade para o trabalho em idosas residentes na cidade de Uberaba/MG. **Métodos:** Trata-se de um estudo transversal de base populacional e abordagem quantitativa. Foram avaliadas 64 (12,36%) idosas que exerciam trabalho remunerado, através do questionário Índice de capacidade para o trabalho. **Resultados:** A média de idade foi de  $66 \pm 5,8$  anos, a média da escolaridade foi de  $8,86 \pm 9,08$ . Em relação ao rendimento mensal, a maioria recebia entre 2 a 4 salários mínimos. Relativos ao Índice de capacidade para o trabalho 17,2% apresentam ótima, 45,3% boa, 29,6% moderada e 7,8% baixa capacidade para o trabalho. **Conclusão:** Apesar de idosas, a maioria apresentou resultados positivos referentes à capacidade para o trabalho, além do crescimento contínuo do trabalho feminino, os estudos têm identificado também uma tendência de manutenção do nível elevado de atividades produtivas até idades mais avançadas. Portanto, deve-se implantar medidas que permitam manter os aspectos positivos do ambiente de trabalho para melhorar a capacidade para o trabalho, hoje e em um futuro próximo para a trabalhadora idosa.

**Introduction:** Aging is a physiological process and maintenance of functional capacity in the elderly can be affected by several factors. In general, the elderly present more chronic health problems than the rest of the population. Work capacity is a set of human resources that relate to the physical and mental health of the worker as well as the social, administrative, organizational and labor characteristics of the work and their demands and requirements. It is evaluated subjectively by the worker in a current context and in the near future, so its evaluation generates reflections on quality of work, quality of life and well-being of the professional. **Objectives:** To evaluate the ability to work in elderly women living in the city of Uberaba / MG. **Method:** This is a cross-sectional population-based study with a quantitative approach. Sixty-four (12.36%) elderly women who worked for paid work were evaluated through the questionnaire on capacity for work. **Results:** The mean age was  $66 \pm 5.8$  years, the mean educational level was  $8.86 \pm 9.08$ . In relation to the monthly income, the majority received between 2 to 4 minimum wages. Relating to the Work Ability Index 17.2% presented optimal, 45.3% good, 29.6% moderate and 7.8% low ability to work. **Conclusion:** Although the majority of the women presented positive results regarding their ability to work, in addition to the continuous growth of women's work, studies have also identified a tendency to maintain the high level of productive activities up to more advanced ages. Therefore, measures should be taken to maintain the positive aspects of the work environment in order to improve the ability to work today and in the near future for the elderly worker.

## CARACTERIZAÇÃO DO PERFIL OCUPACIONAL DE IDOSAS DE UBERABA/MG

### CHARACTERIZATION OF THE OCCUPATIONAL PROFILE OF ELDERLY WOMEN OF UBERABA/MG

THAYNÁ RODRIGUES SOUZA SILVA (SILVA, T.R.S.) – Apresentador  
 JÉSSICA CARVALHO LIMA (LIMA, J.C.) – Coautor  
 MARIA CRISTINA CORTEZ CARNEIRO MEIRELLES (MEIRELES, M.C.C.C.) – Coautor  
 SHAMYR SULYVAN DE CASTRO (CASTRO, S.S.) – Coautor  
 GABRIELA RODRIGUES (RODRIGUES, G.) – Coautor  
 ISABEL APARECIDA PORCATTI DE WALSH (WALSH, I.A.P.) – Orientador

**Introdução:** Estudos tem verificado que o número de idosos que trabalham ultrapassa 30% do total da população empregada. Estes desempenham um papel importante para a manutenção da família, significando muitas vezes a única fonte de renda da mesma. Assim, tem-se a necessidade de análises sobre o perfil de idosas trabalhadoras para o desenvolvimento de políticas públicas e ou geração de práticas que possam beneficia-las. **Objetivo:** Identificar as características ocupacionais de idosas inseridas no mercado de trabalho. **Método:** Trata-se de um estudo transversal de base populacional e abordagem quantitativa, pertencente a um projeto denominado Inquérito de Saúde da Mulher da cidade de Uberaba/MG, conduzido com uma amostra de 1557 mulheres, das quais 518 idosas e 79 exerciam trabalho remunerado. Foi aplicado um questionário criado pelos autores, com perguntas sobre as características ocupacionais de interesse para o estudo. **Resultados:** Das 79 idosas 68% ganhavam menos de um salário mínimo, 86% não tinham vínculo empregatício, sendo autônomas sem recolhimento previdenciário. Quanto a profissão ocupada, 31% eram costureiras/bordadeiras, 15% vendedoras, 9% diaristas, 7% cuidadoras, 4% domésticas, 4% professoras e 4%advogadas. O tempo de serviço variou de 15 dias a 65 anos. Quanto as horas diárias dedicadas ao trabalho, 25,32% dedicavam até 4 horas, 29,12% até 6 horas, 27,85% até 8 horas e 12,66% até 12 horas. **Conclusão:** o perfil ocupacional revelou que grande parte das idosas são autônomas, sem recolhimento previdenciário, ganham menos de um salário e já se afastaram o trabalho por condições de saúde. Esses resultados podem explicar, em parte, o aumento do emprego entre as mulheres idosas e a precarização das relações de trabalho, com o aumento da ocupação por conta própria e da informalidade em geral. Esta realidade reforça o quão importante são as políticas públicas para assegurarem seu estado de saúde e benefícios a que a elas são de direito.

**Introduction:** Studies have verified that the number of elderly people who work exceeds 30% of the total employed population. These play an important role in maintaining the family, often meaning the only source of income. Thus, there is a need for analyzes on the profile of older women workers for the development of public policies and the generation of practices that may benefit them. **Objective:** To identify the occupational characteristics of older women entering the labor market. **Method:** This is a cross-sectional population-based study with a quantitative approach, belonging to a project called the Women's Health Survey in the city of Uberaba / MG, conducted with a sample of 1557 women, 518 of whom were elderly and 79 they worked for paid work. A questionnaire created by the authors was applied, with questions about the occupational characteristics of interest for the study. **Results:** Of the 79 aged women 68% earned less than one minimum wage, 86% had no employment relationship, and were autonomous without social security contributions. As for the occupation profession, 31% were seamstresses/embroiderers, 15% salespeople, 9% day care workers, 7% caregivers, 4% domestic workers, 4% female teachers and 4% female lawyers. The length of service ranged from 15 days to 65 years. As for the daily hours devoted to work, 25.32% spent up to 4 hours, 29.12% up to 6 hours, 27.85% up to 8 hours and 12.66% up to 12 hours. **Conclusion:** the occupational profile revealed that most of the elderly women are autonomous, without social security, earn less than one salary and have already left work due to health conditions. These results may explain, in part, the increase in employment among older women and the precariousness of labor relations, with an increase in self-employment and informal employment in general. This reality reinforces how important public policies are to ensure their health status and benefits to which they are entitled.

CARIMBÓ COMO PRÁTICA INTEGRATIVA EM SAÚDE: ESTRATÉGIA PARA A PROMOÇÃO DE SAÚDE DOS ALUNOS DA UNIVERSIDADE ABERTA A TERCEIRA IDADE – UATI

CARIMBÓ AS INTEGRATIVE PRACTICE IN HEALTH: STRATEGY FOR THE HEALTH PROMOTION OF THE STUDENTS OF THE UNIVERSITY OPEN TO THE THIRD AGE - UATI

JÉSSICA CARVALHO LIMA (LIMA, J.C.) – Apresentador  
 ISABEL APARECIDA PORCATTI DE WALSH (WALSH, I.A.P.) – Orientador  
 SURAYA GOMES NOVAIS SHIMANO (SHIMANO, S.G.N.) – Coautor  
 MARILITA FALANGOLA ACCIOLY (ACCIOLY, M.F.) – Coautor  
 LISLEI JORGE PATRIZZI MARTINS (MARTINS, L.J.P.) – Coautor

**Introdução:** Em 2017 a dança foi incorporada às Práticas Integrativas e Complementares do Sistema Único de Saúde. Realizada em roda, originada de diferentes culturas, busca aprendizagem e interconexão entre os participantes, libera a mente, o coração, o corpo e o espírito. **Objetivo:** Descrever o relato de experiência do carimbó como estratégia para a promoção de saúde com o grupo da Universidade Aberta a Terceira Idade da UFTM. **Método:** Participaram 22 alunos, com 60 anos ou mais, sendo 17 mulheres. Foi realizada uma oficina de 4h, disponibilizada em dois semestres, incluindo: História do Carimbó, Alongamento, Exercícios respiratórios, Conscientização corporal, Aquecimento vocal, Ritmo e coordenação, Letra das músicas e Passos da dança. A facilitadora expunha as influências ribeirinhas e rurais que o carimbó carrega e a importância da mulher como protagonista da dança. Os passos inseridos na dança incluíam: dupla tarefa (cantar e dançar), agachamento, inclinação lateral, rotação de tronco, elevação dos membros superiores, marcha latero-lateral e antero-posterior, manutenção da postura com ativação dos abdominais, respiração adequada e treino aeróbico. **Resultados:** Os participantes relataram que com a atividade 'se sentiram bem' e 'felizes', além da integração com os colegas e a dança, além de observarem o esforço aeróbico, de equilíbrio, de respiração e de mobilização da coluna. Ao final se sentiram seguros para compor o centro da roda e desenvolver suas próprias coreografias, relatando o desejo de mais momentos como aquele, além da vontade de confeccionar e aprender a tocar os instrumentos. **Conclusão:** A roda de carimbó proporcionou o bem estar dos participantes em compô-la. Reconheceu-se nessa prática a importância da atividade física, incorporando exercício e alongamento, além da escuta, conhecimento, valorização cultural, aprendizado de letras e músicas, o cantar, o dançar e o protagonismo na promoção de saúde.

**Introduction:** In 2017 dance was incorporated into the Integrative and Complementary Practices of the Unified Health System. Taken in turn, originated from different cultures, seeks learning and interconnection between participants, it liberates the mind, heart, body and spirit. **Objective:** To describe the experience of carimbó as a strategy for health promotion with the UFTM Open University Group. **Method:** Twenty-two students, aged 60 years and over, participated in the study, including 17 women. A 4-hour workshop was held in two semesters, including: History of Carimbó, Stretching, Breathing Exercises, Body Awareness, Vocal Heating, Rhythm and coordination, Song lyrics and Dance Steps. The facilitator exposed the riverine and rural influences that the carimbó carries and the importance of the woman as protagonist of the dance. The steps included in the dance included: double task (singing and dancing), squatting, lateral tilt, trunk rotation, upper limb elevation, lateral-lateral and anteroposterior gait, posture maintenance with abdominal activation, proper breathing and training aerobic. **Results:** Participants reported feeling good and happy with activity, integration with colleagues and dancing, as well as observing the aerobic, balance, breathing and mobilization efforts of the spine. In the end they felt safe to compose the center of the wheel and to develop their own choreographies, reporting the desire for more moments like that, besides the desire to make and learn to play the instruments. **Conclusion:** The carimbó wheel provided the wellbeing of the participants in composing it. It was recognized in this practice the importance of physical activity, incorporating exercise and stretching, as well as listening, knowledge, cultural valorization, learning of letters and songs, singing, dancing and protagonism in health promotion.

## CONHECIMENTO DE IDOSOS SOBRE IST'S NA UNIDADE DE ATENÇÃO AO IDOSOS EM UBERABA, MG

## ELDERLY KNOWLEDGE ABOUT STIS IN THE ELDERLY CARE UNIT IN UBERABA, MG

BRENDA ALVES LUZEIRO (LUZEIRO, B.A.) – Apresentador  
BRUNA STEPHANIE SOUSA MALAQUIAS (MALAQUIAS, B.S.S.) – Coautor  
HENRIQUE CIABOTTI ELIAS (ELIAS, H.C.) – Coautor  
ALVARO DA SILVA SANTOS (SANTOS, A.S.) – Orientador

**Introdução:** As infecções sexualmente transmissíveis são, cada vez mais, relatadas em indivíduos idosos. Isso se deve à escassez de conhecimento desses ao decorrer de suas vidas. Assim, devido ao aumento da expectativa de vida, esses problemas afloraram, já que não se tinha esse dado, uma vez que a população idosa era muito menor. **Objetivo:** Avaliar o conhecimento de indivíduos idosos sobre infecções sexualmente transmissíveis na Unidade de Atenção ao Idoso em Uberaba, MG. **Métodos:** Foram realizados encontros semanais com idosos cadastrados na Unidade de Atenção ao Idoso para discussão da sexualidade na velhice, enfocando os temas de infecções sexualmente transmissíveis. **Resultados:** Observou-se que a maioria dos idosos possuía o conhecimento do preservativo masculino para a prevenção de infecções sexualmente transmissíveis, apesar de quase todos não o utilizarem durante o casamento, devido à postura conservadora que grande parte foi criada. Entretanto, é interessante ressaltar que o conhecimento sobre o que é uma infecção e seus possíveis agravos são desconhecidos, já que na infância esse tipo de conversa não era permitido e, muitas vezes, curandeiras diziam resolve-los. Dúvidas sobre a transmissão dessas infecções por meio de beijos e assentos públicos foram questionadas durante os encontros. Reclamações acerca da falta de informação quando jovens foram relatadas em todos os encontros. **Conclusão:** É possível analisar que o conhecimento de idosos sobre infecções sexualmente transmissíveis é existente, todavia, extremamente, superficial, diante disso, percebe-se que é necessário municiá-los de conhecimento, para que essa sobrevivência tenha maior qualidade.

**Introduction:** Sexually transmitted infections are increasingly reported in elderly individuals. This is due to their lack of knowledge in the course of their lives. Thus, due to the increase in life expectancy, these problems have arisen, since the elderly population was much smaller. **Objective:** to evaluate the knowledge of elderly individuals about sexually transmitted infections in the Elderly Care Unit in Uberaba, MG. **Methods:** Weekly meetings were held with elderly people enrolled in the Elderly Care Unit to discuss sexuality in old age, focusing on the themes of sexually transmitted infections. **Results:** It was observed that the majority of the elderly was aware about the use of male condom for the prevention of sexually transmitted infections, although almost all of them did not use it during their marriage, due to the conservative posture that a great part was created. However, it is interesting to note that their knowledge about what an infection is and its possible grievances are limited, because in their childhood this type of conversation was not allowed and, many times, healers were said to solve them. Questions about the transmission of these infections through kissing and public seating were asked during the meetings. Complaints about lack of information when they were young were reported at all encounters. **Conclusion:** It is possible to analyze that the knowledge of the elderly about sexually transmitted infections is present, however, extremely superficial. On the face of it, we realize that it is necessary to provide them with knowledge, so that, the survival rate is higher in quality.

## CONHECIMENTO SOBRE HIV/AIDS E USO DOS SERVIÇOS DE USUÁRIOS IDOSOS DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

### KNOWLEDGE ABOUT HIV/AIDS AND THE USE OF THE HEALTH SERVICES OF ELDERLY USERS OF THE FAMILY HEALTH STRATEGY

MARIANA KAROLINA MARTINS ROSA DE JESUS (JESUS, M.K.M.R.) – Apresentador  
RODRIGO EURIPEDES DA SILVEIRA (SILVEIRA, R.E.) – Coautor  
ELIANA MARIA GAUDENCI (GAUDENCI, E.M.) – Coautor  
LUAN AUGUSTO ALVES GARCIA (GARCIA, L.A.A.) – Coautor  
GIOVANNA GAUDENCI NARDELLI (NARDELLI, G.G.) – Coautor  
ALVARO DA SILVA SANTOS (SANTOS, A.S.) – Orientador

**Introdução:** Muitos idosos na busca por um envelhecimento ativo buscam exercer sua sexualidade, e seja por falta de conhecimento ou a não abordagem do assunto pelos profissionais e serviços de saúde, contraem o HIV, sendo importante destacar que essa doença nessa faixa etária traz inúmeras consequências sociais, físicas e de saúde. **Objetivo:** avaliar a existência de associação entre o conhecimento sobre HIV e o uso dos serviços de saúde dos usuários das Estratégias Saúde da Família; **Métodos:** Estudo de caráter observacional e analítico, transversal e de abordagem quantitativa. A população do estudo foi composta por idosos, cadastrados nas equipes de ESF da área urbana do município de Uberaba-MG. O cálculo amostral resultou em um mínimo de 228 indivíduos e a seleção foi através de sorteio aleatório. Além do mini mental, utilizou-se o questionário QHIV3I e um questionário sociodemográfico. A análise consistiu em etapas univariadas, bivariadas (teste t de amostras independentes) e multivariadas (regressão linear múltiplas). **Resultados:** Identificou-se lacunas no conhecimento, principalmente no que se refere a transmissão (transmissão por mosquito) e apresentação da doença (todas as pessoas infectadas apresentam sintomas). Como preditores do conhecimento foi identificado que o tipo de serviço (p 0,003) e escolaridade (p 0,01) se apresentaram estatisticamente significativos. **Conclusão:** A verificação dos influenciadores do nível de conhecimento dos idosos demonstrou que o tipo de serviço de saúde que o idoso tem contato influencia, sendo que aqueles que usam os serviços públicos e privados possuem mais conhecimento. A sexualidade nessa faixa etária ainda é vista através de muitas crenças e mitos. Esses resultados, demonstraram a necessidade de sensibilizar os profissionais de saúde a abordarem essa temática com os idosos afim de promover um envelhecimento ativo saudável.

**Introduction:** Many older people in the search for an active aging seek to exercise their sexuality, and either due to lack of knowledge or not approach of the subject by health professionals and services, they contract HIV, and it is important to emphasize that this disease in this age group, has many social, physical and health consequences. **Objective:** to evaluate the existence of an association between knowledge about HIV and the use of health services of elderly users of the Family Health Strategy. **Methods:** A cross-sectional, observational and quantitative study. The study population was composed of elderly individuals, users of the ESF teams of the urban area of the city of Uberaba-MG. The sample calculation resulted in a minimum of 228 individuals and the selection was by random draw. Besides the mini mental, the QHIV3I questionnaire and a sociodemographic questionnaire were used. The analysis consisted of univariate, bivariate (t-test of independent samples) and multivariate (multiple linear regression) steps. **Results:** Knowledge gaps were identified, mainly regarding transmission (mosquito transmission) and presentation of the disease (all infected people have symptoms). As predictors of knowledge it was identified that the type of service (p 0.003) and educational level (p 0.01) were statistically significant. **Conclusion:** The verification of the influencers of the level of knowledge of the elderly showed that the type of health service that the elderly person use has influence, being that those who use public and private services have more knowledge. Sexuality in this age group is still seen through many beliefs and myths. These results demonstrated that it is important to sensitize health professionals to address this issue with the elderly in order to promote a healthy active aging.



## CONTRIBUIÇÃO DE PROJETOS DE PROMOÇÃO DE SAÚDE COM IDOSOS PARA A FORMAÇÃO ACADÊMICA

## CONTRIBUTION OF HEALTH PROMOTION PROJECTS WITH OLD PEOPLE TO ACADEMIC FORMATION

GABRIELLY FERNANDA SILVA (SILVA, G.F.) – Apresentador  
YNGRID SILVEIRA SOUZA (SOUZA, Y.S.) – Coautor  
GIOVANNA ISHARA SOUSA (SOUSA, G.I.) – Coautor  
GIOVANNA CHAIM LANDGRAF (LANDGRAF, G.C.) – Coautor  
MARIA ISABEL PEREIRA CARDOSO (CARDOSO, M.I.P.) – Coautor  
NUNO MIGUEL LOPES DE OLIVEIRA (OLIVEIRA, N.M.L.) – Orientador

**Introdução:** A expectativa de vida brasileira aumentou cerca de 30 anos no último século e simultaneamente a preocupação em criar programas de inclusão social e promoção de saúde para a terceira idade se expandiram. Ter profissionais preparados para atender essa população de forma humanizada e de maneira biopsicossocial é imprescindível para um envelhecimento saudável. **Objetivo:** Avaliar de forma qualitativa a importância e benefícios do contato prático dos graduandos com os idosos por meio de Programas de Extensão. **Métodos:** Através do Programa Universidade Aberta a Terceira Idade – e do Projeto de Extensão "Terapias Manuais Integrativas" cadastrado em SigProj/PROEXT/UFTM:299579.1589.131662.21032018 são realizadas atividades teórico-práticas sobre massoterapia com idosos acima de 60 anos, cadastrados por livre demanda. Foi aplicado um instrumento para 5 discentes do curso de fisioterapia membros do projeto para quantificar a importância do contato prático para formação acadêmica, o questionário autoral contou com 19 perguntas que promoviam reflexões sobre a convivência com os idosos. **Resultados:** A partir do resultado obtido, notou-se que a vivência adquirida por meio do projeto de extensão aumenta o contato dos discentes com os idosos, agrega conhecimentos e experiências, dissemina valores como respeito e compreensão e atuam como mediadores para que essa população esteja mais ativamente presente na sociedade, visualizando claramente os benefícios que programas sociais propiciam aos idosos. **Conclusão:** O questionário utilizado permitiu observar que o aumento do vínculo precoce entre os idosos e alunos da graduação capacita futuros profissionais mais empáticos e adeptos para cuidar de idosos, uma vez que o cuidado do profissional da saúde interfere diretamente na qualidade de vida e bem-estar global dos idosos e na inclusão dos mesmos.

**Introduction:** Brazilian life expectancy has increased by about 30 years in the last century and simultaneously the concern to create social inclusion programs and health promotion for the elderly has expanded. Having professionals prepared to serve this population in a humanized and biopsychosocial way is essential for healthy aging. **Objective:** To evaluate qualitatively the importance and benefits of the practical contact of undergraduates with the elderly through Extension Programs. **Methods:** Through the Open University Program for the Elderly - and the Extension Project "Integrative Manual Therapies" registered in SigProj / PROEXT / UFTM: 299579.1589.131662.21032018 are carried out theoretical-practical activities on massage therapy with the elderly over 60 years, registered by free demand. An instrument was applied to 5 students of the physiotherapy course members of the project to quantify the importance of the practical contact for academic training, the authorial questionnaire counted on 19 questions that promoted reflections on the coexistence with the elderly. **Results:** Based on the obtained results, it was observed that the experience acquired through the extension project increases the students' contact with the elderly, aggregates knowledge and experiences, disseminates values as respect and understanding and acts as mediators for this population to be more actively present in society, clearly visualizing the benefits that partner programs provide for the elderly. **Conclusion:** The questionnaire used allowed us to observe that the increase of the early bond between the elderly and undergraduate students empowers future more empathic professionals and adepts to care for the elderly, since the care of the health professional interferes directly in the quality of life and well-being of the elderly and their inclusion.

