

EVIDENCIA CIENTÍFICA SOBRE LA PRÁCTICA DE ACOGIDA A LOS PACIENTES CON COVID - 19

EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS FRENTE A PRÁTICA DO ACOLHIMENTO EM PACIENTE COM COVID – 19

SCIENTIFIC EVIDENCE REGARDING THE PRACTICE OF HOSPITALIZATION IN PATIENTS WITH COVID - 19

Vinicius Lino Souza Neto¹, Layana Santos Silva², Renata Santos Solheiro³, Sheron Brandão
Silva⁴, Yone Gonçalves dos Santos⁵, Anderson Varjão de Oliveira⁶

Como citar este artículo: Neto VLS, Silva LS, Solheiro RS, Silva SB, Santos YG, Oliveira AV. Evidencia científica sobre la práctica de acogida a los pacientes con COVID-19. Rev Enferm Atenção Saúde [Internet]. 2022 [acceso en: ____]; 11(2):e202252. DOI: <https://doi.org/10.18554/reas.v11i2.5209>

RESUMEN

Objetivo: Analizar la evidencia científica sobre la práctica de acogida a los pacientes con COVID-19. **Método:** Estudio descriptivo realizado por medio de una revisión integradora de la literatura, se usaron publicaciones científicas disponibles en las bases de datos LILACS, Medline y BDNF, la búsqueda se realizó utilizando los Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS), se analizaron de forma pareada algunos aspectos como la metodología y el nivel de evidencia científica, y la muestra final estuvo compuesta por 13 artículos. **Resultados:** Luego del análisis de los 13 artículos, surgió una preocupación en las instituciones de salud por la salud mental de los pacientes con COVID-19 y se implementaron acciones: como realización de videollamadas, uso de audios de aplicaciones de celular, fotografías de momentos familiares y de la infancia, realización de murales que representen la evolución del paciente. **Conclusión:** es evidente que las instituciones se preocupan por la salud mental de los profesionales y usuarios, como lo demuestra la implementación de tecnologías que favorecen la acogida.

Descriptores: Acogida; Salud Mental; Enfermería; COVID-19; Servicios de Salud.

¹ Enfermera, candidata a doctora en el Programa de Postgrado de Enfermería de la Universidad Federal de São Paulo - UNIFESP. Profesora de Enfermería de Pregrado y Posgrado en la Universidad Nove de Julho; Grupo de Investigación Enfermería Clínica - UNIFESP; Ciencias de la Salud/Enfermería Clínica.

² Estudiante de pregrado de Enfermería en la Universidade Nove de Julho - UNINOVE. Miembro del grupo de estudio e investigación clínica y pruebas científicas. Ciencias de la Salud/Enfermería Clínica.

³ Estudiante de pregrado de Enfermería, Universidade Nove de Julho - UNINOVE. Miembro del grupo de estudio e investigación clínica y pruebas científicas. Ciencias de la Salud/Enfermería Clínica.

⁴ Estudiante de pregrado de Enfermería, Universidade Nove de Julho - UNINOVE. Miembro del grupo de estudio e investigación clínica y pruebas científicas. Ciencias de la Salud/Enfermería Clínica.

⁵ Estudiante de pregrado de Enfermería, Universidade Nove de Julho - UNINOVE. Miembro del grupo de estudio e investigación clínica y pruebas científicas. Ciencias de la Salud/Enfermería Clínica.

⁶ Estudiante de pregrado del Curso de Enfermería, Universidade Nove de Julho - UNINOVE. Miembro del grupo de estudio e investigación clínica y pruebas científicas. Ciencias de la Salud/Enfermería Clínica.

RESUMO:

Objetivo: Analisar as evidências científicas frente a prática do acolhimento ao paciente com COVID-19. **Método:** Estudo descritivo realizado por meio de revisão integrativa da literatura, utilizando publicações científicas disponibilizadas nas bases de dados LILACS, Medline e BDNF, que se buscou por meio dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) que foram analisados de forma pareada, alguns aspectos como metodologia, e nível de evidência científica, como amostra final 13 artigos. **Resultados:** Após a análise de 13 artigos, observou-se uma preocupação das instituições de saúde frente a saúde mental dos pacientes com COVID-19, implementando ações: como os vídeos chamada, os áudios de aplicativo do celular, as fotografias de momentos de família, e da infância, a confecção de murais que representa o momento a evolução do paciente. **Conclusão:** percebe-se que as instituições se preocupam com a saúde mental dos profissionais e clientes, evidenciado pela implementação das tecnologias que favorecem o acolhimento.

Descritores: Acolhimento; Saúde Mental; Enfermagem; COVID-19; Serviços de Saúde.

ABSTRACT:

Objective: To analyze the scientific evidence regarding the practice of welcoming patients with COVID-19. **Method:** Descriptive study carried out through an integrative literature review, publication scientific publications available in the LILACS, Medline and BDNF databases, which were searched through the Health Sciences Descriptors (DeCS) that were prevented in a paired way, some aspects as a methodology, and level of scientific evidence, as a final sample 13 articles. **Results:** After the analysis of 13 articles, there was a concern of health institutions regarding the mental health of patients with COVID-19, implementing actions: such as calling videos, cell phone application audios, such as photographsoffamilymoments, andfromchildhood, the making of murals that represent the moment the patient's evolution. **Conclusion:** Thus, it is clear that institutions are concerned with the mental health of professionals and clients, evidenced by the implementation of technologies that favor the reception.

Descriptors: Host; Mental Health; Nursing; COVID-19; Health Services.

INTRODUCCIÓN

La infección aguda del tracto respiratorio fue definida por la OMS como el virus Sars-Cov-2, potencialmente descubierto en Wuhan, China, y causo un brote global.¹ Los síntomas más comunes asociados con el COVID-19 son: malestar general, tos, fiebre, fatiga, dolor de garganta, dolor de cabeza, dolor corporal, congestión nasal, diarrea y náuseas. Además de estos signos y síntomas, el paciente puede tener anosmia (pérdida del olfato), alteración del

gusto, presión persistente en el pecho y disnea, y presentar una caída severa de la saturación de oxígeno, $\leq 90\%$, o incluso la muerte.²

La propagación del virus se da principalmente por contacto directo a través de gotitas respiratorias y de partículas de aerosol, también es posible el contagio indirecto por medio de superficies y objetos contaminados. Sin embargo, la cadena de transmisibilidad se está dilucidando, al igual que una terapia más prometedora. Se sabe

que las medidas de protección, como el uso de mascarilla, el distanciamiento social y el lavado de manos, son fundamentales en este momento.²⁻³

Se observa que la evolución de la enfermedad lleva al deterioro fisiológico, y que su perdurabilidad depende de cada caso, dado que muchos pacientes pueden pasar meses en una unidad de hospitalización, y durante ese proceso surgen varias necesidades, como la promoción del contacto humano con las personas más cercanas, que son los profesionales de la salud.⁴

Es un desafío promover dicho contacto y al mismo tiempo realizar la acogida, dado que las formas de protección, como los Equipos de Protección Personal, son uno de los factores que promueven el distanciamiento, sin embargo, se están implementando algunas acciones para poder realizar la acogida.⁴

Caber recordar que, la acogida se define como el acto de acoger, identificando las necesidades del usuario