DESEMPENHO COGNITIVO, HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES EM IDOSOS ATENDIDOS NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

COGNITIVE PERFORMANCE, ARTERIAL HYPERTENSION AND DIABETES AMONG OLDER ADULTS ATTENDING PRIMARY HEALTH CARE UNIT

MARIANE MARTINS MIGLIACCIO (MIGLIACCIO, M.M.) – Apresentador  
 VITORIA HELENA MACIEL COELHO (COELHO, V.H.M.) – Coautor  
 HELOISA GONÇALVES FERREIRA (FERREIRA, H.G.) – Coautor  
 DAIANE APARECIDA DAMASCENO (DAMASCENO, D.A.) – Coautor  
 MARIANA THAYS CARVALHO (CARVALHO, M.T.) – Coautor  
 JULIANA MARTINS PINTO (PINTO, J.M.) – Orientador

**Introdução:** Declínio cognitivo, hipertensão arterial e diabetes mellitus são condições prevalentes e incapacitantes que atingem a população idosa. O conhecimento sobre as relações entre hipertensão e diabetes com declínio cognitivo é robusto, entretanto, o desempenho cognitivo em idosos que convivem com as duas condições simultaneamente ainda foi pouco explorado. **Objetivo:** Investigar as relações entre estado cognitivo, hipertensão e diabetes entre idosos atendidos na atenção básica em saúde. **Métodos:** Trata-se de estudo observacional tipo transversal realizado com 88 idosos atendidos em uma unidade de saúde em Uberaba - MG de fevereiro a junho de 2018. O estado cognitivo foi avaliado pela prova cognitiva de Leganés, cuja pontuação varia de 0 a 32; quanto maior a pontuação, melhor o desempenho cognitivo. As condições de hipertensão e diabetes, bem como, as variáveis sociodemográficas foram obtidas por meio do autorrelato. Foram realizadas análises descritivas e teste Kruskal-Wallis, com alfa 5%. O programa utilizado para análises foi o IBM SPSS versão 24, o projeto foi aprovado pelo CEP-UFTM sob parecer n. 2557676, CAAE:81115717500005154. **Resultados:** A idade média dos participantes foi 66,84 (DP: 9); 54% eram mulheres; 56% tinham menos de 4 anos de escolaridade. A maioria dos participantes relatou ter hipertensão e diabetes concomitantemente (62,1%). A pontuação do teste cognitivo variou de 8 a 32, sendo a média amostral 24,85 (DP: 4,41). Os idosos com hipertensão e diabetes apresentaram pior desempenho cognitivo (24,06+- 4,37) em relação àqueles que referiram apenas hipertensão (25,38+-4,44) ou diabetes (27,67+- 3,16) (p=0,034). **Conclusão:** Os idosos que convivem com hipertensão e diabetes apresentam pior desempenho cognitivo quando comparados aos que tem apenas uma das condições.

**Introduction:** Cognitive decline, hypertension and diabetes mellitus are prevalent and disabling conditions that affect the elderly population. Knowledge about the relationships between hypertension and diabetes with cognitive decline is robust, however, cognitive performance in elderly people living with both conditions simultaneously has been little explored. **Objective:** To investigate the relationship between cognitive status, hypertension and diabetes among elderly people attending basic health care. **Methods:** This was a cross-sectional observational study carried out with 88 elderly users of a primary health care unit in Uberaba - MG, from February to June of 2018. Cognitive performance was evaluated through the Leganés cognitive test, which score ranges from 0 to 32; the higher the score, the better the cognitive performance. Hypertension and diabetes, as well as the sociodemographic variables were obtained through self-report. Descriptive analyzes and Kruskal-Wallis test were performed, with alpha 5%. Data were analyzed through IBM SPSS software version 24. The research project was approved by the Research Ethics Committee of the Federal University of Triângulo Mineiro under the number 2557676, CAAE:81115717500005154. **Results:** The mean age of participants was 66.84 (SD: 9); 54% were women; 56% had less than 4 years of schooling. Most participants reported having hypertension and diabetes concomitantly (62.1%). The cognitive test score ranged from 8 to 32, with the sample mean being 24.85 (SD: 4.41). The elderly with hypertension and diabetes presented worse cognitive performance (24.06 + - 4.37) in relation to those who reported only hypertension (25.38 + -4.44) or diabetes (27.67 + -3.16) ( p = 0.034). **Conclusion:** Elderly people living with hypertension and diabetes have worse cognitive performance when compared to those with only one of these conditions.

DESEMPENHO COGNITIVO, INDICATIVO DE SINTOMAS DEPRESSIVOS E ATIVIDADES AVANÇADAS DE VIDA DIÁRIA ENTRE IDOSOS DA COMUNIDADE

COGNITIVE PERFORMANCE, INDICATIVE OF DEPRESSIVE SYMPTOMS AND ADVANCED ACTIVITIES OF DAILY LIVING AMONG COMMUNITY-BASED OLDER ADULTS

TAMIRES GOMES DOS SANTOS (SANTOS, T.G.) – Apresentador  
 NAYARA CÂNDIDA GOMES (GOMES, N.C.) – Coautor  
 LUIZA MARIA DE ASSUNCAO (ASSUNÇÃO, L.M.) – Coautor  
 ISABELA DOS SANTOS CONSTÂNCIO (CONSTÂNCIO, I.S.) – Coautor  
 DARLENE MARA DOS SANTOS TAVARES (TAVARES, D.M.S.) – Coautor  
 LEINER RESENDE RODRIGUES (RODRIGUES, L.R.) – Orientador

**Introdução:** A participação nas atividades avançadas da vida diária contribui para a promoção do envelhecimento ativo, visto que estão associadas à manutenção das funções cognitivas, físicas e mentais dos idosos. **Objetivos:** Verificar a participação nas atividades avançadas da vida diária dos idosos de Uberaba (MG) e analisar a influência do declínio cognitivo e do indicativo de presença de sintomas depressivos na participação nas atividades avançadas da vida diária entre esses idosos. **Métodos:** Estudo transversal conduzido com 808 idosos residentes na zona urbana de Uberaba (MG). Procederam-se às análises: descritiva e regressão linear múltipla, ajustada segundo sexo, faixa etária e número de morbidades ( $p \leq 0,05$ ). Projeto aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, parecer nº 2.053.520. **Resultados:** Houve predomínio de idosos sem declínio cognitivo (98,5%) e sem indicativo de presença de sintomas depressivos (76,5%). O número de atividades avançadas da vida diária com resposta “ainda faz” variou de zero a 11, com média de  $5,36 \pm 2,47$ . O melhor nível de participação nas atividades avançadas da vida diária esteve presente entre os idosos sem indicativo de presença de sintomas depressivos ( $\beta = 0,285$ ;  $p < 0,001$ ), com menor faixa etária ( $\beta = 0,149$ ;  $p < 0,001$ ) e com menos de cinco morbidades autorreferidas ( $\beta = 0,085$ ;  $p = 0,016$ ). **Conclusão:** Os idosos sem indicativo de presença de sintomas depressivos apresentaram melhor nível de participação nas atividades avançadas da vida diária em relação àqueles com o indicativo. O conhecimento dessas questões favorece o desenvolvimento de uma linha de cuidado em enfermagem ao idoso capaz de promover ações a fim de melhorar a participação social dessa população.

**Introduction:** Urinary incontinence is characterized by the involuntary loss of urine, commonly associated with aging. It affects not only the physiological system, but also social life, causes embarrassment and stress, directly impacting the quality of life, restricting social, physical and sexual activities leading to low self-esteem, depression and isolation. **Objectives:** Evaluate the impact of urinary incontinence on the quality of life of the elderly women. **Method:** it's a cross-sectional population-based study with a quantitative approach, belonging to a project called the “Women's Health Survey” in the city of Uberaba, conducted with a sample of 1557 women, of whom 518 were elderly. The King's Health Questionnaire (KHQ) was used to analyze life quality, with 21 questions (8 domains) and two scales assessing the severity of urinary incontinence and intensity of symptoms, whose scores range from 0 to 100, the higher the score the worse it is the quality of life related to that domain. **Results:** Of the 518 elderly women, 89 (17.18%) reported complaints of urinary incontinence. The mean age was  $71.1 \pm 6.8$  years old. The domains were distributed by the means and standard deviation, being, General health  $2.7 \pm 0.8$ , Impact of urinary incontinence  $2.6 \pm 1.1$ , Physical limitation  $19.2 \pm 8.4$ , Limitation of daily activities  $3, 4 \pm 1.9$ , Social limitation  $7 \pm 4.2$ , Personal relationships  $2.1 \pm 2.7$ , Emotions  $5.4 \pm 3$ , Sleep/disposition  $3.3 \pm 1.7$  and Severity measurement  $10.8 \pm 5, 6$ . When their domains were analyzed separately, the impact indicators were mild to moderate. **Conclusion:** Regardless of the degree of impact on the quality of life of the elderly women, urinary incontinence should not be considered as associated with the normal aging process, and there should be an increase in the concern regarding the adequacy of social and health policies, placing care for the elderly among the main public health problems to enable them to have a good quality of life.

ESCOLARIDADE, RENDA E TRABALHO DE IDOSAS DA CIDADE DE UBERABA

WORK RELATIONS, FAMILY INCOME AND SCHOOLING OF ELDERLY WOMEN OF THE CITY OF UBERABA

SURAYA GOMES NOVAIS SHIMANO (SHIMANO, S.G.N.) – Apresentador  
 MARIA CRISTINA CORTEZ CARNEIRO MEIRELLES (MEIRELLES, M.C.C.C.) – Coautor  
 MARILITA FALANGOLA ACCIOLY (ACCIOLY, M.F.) – Coautor  
 KARLA APARECIDA DA SILVA (SILVA, K.A.) – Coautor  
 JÉSSICA CARVALHO LIMA (LIMA, J.C.) – Coautor  
 ISABEL APARECIDA PORCATTI DE WALSH (WALSH, I.A.P.) – Orientador

**Introdução:** O envelhecimento tem ocorrido de forma acelerada nos países em desenvolvimento, constituindo um dos maiores desafios da saúde pública contemporânea. **Objetivo:** Descrever as características de escolaridade, renda e trabalho de idosas da cidade de Uberaba/MG. **Métodos:** Trata-se de um estudo transversal de base populacional e abordagem quantitativa, pertencente a um projeto denominado Inquérito de Saúde da Mulher da cidade de Uberaba, conduzido com uma amostra de 1557 mulheres, das quais 518 idosas. Foi utilizado um questionário estruturado para caracterização das variáveis. Os dados foram analisados por meio do programa estatístico Statistical Package for Social Sciences (SPSS) versão 20.0. Realizou-se análise descritiva em frequências absolutas e percentuais e o cálculo das medidas de tendência central. **Resultados:** A idade média foi de 69,45 ( $\pm 7,27$ ) anos e da renda familiar foi de R\$ 1.276,31. Dessas, 40,93% tinham cursado no máximo até a 4<sup>ª</sup> série do ensino fundamentalmente somente 15,25% tinham trabalho remunerado. A maior concentração de idosas estava na faixa etária de 60 a 69 anos, característica do recente processo de envelhecimento brasileiro. O nível de escolaridade era baixo. Deve-se levar em consideração o fato das mesmas terem nascido num período em que era difícil o acesso a educação, sobretudo para as mulheres. A baixa renda das idosas pode estar relacionada a baixa escolaridade, limitando o acesso ao mercado de trabalho, em um emprego que garantisse maior renda e, conseqüentemente, melhores salários na aposentadoria. **Conclusão:** Idosas da cidade de Uberaba apresentam baixa escolaridade associada baixa renda e baixo índice de trabalho remunerado. Neste contexto reforça-se o dever da sociedade, do Estado e da família na busca de ações concretas que visem a minimização das desigualdades sociais e culturais existentes.

**Introduction:** Aging has occurred in an accelerated way in developing countries, being one of the greatest challenges of contemporary public health, creating demands for studies and analyzes that aim to obtain data for the optimization of public policies for this population. **Objective:** To describe the characteristics of schooling, income and work of the elderly in the city of Uberaba / MG. **Methods:** This is a cross-sectional population-based study with a quantitative approach, belonging to a project called the Women's Health Survey in the city of Uberaba, conducted with a sample of 1557 women, including 518 elderly women. A structured questionnaire was used to characterize the variables. The data were analyzed using the statistical program Statistical Package for Social Sciences (SPSS) version 20.0. A descriptive analysis was carried out with the distribution in absolute and percentage frequencies and the calculation of measures of central tendency. **Results:** The mean age was 69.45 ( $\pm 7.27$ ) years and the family income was R \$ 1,276.31. Of these, 40.93% had attended the maximum until the 4th grade of basic education and only 15.25% had paid work. The highest concentration of elderly women was in the age range of 60 to 69 years, characteristic of the recent Brazilian aging process. The level of schooling was low. It should be borne in mind that they were born in a period when access to education was difficult, especially for women. **Conclusion:** The elderly in the city of Uberaba have low levels of education associated with low income and low paid work. The low income of the elderly may be related to low schooling, limiting access to the labor market, a job that guarantees higher income and, consequently, better wages in retirement. It reinforces the duty of society, the State and the family in search of of concrete actions aimed at minimizing existing social and cultural inequalities.

## ESCUA TERAPÊUTICA DOMICILIAR: UMA ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO À SAÚDE MENTAL DO IDOSO

### THERAPEUTIC LISTENING HOME CARE: A PROMOTION STRATEGY FOR THE MENTAL HEALTH OF THE ELDERLY

LILIAN CRISTINA DA CRUZ (CRUZ, L.C.) – Apresentador  
ANA CAROLINA MONTANHEIRO GONÇALVES (GONÇALVES, A.C.M.) – Coautor  
THAÍSA CARVALHO DE MACEDO (MACEDO, T.C.) – Coautor  
LIA MARAUCCI MELONI (MELONI, L.M.) – Coautor  
GABRIELA AMARAL ARAÚJO DO ESPÍRITO SANTO (SANTO, G.A.A.E.) – Coautor  
JUREMA RIBEIRO LUIZ GONÇALVES (GONÇALVES, J.R.L.) – Orientador

**Introdução:** A escuta terapêutica domiciliar refere-se a uma estratégia de comunicação – verbal e não verbal – que visa à compreensão do outro através da construção de um processo de linguagem e escuta em domicílio. Logo, pode ser considerada como um dispositivo de construção de sentimentos, resultando na minimização do sofrimento através da sensibilização para autorreflexão que é possibilitada no momento em que o sujeito profere suas demandas. Além disso, abordar o paciente em contexto domiciliar traz consigo um caráter flexível do processo, visto que considera as limitações individuais do idoso e o conforto oferecido pelo espaço domiciliar. **Objetivo:** Descrever a experiência de atendimento individual a uma idosa tendo como pressuposto a escuta terapêutica em contexto domiciliar. **Método:** Trata-se de um relato de experiência desenvolvido em 04 encontros, com duração entre 20 e 25 minutos cada, durante 04 semanas consecutivas, no mês de abril de 2018. **Resultados:** No primeiro momento a idosa demonstrando preocupação com a situação de desemprego e dependência financeira. A partir dos encontros foi possível trabalhar as expectativas e anseios enumerados pela idosa numa perspectiva de acolhimento. Ao término do processo observou-se mudança no entendimento da situação vivenciada, sendo relatada a importância de refletir sobre as situações de vida e de se sentir cuidada e ouvida. **Conclusão:** Percebe-se a importância da escuta terapêutica no processo de promoção a saúde e no estabelecimento do vínculo entre profissional versus paciente. Destaca-se a necessidade de pesquisas na área, visto que embora seja uma estratégia de grande relevância e flexibilidade, existe ainda um déficit literário abordando a temática.

**Introduction:** The Therapeutic Listening Home Care refers to a communication strategy – verbal and non verbal – that views the comprehension of the other through the construction of a language and listening process in home care. Therefore, it can be considered as a feelings construction device, resulting in the minimization of suffering through the sensibilization for self-reflection that is made possible at the moment when the subject utters their demands. Besides that, to approach the patient in context of home care brings with it a flexible character of the process, since it considers the individual limitations of the elderly and the comfort offered by the home care space. **Objective:** To describe the experience of individual care for an elderly woman, taking as presupposition the assumption of therapeutic listening in the home context. **Method:** It is an experience report developed in 04 meetings, lasting between 20 and 25 minutes each, in April 2018. **Results:** At the first moment the elderly showed concern about the situation of unemployment and financial dependence. From the meetings it was possible to work the expectations and desires enumerated by the elderly in a host perspective. At the end of the process it was observed a change in the understanding of the situation experienced, being reported the importance of reflecting on the life situations and of feeling cared for and heard. **Conclusion:** The importance of therapeutic listening in the process of promoting health and establishing the bond between professional and patient is perceived. It is important to highlight the need for research in the area, since although it is a strategy of great relevance and flexibility, there is still a literary deficit addressing the theme.

ESCUA TERAPÊUTICA: HUMANIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA AO IDOSO NA VISÃO DE ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM E MEDICINA

THERAPEUTIC LISTING: HUMANIZATION OF ASSISTANCE TO THE ELDERLY IN THE VISION OF ACADEMICS OF NURSING AND MEDICINE

CAROLINA PIRES MARTOS (MARTOS, C.P.) – Apresentador  
GABRIEL MARTINS DA SILVA (SILVA, G.M.) – Coautor  
AMANDA RIBEIRO GONÇALVES (GONÇALVES, A.R.) – Coautor  
CAROLINA CASSIANO (CASSIANO, C.) – Coautor  
JUREMA RIBEIRO LUIZ GONÇALVES (GONÇALVES, J.R.L.) – Orientador

**Introdução:** A escuta terapêutica pode ser definida como um processo onde o profissional diante do usuário demonstre seu interesse e receptividade pelas necessidades do outro, realizada de forma objetiva e sensível para que o usuário possa desenvolver um senso de pertencimento. **Objetivo:** Descrever as potencialidades da escuta terapêutica como subsídio da humanização da assistência sob a ótica de acadêmicos de enfermagem e medicina. **Métodos:** Relato de experiência sobre assistência domiciliar realizada a um idoso no mês de maio de 2018, tendo como enfoque o acolhimento, conduzido por uma enfermeira, capacitada em escuta terapêutica, acompanhada por um grupo de acadêmicos de enfermagem e medicina que realizaram a observação da abordagem. Utilizou-se como estratégia a autorreflexão gerada a partir das necessidades apresentada pelo idoso, a fim de favorecer a elaboração de possibilidades de como lidar com seus problemas. Foram realizados dois encontros de 40 minutos cada e um contato telefônico com duração de 25 minutos. **Resultados:** A escuta terapêutica propiciou aos acadêmicos de enfermagem e medicina o reconhecimento dos significados da comunicação verbal e despertou a empatia. Nesse sentido, disponibilidade para escutar o idoso, respeito, neutralidade diante das indagações, constituíram pontos fundamentais para estabelecer o vínculo com idoso e levá-lo a refletir sobre situações vivenciadas e estimulá-lo a compreender sua potencialidade como exímio solucionador de problemas. Dentro desse contexto, o idoso assume a responsabilidade das adversidades e se torna o principal agente solucionador, favorecendo a promoção da saúde e da qualidade de vida. **Conclusão:** Observou-se a importância da escuta terapêutica como uma estratégia de valorização empática das necessidades vivenciadas e apresentadas pelo idoso. Neste processo, destaca-se a oportunidade do crescimento profissional podendo ser desenvolvidas ações de reconhecimento do outro na sua singularidade.

**Introduction:** Therapeutic listening can be defined as a process where the professional in front of the user demonstrates their interest and receptivity to the needs of the other, carried out in an objective and sensitive way so that the user can develop a sense of belonging. **Objective:** To describe the potentialities of therapeutic listening as a subsidy for the humanization of care from the perspective of nursing and medical students. **Methods:** An experience report on home care given to an elderly person in May 2018, focusing on the reception, conducted by a nurse, trained in therapeutic listening, accompanied by a group of nursing and medical approach. The self-reflexion generated from the needs presented by the elderly was used as strategy, in order to favor the elaboration of possibilities of how to deal with their problems. Two meetings of 40 minutes each were held and a telephone call lasting 25 minutes. **Results:** Therapeutic listening provided nursing and medical scholars with recognition of the meanings of verbal communication and aroused empathy. In this sense, the willingness to listen to the elderly, respect, neutrality in the face of questions, were fundamental points to establish the bond with the elderly and lead him to reflect on situations experienced and stimulate him to understand his potentiality as a superb problem solver. Within this context, the elderly assume responsibility for adversity and becomes the main agent for solving health promotion and quality of life. **Conclusion:** It was observed the importance of therapeutic listening as a strategy of empathic appreciation of the needs experienced and presented by the elderly. In this process, the opportunity of professional growth stands out, being possible to develop actions of recognition of the other in its singularity.

## ESPESSURA DO MÚSCULO ADUTOR DO POLEGAR COMO DISCRIMINANTE NA MASSA MUSCULAR REDUZIDA EM MULHERES PÓS-MENOPAUSADAS

### ADDUCTOR POLLICIS MUSCLE THICKNESS AS DISCRIMINANT IN REDUCED MUSCLE MASS IN POST-MENOPAUSED WOMEN

MÁRLON MARTINS MOREIRA (MOREIRA, M.M.) – Apresentador  
MATHEUS MARTINS MOREIRA (MOREIRA, M.M.) – Coautor  
JAIR SINDRA VIRTUOSO JUNIOR (VIRTUOSO JUNIOR, J.S.) – Orientador

**Introdução:** Importante na avaliação do estado nutricional, a antropometria se caracteriza como um método não invasivo, de fácil e rápida execução e custo reduzido. Uma nova técnica para avaliar o compartimento muscular é a avaliação da espessura do músculo adutor do polegar (EMAP), que surge como uma alternativa aos parâmetros antropométricos já utilizados. **Objetivo:** Analisar a concordância e poder preditivo da EMAP como um fator discriminante na redução da massa muscular (MM) em mulheres na pós-menopausa através de um estudo de base populacional. **Métodos:** Cinquenta e três mulheres na pós-menopausa foram avaliadas a partir das EMAP e Absorciometria de Raios X de Dupla Energia (DEXA). O poder preditivo e o ponto de corte da EMAP para a redução da MM foram identificados a partir dos parâmetros fornecidos pela curva Receiver Operating Characteristic (ROC) e a concordância entre os métodos foi alcançada através da análise do índice Kappa. **Resultados:** A idade média das 53 participantes estudadas foi de  $61,9 \pm 8,38$  anos. O ponto de corte determinado para a EMAP como preditor de redução da MM foi  $\leq 15,33$  mm (sensibilidade 63,3 e especificidade 73,9), com a área sob a curva: 0,66 (IC 95% 0,51-0,78). A EMAP foi capaz de identificar a redução na MM em 77% das mulheres com redução de MM identificada pelo padrão ouro; e em 23% demonstrou uma classificação errônea para este grupo; o índice Kappa, percebe uma correlação moderada entre os dois indicadores 0,40 ( $p < 0,01$ ). **Conclusão:** Os dados do presente estudo apontam para uma reflexão sobre pontos positivos e facilidades, bem como as limitações em utilizar a EMAP no processo de triagem nutricional. E apontam a necessidade de se estabelecer valores de corte que considerem as variáveis distintas que impactam no processo de redução da MM.

**Introduction:** Anthropometry is an important tool in assessing nutritional status, as it is a non-invasive method that is easy and quick to perform and low cost. A new technique to evaluate the muscle compartment is the evaluation of the adductor pollicis muscle thickness (APMT), which appears as an alternative to the anthropometric parameters already used. **Objective:** To analyze the concordance and predictive power of APMT as a discriminant factor in reducing muscle mass (MM) in postmenopausal women through a population-based study. **Methods:** Fifty-three postmenopausal women were evaluated from APMT and Dual Energy X-Ray Absorptiometry (DEXA). The predictive power and cut-off point of the APMT for the MM reduction were identified from the parameters provided by the Receiver Operating Characteristic (ROC) curve and the agreement between the methods was achieved through Kappa index analysis. **Results:** The mean age of the 53 participants studied was  $61.9 \pm 8.38$  years. The cut-off point determined for APMT as a predictor of MM reduction was  $\leq 15.33$  mm (sensitivity 63.3 and specificity 73.9), with the area under the curve: 0.66 (95% CI 0.51- 0, 78). APMT was able to identify the reduction in MM in 77% of the women with reduction of MM identified by the gold standard; and 23% showed an erroneous classification for this group; the Kappa index, perceived a moderate correlation between the two indicators 0.40 ( $p < 0.01$ ). **Conclusion:** The data of the present study point to a reflection on positive points and facilities, as well as the limitations in using APMT in the nutritional screening process. And they point out the need to establish cutoff values that consider the different variables that impact the MM reduction process.

## ESTRESSE E DORES NO CORPO APÓS A UTILIZAÇÃO DAS OITO PRÁTICAS QUE PROMOVEM A SAÚDE

## STRESS AND PAIN IN THE BODY AFTER USING THE EIGHT PRACTICES THAT PROMOTE HEALTH

LUANA RODRIGUES ROSSETO FELIPE (FELIPE, L.R.R.) – Apresentador

LUANA RODRIGUES ROSSETO FELIPE (FELIPE, L.R.R.) – Autor

LISLEI JORGE PATRIZZI MARTINS (MARTINS, L.J.P.) – Orientador

**Introdução:** O envelhecimento demográfico no Brasil é um fato desafiador, principalmente pelas mudanças do perfil epidemiológico que o acompanha, aumentando o número de doenças crônicas não transmissíveis. O estresse e as dores no corpo são características cada vez mais frequentes em todas as faixas etárias. O processo de envelhecimento vai desde o nascimento até a morte e pode ser influenciado por hábitos de vida. Os hábitos de vida, saudáveis são observados em algumas regiões do mundo chamadas "Blue Zones", onde há uma alta expectativa de vida, porém com saúde. **Objetivos:** avaliar a influência de uma semana de mudanças de hábitos de vida, no estresse e nos pontos de dor de indivíduos saudáveis. **Métodos:** estudo prospectivo, quantitativo e de intervenção. A amostra foi selecionada por conveniência a partir do projeto Educação em Saúde: Mexa-se pela Vida, realizado no Espaço Novo Tempo. O projeto consiste em uma semana experimentando rigorosamente 8 hábitos de vida saudáveis: alimentação saudável, exercício físico, ar puro, exposição à luz solar, água, equilíbrio/ temperança, sono/descanso e espiritualidade. Os instrumentos utilizados para avaliação foram um questionário semiestruturado com os dados gerais, a Escala de Estresse Percebido e pontos de dor, mensurado por pintar uma figura do corpo humano com os locais de dores constantes. A análise estatística foi realizada com auxílio do SPSS 22.0. **Resultados:** Setenta e sete indivíduos participaram da intervenção com média de idade de 40,78 (+ 13,99) anos, sendo 23,4% do gênero masculino e 76,6% do gênero feminino. Para a variável estresse a mediana pré intervenção foi de 21 (19;25) e pós de 20 (17;22,5) com correlação  $p=0,001$ . Para a variável pontos de dor a mediana pré intervenção foi de 2 (1;3) e pós de 1 (1;1) com correlação  $p < 0,001$ . **Conclusão:** após uma semana de mudanças de hábitos de vida foi observado uma diminuição do estresse e dos pontos de dor estatisticamente significativa nos indivíduos participantes.

**Introduction:** Demographic aging in Brazil is a challenging fact, mainly due to changes in the epidemiological profile that accompanies it, increasing the number of chronic noncommunicable diseases. Stress and pain in the body are increasingly frequent in all age groups. The aging process goes from birth to death and can be influenced by lifestyle habits. Healthy living habits are observed in some regions of the world called "Blue Zones", where there is a high life expectancy, but with health. **Objectives:** to evaluate the influence of a week of changes in lifestyle, stress and pain points of healthy individuals. **Methods:** prospective, quantitative and intervention study. The sample was selected for convenience from the project Health Education: Move for Life, held at Espaço Novo Tempo. The project consists of a week of rigorous testing of 8 healthy living habits: healthy eating, exercise, fresh air, exposure to sunlight, water, balance / temperance, sleep / rest, and spirituality. The instruments used for evaluation were a semi-structured questionnaire with the general data, the Perceived Stress Scale and pain points, measured by painting a figure of the human body with the places of constant pain. Statistical analysis was performed using SPSS 22.0. **Results:** Seventy-seven individuals participated in the intervention with a mean age of 40.78 (+ 13.99) years, being 23.4% of the male gender and 76.6% of the female gender. For the stress variable, the median pre-intervention was 21 (19; 25) and post-20 (17; 22.5) with correlation  $p = 0.001$ . For the variable pain points the median pre intervention was 2 (1; 3) and post 1 (1; 1) with correlation  $p < 0.001$ . **Conclusion:** after a week of changes in life habits, a statistically significant decrease in stress and pain points was observed in the participants.



## FATORES ASSOCIADOS À AUTOPERCEPÇÃO DE SAÚDE POSITIVA DE IDOSOS SEGUNDO SEXO

## FACTORS ASSOCIATED WITH THE POSITIVE SELF-PERCEPTION OF HEALTH OF OLDER PEOPLE BY GENDER

NAYARA CÂNDIDA GOMES (GOMES, N.C.) – Apresentador  
GIANNA FIORI MARCHIORI (MARCHIORI, G.F.) – Coautor  
MARIANA SILVA FREITAS GUIMARÃES (GUIMARÃES, M.S.F.) – Coautor  
DARLENE MARA DOS SANTOS TAVARES (TAVARES, D.M.S.) – Orientador

**Introdução:** A autopercepção de saúde é um indicador utilizado em inquéritos de saúde que, embora subjetivo, propicia uma medida eficaz e de baixo custo sobre a saúde de grupos populacionais. **Objetivo:** Identificar a autopercepção de saúde dos idosos da comunidade de Uberaba (MG) segundo sexo e verificar os fatores associados à autopercepção de saúde positiva desses idosos segundo sexo. **Métodos:** Estudo transversal conduzido com 808 idosos residentes na zona urbana da Uberaba (MG). Para coleta dos dados utilizaram-se: Índice de Katz; Escala de Lawton e Brody; 13 questões de natureza social; Escala de Depressão Geriátrica Abreviada; Questionário Brasileiro de Avaliação Funcional e Multidimensional e Instrumento para caracterização sociodemográfica. Procederam-se às análises: descritiva e regressão logística multinomial ( $p \leq 0,05$ ). Projeto aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, parecer nº 2.053.520. **Resultados:** Houve predomínio da autopercepção de saúde positiva entre os idosos do sexo masculino (52,4%) e negativa no sexo feminino (57,9%). A autopercepção de saúde positiva, entre os idosos do sexo masculino, esteve associada ao menor número de morbidades autorreferidas ( $p=0,007$ ) e à maior participação nas atividades avançadas da vida diária ( $p=0,008$ ). Entre as mulheres consolidaram-se como fatores associados: ausência do indicativo de sintomas depressivos ( $p < 0,001$ ), menor número de morbidades autorreferidas ( $p < 0,001$ ) e independência nas atividades instrumentais da vida diária ( $p=0,001$ ). **Conclusão:** A autopercepção de saúde positiva esteve mais presente entre os idosos do sexo masculino. Os resultados reforçam o fato de que vários fatores estão associados à autopercepção de saúde dos idosos, com ênfase para o menor número de morbidades autorreferidas, que favoreceu a autopercepção de saúde positiva em ambos os sexos. O conhecimento desses fatores auxilia na elaboração de estratégias para intervenção e planejamento de ações que promovam o bem-estar dessa população.

**Introduction:** Self-perception of health is an indicator used in health surveys that, although subjective, provides an effective and low-cost measure on the health of population groups. **Objective:** To identify the self-perceived health of the elderly in the community of Uberaba (MG) according to gender and to verify the factors associated with self-perceived positive health of these elderly people according to gender. **Methods:** A cross-sectional study was conducted with 808 elderly people living in the urban area of Uberaba (MG). Data were collected using: Katz Index; Lawton and Brody Scale; 13 questions of a social nature; Geriatric Depression Scale; Brazilian Questionnaire of Functional and Multidimensional Evaluation and Instrument for sociodemographic characterization. The analyzes were: descriptive and multinomial logistic regression ( $p \leq 0,05$ ). Project approved by the Research Ethics Committee, nº 2.053.520. **Results:** There was a predominance of positive self-perceived health among the elderly men (52,4%) and negative in the female sex (57,9%). Positive health self-perception among male elderly was associated with a lower number of self-reported morbidities ( $p=0,007$ ) and higher participation in advanced activities of daily living ( $p=0,008$ ). Among the women, the following factors were associated: absence of the indicative of depressive symptoms ( $p < 0,001$ ), lower number of self-reported morbidities ( $p < 0,001$ ) and independence in instrumental activities of daily living ( $p=0,001$ ). **Conclusion:** Positive health self-perception was more present among the elderly men. The results reinforce the fact that several factors are associated with the self-perception of health of the elderly, with emphasis on the lower number of self-reported morbidities, which favored positive self-perception of health in both sexes. Knowledge of these factors helps in the elaboration of strategies for intervention and planning of actions that promote the well-being of this population.

## FATORES ASSOCIADOS À CAPACIDADE FUNCIONAL DE IDOSOS LONGEVOS

## FACTORS ASSOCIATED WITH THE FUNCTIONAL CAPACITY OF ELDERLY LONGEVOS

LARA ARRUDA LACERDA SOARES (SOARES, L.A.L.) – Apresentador  
NAYARA CÂNDIDA GOMES (GOMES, N.C.) – Coautor  
LARA ARRUDA LACERDA SOARES (SOARES, L.A.L.) – Autor  
GIANNA FIORI MARCHIORI (MARCHIORI, G.F.) – Coautor  
DARLENE MARA DOS SANTOS TAVARES (TAVARES, D.M.S.) – Orientador

**Introdução:** Considerada o principal marcador de saúde para um Envelhecimento Ativo, a independência funcional, tornou-se um parâmetro de avaliação importante na prática da gerontologia. **Objetivos:** Descrever as características sociodemográficas e clínicas de idosos longevos da comunidade; verificar a prevalência de independência funcional entre esses idosos e identificar os fatores associados à independência funcional desses idosos. **Métodos:** Estudo transversal conduzido com 174 idosos longevos residentes na zona urbana de Uberaba (MG). Procederam-se às análises descritiva, bivariada e regressão logística múltipla ( $p \leq 0,05$ ). Projeto aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, parecer nº 2.053.520. **Resultados:** A maioria era do sexo feminino (67,8%), com 85 anos ou mais de idade (51,1%), morava acompanhada (79,3%), com cinco ou mais morbidades (62,6%), sem indicativo de depressão (74,7%), com desempenho físico moderado/bom (55,7%), independente nas atividades básicas da vida diária (85,6%) e dependente total/parcial nas atividades instrumentais da vida diária (10,3%). Associou-se à independência funcional nas atividades básicas da vida diária a ausência do indicativo de depressão ( $p=0,046$ ), enquanto que, a independência funcional nas atividades instrumentais da vida diária associou-se ao arranjo de moradia ( $p=0,045$ ). **Conclusão:** A ausência do indicativo de depressão e morar acompanhado contribuem para a independência funcional dos longevos nas atividades da vida diária. Palavras-chave: Idoso de 80 anos ou mais; Longevidade; Atividades cotidianas; Enfermagem geriátrica.

**Introduction:** Considered the main health marker for an Active Aging, functional independence has become an important parameter in the practice of gerontology. **Objectives:** To describe the sociodemographic and clinical characteristics of elderly people living in the community; to verify the prevalence of functional independence among these elderly individuals and to identify the factors associated with the functional independence of these elderly individuals. **Methods:** A cross-sectional study was conducted with 174 elderly people living in the urban area of Uberaba (MG). Descriptive, bivariate and multiple logistic regression analyzes were performed ( $p \leq 0.05$ ). Project approved by the Research Ethics Committee, opinion nº 2,053,520. **Results:** The majority were female (67.8%), 85 years of age or older (51.1%), followed-up (79.3%), with five or more morbidities (62.6%), (74.7%), with moderate / good physical performance (55.7%), independent in the basic activities of daily life (85.6%) and totally / partially dependent on the instrumental activities of daily living (10 , 3%). Functional independence in the basic activities of daily living was associated with the absence of the indicative of depression ( $p = 0.046$ ), while functional independence in the instrumental activities of daily living was associated with the housing arrangement ( $p = 0.045$ ). **Conclusion:** The absence of the depression's indicative and living together contribute to the functional independence of long-lived people in the activities of daily living. Key-words: Aged, 80 and over; Longevity; Activities of Daily Living; Geriatric Nursing.

## FUNCIONALIDADE GLOBAL ENTRE IDOSOS DA COMUNIDADE

## GLOBAL FUNCTIONALITY AMONG OLD PEOPLE IN THE COMMUNITY

PAOLA LACERDA AGUIAR (AGUIAR, P.L.) – Apresentador  
GIANNA FIORI MARCHIORI (MARCHIORI, G.F.) – Coautor  
MARIANA SILVA FREITAS GUIMARÃES (GUIMARÃES, M.S.F.) – Coautor  
NAYARA CÂNDIDA GOMES (GOMES, N.C.) – Coautor  
DARLENE MARA DOS SANTOS TAVARES (TAVARES, D.M.S.) – Orientador

**Introdução:** A avaliação da funcionalidade global, considerada um marcador de saúde para um Envelhecimento Ativo, permite identificar a necessidade de auxílio dos idosos para atividades de manutenção e promoção da própria saúde. **Objetivo:** Descrever os componentes da funcionalidade global dos idosos da Microrregião de Saúde de Uberaba (MG) **Métodos:** Estudo transversal conduzido com 962 idosos residentes na zona urbana da Microrregião de Saúde de Uberaba (MG). Os instrumentos utilizados foram: Índice de Katz; Escala de Lawton e Brody; 13 questões de natureza social; Mini Exame do Estado Mental; Escala de Depressão Geriátrica Abreviada; Versão Brasileira do Short Physical Performance Battery e a Escala de Avaliação Funcional das Habilidades de Comunicação. Procedeu-se à análise descritiva. Projeto aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, parecer nº 2.053.520. **Resultados:** A maioria dos idosos foi classificada como independente nas ABVD (92,5%), dependente parcial nas AIVD (74,4%) e com maior participação nas AAVD (73,6%). Nos sistemas funcionais a autonomia (cognição e humor) mostrou-se preservada, na qual houve predomínio de idosos sem declínio cognitivo (98,6%) e sem indicativo de presença de sintomas depressivos (76,3%), assim como a independência (mobilidade e comunicação), na qual se verificou que a maioria dos idosos apresentou bom desempenho físico (39,0%) e valor médio de independência de comunicação de 6,41±0,76 pontos, considerando-os com a necessidade mínima de auxílio nessa função. **Conclusão:** Os idosos apresentaram funcionalidade global alterada, devido ao predomínio da dependência parcial para as AIVD, contudo a autonomia e a independência se mantiveram preservadas. A identificação da funcionalidade global do idoso é um processo interdisciplinar, que auxilia na eficácia diagnóstica, na detecção dos problemas de saúde e na elaboração de planos de cuidados.

**Introduction:** The evaluation of the global functionality, considered a health marker for Active Aging, allows the identification of the need for elderly support for maintenance and health promotion activities. **Objective:** To describe the components of the global functionality of the elderly in the Uberaba (MG) Health Microregion. **Methods:** A cross-sectional study was conducted with 962 elderly people living in the urban area of the Uberaba Health Microregion (MG). The instruments used were: Katz Index; Lawton and Brody Scale; 13 questions of social nature; Mini Mental State Examination; Geriatric Depression Scale; Brazilian Version of the Short Physical Performance Battery and the Functional Assessment Scale for Communication Skills. Descriptive analysis was performed. Project approved by the Research Ethics Committee (nº 2.053.520). **Results:** The majority of the elderly were classified as independent in ABVD (92.5%), partially dependent on AIVD (74.4%) and with a higher participation in AAVD (73.6%). In the functional systems autonomy (cognition and humor) was preserved, in which there was a predominance of elderly individuals without cognitive decline (98.6%) and no indication of the presence of depressive symptoms (76.3%), as well as independence (mobility and communication), in which it was verified that the majority of the elderly presented good physical performance (39.0%) and mean value of communication independence of 6.41±0.76 points, considering them with the minimum need for help function. **Conclusion:** Elderly patients presented altered global functionality, due to the predominance of partial dependence for AIVD, however, autonomy and independence were preserved. The identification of the global functionality of the elderly is an interdisciplinary process, which assists in the diagnostic efficacy, the detection of health problems and the elaboration of care plans.SA

## GRUPO DE CONVIVÊNCIA: OS JOGOS LÚDICOS E RECREATIVOS COMO ESTRATÉGIA MEDIADORA DA PROMOÇÃO DA SAÚDE

## GROUP OF COEXISTENCE: THE LUDIC AND RECREATIONAL GAMES AS A MEDIATING STRATEGY FOR HEALTH PROMOTION

LANA FERREIRA DE LIMA (LIMA, L.F.) – Apresentador e Orientador

**Introdução:** O aumento da expectativa de vida e o conseqüente aumento no número de pessoas com mais de sessenta anos de idade são aspectos que marcam a sociedade do século XXI e torna necessária a criação de novos espaços de convivência e participação social para os idosos. Assim, nos últimos anos tem crescido o número de grupos de convivência (GC) de idosos por se configurarem como uma estratégia de cuidado que proporciona a interação, a inclusão social, o resgate da autonomia e do viver com dignidade e saúde. **Objetivo:** Relatar a experiência na utilização de jogos lúdicos e recreativos como estratégia de educação em saúde e integração social de idosos em um GC desenvolvido em uma ESF de Catalão-GO, por docentes e discentes dos cursos de Enfermagem, Psicologia e Educação Física da UFG/Regional Catalão. **Métodos:** São realizados encontros semanais, com duração de 1h30min, contando com a participação de dezoito idosos na faixa etária de sessenta a oitenta anos de idade. Durante os encontros do grupo são desenvolvidas atividades variadas dentre as quais destacam-se dinâmicas de grupo, jogos e brincadeiras lúdicas e alongamentos. **Resultados:** No tocante a participação dos idosos nos jogos e brincadeiras lúdicas, observa-se que os participantes percebem que as atividades promovem movimentos semelhantes ou próximos àqueles executados pelo corpo durante a execução de exercícios físicos regulares de modo que muitos passam a se sentir mais animados ao perceberem que ainda são capazes de jogar e obter êxito nos jogos, tal como antes quando eram jovens. **Conclusões:** Por meio de relatos e atitudes dos idosos, percebe-se que estes têm opiniões positivas acerca das atividades desenvolvidas, visto que vivenciá-las lhes proporciona bem estar físico, social e emocional por possibilitarem, por meio do exercício do corpo e da mente, emergir sentimentos de alegria e prazer nos participantes.

**Introduction:** The increase in the life expectancy and the consequent increase in the number of people over sixty years of age are aspects that mark the society of the 21st century and makes necessary the creation of new spaces of coexistence and social participation for the elderly. Thus, in the last years, the number of cohabitation groups (CG) of elderly people has grown as a care strategy that provides interaction, social inclusion, recovery of autonomy and living with dignity and health. **Objective:** To report the experience in the use of play and recreational games as a strategy for health education and social integration of the elderly in a CG developed in a FH of Catalão-GO, by teachers and students of the courses of Nursing, Psychology and Physical Education of the UFG / Regional Catalan. **Methods:** Weekly meetings are held, with a duration of 1h30min, counting with the participation of eighteen elderly people in the age group from sixty to eighty years of age. During the group's meetings various activities are developed, among which group dynamics, games and playful games and stretching are highlighted. **Results:** With regard to the participation of the elderly in games and playful games, it is observed that the participants perceive that the activities promote movements similar to or close to those performed by the body during the execution of regular physical exercises so that many become more animated realizing that they are still able to play and succeed in games, just as they did when they were young. **Conclusions:** Through the reports and attitudes of the elderly, it is perceived that they have positive opinions about the activities developed, since experiencing them provides physical, social and emotional well-being to enable, through the exercise of body and mind, to emerge feelings of joy and pleasure in the participants.

## IDOSOS DEFICIENTES VISUAIS QUE FREQUENTAM INSTITUIÇÃO ESPECIALIZADA SÃO SEDENTÁRIOS?

ARE THE VISUALLY IMPAIRED ELDERLY PEOPLE WHO ATTEND THE INSTITUTION OF SPECIALIZATION SEDENTARY?

MATHEUS MARQUES E MARQUES (MARQUES, M.M.) – Apresentador  
NATÁLIA LUJAN FERRAZ (FERRAZ, N.L.) – Coautor  
NUNO MIGUEL LOPES DE OLIVEIRA (OLIVEIRA, N.M.L.) – Coautor  
KARINA PEREIRA (PEREIRA, K.) – Coautor  
SURAYA GOMES NOVAIS SHIMANO (SHIMANO, S.G.N.) – Orientador

**Introdução:** A perda de visão pode provocar mudanças sociais, psicológicas e físico-funcionais, que acarretam o isolamento social e o sedentarismo. Com o aumento da expectativa de vida, o número de idosos com perda da visão é cada vez maior, o que os expõe a vários riscos que podem ser potencializados pela inatividade. **Objetivo:** Avaliar o nível de atividade física de idosos deficientes visuais frequentadores de uma instituição de atendimento específico para deficientes visuais de uma cidade do estado de Minas Gerais-MG. **Métodos:** Dos 71 deficientes visuais frequentadores dessa instituição, foram analisados apenas os 18 que eram idosos. Os idosos deficientes visuais responderam a um questionário de caracterização do seu perfil social e, em seguida, foram inquiridos por meio da versão curta do Questionário Internacional de Atividade Física. **Resultados:** Dos 18 idosos deficientes visuais, 10 eram do sexo masculino e 8 do sexo feminino, com média de idade de 73,9 anos ( $\pm 9,3$ ), sendo que desses 14 se autodeclararam brancos e 4 negros. Quanto ao grau de deficiência, a maioria apresentava baixa visão (77,8%). Com base nos resultados do Questionário Internacional de Atividade Física, verificou-se que a maioria dos idosos são ativos (61,1%). **Conclusão:** Concluiu-se que, ao contrário do perfil que normalmente aparece em relação aos idosos deficientes visuais da comunidade, em um ambiente de acolhimento e de assistência integral às pessoas com deficiência visual e com garantia de acesso, estas apresentam mais propensão à prática de atividade física, o que é grande fator de proteção no caso dos idosos com este tipo de deficiência.

**Introduction:** Loss of vision can lead to social, psychological and physical-functional changes that lead to social isolation and sedentary lifestyle. With increasing life expectancy, the number of seniors with vision loss is increasing, which exposes them to a number of risks that can be exacerbated by inactivity. **Objective:** To evaluate the level of physical activity of visually impaired elderly people attending a specific care institution for the visually impaired in a city in the state of Minas Gerais, MG. **Methods:** Of the 71 visually impaired people attending this institution, we analyzed only the 18 who were elderly. The visually impaired elderly answered a characterization questionnaire of your social profile and then were surveyed through the short version of the International Physical Activity Questionnaire. **Results:** Of the 18 visually impaired elderly, 10 were males and 8 females, with a mean age of 73.9 years ( $\pm 9.3$ ), of which 14 were self-declared white and 4 black. Regarding the degree of disability, the majority had low vision (77.8%). Based on the results of the International Physical Activity Questionnaire, it was found that the majority of the elderly are active (61.1%). **Conclusion:** it was found that, contrary to the profile that normally appears in relation to the visually impaired elderly in the community, in a welcoming and comprehensive care environment for visually impaired people with access guarantee, these are more prone to the practice of physical activity, which is a great protection factor in the case of the elderly with this type of disability.

## IMPACTO DA INCONTINÊNCIA URINÁRIA SOBRE A QUALIDADE DE VIDA DE MULHERES IDOSAS

## IMPACT OF URINARY INCONTINENCE ON THE QUALITY OF LIFE OF ELDERLY WOMEN

BRUNA SILVEIRA TOLEDO BARBOSA (BARBOSA, B.S.T.) – Apresentador  
THALITA CÂNDIDO OLIVEIRA (OLIVEIRA, T.C.) – Coautor  
JÉSSICA CARVALHO LIMA (LIMA, J.C.) – Coautor  
MARIA CRISTINA CORTEZ CARNEIRO MEIRELLES (MEIRELLES, M.C.C.C.) – Coautor  
VITORIA HELENA MACIEL COELHO (COELHO, V.H.M.) – Coautor  
ISABEL APARECIDA PORCATTI DE WALSH (WALSH, I.A.P.) – Orientador

**Introdução:** A incontinência urinária é caracterizada pela perda involuntária de urina, comumente associada ao envelhecimento. Afeta não apenas o sistema fisiológico, mas também o convívio social, causa constrangimentos e estresse, impactando diretamente na qualidade de vida, restringindo as atividades sociais, físicas, sexuais levando a baixa autoestima, depressão e isolamento. **Objetivos:** Avaliar o impacto da incontinência urinária na qualidade de vida de idosas. **Método:** Trata-se de um estudo transversal de base populacional e abordagem quantitativa, pertencente a um projeto denominado Inquérito de Saúde da Mulher da cidade de Uberaba, conduzido com uma amostra de 1557 mulheres, das quais 518 idosas. Foi aplicado o instrumento de análise de qualidade de vida King's Health Questionnaire (KHQ), com 21 questões (8 domínios) e duas escalas que avaliam a gravidade da incontinência urinária e intensidade dos sintomas, cujas pontuações variam de 0 a 100, quanto maior a pontuação pior a qualidade de vida relacionada àquele domínio. **Resultados:** Das 518 idosas, 89 (17,18%) relataram queixa de incontinência urinária. A idade média foi de 71,1±6,8 anos. Os domínios foram distribuídos pelas médias e desvio padrão, sendo, Saúde geral 2,7±0,8, Impacto da incontinência urinária 2,6±1,1, Limitação física 19,2±8,4, Limitação de atividades diárias 3,4±1,9, Limitação social 7±4,2, Relações pessoais 2,1±2,7, Emoções 5,4±3, Sono/disposição 3,3±1,7 e Medida de gravidade 10,8±5,6. Quando analisados separadamente seus domínios, os indicativos de impacto foram de leve a moderado. **Conclusão:** Independente do grau de impacto na qualidade de vida das idosas, a incontinência urinária não deve ser encarada como associada ao processo normal de envelhecimento, devendo haver um aumento na preocupação no que diz respeito às adequações das políticas sociais e de saúde, colocando o atendimento ao idoso entre os principais problemas de saúde pública para possibilitar-lhes uma boa qualidade de vida.

**Introduction:** Urinary incontinence is characterized by the involuntary loss of urine, commonly associated with aging. It affects not only the physiological system, but also social life, causes embarrassment and stress, directly impacting the quality of life, restricting social, physical and sexual activities leading to low self-esteem, depression and isolation. **Objectives:** Evaluate the impact of urinary incontinence on the quality of life of the elderly women. **Method:** it's a cross-sectional population-based study with a quantitative approach, belonging to a project called the "Women's Health Survey" in the city of Uberaba, conducted with a sample of 1557 women, of whom 518 were elderly. The King's Health Questionnaire (KHQ) was used to analyze life quality, with 21 questions (8 domains) and two scales assessing the severity of urinary incontinence and intensity of symptoms, whose scores range from 0 to 100, the higher the score the worse it is the quality of life related to that domain. **Results:** Of the 518 elderly women, 89 (17.18%) reported complaints of urinary incontinence. The mean age was 71.1 ± 6.8 years old. The domains were distributed by the means and standard deviation, being, General health 2.7 ± 0.8, Impact of urinary incontinence 2.6 ± 1.1, Physical limitation 19.2 ± 8.4, Limitation of daily activities 3, 4 ± 1.9, Social limitation 7 ± 4.2, Personal relationships 2.1 ± 2.7, Emotions 5.4 ± 3, Sleep/disposition 3.3 ± 1.7 and Severity measurement 10.8 ± 5, 6. When their domains were analyzed separately, the impact indicators were mild to moderate. **Conclusion:** Regardless of the degree of impact on the quality of life of the elderly women, urinary incontinence should not be considered as associated with the normal aging process, and there should be an increase in the concern regarding the adequacy of social and health policies, placing care for the elderly among the main public health problems to enable them to have a good quality of life.

## IMPLEMENTAÇÃO DE AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA ACOMPANHANTES DE PACIENTE IDOSOS

## IMPLEMENTATION OF HEALTH EDUCATION ACTIONS FOR ELDER PATIENTS COMPANIONS

FERNANDA DIB FERREIRA (FERREIRA, F.D.) – Apresentador  
ELIANA MARIA GAUDENCI (GAUDENCI, E.M.) – Coautor  
GIOVANNA GAUDENCI NARDELLI (NARDELLI, G.G.) – Coautor  
ANGÉLICA DOMINGAS DE CASTRO (CASTRO, A.D.) – Coautor  
ALVARO DA SILVA SANTOS (SANTOS, A.S.) – Orientador

**Introdução:** O cuidado de enfermagem se apresenta como fator de acentuada importância, um dos cuidados mais importante que devem ser realizados é a educação em saúde. Ela não consiste apenas na transferência de informação, deve ser composta por ações que promovam a autonomia dos usuários. **Objetivos:** Avaliar o desenvolvimento e implementação de uma ação de educação permanente para profissionais da enfermagem sobre atividades de educação em saúde com acompanhantes de idosos. **Métodos:** Pesquisa-ação, de natureza qualitativa e quantitativa, desenvolvida nos setores de clínica médica e cirúrgica do Hospital de Clínicas UFTM. Incluiu três etapas de pesquisa e três de extensão. Análise de dados utilizou frequências e correlação de Pearson e a técnica do discurso do sujeito coletivo. Foram utilizadas as escalas de impacto do treinamento e suporte a transferência, validadas no Brasil, aplicadas após 30 dias da capacitação, e coletadas em um período de 2 semanas. **Resultados:** Da capacitação, etapa I da extensão, participaram 24 profissionais. A análise de associação entre as escalas (0,65, p 0) indicou que houve uma forte absorção de conhecimento. Participaram da etapa II extensão 13 acompanhantes e 2 pacientes, e 24 profissionais, sendo 4 enfermeiros e 20 técnicos, e em ambas as populações a maioria (56%) foram da clínica médica. Nos discursos da etapa II de extensão destacou-se a importância de atividades de educação, onde os profissionais se sentiram realizados profissionalmente e os acompanhantes se empoderaram de conhecimentos importantes para os cuidados. Na etapa III da extensão não houve atividades de educação em saúde coletivas e as individuais foram pontuais. **Conclusão:** O principal impacto relacionou-se ao empoderamento dos profissionais de ferramentas didáticas e novas opções para a oferta de conhecimento aos pacientes e seus acompanhantes, promovendo momentos que levassem aos participantes a sensibilização sobre a autonomia e recuperação da saúde dos idosos.

**Introduction:** Nursing care presents itself as a factor of great importance, and one of the most important actions that should be done is health education. Where it is not only the transfer of information, but it must be composed of actions that promote the autonomy of users. **Objectives:** To evaluate the development and implementation of a permanent education action for nursing professionals about health education activities with elderly care givers. **Methods:** Practice research, qualitative and quantitative nature, developed in the medical and surgical clinical sectors of UFTM general hospital. It included three research steps and three extension steps. Data analysis used frequencies and Pearson correlation and the collective subject discourse technique. The training impact and transfer supports cales, validated in Brazil, were applied after 30 days of training, and were collected in a 2-week period. **Results:** Of the training, stage I of the extension, 24 professionals participated. The association analysis between the scales (0.65, p = 0.002) indicated that there was a strong absorption of knowledge. Participants of stage II included 13 companions and 2 patients, and 24 professionals, 4 nurses and 20 technicians, and in both populations the majority (56%) were from the medical clinic. In the speeches of stage II of extension the importance of educational activities was emphasized, where the professionals felt fulfilled professionally and the accompanying ones took advantage of knowledge important for the care. In phase III of the extension there were no collective health education activities and the individual ones were punctual. **Conclusion:** The main impact was related to the empowerment of the didactic tools professionals and new options for the provision of knowledge to the patients and their companions, promoting moments that lead the participants to raise awareness about the autonomy and recovery of the health of the elderly.

## INCIDÊNCIA DE MORBIDADES EM IDOSOS E A IMPORTÂNCIA DA PROMOÇÃO DE SAÚDE E PREVENÇÃO DE DOENÇAS: UMA REVISÃO DA LITERATURA

### INCIDENCE OF MORBIDITIES IN THE ELDERLY AND THE IMPORTANCE OF HEALTH PROMOTION AND DISEASE PREVENTION: A REVIEW OF THE LITERATURE

LUANA BARBOSA SEVERINO (SEVERINO, L.B.) – Apresentador  
SOFIA NOBRE NOVAIS (NOVAIS, S.N.) – Coautor  
PAULA BEATRIZ DE OLIVEIRA (OLIVEIRA, P.B.) – Orientador

**Introdução:** Com o avanço nos campos da saúde a taxa de mortalidade reduziu drasticamente, associada à diminuição da fecundidade, fez com que a população envelhecesse. E assim, alterou-se o perfil de adoecimento, aumentando a incidência de doenças, principalmente as crônicas não transmissíveis. Estima-se que em 2040 o número de idosos chegará a 153 para cada 100 pessoas com menos de 15 anos. **Objetivo:** Identificar segundo a literatura as principais doenças que acometem pessoas acima de 65 anos, estratégias de promoção da saúde e prevenção de doenças em idosos. **Método:** Estudo de revisão bibliográfica descritiva, realizado nas bases de dados PUBMED e Scielo. Utilizou-se as seguintes palavras chaves: morbidades; prevenção de doenças, promoção de saúde, idosos. Foram encontrados 10 artigos que atenderam os critérios de inclusão: textos disponíveis na íntegra, em português, publicados nos últimos dez anos. Após análise utilizou-se 7 artigos. **Resultados:** Sabe-se que do ponto de vista fisiológico, a forma como uma pessoa envelhece depende significativamente dos seus hábitos de vida desde a infância. Desta forma, o levantamento bibliográfico mostrou que as principais morbidades que acometem pessoas idosas são doenças cardiovasculares, doenças cerebrovasculares, diabetes mellitus tipo 2, hipertensão e neoplasias. A melhor forma de evitar doenças na terceira idade é cultivar hábitos saudáveis como alimentação balanceada, realização de atividade física pelo menos 3 vezes por semana e evitar vícios, como álcool e tabaco. **Conclusão:** O estudo permitiu compreender que o cuidado da saúde no processo de envelhecimento se impõe, sobretudo na atenção primária, na qual se realiza a promoção da saúde e a prevenção de agravos a saúde dos idosos. É essencial envelhecer de modo ativo, com adoção de um estilo de vida saudável.

**Introduction:** With the advancement in the health fields, the mortality rate reduced drastically and, associated with the decrease of the fecundity rate, caused the population to age. And, because of that, the profile of illness changed, increasing the incidence of diseases, mainly the chronic non-communicable ones. It is estimated that by 2040 the number of elderly will reach 153 for every 100 people under the age of 15. **Objective:** Identify according the literature the main diseases that affect people over 65 years of age, health promotion strategies and disease prevention in the elderly. **Method:** Study of disruptive bibliographic review, carried out in PUBMED databases and Scielo. The following keywords were: morbidities, disease prevention, health promotion, elderly. Items found 10 who attended the inclusion criteria: available in full text, in Portuguese, published over the last ten years. After analysis, 7 were used. **Results:** It is known, from the physiological point of view, that the way a person grows old depends significantly on their life habits since childhood. Thus, the literature review showed that the main comorbidities that affect elderly people are cardiovascular diseases, cerebrovascular diseases, type 2 mellitus diabetes, hypertension and neoplasm. The best way to avoid diseases in the third age is to cultivate healthy habits like balanced eating, physical activities at least 3 times a week and avoid addictions, such as alcohol and tobacco. **Conclusion:** The study made it possible to understand that health care in the aging process is necessary, especially in the primary care, in which health promotion and prevention of health problems for the elderly are carried out. It is essential to grow old in an active way with a healthy lifestyle.



## MOBILIDADE EM IDOSOS COM E SEM DIABETES ATENDIDOS NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

## MOBILITY AMONG OLDER ADULTS WITH AND WITHOUT DIABETES ATTENDING PRIMARY HEALTH CARE UNITS

GABRIEL FERREIRA ALEIXO (ALEIXO, G.F.) – Apresentador  
MARIANA THAYS CARVALHO (CARVALHO, M.T.) – Coautor  
JEAN BARBOSA LUCIANO (LUCIANO, J.B.) – Coautor  
FRANCIELE DAIANE CUSSOLIM (CUSSOLIM, F.D.) – Coautor  
LISLEI JORGE PATRIZZI MARTINS (MARTINS, L.J.P.) – Coautor  
JULIANA MARTINS PINTO (PINTO, J.M.) – Orientador

**Introdução:** A mobilidade consiste em uma atividade básica essencial para a participação em atividades sociais e para a manutenção da qualidade de vida, sendo determinada por aspectos pessoais e contextuais. No âmbito pessoal, ela depende da integridade de diversas estruturas e funções do organismo que, na velhice, pode ser comprometida por doenças crônicas, como o diabetes mellitus. **Objetivo:** investigar as relações entre mobilidade e diabetes entre idosos atendidos na atenção básica em saúde. **Métodos:** Trata-se de estudo observacional tipo transversal realizado com 88 idosos atendidos em uma unidade de saúde em Uberaba - MG. A mobilidade foi avaliada pelo Time up and go test (TUG), sendo registrado o tempo em segundos dispendido para levantar da cadeira, percorrer a distância de 3 metros, retornar e sentar na cadeira. A presença de diabetes, bem como, as variáveis sociodemográficas foram obtidas por meio do autorrelato. Foram realizadas análises descritivas e teste Mann-Whitney, com significância de 5%. **Resultados:** a idade média dos participantes foi 66,84 (DP: 9); 54% eram mulheres; 56% tinham menos de 4 anos de escolaridade. A prevalência de diabetes foi de 70,8%. A média amostral de tempo no teste de mobilidade foi 11,90 (DP: 3,28) segundos. A média em segundos no TUG para os idosos com diabetes foi 12,44 (DP: 3,51), enquanto entre os idosos sem diabetes foi 10,52 (DP: 2,08) ( $p=0,013$ ). **Conclusão:** os idosos com diabetes apresentam pior mobilidade quando comparados aos idosos sem diabetes

**Introduction:** Mobility consists in a basic activity essential for participation in social activities and for the maintenance of quality of life, being determined by personal and contextual aspects. In the personal sphere, it depends on the integrity of several structures and functions of the body which, in old age, can be compromised by chronic diseases, such as diabetes mellitus. **Objective:** To investigate the relationship between mobility and diabetes among older adults attending primary health care. **Methods:** This was a cross-sectional observational study performed with 88 elderly patients attending primary health care unit in Uberaba - MG. The mobility was evaluated by the Time Up and Go Test (TUG), recording the time in seconds spent to get up from the chair, to walk the distance of 3 meters, to return and to sit down in the chair. The presence of diabetes, as well as the sociodemographic variables were obtained through selfreport. Descriptive and Mann-Whitney tests were performed, with significance of 5%. **Results:** The mean age of participants was 66.84 (SD: 9); 54% were women; 56% had less than 4 years of schooling. The prevalence of diabetes was 70.8%. The mean sample's time in the mobility test was 11.90 (SD: 3.28) seconds. The TUG means for the elderly with diabetes was 12.44 (SD: 3.51), while among the elderly without diabetes it was 10.52 (SD: 2.08) ( $p = 0.013$ ). **Conclusion:** Elderly people with diabetes have poorer mobility when compared to the elderly without diabetes.

## MOTIVO DAS ESCOLHAS ALIMENTARES ENTRE IDOSOS DE ZONA URBANA

## REASON FOR FOOD CHOICES AMONG ELDERLY IN URBAN AREAS

SARA FRANCO DINIZ HEITOR (HEITOR, S.F.D.) – Apresentador  
JULIA ELBA DE SOUZA FERREIRA (FERREIRA, J.E.S.) – Coautor  
SYBELLE DE SOUZA CASTRO (CASTRO, S.S.) – Orientador

**Introdução:** As escolhas alimentares são determinadas por inúmeros aspectos tais como econômicos, socioculturais, ideológicos, psicológicos e/ou biológicos. Identificar o motivo das escolhas se torna relevante para nortear as ações em educação alimentar e nutricional. **Objetivos:** Identificar os motivos que norteiam as escolhas alimentares entre os idosos. **Métodos:** Estudo com 143 idosos residentes na zona urbana de Frutal (MG) entre janeiro e julho de 2016. Para coleta dos dados foram utilizados o Instrumento para identificação geral e a versão para o português brasileiro do Food Choice Questionnaire (FCQ). O FCQ é composto por 36 itens distribuídos em nove fatores: saúde, humor, conveniência, apelo sensorial, conteúdo natural, preço, controle de peso, familiaridade e preocupação ética. As opções de resposta são apresentadas em uma escala do tipo likert e variam de 1 a 4 pontos: 1 (nada importante); 2 (um pouco importante); 3 (moderadamente importante) e 4 (muito importante). Realizou-se análise estatística descritiva. Projeto aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, parecer nº 972.883/2015. **Resultados:** a maioria dos idosos eram mulheres (69,9%), com companheiros (48,3%), um a cinco anos de escolaridade (44,1%), e rendimento familiar per capita até dois salários mínimos (60,1%). As opções de respostas mais endossadas como “muito importante” foram observadas nos itens “tenha uma boa aparência” (87,4%) seguido de “seja gostoso” (85,3%), ambos compõem o fator apelo sensorial. Ao extremo, o item “venha de países que eu aprove a forma como os alimentos são produzidos” foi considerado “nada importante” (79%), item do fator preocupação ética. **Conclusão:** Supõe-se que os idosos desfrutam dos prazeres que a comida proporciona, na sua forma, gosto, aroma, cor e textura (apelo sensorial), pois os alimentos agregam significados que remetem aos costumes, afeto e comportamentos.

**Introduction:** Food choices are determined by several aspects such as economic, sociocultural, ideological, psychological and/or biological. Identifying the reason for the choices becomes pertinent to guide actions in food and nutrition education. **Objective:** To identify the reasons that influence the food choices among the elderly. **Methods:** A study was carried out with 143 elderly people living in the urban area of Frutal (MG) from January to July 2016. Data were collected using the Instrument for General Identification and the Portuguese version of the Food Choice Questionnaire (FCQ). The FCQ is composed of 36 items distributed in nine factors: health, mood, convenience, sensory appeal, natural content, price, weight control, familiarity and ethical concern. The response options are presented on a likert scale and range from 1 to 4 points: 1 (not at all important); 2 (slightly important); 3 (moderately important) and 4 (very important). A descriptive statistical analysis was performed. The project was approved by the Research Ethics Committee, opinion no. 972.883 / 2015. **Results:** most of the elderly people were women (69.9%), with partners (48.3%), one to five years of schooling (44.1%), and family income per capita up to two minimum wages (60.1%). The most endorsed answers considered as 'very important' were observed in the items 'having a good appearance' (87.4%) followed by 'it has to be tasty' (85.3%), both of which make up the sensorial appeal factor. By the other hand, the item "come from countries that I approve the way food is produced" was considered "not at all important" (79%), item of the ethical concern factor. **Conclusion:** It is assumed that the elderly people enjoy the pleasures that food provides, in its form, taste, aroma, color and texture (sensorial appeal), since food adds meanings that refer to customs, affection and behaviors.

## OFICINA DA MEMÓRIA COMO ESTRATÉGIA PARA ESTIMULAÇÃO COGNITIVA DE IDOSOS

## WHORSHOPS FOR MEMORY AS A STRATEGY FOR COGNITIVE STIMULATION OF ELDERLY

CAROLINE ELIZABETH FERNANDES DE OLIVEIRA (OLIVEIRA, C.E.F.) – Apresentador  
LIANA BIZINOTTO TONELLI (TONELLI, L.B.) – Coautor  
JAQUELINE MOURA COUTINHO (COUTINHO, J.M.) – Coautor  
BEATRIZ CARDOSO LOBATO (LOBATO, B.C.) – Orientador

**Introdução:** Os idosos em envelhecimento saudável apresentam queixas relacionadas à memória, que comprometem o desempenho em tarefas cotidianas. A oficina é uma estratégia que possibilita estimular a memória, avaliar as dificuldades cognitivas e promove a interação social. **Objetivo:** Relatar a experiência de realização de uma oficina da memória junto aos idosos da Universidade Aberta a Terceira Idade. **Metodo:** Foram realizadas duas oficinas em 2018, com dois meses de duração, oito encontros semanais, com uma hora de duração. Participaram das oficinas em média 30 idosos, com idades entre 60 a 80 anos. As oficinas foram coordenadas por uma docente do curso de Terapia Ocupacional da Universidade Federal do Triângulo Mineiro, 4 graduandos do referido curso e uma técnica de laboratório. Durante os encontros foram abordadas informações sobre a memória, seu funcionamento, o impacto do estilo de vida e a importância do envelhecimento ativo para a memória, estratégias de estimulação da memória e das funções cognitivas. Foram utilizadas atividades como bingo temático, música, vídeos, jogos, os quais foram elaborados ou adaptados para serem usados junto aos idosos, considerando seus interesses e histórias de vida. **Resultados:** Os idosos participantes iniciaram as oficinas relatando algumas dificuldades vivenciadas no cotidiano como o esquecimento do nome de pessoas conhecidas, dificuldades de memorizar números de telefones ou uma lista de supermercado e de aprender coisas novas. Frente a esta demanda foram trabalhadas a atenção e a percepção de como os diferentes estímulos sensoriais e sobreposição dos mesmos podem dificultar o armazenamento de novas informações. Foram ensinadas técnicas de memorização e diversas atividades foram usadas para estimular a memória e o raciocínio lógico. **Conclusão:** Os idosos participaram ativamente das oficinas, compreendendo-as como espaços de socialização e de estimulação mútua, incorporando em seu cotidiano atividades para estimular a memória.

**Introduction:** The elderly in healthy aging present complaints related to memory, which compromise performance in everyday tasks. The workshop is a strategy that makes it possible to stimulate memory, assess cognitive difficulties and promote social interaction. **Objective:** To report the experience of performing a memory workshop with the elderly at the Open University at the Third Age. **Method:** Two workshops were held in 2018, with two months duration, eight weekly meetings, one hour long. On average, 30 elderly people, aged between 60 and 80, participated in the workshops. The workshops were coordinated by a lecturer in the Occupational Therapy course at the Federal University of Triângulo Mineiro, four undergraduate students and a laboratory technician. During the meetings, information about memory, its functioning, the impact of lifestyle and the importance of active aging for memory, memory stimulation strategies and cognitive functions were discussed. Activities such as theme bingo, music, videos, games, were developed or adapted to be used with the elderly, considering their interests and life histories. **Results:** The elderly participants started the workshops reporting some difficulties experienced in daily life such as forgetting the name of people known, difficulties in memorizing phone numbers or a grocery list and learning new things. Faced with this demand, the attention and perception of how different sensorial stimuli and their overlapping can make it difficult to store new information. Memory techniques were taught and various activities were used to stimulate memory and logical reasoning. **Conclusion:** The elderly actively participated in the workshops, understanding them as spaces of socialization and mutual stimulation, incorporating in their daily activities to stimulate memory.

## OS DESAFIOS DO SERVIÇO SOCIAL EM PROMOVER A AUTONOMIA DA PESSOA IDOSA EM SACRAMENTO/MG

### THE CHALLENGES OF THE SOCIAL SERVICE IN PROMOTING THE POTENTIALITIES OF THE ELDERLY PERSON IN SACRAMENTO / MG

ARIANA SILVA FERREIRA (FERREIRA, A.S.) – Apresentador  
GLAUCIENE ALVES DE CARVALHO (CARVALHO, G.A.) – Orientador

**Introdução:** O presente trabalho visa abordar o trabalho do assistente social com o grupo dos idosos no Centro de Referência de Assistência Social - CRAS em Sacramento/MG enquanto espaço sócio-ocupacional. **Objetivos:** Conhecer a realidade do assistente social neste espaço sócio-ocupacional; analisar as atribuições, habilidades e competências do profissional e compreender a relação do trabalho junto a pessoa idosa. **Método:** revisão de literatura: Política Nacional de Assistência Social/2004, Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais (2014), Estatuto do Idoso (Lei 10.741/2003) e a Constituição Federal de 1988 de natureza qualitativa. Atualmente são atendidos trinta idosos em situação de vulnerabilidade social (amostragem intencional) e são desenvolvidos atendimentos psicossocial (acolhimento, visitas domiciliares, encaminhamentos para a rede, reuniões entre outros), atividades esportivas (ginástica, alongamento), encontros com idosos de outros municípios, dança e o trabalho em rede com a saúde para a terceira idade. **Resultado:** De acordo com as literaturas utilizadas para a pesquisa nota-se que é um desafio para os profissionais promover a autonomia dos idosos uma vez que dependem de recursos do governo para realizar ações com o propósito de potencializar a pessoa idosa. Assim, além das questões culturais, sociais e econômicas percebe-se ainda que menos da metade dos idosos conseguem alcançar o objetivo proposto pela tipificação. **Conclusão:** Reconhecendo essa realidade por meio da vivência com esse público, é uma maneira de (re) pensar sobre o trabalho desenvolvido com esses usuários que em muitos momentos se sentem sozinhos. Para isso é necessário que as ações promovidas pelo CRAS (proteção social básica) promova as habilidades da pessoa idosa, que contribua para a reflexão do seu papel enquanto cidadão de direitos, que desenvolva a capacidade crítica diante de um sistema constituído pela exclusão e marcado pela barbárie.

**Introduction:** The present work aims to address the work of the social worker with the group of the elderly in the Reference Center for Social Assistance - CRAS in Sacramento / MG as a socio-occupational space. **Objectives:** To know the reality of the social worker in this social-occupational space; analyze the duties, abilities and skills of the professional and understand the relationship of the work together with the elderly person. **Method:** literature review: National Social Assistance Policy/2004, National Typification of Social Assistance Services (2014), Statute of the Elderly (Law 10.741/2003) and the 1988 Federal Constitution of a qualitative nature. At present, thirty elderly people in a situation of social vulnerability (intentional sampling) and psychosocial care (reception, home visits, referrals, meetings among others), sports activities (gymnastics, stretching), meetings with elderly people from other municipalities, dance and networking with health for the elderly. **Result:** According to the literature used for the research it is noted that it is a challenge for professionals to promote the autonomy of the elderly since they depend on government resources to carry out actions aimed at empowering the elderly. Thus, in addition to cultural, social and economic issues, it can be seen that less than half of the elderly can achieve the goal proposed by the typification. **Conclusion:** Recognizing this reality through living with this audience, is a way to (re) think about the work developed with the users that at many moments feel alone. For this, it is necessary that the actions promoted by CRAS (basic social protection) promote the abilities of the elderly person, which contributes to the reflection of their role as a citizen of rights, that develops the critical capacity before a system constituted by the exclusion and marked by barbarism.

## O USO DA TECNOLOGIA ASSISTIVA NA TERCEIRA IDADE

## THE USE OF ASSISTIVE TECHNOLOGY IN THE THIRD AGE

RENAN NUNES AGUIAR (AGUIAR, R.N.) – Apresentador  
DANILO CANDIDO BULGO (BULGO, D.C.) – Coautor  
LETÍCIA NATÁLIA DE OLIVEIRA (OLIVEIRA, L.N.) – Coautor  
ANA PAULA OLIVEIRA BORGES (BORGES, A.P.O.) – Coautor  
LILIAN CRISTINA GOMES DO NASCIMENTO (NASCIMENTO, L.C.G.) – Orientador

**Introdução:** A utilização de tecnologias no campo da promoção da saúde e do bem-estar da pessoa idosa está cada vez mais presente no mundo contemporâneo. Nesse contexto, surge a tecnologia assistiva, uma estratégia que corrobora na ampliação de recursos e habilidades funcionais a fim de facilitar, aproximar e proporcionar diversos benefícios nas atividades de vida diária deste grupo populacional. **Objetivos:** Verificar as formas de utilização da tecnologia assistiva pela população idosa. **Método:** Foi realizada uma revisão da literatura na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) por meio das palavras chaves “tecnologias assistivas”, “idoso” e “qualidade de vida” utilizando o operador booleano AND, que se encontravam entre os anos de 2008 a 2018 e como critério de não inclusão artigos que objetivaram outros meios de intervenções. **Resultados:** Na primeira fase da pesquisa, foram encontradas 22 referências, após acrescentou-se “idosos” e “qualidade de vida” e houve o retorno de 03 artigos, estando estes elegíveis para compor esta revisão. **Conclusão:** Observou-se pela análise das referências selecionadas que tecnologia assistiva abrange uma gama de possibilidades para auxiliar no desempenho da pessoa idosa, estando presente desde as tarefas básicas de autocuidado, mobilidade, comunicação, conservação da higiene pessoal, na rotina de vida diária e nas atividades de lazer e de trabalho. Essas ferramentas proporcionam uma facilitação do cotidiano de pessoas idosas, podendo assim até mesmo ser usada como estratégia de promover um envelhecimento ativo, elevando a autonomia e bem-estar frente ao avançar da idade.

**Introduction:** The use of technologies in the field of health promotion and well-being of the elderly is increasingly present in the contemporary world. In this context, assistive technology emerges, a strategy that corroborates the expansion of functional resources and abilities in order to facilitate, approach and provide several benefits in the activities of daily life of this population group. **Objectives:** To verify the use of assistive technology by the elderly population. **Method:** A review of the literature in the Virtual Health Library (VHL) was carried out using the key words "assistive technologies", "elderly" and "quality of life" using the Boolean operator AND, between 2008 and 2018 and as a criterion of non-inclusion articles that aimed at other means of interventions. **Results:** In the first phase of the research, 22 references were found, after adding "seniors" and "quality of life", and there were a return of 03 articles, being these eligible to compose this review. **Conclusion:** It was observed from the analysis of the selected references that assistive technology covers a range of possibilities to assist in the performance of the elderly, being present from the basic tasks of self-care, mobility, communication, personal hygiene conservation, in leisure and work activities. These tools provide a daily facilitation of elderly people, and can thus even be used as a strategy to promote active aging, increasing autonomy and well-being in the face of advancing age.

## PERFIL DE IDOSOS INTERNADOS EM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO

## PROFILE OF THE ELDERLY HOSPITALIZED IN A UNIVERSITY HOSPITAL

JULIANA PENA PORTO (PORTO, J.P.) – Apresentador e Orientador  
LARA ANDRADE SOUZA (SOUZA, L.A.) – Coautor  
MÔNICA RODRIGUES DA SILVA (SILVA, M.R.) – Coautor  
AMANDA APARECIDA FERREIRA (FERREIRA, A.A.) – Coautor

**Introdução:** O número de pessoas idosas ( $\geq 60$  anos) cresceu rapidamente provocando uma série de alterações na economia, no mercado de trabalho, nas relações familiares e principalmente aos serviços de saúde. Os idosos, muitas vezes, são acometidos por várias doenças crônicas e tendem a consumir mais os serviços de saúde, aumentando também as taxas de internações hospitalares, bem como o prolongamento de ocupações dos leitos. **Objetivo:** Determinar o perfil epidemiológico dos idosos internados em Hospital Universitário Mineiro. **Métodos:** Trata-se de um estudo retrospectivo, de corte transversal, de análise documental e abordagem quantitativa e descritiva, realizado no Hospital de Clínicas da Universidade Federal de Uberlândia (HC-UFU) no período de junho a agosto de 2016, onde foram analisados 861 prontuários médicos de idosos internados em todas as unidades do hospital. Para a apresentação dos resultados foi utilizada análise descritiva simples. **Resultados:** Do total de 861 pacientes com idades  $\geq 60$  anos, 383 eram do sexo feminino e 478 do sexo masculino. O maior percentual de idoso internados, 430 (50%), possuíam idade entre 60 e 70 anos. A média do tempo de internação foi de 9,78 dias. O setor do hospital que mais admitiu pacientes foi o Pronto Socorro com 527 (61%) internações, seguido pela Cirúrgica II com 80 (9%) e Cirúrgica III com 68 (8%) das internações. As principais causas de internação foram respectivamente: doenças do aparelho circulatório (26%); neoplasias (18%) e lesões externas (12%). Quanto a evolução, 80% dos pacientes receberam alta. **Conclusão:** Compreender o perfil de idosos hospitalizados, suas principais patologias, é fundamental para planejamento e implementação de novas políticas públicas de saúde que visam a melhoria do atendimento a essa população que cada vez mais precisam de cuidados e atenção.

**Introduction:** The number of elderly people ( $\geq 60$  years) has grown rapidly, causing a series of changes in the economy, the labor market, family relations and, above all, Health Systems. The elderly are often affected by various chronic diseases and tend to consume more health services, increasing rates of hospital admissions as well as prolonging bed occupancy. **Objective:** To determine the epidemiological profile of the elderly hospitalized in Hospital Universitário Mineiro. **Methods:** This was a cross-sectional retrospective study of documentary analysis and a quantitative and descriptive approach, carried out at the Clinical Hospital of the Federal University of Uberlândia (HC-UFU) from June to August 2016, where it was analyzed 861 medical records, of elderly people hospitalized in all hospital units. Simple descriptive analysis was used to present the results. **Results:** Out of 861 patients aged  $\geq 60$  years, 383 were female and 478 were male. The highest percentage of elderly people hospitalized, 430 (50%), were aged between 60 and 70 years. The mean length of hospital stay was 9.78 days. The sector of the hospital that most admitted patients was the Emergency Room with 527 (61%) hospitalizations, followed by Surgical II with 80 (9%) and Surgical III with 68 (8%) hospitalizations. The main causes of hospitalization were: diseases of the circulatory system (26%); neoplasms (18%) and external lesions (12%). Regarding the evolution, 80% of patients were discharged. **Conclusion:** Understanding the profile the profile of hospitalized elderly people, its main pathologies, is fundamental for the planning and implementation of new public health policies aimed at improving care for this population that increasingly need care and attention.

## PERFIL E DEPRESSÃO EM IDOSOS PRIVADOS DE LIBERDADE

## PROFILE AND DEPRESSION IN ELDERLY DEPRIVED OF LIBERTY

CRISTINA RANUZI (RANUZI, C.) – Apresentador  
TAMIRES GOMES DOS SANTOS (SANTOS, T.G.) – Coautor  
LARA ANDRADE SOUZA (SOUZA, L.A.) – Coautor  
LEINER RESENDE RODRIGUES (RODRIGUES, L.R.) – Orientador

**Introdução:** A privação da liberdade é uma experiência traumática que contribui para a degradação da saúde mental. A população idosa, ainda que em minoria, está instalada no sistema carcerário e a escassez de estudos a cerca dessa temática emerge a necessidade de pesquisas voltadas aos idosos em privação de liberdade. **Objetivo:** Descrever o perfil sociodemográfico e de contexto prisional de idosos em privação de liberdade bem como identificar a presença de sintomas de depressão. **Métodos:** Estudo transversal, descritivo com abordagem quantitativa, desenvolvido em uma penitenciária do Estado de Minas Gerais. A população foi constituída por 6 idosos. A coleta dos dados foi realizada com aplicação de um questionário elaborado pelos pesquisadores e validado por três juízes especialistas, além da Escala DASS-21. Este estudo foi submetido à aprovação da Secretária de Administração Prisional de Minas Gerais e ao Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da UFTM (parecer 2.649.472). **Resultados:** Todos os idosos eram do sexo masculino, a idade variou entre 60 à 74 anos, com média de 65,17 anos, 66,7% brancos, 66,7% casados, 83,3% possuem ensino fundamental incompleto e 50% referem renda menor ou igual à um salário mínimo. Todos referiram possuir religião e serem católicos. Sobre o contexto prisional, 83,3% eram réu primário, todos condenados em regime fechado e nenhum trabalhava ou estudava dentro da prisão. Quanto à avaliação dos sintomas de depressão conforme seu grau de severidade constata-se que 50% foram classificados de moderado a extremamente severo, e os demais dentro da normalidade (50%). **Conclusão:** Retratar o perfil e a realidade dos idosos em privação de liberdade pode contribuir para o planejamento de programas e intervenções, principalmente na área da saúde, objetivando melhor saúde mental, qualidade de vida dessa população e aprimoramento do processo de ressocialização.

**Introduction:** Deprivation of liberty is a traumatic experience that contributes to the degradation of mental health. The elderly population, although in the minority, is installed in the prison system and shortage of studies about this subject emerges the need for research aimed at the elderly in deprivation of liberty. **Objective:** To describe the sociodemographic and prison profile of elderly prisoners in deprivation of liberty as well as to identify the presence of symptoms of depression. **Methods:** Cross-sectional study, descriptive quantitative approach, developed in a penitentiary of the State of Minas Gerais. The population consisted of 6 elderly people. The data collection was carried out with the application of a questionnaire prepared by the researchers and validated by three expert judges, in addition to the DASS-21 Scale. This study was submitted to the approval of the Secretary of Prison Administration of Minas Gerais and to the Committee for Ethics in Research with Human Beings of UFTM (opinion 2,649,472). **Results:** All the elderly were male, aged between 60 and 74 years, with a mean age of 65.17 years, 66.7% were white, 66.7% married, 83.3% had incomplete primary education and 50% income less than or equal to a minimum wage. Everyone claims to have religion and to be Catholic. About the prison context, 83.3% were the primary defendant, all sentenced in a closed regime and none work or study inside the prison. As for the evaluation of the symptoms of depression according to its degree of severity, it was found that 50% were classified as moderate to extremely severe, and the others within normality (50%). **Conclusion:** Rejecting the profile and reality of the elderly in deprivation of liberty can contribute to the planning of programs and interventions, especially in the area of health, aiming to improve mental health, the quality of life of this population and the improvement of the process of resocialization.

## PRÁTICAS DE AUTOCUIDADO E AS CONTRIBUIÇÕES DA TERAPIA OCUPACIONAL PARA O ENVELHECIMENTO ATIVO

### SELF-CARE PRACTICES AND THE CONTRIBUTIONS OF OCCUPATIONAL THERAPY FOR ACTIVE EFFICIENCY

BRUNA CAROLINE VOLTARELLI (VOLTARELLI, B.C.) – Apresentador  
KAROLAINE MARIA SILVA PEREIRA (PEREIRA, K.M.S.) – Coautor  
BEATRIZ DE ESCOBAR FERRAZ CAMPOS (CAMPOS, B.E.F.) – Coautor  
BEATRIZ CARVALHO SOARES RAMIRES (RAMIRES, B.C.S.) – Coautor  
FERNANDA ARAUJO ALMEIDA ROMUALDO (ROMUALDO, F.A.A.) – Coautor  
LEIDIANE MOTA DE OLIVEIRA CHAGAS (CHAGAS, L.M.O.) – Orientador

**Introdução:** Envelhecimento ativo é o processo de otimização das oportunidades de saúde, com o objetivo de aumentar a qualidade de vida, referindo-se à participação contínua nas questões sociais, econômicas, culturais, espirituais e civis, e não somente à capacidade de estar fisicamente ativo. Desta forma, estudos apontam que a Terapia Ocupacional tem a importância de promover saúde estimulando a capacidade de autocuidado, definida como uma habilidade complexa com foco a reconhecer e desempenhar necessidades pessoais, responsabilização sobre si mesmo, autonomia, independência na promoção do seu bem-estar e saúde. **Objetivo:** Apontar as contribuições da Terapia Ocupacional nas práticas de autocuidado de idosos ativos. **Método:** Estudo de revisão narrativa, no qual foram utilizados artigos científicos nacionais que subsidiam a prática da Terapia Ocupacional em ações de autocuidado com idosos ativos. **Resultados:** Os terapeutas ocupacionais promovem a independência funcional do indivíduo, favorecendo a sua autonomia, assim como a retomada de rotinas, orientação e parcerias estabelecidas no processo terapêutico ocupacional. Evidências científicas apontam que é importante desenvolver a capacidade da autonomia frente ao autocuidado, favorecendo o exercício de atividades de vida diária e evitando que os idosos se tornem dependentes em possíveis situações de vulnerabilidade, como de doenças e de exclusão social. Além de orientações acerca dos hábitos de vida e fortalecimento das redes de apoio sociais e favorecimento para o desempenho ativo de papéis ocupacionais, os terapeutas ocupacionais utilizam estratégias que são inseridas nas rotinas diárias, tais como adaptações, modificações, recursos de tecnologia assistiva e estimulação funcional. **Conclusão:** A atuação do terapeuta ocupacional com ações que visem o estímulo e a manutenção do autocuidado pode aumentar a qualidade de vida do idoso ativo, promovendo sua saúde, bem-estar, independência e funcionalidade.

**Introduction:** Active aging is the process of optimizing health opportunities, aiming to increase the quality of life, referring to the continuous participation in social, economic, cultural, spiritual and civil issues, and not only to the ability to be physically active. In this way, studies indicate that Occupational Therapy has the importance of promoting health by stimulating the capacity for self-care, defined as a complex ability with a focus on recognizing and fulfilling personal needs, self-responsibility, autonomy, independence in promoting their well-being and health. **Objective:** To point out the contributions of Occupational Therapy in the self-care practices of active elderly. **Method:** Narrative review study, in which national scientific articles were used that subsidize the practice of Occupational Therapy in self-care actions with active elderly. **Results:** Occupational therapists promote the functional independence of the individual, favoring their autonomy, as well as the resumption of routines, orientation and partnerships established in the occupational therapeutical process. Scientific evidence indicates that it is important to develop the capacity of autonomy towards self-care, favoring the exercise of daily life activities and avoiding that the elderly become dependent on possible situations of vulnerability, such as illness and social exclusion. In addition to orientations about life habits and strengthening of social support networks and favoring the active performance of occupational roles, occupational therapists use strategies that are inserted in daily routines, such as adaptations, modifications, assistive technology resources and functional stimulation. **Conclusion:** The action of the occupational therapist with actions aimed at stimulating and maintaining self-care can increase the quality of life of the active elderly, promoting their health, well-being, independence and functionality.



## PRÁTICAS SEXUAIS PRESENTES NA TERCEIRA IDADE

## SEXUAL PRACTICES AMONGST ELDERLIES

MARIA LAURA CANTORE FERRO (FERRO, M.L.C.) – Apresentador  
DARLIENE ANIELE FERREIRA DA COSTA (COSTA, D.A.F.) – Coautor  
FERNANDA RODAS GONÇALVES (GONÇALVES, F.R.) – Coautor  
LETÍCIA CAROLINA BUSCARATTI (BUSCARATTI, L.C.) – Coautor  
VITÓRIA MARRICHI LOURENÇO (LOURENÇO, V.M.) – Coautor  
LEIDIANE MOTA DE OLIVEIRA CHAGAS (CHAGAS, L.M.O.) – Orientador

**Introdução:** O envelhecimento é um processo natural onde a fragilidade e a vulnerabilidade ganham força devido a influência dos agravos e ao estilo de vida. A sexualidade é um estereótipo negativo na terceira idade, porém ela se expressa de diversas maneiras e vai além do ato sexual, o toque, as carícias e os desejos desempenham papel fundamental nessa prática. A compreensão sobre educação sexual e sexualidade na terceira idade pode nortear o Terapeuta Ocupacional quanto às orientações que esse poderá disponibilizar para esse público alvo. **Objetivo:** Relatar sobre os benefícios advindos das práticas e estimulações sexuais para uma melhor qualidade de vida de idosos ativos **Método:** Estudo de revisão narrativa, no qual foram utilizados artigos científicos nacionais que subsidiam as vertentes da sexualidade presente no envelhecimento ativo. **Resultados:** Os estudos baseados nessa temática apontam o tabu que a sexualidade constitui-se na rotina da terceira idade. Observa-se que entre essa população o ato sexual em si não é muito praticado. Algumas práticas são mais exercitadas do que outras, entre elas, carícias pelo corpo, beijos, e masturbação, sendo essa mais frequente pelos que não apresentam parceiros sexuais. Apesar de pouco mencionada, a estimulação do prazer está diretamente ligada à qualidade de vida e a um estilo de vida saudável, pois consegue aliviar tensões, equilibra o corpo e de uma forma geral, melhora aspectos fisiológicos. **Conclusão:** As áreas de atuação do profissional da saúde podem ser na orientação quanto à estimulação antes do ato sexual, necessidade da realização de consultas periódicas, incentivo a prática de atividades físicas, explicar sobre mudanças fisiológicas vindas com a idade, orientar sobre descoberta do prazer através de objetos e fantasias, entre outras. É papel do Terapeuta Ocupacional estimular a prática da sexualidade para um envelhecimento físico e psicológico saudável.

**Introduction:** Aging is a natural process where fragility and vulnerability gain strength due to the influence of illnesses and lifestyle. Sexuality is a negative stereotype in old age, but it expresses itself in various ways and goes beyond the sexual act, touch, caresses and desires play a key role in this practice. The understanding of sex education and sexuality in old age can guide the occupational therapist regarding the guidelines that they can provide to this target public. **Objective:** Report on the benefits of sexual practices and stimulation for a better quality of life for the active elderly. **Methods:** Narrative review study, in which national scientific articles were used that subsidize the aspects of sexuality present in active aging. **Results:** Studies based on this theme point to the taboo that sexuality is to the routine of old age people. It is observed that among this population the sexual act itself is not much practiced. Some practices are more exercised than others, among them, caresses to the body, kisses, and masturbation, being more frequent by those who do not have sexual partners. Although rarely mentioned, pleasure stimulation is directly linked to quality of life and a healthy lifestyle, as it ease tension, balances the body and, in general, improves physiological aspects. **Conclusion:** The health professional can take part in the orientation regarding the stimulation before the sexual act, the necessity of conducting periodic consultations, the encouraging the physical activities, explain about physiological changes of aging, guide the discovery of pleasure through objects and fantasies, among others. It is the role of the occupational therapist to stimulate the practice of sexuality for healthy aging both physically and psychologically.

## PREVALÊNCIA DE DOENÇAS CRÔNICAS EM IDOSOS ATENDIDOS NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

## PREVALENCE OF CHRONIC DISEASES AMONG OLDER ADULTS PRIMARY HEALTH CARE USERS

KAMILA CRISTINA DOS SANTOS (SANTOS, K.C.) – Apresentador  
ISABEL APARECIDA PORCATTI DE WALSH (WALSH, I.A.P.) – Coautor  
FRANCIELE DAIANE CUSSOLIM (CUSSOLIM, F.D.) – Coautor  
CINTIA SULINO GOMES (GOMES, C.S.) – Coautor  
MARIANA THAYS CARVALHO (CARVALHO, M.T.) – Coautor  
JULIANA MARTINS PINTO (PINTO, J.P.) – Orientador

**Introdução:** As doenças crônicas tornam-se cada vez mais prevalentes à medida que a população envelhece, sendo uma das principais causas de incapacidade na velhice. Portanto, o monitoramento contínuo dessas condições é fundamental para adequar a atenção integral à saúde do idoso. **Objetivo:** descrever a prevalência de doenças crônicas em idosos atendidos na atenção básica em saúde. **Métodos:** Trata-se de estudo observacional tipo transversal realizado com 88 idosos atendidos em uma unidade de saúde em Uberaba - MG. As doenças crônicas foram obtidas por autorrelato, incluindo, hipertensão arterial, diabetes mellitus, acidente vascular cerebral, infarto agudo do miocárdio, osteoartrose e osteoporose. O desempenho cognitivo foi avaliado pela Prova Cognitiva de Leganés, cuja pontuação varia de 0 a 32, sendo que os valores abaixo de 22 pontos classificaram os idosos com déficit cognitivo sugestivo de demência. O Índice de Massa Corporal (IMC) foi calculado mediante a aferição do peso e altura, classificado segundo as recomendações adaptadas para idosos. Foram realizadas análises descritivas e apresentadas as frequências relativas. **Resultados:** a idade média dos participantes foi 66,84 (DP: 9); 54% eram mulheres; 56% tinham menos de 4 anos de escolaridade. As doenças crônicas mais prevalentes foram hipertensão arterial (88,8%), diabetes (70,8%) e comprometimento cognitivo (26%). Além disso, 69,1% dos idosos foram classificados como obesos. **Conclusão:** Foram observadas prevalências elevadas de comprometimento cognitivo e obesidade entre os idosos, o que sugere a existência de outros fatores de risco e doenças crônicas que merecem atenção profissional na atenção primária, além da hipertensão e diabetes, que são mais frequentemente abordadas e controladas nessa população.

**Introduction:** Chronic diseases become increasingly prevalent as the population ages, being a major cause of disability in old age. Therefore, continuous monitoring of these conditions is fundamental to adequate comprehensive health care for the elderly. **Objective:** to describe the prevalence of chronic diseases in the elderly in basic health care unit. **Methods:** This was a cross-sectional observational study performed with 88 older adults attending primary health care unit in Uberaba - MG. Chronic diseases were obtained by self-report, including, hypertension, diabetes mellitus, stroke, acute myocardial infarction, osteoarthritis and osteoporosis. Cognitive performance was assessed by the Leganés Cognitive Test, which scores range from 0 to 32, being values below 22 points classified the elderly with cognitive deficit suggestive of dementia. The Body Mass Index (BMI) was calculated by measuring weight and height, which was classified according to recommendations adapted for seniors. Descriptive analyzes were performed and relative frequencies were presented. **Results:** the mean age of participants was 66.84 (SD: 9); 54% were women; 56% had less than 4 years of schooling. Hypertension (88.8%), diabetes (70.8%) and cognitive impairment (26%) were the most prevalent chronic diseases. In addition, 69.1% of the participants were classified with obesity. **Conclusion:** High prevalences of cognitive impairment and obesity were observed among the elderly, suggesting the existence of other risk factors and chronic diseases which deserve professional attention in primary care, besides hypertension and diabetes, which are more frequently approached and controlled in this population.

## PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE OBSERVAÇÃO

## PROMOTION OF THE QUALITY OF LIFE OF THE ELDERLY: OBSERVATION EXPERIENCE REPORT

CAMILA SILVA CASTRO (CASTRO, C.S.) – Apresentador  
FERNANDA BORGES BARCELLOS (BARCELLOS, F.B.) – Coautor  
RENATA CRISTINA RIBEIRO LEANDRO (LEANDRO, R.C.R.) – Coautor  
SIMON MULINARI DO NASCIMENTO (NASCIMENTO, S.M.) – Coautor  
JOÃO GABRIEL DE PAULA (PAULA, J.G.) – Coautor  
PALOMA PEGOLO DE ALBUQUERQUE (ALBUQUERQUE, P.P.) – Orientador

**Introdução:** O envelhecimento é um processo do desenvolvimento normal, envolvendo alterações neurobiológicas, funcionais e químicas. Considerando a tendência de envelhecimento populacional, torna-se essencial pensar na importância de ambientes que promovam a qualidade de vida do idoso, como a Unidade de Atenção ao Idoso. **Objetivos:** Este trabalho é um relato da experiência vivida na disciplina de Vivência Profissional I, no curso de Psicologia. O objetivo do trabalho foi observar o cotidiano de uma instituição de atendimento ao idoso da cidade de Uberaba, compreendendo seu funcionamento e também o impacto das práticas institucionais no bem estar dos idosos. **Métodos:** Foram realizadas 15 visitas semanais a instituição, nas quais observaram-se aspectos como: estrutura física, atividades oferecidas, relacionamentos interpessoais, desafios e potencialidades da mesma. Além disso, para coleta de dados adicionais, foram realizadas entrevistas informais com 12 profissionais, 20 usuários da instituição, 3 pessoas da comunidade externa e 1 familiar. **Resultados:** Notou-se que a instituição oferece vários tipos de atividades, que tem como principais objetivos a promoção de saúde, prevenção de doenças, socialização, exercício da cidadania, acesso à cultura, lazer e relaxamento, visando respeitar as especificidades dos idosos que as realizam. De uma forma geral, percebeu-se que as atividades têm sucesso, sendo apontadas pelos usuários como satisfatórias e promotoras da qualidade de vida. **Conclusão:** Por fim, foi possível notar que as relações e trocas que a instituição proporciona favorecem o desenvolvimento da saúde global do idoso, nos aspectos físico, cognitivo e psicossocial, voltando à atenção também para suas potencialidades.

**Introduction:** Aging is a normal development process, involving neurobiological, functional and chemical changes. Considering the trend of population aging, it is essential to think about the importance of environments that promote the quality of life of the elderly, such as the Unidade de Atenção ao Idoso. **Objectives:** This work is an account of the experience lived in the subject of Professional Experience I, in the course of Psychology. The objective of the study was to observe the daily life of an institution of care for the elderly in the city of Uberaba, understanding its functioning and also the impact of institutional practices on the wellbeing of the elderly. **Methods:** Fifteen weekly visits were made to the institution, in which aspects such as: physical structure, activities offered, interpersonal relationships, challenges and potentialities of the same were observed. In addition, to collect additional data, informal interviews were conducted with 12 professionals, 20 users of the institution, 3 people from the external community and 1 family member. **Results:** It was noted that the institution offers several types of activities, whose main objectives are health promotion, disease prevention, socialization, exercise of citizenship, access to culture, leisure and relaxation, aiming to respect the specifics of the elderly who carry them out. In general, it was noticed that the activities are successful, being pointed by the users as satisfactory and promoting the quality of life. **Conclusion:** Finally, it was possible to notice that the relations and exchanges that the institution provides favor the development of the overall health of the elderly, in the physical, cognitive and psychosocial aspects, returning also to their potentialities.

## PROPOSTA DE ATIVIDADE FÍSICA PARA IDOSO COM BAIXA VISÃO

## PROPOSAL OF PHYSICAL ACTIVITY TO ELDERLY WITH LOW VISION

JÉSSICA AGUIAR ACHCAR (ACHCAR, J.A) – Apresentador  
GABRIELA GONÇALVES MACHADO (MACHADO, G.G) – Coautor  
MATHEUS MENDES DA COSTA (COSTA, M.M) – Coautor  
JÉSSICA AGUIAR ACHCAR (ACHCAR, J.A) – Autor  
NUNO MIGUEL LOPES DE OLIVEIRA (OLIVEIRA, N.M.L) – Orientador

**Introdução:** A participação em programas de atividades físicas é uma forma para reduzir e/ou prevenir uma série de declínios funcionais associados com o envelhecimento, que por sua vez, tem seu equilíbrio alterado, reduzindo suas atividades de vida diária (AVDs) e capacidade funcional. Além disso, a baixa visão também pode influenciar no equilíbrio e nas AVDs, bem como gerar um aumento na dependência social e nas chances de queda. **Objetivos:** Avaliar e propor um protocolo de exercícios de mat Pilates adaptado para melhorar e prevenir declínios funcionais associados ao envelhecimento e a baixa visão. **Métodos:** Relato de caso. Paciente M.G.F., sexo feminino, 72 anos, deficiente visual há 15 anos, diabética, hipertensa e sedentária. Inicialmente foi aplicado o teste do Mini Exame Mental (MEEM) a fim de avaliar o nível cognitivo. Foram realizadas avaliações: de equilíbrio pela escala de equilíbrio de Berg (EEB), capacidade funcional (CF) pela Short Physical Performance Battery (SPPB), teste de preensão manual pela dinamometria, risco de quedas pelo teste de alcance funcional (TAF) e teste de flexibilidade por meio do banco de Wells. **Resultados:** A pontuação do MEEM foi de 22; Na EEB obteve 49 pontos. O score final do SPPB foi 7. A média no TAF foi de 24 cm e na dinamometria foi de 20,33Kgf. No banco de Wells atingiu o máximo de 17,5 cm. Foi proposto exercícios do mat Pilates adaptados com comando verbal e tátil. **Conclusão:** Por meio das avaliações foi observado a necessidade de promover atividades que auxiliem no ganho de flexibilidade, mobilidade e equilíbrio, para que assim seja obtido uma melhora na qualidade de vida e atividades funcionais.

**Introduction:** The participation in physical activities programs it's a form to reduce and/ or to prevent a series of functional decreases associated with elderly, which in turn, has its balance changed, reducing their daily activities and functional capacity. Besides, the low vision may to influence on the balance and in the daily activities as well, just like to generate an increase in social dependence and in fall chances. **Objectives:** evaluate and propose a mat Pilates exercise protocol adapted to improve and prevent functional decreases associated with elderly and low vision. **Methods:** Case report. Patient M.G.F., female, 72 years old, visual deficient about 15 years, diabetic, hypertensive, and sedentary. Initially the Mini Mental Exam was applied to evaluate the cognitive level. Were realized balance tests using the Berg Balance scale, functional capacity, using the Short Physical Performance Battery , manual hold tests by dynamometry, fall risk by the functional catch up test, and flexibility tests by the Wells chair. **Results:** The Mini Mental score was 22, in the Berg scale it scored 49 points. The Short Physical Performance Battery final score was 7. The Functional catch up test average was 24 cm, and in dynamometry her reach 20,33 KGF. On the Wells chair she reach 17,5 cm. **Conclusion:** By means of evaluations was observed the need to promote activities that helps in balance, flexibility and mobility, to get a improvement in the life quality and functional activities.

## QUALIDADE DE VIDA EM IDOSAS COM FIBROMIALGIA

## QUALITY OF LIFE IN ELDERLY FIBROMYALGIA

GABRIELA RODRIGUES (RODRIGUES, G.) – Apresentador  
VITORIA HELENA MACIEL COELHO (COELHO, V.H.M.) – Coautor  
MARIA CRISTINA CORTEZ CARNEIRO MEIRELLES (MEIRELES, M.C.C.C.) – Coautor  
CRISTIANE VITALIANO GRAMINHA (GRAMINHA, C.V.) – Coautor  
JÉSSICA CARVALHO LIMA (LIMA, J.C.) – Coautor  
ISABEL APARECIDA PORCATTI DE WALSH (WALSH, I.A.P.) – Orientador

**Introdução:** A fibromialgia é uma doença que afeta hoje cerca de 5% da população mundial, acometendo principalmente mulheres sedentárias acima de 40 anos e pessoas de cor clara, caracterizando-se por dores agudas, crônicas, fadigas, distúrbios do sono, entre outros sintomas, afetando diretamente a qualidade de vida. Seu diagnóstico ainda é um desafio para os profissionais da saúde. A maioria dos estudos sobre a Fibromialgia inclui pacientes jovens ou de meia-idade, principalmente mulheres, mas pouco se sabe sobre a prevalência e o impacto da doença sobre os idosos. **Objetivo:** Avaliar a qualidade de vida de idosas com fibromialgia. **Método:** Trata-se de um estudo transversal de base populacional e abordagem quantitativa, pertencente a um projeto denominado Inquérito de Saúde da Mulher da cidade de Uberaba. O trabalho foi realizado em residências da zona urbana da cidade no ano de 2014, após a aprovação do Comitê de Ética e Pesquisa da Universidade Federal do Triângulo Mineiro, sob CAAE nº 1826. Participaram 1557 mulheres, das quais 518 idosas. Foi aplicado o Questionário de Impacto da Fibromialgia (FIQ) em 46 (8,8%) destas idosas, que relataram apresentar fibromialgia. Este é um instrumento simples autoaplicável e autoexplicativo, envolvendo 20 questões distribuídas em 10 itens (capacidade funcional, sentir-se bem, faltas no trabalho, interferência dos sintomas no trabalho, dor, fadiga, rigidez matinal, cansaço matinal, ansiedade e depressão). O escore varia de 0 a 100 e quanto maior o impacto da doença, maior será o valor encontrado. **Resultados:** A média de idade foi 68,26±6,39 anos e a d FIQ 67,58% sendo que 31 (67,40%) apresentaram valores inferiores a 50% como indicador, indicando boa qualidade de vida e 15 (32,60%) maiores que 50%, indicando má qualidade de vida. **Conclusão:** Considerando o envelhecimento populacional, o sistema de saúde deverá otimizar o planejamento dos recursos necessários para o tratamento adequado dessa patologia nessa população.

**Introduction:** Fibromyalgia is a disease that affects approximately 5% of the world population, affecting mainly sedentary women over 40 years and people of light color, characterized by acute pain, chronic pain, fatigue, sleep disorders, among other symptoms, directly affecting the quality of life. Its diagnosis is still a challenge for health professionals. Most studies on Fibromyalgia include young or middle-aged patients, mainly women, but little is known about the prevalence and impact of the disease on the elderly. **Objective:** To evaluate the quality of life of elderly women with fibromyalgia. **Methods:** This is a cross-sectional population-based study with a quantitative approach, belonging to a project called the Women's Health Survey of the city of Uberaba. The work was carried out in residences of the urban area of the city in 2014, after the approval of the Ethics and Research Committee of the Federal University of the Triângulo Mineiro, under CAAE nº 1826. Participated 1557 women, of which 518 elderly. The Fibromyalgia Impact Questionnaire (FIQ) was applied in 46 (8.8%) of these elderly women, who reported having fibromyalgia. This is a simple, self-explanatory and self-explanatory instrument, involving 20 questions distributed in 10 items (functional capacity, feeling good, lack of work, interference of symptoms at work, pain, fatigue, morning stiffness, morning tiredness, anxiety and depression). The score ranges from 0 to 100 and the higher the disease impact, the higher the value found. **Results:** The mean age was 68.26 ± 6.39 years and the mean age was 67.58%, and 31 (67.40%) had values lower than 50%, indicating a good quality of life and 15 (32.60 %) greater than 50%, indicating poor quality of life. **Conclusion:** Considering the population aging, the health system should optimize the planning of the necessary resources for the adequate treatment of this pathology in this population.

## QUALIDADE DE VIDA EM IDOSAS DO MUNICÍPIO DE UBERABA – MG

## QUALITY OF LIFE OF ELDERLY WOMEN IN THE CITY OF UBERABA-MG

PATRÍCIA RIBEIRO MARCACINE (MARCACINE, P.R.) – Apresentador  
JÉSSICA CARVALHO LIMA (LIMA, J.C.) – Coautor  
MARIA CRISTINA CORTEZ CARNEIRO MEIRELLES (MEIRELES, M.C.C.C.) – Coautor  
MARIA EMÍLIA ARRUDA FAVARIN (FAVARIN, M.E.A.) – Coautor  
JULIANA MARTINS PINTO (PINTO, J.M.) – Coautor  
ISABEL APARECIDA PORCATTI DE WALSH (WALSH, I.A.P.) – Orientador

**Introdução:** O envelhecimento populacional vem ocorrendo de forma acentuada e se tornando um fenômeno progressivo e dinâmico. Sendo assim é importante se conhecer os processos que envolvem a saúde do idoso e entre estes está a qualidade de vida. Estudos sobre qualidade de vida favorecerão na construção e no desenvolvimento de ações que envolvam o envelhecimento saudável. **Objetivo:** Avaliar a qualidade de vida das mulheres idosas de Uberaba-MG. **Método:** Este estudo pertence a um projeto maior denominado “Inquérito de Saúde da Mulher (Isa-Mulher)”. Trata-se de um estudo transversal com base populacional, prospectivo e com abordagem quantitativa, conduzido com uma amostra de 1577 mulheres residentes na zona urbana do referido município, totalizando 518 idosas. A coleta de dados ocorreu no período de fevereiro a outubro de 2014. Os instrumentos utilizados foram: questionário estruturado para caracterização sociodemográfica e o de qualidade de vida WHOQOL-Bref. Os dados foram submetidos à análise descritiva. **Resultados:** As idosas apresentaram média de idade de 69,45±7,27 anos. O valor médio da qualidade de vida nas idosas foram de 65,08±4,66, sendo que o domínio com maior pontuação o das Relações Sociais (72,86±4,53) e o de menor o Físico (64,84±14,97). No domínio Físico as facetas que foram mais comprometidas foram a de dor e desconforto e de dependência de medicação ou tratamentos. Enquanto que no das Relações Sociais o destaque positivo esteve na faceta das relações pessoais. O domínio Psicológico apresentou 65,31±30,51 e do Meio Ambiente 65,08±8,58 pontos. **Conclusão:** A qualidade de vida foi identificada como boa, devendo-se ampliar as ações de promoção e prevenção e de política públicas direcionadas para a saúde desta população contribuindo para que se envelheça de forma digna e com boa qualidade.

**Introduction:** Population aging has occurred sharply and becoming a progressive and dynamic phenomenon. So it's important to know the processes involving the health of the elderly and among these is the quality of life. Studies on quality of life promote the construction and development of actions involving the healthy ageing. **Objective:** To evaluate the quality of life of elderly women of Uberaba-MG. **Methods:** This study belongs to a larger project called "women's health survey (Isa-Woman)". It is a population-based cross-sectional study, prospective and quantitative approach, conducted with a sample of 1577 women residing in urban area of the municipality, a total of 518. Data collection occurred from February to October 2014. The instruments used were: structured questionnaire for demographic characterization and WHOQOL-Bref quality of life. The data were submitted to descriptive analysis. **Results:** Older women showed an average age of 69.45 ± 7.27 years. The average value of the quality of life in the elderly were 65.08 ± 4.66, being the top scoring the domain of social relations (72.86 ± 4.53) and the smaller the physical (64.84 ± 14.97). In the Physical domain facets which were most committed were the pain and discomfort and dependence on medication or treatments. While in Social relations the highlight positive was in personal relations facet. The Psychological domain presented 65.31 ± 30.51 and environment 65.08 ± 8.58 points. **Conclusion:** The quality of life has been identified as good, and extend the actions of promotion and prevention and public policy directed to the health of this population contributing to that age in a dignified manner and with good quality.

## QUALIDADE DE VIDA EM IDOSOS PARTICIPANTES EM ATIVIDADES COLETIVAS

## QUALITY OF LIFE IN ELDERLY PARTICIPANTS IN COLLECTIVE ACTIVITIES

DAIANI ZANELATO DE FRANÇA (FRANÇA, D.Z.) – Apresentador  
SURAYA GOMES NOVAIS SHIMANO (SHIMANO, S.G.N.) – Coautor  
LISLEI JORGE PATRIZZI MARTINS (MARTINS, L.J.P.) – Coautor  
PATRÍCIA RIBEIRO MARCACINE (MARCACINE, P.R.) – Coautor  
JÉSSICA CARVALHO LIMA (LIMA, J.C.) – Coautor  
ISABEL APARECIDA PORCATTI DE WALSH (WALSH, I.A.P.) – Orientador

**Introdução:** O número de idosos em 2025 aumentará para um bilhão no Brasil, impondo situações desafiadoras ao poder público, sociedade, família, indivíduos e a criação de estratégias que contribuam para uma longevidade com independência, vida ativa, saudável e com qualidade. A qualidade de vida expõe a maneira como o indivíduo está adaptado às atividades do seu cotidiano, seu estado de saúde, bem estar físico mental, funcional e a sua inclusão social e sua avaliação é útil para evidenciar o impacto das doenças e tratamentos a partir da perspectiva dos idosos, sendo assim capaz de beneficiá-los. A participação em grupos de convivência são meios que tornam possível a promoção do envelhecimento ativo, preservação da capacidade e controle de doenças, funcionando como uma rede de apoio que influencia diretamente a qualidade de vida. **Objetivos:** Avaliar a qualidade de vida de idosos participante de atividades coletivas. **Métodos:** Participaram idosos que realizavam atividades vinculadas às Unidades Básicas de Saúde, Unidade de Atenção ao Idoso e Universidade Aberta à Terceira Idade da Universidade Federal do Triângulo Mineiro. A qualidade de vida foi avaliada pelo questionário Whoqool Bref. Para realização dos cálculos foi adotado o Software Microsoft Office Excel. A avaliação dos dados é realizada partir da escala de Likert, com variação de 1 a 5. A sintaxe desenvolvida verifica os valores de entrada, recodifica questões com a pontuação contrária, realiza a média por domínios e apresenta os resultados em escala de 0 a 100. **Resultados:** Participaram 97 idosos, com idade entre 60 e 88 anos (68,4 ±6,2). Os resultados dos domínios da Qualidade de Vida foram: psicológico 75,6 % (±14,1), físico 72,6 % (±14,9), relações sociais 72,6 (±16,8) e meio ambiente 71,4 (±11,4). **Conclusão:** O estudo revelou que a qualidade de vida dos idosos foi boa. Atividades coletivas devem ser estimuladas pelas políticas públicas oportunizando espaços necessários que contemplem a demanda existente.

**Introduction:** Studies pointing to the number of elderly people in 2025 have increased to one billion in Brazil, imposing a challenge to public power, society, family, individuals and the creation of strategies that contribute to a long, healthy, active and healthy life. Quality of life exposes a way in which the individual is adapted to the activities of his / her daily life, his state of health, physical, functional mental well-being and its social inclusion and its evaluation is useful to evidence the impact of diseases and treatments from the perspective of the elderly, thus being able to benefit. Participation in living groups are means that can be promoted to promote the continuity of capacity and control of diseases, functioning as a support network that directly influences the quality of life. **Objectives:** The objective is to evaluate the quality of life of the elderly participants in collective activities. **Methods:** Participated in the work that carried out the activities related to Basic Health Units, Elderly Care Unit and Open University to the Third Age of the Federal University of Triângulo Mineiro. Quality of life was assessed by the Whoqool Bref questionnaire. Microsoft Office Excel Software was used to perform the calculations. Data validation is performed from the Likert scale, with a variation from 1 to 5. The syntax-revive verifies the input values, recodes the keys with a contraction, performs an average by domains and presents the results in a scale of 0 to 100 **results:** 97 elderly people, aged between 60 and 88 years (68.4 ± 6.2) participated. The results of the domains of Quality of Life were: psychological (75.6% (± 14.1), physical 72.6% (± 14.9), social relations 72.6 (± 16.8) and environment 71, 4 (± 11.4). **Conclusion:** Numerical general has a good quality of life for the elderly. Schools are designed to be analyzed in public spaces that demand an existing demand.

(RE) DESENHANDO O PROTAGONISMO COM A PESSOA IDOSA NO MUNICÍPIO DE VERÍSSIMO-MG

(RE) DRAWING THE PROTAGONISM WITH THE ELDERLY PERSON IN THE MUNICIPALITY OF VERÍSSIMO-MG

GLAUCIENE ALVES DE CARVALHO (CARVALHO, G.A.) – Apresentador e Orientador  
MARIA CRISTINA ALVES PINTO ARRUDA (ARRUDA, M.C.A.P.) – Coautor

**Introdução:** O presente trabalho trata da experiência profissional da equipe do Centro de Referência de Assistência Social-CRAS, do município de Veríssimo, com o grupo da pessoa idosa intitulado "Grupo Alegria". **Objetivo:** Desvelar o trabalho profissional com os idosos enquanto usuários do CRAS do município de Veríssimo/MG; Propiciar a troca de saberes entre os profissionais que atuam na proteção social básica com o público da terceira idade e Apreender novas possibilidades de atuação para o protagonismo da pessoa idosa na atual conjuntura brasileira. **Método:** Atualmente atendemos vinte e cinco idosos em situação de vulnerabilidade social, os idosos participam toda segunda-feira da hidroginástica no período da tarde, na quarta-feira participam do volei, bola e boliche adaptado, na quinta-feira tem o grupo Troca de Vivências com a Psicóloga no período da manhã e no período da tarde dança com as técnicas do CRAS além de outras atividades, como passeios culturais em outros municípios. **Resultados:** O trabalho desenvolvido pela equipe, semanalmente, proporciona atividades propostas como: encontro intermunicipal, exercício físico, oficina de artesanato, oficina de dança, visitas em outros municípios que possibilitam conhecer novas realidades assegurando a socialização, motivação e para, além disso, oportunizando qualidade de vida e o protagonismo da pessoa idosa. **Conclusão:** o trabalho com os idosos é de extrema importância, pois se faz necessário prevenir situações de risco e de vulnerabilidade social; para tanto são ações voltadas para o acesso aos direitos sociais da pessoa idosa direcionada para a construção da cidadania. Assim, essa pesquisa contribuirá para o fortalecimento da produção científica referente à pessoa idosa ampliando as discussões sobre a importância do trabalho em equipe no Centro de Referência de Assistência Social-CRAS.

**Introduction:** The present study deals with the professional experience of the team of the Reference Center for Social Assistance-CRAS, of the municipality of Veríssimo, with the elderly group entitled "Grupo Alegria". **Objective:** To unveil professional work with the elderly as CRAS users of the municipality of Veríssimo / MG; To foster the exchange of knowledge among professionals who work in basic social protection with the elderly and to apprehend new possibilities of action for the protagonism of the elderly in the current Brazilian context. **Method:** We currently serve twenty-five elderly people in situations of social vulnerability, the elderly participate every Monday in the hydrogymnastics in the afternoon, on Wednesday participate in volleyball, ball and bowling adapted, on Thursday has the group Exchange of Experiences with the Psychologist in the morning and in the afternoon dance with CRAS techniques as well as other activities such as cultural tours in other municipalities. **Results:** The work developed by the team, weekly, offers proposed activities such as: intermunicipal meeting, physical exercise, handicraft workshop, dance workshop, visits in other municipalities that allow to know new realities, ensuring socialization, motivation and, in addition, quality of life and the protagonism of the elderly person. **Conclusion:** work with the elderly is extremely important because it is necessary to prevent situations of risk and social vulnerability; for these are actions aimed at access to the social rights of the elderly person directed to the construction of citizenship. Thus, this research will contribute to the strengthening of scientific production related to the elderly, broadening the discussions about the importance of teamwork in the Reference Center for Social Assistance (CRAS).



## RELAÇÃO ENTRE O TRABALHO REMUNERADO E O TRANSTORNO MENTAL COMUM ENTRE IDOSAS

## RELATIONSHIP BETWEEN PAID WORK AND COMMON MENTAL DISORDERS AMONG ELDERLY

EDNEIA DE OLIVEIRA SALUM (SALUM, E.O.) – Apresentador  
CAMILA SOARES (SOARE, C.) – Coautor  
JÉSSICA CARVALHO LIMA (LIMA J.C.) – Coautor  
SHAMYR SULYVAN DE CASTRO (CASTRO, S.S.) – Coautor  
MARIA CRISTINA CORTEZ CARNEIRO MEIRELLES (MEIRELLES, M.C.C.C.) – Coautor  
ISABEL APARECIDA PORCATTI DE WALSH (WALSH, I.A.P.) – Orientador

**Introdução:** O aumento da longevidade é um fato visto em todo o mundo, crescendo também o número de aposentados que continuam trabalhando. Estudos indicam que os idosos não trabalham apenas por necessidades materiais, mas também por necessidades psicológicas e sociais, para se sentirem produtivos atualizados e conviver com outras pessoas. Outras pesquisas conseguiram determinar que o trabalho remunerado e o lazer são fatores protetores quando se pensa na perda funcional e manutenção da saúde mental dos idosos. A atividade laboral pode envolver ainda mecanismos de competição até certo ponto benéficos, pois implicam desafios diários que mantêm o trabalhador ativo e auxiliam na capacidade funcional e bem-estar psicológico. **Objetivo:** Avaliar a relação entre o trabalho remunerado e o transtorno mental comum entre idosas. **Método:** Estudo transversal, com abordagem quantitativa, parte de um projeto designado Inquérito de Saúde da Mulher, realizado em residências da zona urbana da cidade de Uberaba – MG, aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Universidade Federal do Triângulo Mineiro sob CAAE nº 1826. Foi aplicado uma versão adaptada do Self- Reporting Questionnaire (SRQ-20), já validada no Brasil, que é composto de 20 questões do tipo sim/não, das quais quatro são sobre sintomas físicos, e 16, sobre distúrbios psicoemocionais, em 518 idosas. **Resultados:** Do total de 1.557 mulheres com idade igual ou superior a dezoito anos entrevistadas, 518 (33,27%) tinham acima de 60 anos, com média de 69,45 ( $\pm 7,27$ ) anos. Das 518 idosas, 439 (84,75%) não exerciam trabalho remunerado e 145(33,1%) destas apresentou transtorno mental comum. Das 79 idosas que exerciam trabalho remunerado, 24 (30,37%) apresentou esse transtorno, não havendo diferenças significativas entre os dois grupos ( $p=0,644$ ). **Conclusão:** Os resultados identificaram que o trabalho remunerado não atuou como fator de proteção na incidência do transtorno mental comum.

**Introduction:** The increase in longevity is a fact seen all over the world, also increasing the number of retirees who continue to work. Studies indicate that the elderly work not only for material needs, but also for psychological and social needs, to feel up to date and to live with other people. Other research has determined that paid work and leisure are protective factors when thinking about the functional loss and maintenance of the mental health of the elderly. Work activity may also involve competitive mechanisms to some degree beneficial, as they imply daily challenges that keep the worker active and help in functional capacity and psychological well-being. **Objective:** To evaluate the relationship between paid work and common mental disorder among the elderly. **Method:** Cross-sectional study, with a quantitative approach, part of a project called the Women's Health Survey, carried out in residences in the urban area of the city of Uberaba - MG, approved by the Ethics and Research Committee of the Federal University of the Triângulo Mineiro under CAAE nº 1826 . An adapted version of the Self-Reporting Questionnaire (SRQ-20), already validated in Brazil, has been applied, consisting of 20 yes / no questions, four of which are about physical symptoms, and 16 about psychoemotional 518 elderly women. **Results:** Of the 1,557 women aged 18 years or over, 518 (33.27%) were over 60 years of age, with a mean of 69.45 ( $\pm 7.27$ ) years. Of the 518 elderly women, 439 (84.75%) did not work in paid work, and 145 (33.1%) of them had a common mental disorder. Of the 79 elderly women who worked for paid work, 24 (30.37%) presented this disorder, and there were no significant differences between the two groups ( $p = 0.644$ ). **Conclusion:** The results identified that paid work did not act as a protection factor in the incidence of common mental disorder.

## RELATO DE DOENÇAS/LESÕES NOS SISTEMAS ORGÂNICOS EM IDOSAS DA CIDADE DE UBERABA/MG

## REPORT OF DISEASES/INJURIES IN ORGANIC SYSTEMS IN AGED OF UBERABA/MG CITY

THALITA CÂNDIDO OLIVEIRA (OLIVEIRA, T.C.) – Apresentador  
BRUNA SILVEIRA TOLEDO BARBOSA (BARBOSA, B.S.T.) – Coautor  
SHAMYR SULLYVAN DE CASTRO (CASTRO, S.S.) – Coautor  
MARIA CRISTINA CORTEZ CARNEIRO MEIRELLES (MEIRELLES, M.C.C.C) – Coautor  
JÉSSICA CARVALHO LIMA (LIMA, J.C.) – Coautor  
ISABEL APARECIDA PORCATTI DE WALSH (WALSH, I.A.P.) – Orientador

**Introdução:** Desde o século passado, o Brasil vem passando por um processo de envelhecimento populacional, sendo as mulheres a maioria no grupo de idosos (56%). A partir da quarta década pode haver uma perda de aproximadamente 1% da função/ano, nos diferentes sistemas orgânicos, o que leva a uma preocupação sobre a condição de saúde dessa população. Identificar os sistemas orgânicos mais comprometidos pela presença de lesões/doenças pode contribuir para o planejamento da assistência à mesma, prezando pela manutenção da qualidade de vida e as possibilidades de prevenção, manutenção e reabilitação do seu estado de saúde. **Objetivo:** Avaliar a presença de doenças/lesões em diferentes sistemas orgânicos, segundo relato de idosas da cidade de Uberaba/MG. **Métodos:** Estudo transversal de base populacional e abordagem quantitativa, pertencente a um projeto denominado Inquérito de Saúde da Mulher da cidade de Uberaba. O trabalho foi realizado em residências da zona urbana da cidade de Uberaba no ano de 2014 após a aprovação do Comitê de Ética e Pesquisa da Universidade Federal do Triângulo Mineiro, sob CAAE nº 1826. Participaram 1557 mulheres, das quais 518 idosas. A presença de doenças/lesões foi avaliada de forma auto referida, a partir de uma lista que as apresentava nos sistemas orgânicos (musculoesquelético, cardíaco, respiratório, emocional, neurológico, digestivo, gênito urinário, dermatológico e endócrino/metabólico). Para a análise descritiva foi utilizado o programa Statistical Package for Social Sciences (SPSS) versão IBM 24.0. **Resultados:** A idade média foi de 69,45 ( $\pm 7,27$ ) anos. O sistema mais acometido foi o musculoesquelético (1030 lesões/doenças), o sistema endócrino/metabólico (888 lesões/doenças), seguido do cardíaco (545 lesões/doenças). **Conclusão:** Houve relato de alto número de lesões/doenças entre as idosas, tornando necessárias ações de políticas de saúde que visem estratégias preventivas e de assistência adequada a essa população.

**Introduction:** Since the last century, Brazil has undergone a process of population aging, with women being the majority in the elderly group (56%). From the fourth decade there may be a loss of approximately 1% of the function/year, in the different organic systems, which leads to a concern about the health condition of this population. Identifying the organic systems most affected by the presence of injuries/diseases can contribute to the planning of the assistance to the same, focusing on maintaining the quality of life and the possibilities of prevention, maintenance and rehabilitation of their health status. **Objective:** To evaluate the presence of diseases/injuries in different organic systems, as reported by elderly women from the city of Uberaba/MG. **Methods:** A cross - sectional population - based study with a quantitative approach, belonging to a project called the Women's Health Survey of the city of Uberaba. The work was carried out in residences in the urban area of the city of Uberaba in the year 2014, after approval of the Ethics and Research Committee of the Federal University of the Triângulo Mineiro, under CAAE nº 1826. Participants were 1557 women, of whom 518 were elderly. The presence of diseases/lesions were evaluated in a self-referenced way, from a list that presented them in the organic systems (musculoskeletal, cardiac, respiratory, emotional, neurological, digestive, urinary, dermatological and endocrine/ metabolic). For the descriptive analysis we used the program (SPSS) IBM version 24.0. **Results:** The mean age was 69.45 ( $\pm 7.27$ ) years. The most affected system was the musculoskeletal system (1030 lesions/ diseases), the endocrine/metabolic system (888 lesions/diseases), followed by the cardiac system (545 lesion /diseases). **Conclusion:** There were reports of high number of injuries/diseases among the elderly, making necessary health policy actions that aim at preventive strategies and adequate assistance to this population.

## RELIGIOSIDADE, ESPIRITUALIDADE, CRENÇAS PESSOAIS E QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS

## RELIGIOUSITY, SPIRITUALITY, PERSONAL BELIEFS AND QUALITY OF LIFE OF ELDERLY

NAYARA PAULA FERNANDES MARTINS MOLINA (MOLINA, N.P.F.M.) – Apresentador  
 VANDERLEI JOSE HAAS (HAAS, V.J.) – Coautor  
 DARLENE MARA DOS SANTOS TAVARES (TAVARES, D.M.S.T.) – Coautor  
 LEINER RESENDE RODRIGUES (RODRIGUES, L.R.) – Orientador

**Introdução:** O aumento expressivo da população idosa denota maiores investigações e investimentos na saúde e vida dessa população. A religiosidade, espiritualidade e crenças pessoais ocupam um papel importante na saúde e qualidade de vida dos idosos. **Objetivos:** Determinar os escores de religiosidade, espiritualidade e crenças pessoais e qualidade de vida dos idosos da comunidade. **Métodos:** Trata-se de um estudo do tipo inquérito domiciliar, analítico e transversal com 613 idosos da comunidade urbana de Uberaba-MG. Os instrumentos utilizados foram: Miniexame do Estado Mental (MEEM), questionário de caracterização dos dados sociodemográficos, o WHQOL-SRPB, WHOQOL-BREF e WHOQOL-OLD. A coleta de dados foi realizada no domicílio dos idosos, no período de Março a Julho de 2016. Para análise dos dados foi utilizado tabelas de frequência absolutas e relativas. Empregou-se medidas de posição, dispersão e consistência interna para os WHOQOL. Utilizou o software Stistical Package for Social Sciences (SPSS) versão 21.0. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UFTM, nº 2.295.596. **Resultados:** O maior percentual foi do sexo feminino (68,0%), com faixa etária de 60-70 anos (43,9%), casados (46,5%), escolaridade de 4-7 anos de estudo (39,2%) e renda individual mensal de um salário mínimo (43,2%). O maior escore de religiosidade, espiritualidade e crenças pessoais foi para a faceta conexão com ser ou força espiritual (4,22±0,696), enquanto que o menor escore foi para a faceta esperança e otimismo (3,81±0,659). Na qualidade de vida o maior escore para o WHOQOL-BREF foi no domínio relações sociais (72,73±14,49) e o menor foi no domínio meio ambiente (61,34±12,73). Já para o WHOQOL-OLD, o maior escore foi para a faceta intimidade (71,33±16,72) e o menor para a faceta morte e morrer (23,92±25,41). **Conclusão:** O maior percentual de mulheres, idosos jovens denota a necessidade de incentivar a prática religiosa, espiritual como aliada da qualidade de vida de idosos.

**Introduction:** The expressive increase of the elderly population denotes greater investigations and investments in the health and life of this population. Religiosity, spirituality and personal beliefs play an important role in the health and quality of life of the elderly. **Objectives:** Determine the religiosity, spirituality and personal beliefs and quality of life of the elderly in the community. **Methods:** This is a household-type, analytical and cross-sectional study with 613 elderly people from the urban community of Uberaba-MG. The instruments used were: Mental State Miniexame (MMSE), sociodemographic data characterization questionnaire, WHQOL-SRPB, WHOQOL-BREF and WHOQOL-OLD. Data collection was performed at the household of the elderly, in the period from March to July 2016. For data analysis, absolute and relative frequency tables were used. Position, dispersion and internal consistency measures were used for WHOQOLs. He used the Stistical Package for Social Sciences (SPSS) software version 21.0. The project was approved by the UFTM Research Ethics Committee, No. 2,295,596. **Results:** The highest percentage was female (68.0%), with age of 60-70 years (43.9%), married (46.5%), schooling of 4-7 years of schooling (39, 2%) and individual monthly income of a minimum wage (43.2%). The highest score for religiosity, spirituality and personal beliefs was for the facet connection with being or spiritual strength (4.22 ± 0.666), while the lowest score was for the hope and optimism facet (3.81 ± 0.659). In the quality of life, the highest score for the WHOQOL-BREF was in the social relations domain (72.73 ± 14.49) and the lowest was in the environment domain (61.34 ± 12.73). For the WHOQOL-OLD, the highest score was for the intimacy facet (71.33 ± 16.72) and the lowest for the death and dying facet (23.92 ± 25.41). **Conclusion:** Encourage religious and spiritual practice as a tool to promote the quality of life and health of the elderly

## RESILIÊNCIA ENTRE IDOSOS DA COMUNIDADE E SEGUNDO SEXO

## RESILIENCE AMONG COMMUNITY ELDERLY AND SECOND SEX

FERNANDA RESENDE RODRIGUES (RODRIGUES, F.R.) – Apresentador  
NAYARA CÂNDIDA GOMES (GOMES, N.C.) – Coautor  
FERNANDA RESENDE RODRIGUES (RODRIGUES, F.R.) – Autor  
DARLENE MARA DOS SANTOS TAVARES (TAVARES, D.M.S.) – Orientador

**Introdução:** O processo de envelhecimento é permeado por adversidades que podem afetar o bem-estar psicológico dos idosos. Entretanto, há recursos e potencialidades presentes na velhice que se constituem em um mecanismo mediador dessas questões, dentre eles a resiliência. A resiliência reflete a capacidade de lidar com situações críticas e de alcançar resultados satisfatórios apesar dos desafios e das fontes de estresse ou mesmo adversidade na terceira idade. Portanto, estudos sobre essa temática são essenciais no âmbito da pesquisa gerontológica e para o desenvolvimento de políticas relacionadas ao envelhecimento. **Objetivos:** Mensurar o escore de resiliência total e por sexo dos idosos da comunidade de Uberaba (MG). **Métodos:** Estudo transversal, conduzido com 808 idosos residentes na zona urbana de Uberaba (MG). Os dados foram coletados de Maio de 2017 a Junho de 2018. Para mensuração da resiliência foi utilizada a Escala de Resiliência de Connor-Davidson para o Brasil-25. Procedeu-se a análise descritiva. Projeto aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal do Triângulo Mineiro, parecer nº 2.053.520. **Resultados:** Verificou-se que a maioria dos idosos era do sexo feminino (66,7%), com 70 a 79 anos de idade (42,1%), com 1 a 4 anos de estudo (50,4%), morava acompanhada (81,6%) e com renda individual mensal de até um salário mínimo (56,3%). A média do escore total de resiliência entre os idosos foi 78,06 pontos ( $\pm 16,66$ ). Na análise entre os sexos, o escore de resiliência para os homens ( $81,53 \pm 14,09$ ) foi superior ao das mulheres ( $76,32 \pm 17,57$ ). **Conclusão:** Evidenciou-se que os homens idosos são mais resilientes do que as idosas. Os resultados deste estudo indicam a necessidade do desenvolvimento de estratégias de intervenção preventivas específicas de gênero.

**Introduction:** The aging process is permeated by adversities that may affect the psychological well-being of the elderly. However, there are resources and potentialities present in old age that constitute a mediating mechanism of these issues, among them resilience. Resilience reflects the ability to deal with critical situations and achieve satisfactory results despite the challenges and sources of stress or even adversity in old age. Therefore, studies on this theme are essential in the context of gerontological research and the development of policies related to aging. **Objectives:** To measure the total and sex resilience score of the elderly in the community of Uberaba (MG). **Methods:** A cross-sectional study was carried out with 808 elderly people living in the urban area of Uberaba (MG). The data were collected from May 2017 to June 2018. For resilience measurement, the Connor-Davidson Resilience Scale for Brazil-25 was used. The descriptive analysis was carried out. Project approved by the Research Ethics Committee of the Federal University of Triângulo Mineiro, opinion no. 2,053,520. **Results:** It was verified that the majority of the elderly were female (66.7%), with 70 to 79 years of age (42.1%), with 1 to 4 years of study (50.4%), lived (81.6%) and with individual monthly income of up to one minimum wage (56.3%). The mean total resilience score among the elderly was 78.06 points ( $\pm 16.66$ ). In the analysis between the sexes, the resilience score for men ( $81.53 \pm 14.09$ ) was superior to that of the women ( $76.32 \pm 17.57$ ). **Conclusion:** It has been shown that older men are more resilient than the elderly. The results of this study indicate the need for the development of preventive intervention strategies specific to gender.

## SEXUALIDADE DOS IDOSOS FRENTE AO AUMENTO DE CASOS DE HIV

## SEXUALITY OF THE ELDERLY IN THE EVENT OF INCREASING HIV

MARIANA DOS SANTOS TEIXEIRA (TEIXEIRA, M.S) – Apresentador  
 KELLEN CRISTINY GONÇALVES DE OLIVEIRA (OLIVEIRA, K.C.G) – Coautor  
 ANDRESSA CINTRA FERREIRA (FERREIRA, A.C) – Coautor  
 LAVÍNIA AYUMI BORGES RIBEIRO (RIBEIRO, L.A.B) – Coautor  
 GUILHERME ROCHA PARDI (PARDI, G.R) – Orientador

**Introdução:** O processo de envelhecimento envolve o declínio das funções do corpo. Em relação a sexualidade dos idosos, observam-se no gênero masculino disfunções sexuais, como diminuição da ereção espontânea. Nas mulheres ocorrem redução dos hormônios sexuais, que atenuam o desejo sexual, atrofia a mucosa vaginal e perda da lubrificação, entre outros. Entretanto, essas mudanças não significam que o idoso está em fase assexuada. O avanço da indústria farmacêutica e da medicina contribuem para prolongar a vida sexual dos idosos. Logo, a população de idade avançada está vulnerável às infecções sexualmente transmissíveis (IST). Contudo esse assunto ainda é contaminado de preconceitos, o que proporciona poucas políticas públicas de prevenção e apoio. **Objetivo:** Abordar o aumento da incidência HIV na população idosa. **MÉTODOS:** Revisão da literatura, com seleção de artigos que abordam a gerontologia e geriatria relacionados com a sexualidade na velhice. **Resultados:** A literatura aponta que houve aumento no índice de casos de HIV em idosos. Entre 1980 a 2006, no Brasil, foram notificados 9.918 casos, sendo 6.728 do sexo masculino e 3.190, do feminino. O boletim epidemiológico do HIV de 2017 mostra que 2006 a taxa de detecção (100mil/hab), em homens de faixa etária maior que 60 anos foi de 10,8 e em 2016 de 12,9, já em mulheres essa taxa em 2006 foi de 5,6 e em 2016 foi de 6,4. **Conclusão:** Infere-se que no envelhecimento há o declínio da capacidade funcional do organismo, como ocorre nas alterações sexuais, todavia isso não limita a vida sexual dos idosos, uma vez que há métodos farmacológicos que auxiliam o desenvolvimento sexual. Logo, essa população está suscetível a contaminação. Por ser uma população vulnerável devido ao pouco conhecimento sobre o assunto e pela existência do preconceito a essa população, conclui-se que o número de contaminação de HIV está se elevando.

**Introduction:** The aging process involves the decline of body functions. In relation to the sexuality of the elderly, sexual dysfunctions are observed in the male gender, such as a decrease in spontaneous erection. In women there is a reduction in sex hormones, which attenuates sexual desire, atrophy of the vaginal mucosa and loss of lubrication, among others. However, these changes do not mean that the elderly are in the asexual stage. The advancement of the pharmaceutical industry and medicine contribute to prolong the sexual life of the elderly. Therefore, the elderly population is vulnerable to sexually transmitted infections (STIs). Yet this subject is still tainted with prejudice, which provides few public policies of prevention and support. **Objective:** To address the increased incidence of HIV in the elderly population. **Methods:** Literature review, with selection of articles dealing with gerontology and geriatrics related to sexuality in old age. **Results:** The literature indicates that there was an increase in the index of HIV cases in the elderly. Between 1980 and 2006, in Brazil, 9,918 cases were reported, of which 6,728 were male and 3,190 were female. The HIV epidemiological bulletin of 2017 shows that the detection rate (100mil / inhab) in men aged over 60 years was 10.8 and in 2006, 12.9, in of 5.6 and in 2016 it was 6.4. **Conclusion:** It is inferred that in aging there is a decline in the functional capacity of the organism, as occurs in sexual changes, but this does not limit the sexual life of the elderly, since there are pharmacological methods that help sexual development. Therefore, this population is susceptible to contamination. Being a vulnerable population due to the lack of knowledge about the subject and the existence of prejudice to this population, it is concluded that the number of HIV contamination is increasing.

## SÍNDROME DE FRAGILIDADE E PERFIL ANTROPOMÉTRICO DE IDOSOS DA COMUNIDADE

## FRAILTY SYNDROME AND ANTHROPOMETRIC PROFILE OF COMMUNITY ELDERLY

NAYARA CÂNDIDA GOMES (GOMES, N.C.) – Apresentador  
SARA FRANCO DINIZ HEITOR (HEITOR, S.F.D.) – Coautor  
GIANNA FIORI MARCHIORI (MARCHIORI, G.F.) – Autor  
ISABELA CELANO CORROCHEL (CORROCHEL, I.C.) – Coautor  
FLAVIA APARECIDA DIAS (DIAS, F.A.) – Coautor  
DARLENE MARA DOS SANTOS TAVARES (TAVARES, D.M.S.) – Orientador

**Introdução:** A avaliação antropométrica concomitante à avaliação da fragilidade pode levar à identificação da presença, natureza e extensão do perfil nutricional; e permite a coleta de informações necessárias para planejamento, intervenções e melhoria dos cuidados de saúde dos idosos. **Objetivos:** Calcular a prevalência da fragilidade entre idosos residentes na Macrorregião de Saúde do Triângulo Sul e descrever o perfil antropométrico, segundo as condições de fragilidade entre esses idosos. **Métodos:** Estudo transversal, analítico e observacional, conduzido com 1.519 idosos residentes na zona urbana da Macrorregião de Saúde do Triângulo Sul. Para coleta dos dados foram utilizados: Instrumento para caracterização sociodemográfica; Mini Exame do Estado Mental; Dados antropométricos e Fenótipo de Fragilidade de Fried. Procedeu-se a análise descritiva. Projeto aprovado parecer nº 493.211. **Resultados:** Entre os idosos do presente estudo 25,7% eram robustos; 49,7% pré-frágeis e 24,6% frágeis. Na avaliação antropométrica, verificou-se que a maioria dos idosos não frágeis era eutrófico (43,5%), com circunferências de panturrilha (87,2%) e braquial (70,8%) com níveis adequados e com alto risco de complicações metabólicas (51,6%). Entre os pré-frágeis e frágeis houve predomínio de sobrepeso (47,3%; 48,9%), circunferências de panturrilha (82,7%; 72,0%) e braquial (64,2%; 55,7%) com níveis adequado e alto risco de complicações metabólicas (58,6%; 66,8%). **Conclusão:** Evidenciaram-se maiores inadequações no perfil antropométrico dos idosos frágeis e pré-frágeis. O conhecimento do perfil antropométrico dos idosos permite a elaboração de protocolos detalhados e um planejamento nutricional individualizado como uma das estratégias de prevenção da fragilidade.

**Introduction:** The anthropometric evaluation concomitant to the evaluation of frailty can lead to the identification of the presence, nature and extent of the nutritional profile; and allows the collection of information necessary for planning, interventions and improving the health care of the elderly. **Objectives:** To estimate the prevalence of frailty among elderly people living in the health macro-region of the South Triangle and to describe the anthropometric profile, according to the fragility conditions among these elderly individuals. **Methods:** A cross-sectional, analytical and observational study was carried out with 1.519 elderly people living in the urban area of the health macro-region of the South Triangle. It was used for data collection: Instrument for sociodemographic characterization; Mini Mental State Examination; Anthropometric data and frailty phenotype according to Fried. Descriptive analysis was performed. Project approved by the Research Ethics Committee, nº 493.211. **Results:** Among the elderly of the present study, 25.7% were robust; 49.7% pre-frail and 24.6% frail. In the anthropometric evaluation, the majority of the non-frail elderly were eutrophic (43.5%), with calf (87.2%) and brachial (70.8%) circumferences with adequate levels and with a high risk of metabolic complications (51.6%). Among the pre-frail and frail, there were predominance of overweight (47.3%, 48.9%), calf circumference (82.7%, 72.0%) and brachial circumference (64.2%, 55.7%) with adequate levels and high risk of metabolic complications (58.6%, 66.8%). **Conclusion:** The greatest inadequacies were identified in the anthropometric profile of frail and pre-frail elderly. The knowledge of the anthropometric profile of the elderly allows the elaboration of detailed protocols and an individualized nutritional planning as one of the frailty prevention strategies.

## SINTOMAS OSTEOMUSCULARES EM IDOSAS DE UBERABA/MG

## OSTEOMUSCULAR SYMPTOMS IN ELDERLY UBERABA / MG

ANA CAROLINA SILVA RIBEIRO (RIBEIRO, A.C.S.) – Apresentador  
 JÉSSICA CARVALHO LIMA (LIMA, J.C.) – Coautor  
 MARIA CRISTINA CORTEZ CARNEIRO MEIRELLES (MEIRELES, M.C.C.C.) – Coautor  
 MARILITA FALANGOLA ACCIOLY (ACCIOLY, M.F.) – Coautor  
 SHAMYR SULLYVAN DE CASTRO (CASTRO, S.S.) - Coautor  
 ISABEL APARECIDA PORCATTI DE WALSH (WALSH, I.A.P.) – Orientador

**Introdução:** Os sintomas osteomusculares, especialmente a dor crônica pode ter consequências como depressão, incapacidade física e funcional, dependência, afastamento social, alterações na dinâmica familiar, desequilíbrio econômico dentre outros, comprometendo a qualidade de vida do idoso. Neste contexto, o papel do fisioterapeuta na atenção à saúde do idoso vai desde aspectos educacionais e preventivos, como a identificação de idosos vulneráveis e o monitoramento da sua capacidade físico-funcional, até medidas de reabilitação nos idosos frágeis e com limitações funcionais. **Objetivo:** Avaliar a presença de sintomas osteomusculares em idosas da cidade de Uberaba/MG. **Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal de base populacional e abordagem quantitativa, pertencente a um projeto denominado Inquérito de Saúde da Mulher da cidade de Uberaba/MG, conduzido com uma amostra de 1557 mulheres, sendo 518 idosas, das quais 465 foram avaliadas quanto aos sintomas osteomusculares, utilizando-se o Questionário Nórdico que consta de um esboço da figura humana, indicando nove regiões anatômicas para o relato da presença de sintomas nos últimos 12 meses e se estes lhe causaram incapacidades. **Resultados:** Foram encontrados 167 (35,91%) idosas com sintoma em coluna lombar, sendo que 64 (38,32%) destas ficaram incapacitadas por estes; 132 (28,39%) em ombro com 54 (40,91% incapacitadas; 124 (26,67%) na coluna dorsal com 50 (40,32%) incapacitadas; 115 (24,73%) em joelhos com 52 (45,22%) incapacitadas; 113 (24,30%) em quadris/coxas com 42 (37,17%) incapacitadas; 106 (22,80%) em punhos/mãos com 40 (37,74%) incapacitadas; 92 (19,78%) em pescoço com 34 (36,96%) incapacitadas; 85 (18,28%) em tornozelos/pés com 36 (42,35%) incapacitadas e 49 (10,54%) em cotovelo/braço com 19 (38,78%) incapacitadas. **Conclusão:** As regiões com maior número de idosas com sintomas foram a coluna lombar e ombros e as que mais incapacitaram foram os joelhos, seguidos por tornozelos/pés

**Introduction:** Musculoskeletal symptoms, especially chronic pain can have consequences such as depression, physical and functional disability, dependence, social withdrawal, changes in family dynamics, economic imbalance among others, compromising the quality of life of the elderly. In this context, the role of the physiotherapist in the health care of the elderly goes from educational and preventive aspects, such as the identification of vulnerable elderly people and the monitoring of their physical-functional capacity, to rehabilitation measures in the frail elderly and with functional limitations. **Objective:** To evaluate the presence of musculoskeletal symptoms in the elderly in the city of Uberaba / MG. **Method:** This is a cross-sectional population-based study with a quantitative approach, belonging to a project called the Women's Health Survey of the city of Uberaba / MG, conducted with a sample of 1557 women, 518 of whom were women, of whom 465 were evaluated as to the musculoskeletal symptoms, using the Nordic Questionnaire that consists of a sketch of the human figure, indicating nine anatomical regions for the report of the presence of symptoms in the last 12 months and if these caused him incapacities. **Results:** A total of 167 (35.91%) elderly women with lumbar spine symptoms were found; 64 (38.32%) of these were incapacitated by them; (26.37%) in the dorsal spine with 50 (40.32%) incapacitated, 115 (24.73%) in the knees with 52 (45.22%) disabled, 113 (24.30%) in hips / thighs with 42 (37.17%) incapacitated, 106 (22.80%) in wrists / hands with 40 (37.74%) disabled, 92 (19.78%) in the neck with 34 (36.96%) incapacitated, 85 (18.28%) in the ankles / feet with 36 (42.35%) disabled and 49 (10.54%) in the elbow with 19 (38.78%) incapacitated. **Conclusions:** The regions with the highest number of elderly women with symptoms were the lumbar spine and shoulders and the ones that most disabled the knees, followed by ankles / feet.

## SITUAÇÃO VACINAL DE IDOSOS RESIDENTES NA COMUNIDADE

## VACCINAL SITUATION OF ELDERLY RESIDENTS IN THE COMMUNITY

MARCELA DE STELLA ABRATE (ABRATE, M.S.) – Apresentador  
NAYARA CÂNDIDA GOMES (GOMES, N.C.) – Coautor  
DARLENE MARA DOS SANTOS TAVARES (TAVARES, D.M.S.) – Coautor  
POLLYANA CRISTINA DOS SANTOS FERREIRA (FERREIRA, P.C.S.) – Orientador

**Introdução:** As ações destinadas a favorecerem o envelhecimento ativo devem considerar a realidade socioeconômica, além da manutenção da capacidade e independência funcional, de forma a favorecer melhor qualidade de vida ao idoso. Entre essas medidas, ressalta-se àquelas vinculadas ao autocuidado, como a vacinação. **Objetivos:** Identificar a situação vacinal dos idosos de Uberaba (MG) e verificar os fatores associados à situação vacinal desses idosos. **Métodos:** Estudo transversal conduzido com 808 idosos residentes na zona urbana de Uberaba (MG). Os dados foram coletados de Maio de 2017 a Junho de 2018. Para coleta dos dados utilizaram-se: Instrumento para caracterização sociodemográfica, Mini Exame do Estado Mental, Questionário de Atividades Funcionais, Índice de Katz, Escala de Lawton e Brody e Questionário sobre a Situação Vacinal do Idoso. Procederam-se às análises descritiva, bivariada e regressão logística múltipla ( $p \leq 0,05$ ). Projeto aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, parecer nº 2.053.520. **Resultados:** Verificou-se que a maioria dos idosos estava com a situação vacinal inadequada (68,8%), sendo que maior percentual possuía cartão de vacina incompleto (33,7%). A média do número de vacinas faltantes no cartão vacinal dos idosos foi de  $1,94 \pm 0,86$ , sendo a mais ausente a Hepatite B (46,6%). Associou-se à adequação da situação vacinal a renda individual menor ou igual a um salário mínimo ( $p=0,029$ ) e a independência nas atividades instrumentais da vida diária ( $p=0,038$ ). **Conclusão:** Apesar de a vacinação ser uma estratégia para minimizar os riscos de se adquirir doenças infecciosas, as coberturas vacinais ainda não atingiram integralmente a população do presente estudo. A menor renda individual e a independência para as atividades instrumentais da vida diária associaram-se à adequação da situação vacinal dos idosos. O conhecimento desses fatores contribui para o estabelecimento de ações e estratégias para ampliar a cobertura vacinal entre essa população.

**Introduction:** Actions aimed at promoting active aging should consider socioeconomic reality, as well as maintenance of functional capacity and independence, in order to favor a better quality of life for the elderly. Among these measures, there are those related to self-care, such as vaccination. **Objectives:** To identify the vaccination situation of the elderly in Uberaba (MG) and verify the factors associated with the vaccination situation of these elderly. **Methods:** A cross-sectional study was carried out with 808 elderly people living in the urban area of Uberaba (MG). The data were collected from May 2017 to June 2018. Data were collected using: Instrument for sociodemographic characterization, Mini Mental State Examination, Functional Activities Questionnaire, Katz Index, Lawton and Brody Scale, and Questionnaire on Situation of the Elderly. Descriptive, bivariate and multiple logistic regression analyzes were performed ( $p \leq 0.05$ ). Project approved by the Research Ethics Committee, opinion nº 2,053,520. **Results:** It was verified that the majority of the elderly had the inadequate vaccination situation (68.8%), with the highest percentage having an incomplete vaccine card (33.7%). The mean number of vaccinations missing in the elderly vaccine card was  $1.94 \pm 0.86$ , the most absent being Hepatitis B (46.6%). The individual's income was less than or equal to a minimum wage ( $p=0.029$ ) and independence in the instrumental activities of daily living ( $p=0.038$ ). **Conclusion:** Although vaccination is a strategy to minimize the risks of infectious diseases, vaccine coverage has not yet fully reached the population of the present study. The lower individual income and independence for the instrumental activities of daily living were associated with the adequacy of the vaccination situation of the elderly. Knowledge of these factors contributes to the establishment of actions and strategies to expand vaccine coverage among this population.



SONS DO CORAÇÃO: PRÁTICA TERAPÊUTICA EM PSICOLOGIA ATRAVÉS DE GRUPO MUSICAL EM UBERABA/MG

SOUNDS OF THE HEART: THERAPEUTIC PRACTICE IN PSYCHOLOGY THROUGH A MUSIC GROUP IN UBERABA/MG

GABRIELA AMARAL ARAÚJO DO ESPÍRITO SANTO (SANTO, G.A.A.E.) – Apresentador  
 LILIAN CRISTINA DA CRUZ (CRUZ, L.C.) – Coautor  
 ANA CAROLINA MONTANHEIRO GONÇALVES (GONÇALVES, A.C.M.) – Coautor  
 THAÍSA CARVALHO DE MACEDO (MACEDO, T.C.) – Coautor  
 LIA MARAUCCI MELONI (MELONI, L.M.) – Coautor  
 JUREMA RIBEIRO LUIZ GONÇALVES (GONÇALVES, J.R.L.) – Orientador

**Introdução:** A população idosa tem aumentado exponencialmente nos últimos anos, assim como a procura por serviços públicos e terapias alternativas que atendam a este grupo, uma vez que não é mais possível ater-se apenas aos serviços básicos. Como esta realidade reflete nas atividades da UAI (Unidade de atenção ao idoso), buscou-se também uma alternativa neste ambiente. A música, por estar presente no dia a dia de todas as culturas e sociedades, foi a nova metodologia selecionada. Na UAI são oferecidas atividades físicas e que estimulem o cognitivo/busquem o bem estar psíquico dos idosos. Tendo isso em foco, se disponibiliza, dentre outros, o grupo musical Sons do Coração. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma psicóloga na UAI no grupo terapêutico-musical Sons do Coração. **Métodos:** Relato de experiência descritivo, a partir da vivência da autora. Os encontros aconteceram semanalmente, às quintas feiras, com duração de 90 minutos, no período de 2017 a 2018. No início, o grupo contava com duas idosas, e atualmente conta com vinte e cinco membros. **Resultados:** O grupo Sons do Coração demonstrou caráter terapêutico de forma natural. Os relatos dos participantes evidenciaram os efeitos positivos da prática musical contribuindo para mudanças comportamentais. Destaca-se que a música foi o atrativo para o ingresso no mesmo, mas foram os efeitos positivos da prática os responsáveis pela permanência dos idosos. Muitos, de acordo com eles mesmos, encontraram na arte uma forma de melhorar dores (físicas e psíquicas). **Conclusão:** O grupo musical Sons do Coração tinha como objetivo ser mais uma atividade oferecida aos idosos, mas tornou-se um grupo terapêutico capaz de, através da música, provocar melhoras (físicas e psíquicas) e sentimentos de pertencimento, orgulho e descobrimento de habilidades. Faz-se, assim, não só positivo como necessário à rotina de atividades dos idosos.

**Introduction:** The elderly population has increased exponentially in recent years as has the demand for public services and alternative therapies that serve this group, since it is no longer possible to stick to basic services alone. As this reality reflects on the activities of the UAI (Elderly Care Unit), an alternative was also sought for this environment. The music being present in the daily life of all cultures and societies was the new methodology selected. At UAI there are physical activities that stimulate the cognitive / seeking the psychic welfare of the elderly. With this in mind, the musical group Sounds of the heart is available, among others. **Objective:** To report the experience of a psychologist at UAI in the therapeutic-musical group Sounds of the heart. **Methods:** A descriptive experience report based on the author's experience. The meetings were held weekly on Thursdays, lasting 90 minutes from 2017 to 2018. In the beginning, the group had two elderly women and it currently has twenty-five members. **Results:** The Sounds of the heart group demonstrated a therapeutic nature in a natural way. The participants' reports showed the positive effects of the musical practice contributing to behavioral changes. It is worth noting that music was the attractive to joining it, but the positive effects of the practice were the ones responsible for the permanence of the elderly. Many, according to themselves, have found in art a way to improve pain (physical and psychic). **Conclusion:** The musical group Sounds of the heart aimed to be more of an activity offered to the elderly, but it became a therapeutic group that through music was able to bring improvements (physical and psychic) feelings of belonging, pride and discovery of abilities. It is then, not only positive, but necessary to the routine of activities of the elderly.

## TERAPIA FOTODINÂMICA E LASER NO TRATAMENTO DE ÚLCERA VENOSA CRÔNICA: RELATO DE CASO

## PHOTODYNAMIC AND LASER THERAPY IN THE TREATMENT OF CHRONIC VENOUS ULCER: CASE REPORT

LARIANY DE ALMEIDA BARBOSA (BARBOSA, L.A.) – Apresentado  
ADRIANA CLEMENTE MENDONÇA (MENDONÇA, A.C.) – Coautor  
GABRIELLY FERNANDA SILVA (SILVA, G.F.) – Coautor  
BIANCA CAROLINE VASSALO SILVÉRIO (SILVÉRIO, B.C.V.) – Coautor  
VITORIA HELENA MACIEL COELHO (COELHO, V.H.M.) – Orientador

**Introdução:** As úlceras venosas são causadas pela hipertensão nas veias do sistema superficial, acometem adultos e idosos, podendo acarretar sofrimento e piora na qualidade de vida. Podem ser únicas ou múltiplas, localizadas preferencialmente na porção distal dos membros inferiores. A terapia fotodinâmica (TFD) e o LASER são recursos que podem auxiliar no tratamento das úlceras. A TFD consiste na aplicação de um fotossensibilizante associado à aplicação de uma fonte luminosa, com efeito bactericida e cicatrizante e o LASER apresenta-se com potencial angiogênico, cicatrizante e analgésico. **Objetivos:** Avaliar os efeitos da TFD associada ao LASER na cicatrização das úlceras venosas, na qualidade de vida e na dor de uma voluntária idosa. **Métodos:** Estudo de caso com uma voluntária de 65 anos, apresentando duas úlceras venosas crônicas (há mais de sete anos) em MIE (membro inferior esquerdo), medial e lateral, sem doenças associadas. Foram realizadas duas sessões semanais, sendo a primeira com TFD (curcumina + LED azul) e as demais com LASER 10J/cm<sup>2</sup>, técnica pontual, sendo que a TFD foi repetida caso as úlceras apresentassem sinais flogísticos na avaliação diária, durante quinze meses. Para mensuração da área das úlceras foi utilizado o *Image J*® com base nos registros fotográficos, para a qualidade de vida foi utilizado o SF-36 e para a avaliação da dor a Escala Visual Analógica (EVA). Este estudo faz parte de um projeto de extensão e foi realizado no Centro de Reabilitação da UFTM, registro CEP n. 2.623.028. **Resultados:** A úlcera medial apresentou área inicial de 31,15cm<sup>2</sup> e final de 3,70cm<sup>2</sup> e a úlcera lateral área inicial de 56,44cm<sup>2</sup> e final de 25,93cm<sup>2</sup>, o questionário SF-36 indicou melhora em todos os domínios avaliados e a dor passou de 10 para 0 na EVA. **Conclusão:** Concluímos que a TFD associada ao laser estimulou a cicatrização em úlceras venosas crônicas, melhorou a qualidade de vida e a dor da voluntária assistida neste estudo.

**Introduction:** Venous ulcers are caused by hypertension in the veins of the superficial system, affecting adults and the elderly, which can lead to suffering and worsen quality of life. They may be single or multiple, preferably located in the distal portion of the lower limbs. Photodynamic therapy (PDT) and LASER are resources that can aid in the treatment of ulcers. PDT consists of the application of a photosensitizer associated to the application of a light source, with bactericidal and healing effect, and the LASER presents angiogenic, healing and analgesic potential. **Objectives:** To evaluate the effects of PDT associated with LASER on the healing of venous ulcers, quality of life and pain of an elderly volunteer. **Methods:** Case study with a volunteer of 65 years, presenting two chronic venous ulcers (for more than seven years) in lower left limb (medial and lateral), without associated diseases. Two weekly sessions were performed, the first with PDT (curcumin + blue LED) and the other with LASER 10J / cm<sup>2</sup>, a point technique, and PDT was repeated if the ulcers presented phlogistic signs in the daily evaluation for fifteen months. For the measurement of the ulcer area, *Image J*® was used based on the photographic register, for the quality of life the SF-36 was used and for the evaluation of pain the Visual Analogue Scale (VAS). This study is part of an extension project and was carried out at the UFTM Rehabilitation Center, registration CER n. 2.623.028. **Results:** The medial ulcer showed an initial area of 31.15 cm<sup>2</sup> and a final area of 3.70 cm<sup>2</sup> and the lateral ulcer initial area of 56.44 cm<sup>2</sup> and final of 25.93 cm<sup>2</sup>, the SF-36 questionnaire indicated improvement in all domains and the pain went from 10 to 0 in the VAS. **Conclusion:** We concluded that PDT associated with laser stimulated healing in chronic venous ulcers, improved the quality of life and pain of the volunteer assisted in this study.

## TRANSTORNO MENTAL COMUM EM MULHERES IDOSAS

## COMMON MENTAL DISORDERS IN ELDERLY WOMEN

CAMILA SOARES (SOARES, C.) – Apresentador  
EDNEIA DE OLIVEIRA SALUM (SALUM, E.O.) – Coautor  
JULIANA MARTINS PINTO (PINTO, J.M.) – Coautor  
MARIA CRISTINA CORTEZ CARNEIRO MEIRELLES (MEIRELES, M.C.C.C.) – Coautor  
JÉSSICA CARVALHO LIMA (LIMA, J.C.) – Coautor  
ISABEL APARECIDA PORCATTI DE WALSH (WALSH, I.A.P.) – Orientador

**Introdução:** O Transtorno Mental Comum é caracterizado por sintomas depressivos, estados de ansiedade, irritabilidade, fadiga, insônia, dificuldade de memória, concentração e queixas somáticas. O diagnóstico precoce e correto desse transtorno é fundamental para evitar prejuízos físicos e psicológicos ao indivíduo. **Objetivo:** Avaliar a presença de Transtorno Mental Comum TMC em idosos do município de Uberaba-MG. **Métodos:** Estudo transversal de base populacional e abordagem quantitativa, pertencente a um projeto denominado Inquérito de Saúde da Mulher da cidade de Uberaba. O trabalho foi realizado em residências da cidade de Uberaba no ano de 2014, foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Universidade Federal do Triângulo Mineiro um estudo com seres humanos, sob o parecer CAAE nº 1826 . A amostra foi constituída por 1557 mulheres, das quais 518 idosas. Foi usado um questionário estruturado para caracterização das variáveis sociodemográficas. Para avaliar a presença de TMC utilizamos uma versão adaptada do Self-Reporting Questionnaire, validado no Brasil, composto de 20 questões do tipo sim/não. Os dados foram submetidos a análise descritiva pelo programa estatístico SPSS 24.0. **Resultados:** A idade média foi de 69,45 ( $\pm 7,27$ ), renda per capita R\$1271,68 ( $\pm 1344,50$ ), 323 (62,36%) se consideravam chefes de família e 328 (63,32%) se declararam católicas. A prevalência de transtorno mental comum nas mulheres foi de 32,6%. **Conclusão:** O desenvolvimento do presente estudo mostrou que ainda existem mulheres que apresentam o TMC principalmente durante e após os 60 anos de idade. E que Algumas medidas e intervenções devem ser voltadas à saúde dessas idosas.

**Introduction:** Common Mental Disorder is characterized by depressive symptoms, anxiety states, irritability, fatigue, insomnia, memory difficulty, concentration and somatic complaints. The early and correct diagnosis of this disorder is fundamental to avoid physical and psychological damages to the individual. **Objective:** To evaluate the presence of Common Mental Disorder CMD in elderly women from the city of Uberaba-MG. **Methods:** A cross - sectional population - based study with a quantitative approach, belonging to a project called the Women 's Health Survey of the city of Uberaba. The work was carried out in residences of the city of Uberaba in the year 2014, a study with human beings was approved by the Ethics and Research Committee of the Federal University of Triângulo Mineiro, under CAAE no. 1826 .The sample consisted of 1557 women, of whom 518 were elderly. A structured questionnaire was used to characterize sociodemographic variables. To evaluate the presence of CMD, we used an adapted version of the Self-Reporting Questionnaire, validated in Brazil, composed of 20 yes / no questions. The data were submitted to descriptive analysis by the statistical program SPSS 24.0. **Results:** The mean age was 69.45 ( $\pm 7.27$ ), per capita income R \$ 1271.68 ( $\pm 1344.50$ ), 323 (62.36%) were considered heads of household and 328 (63.32%) were declared Catholic. The prevalence of common mental disorder in women was 32.6%. **Conclusion:** The development of the present study showed that there are still women who present CMD mainly during and after 60 years of age. And that some measures and interventions should be directed at the health of these elderly women.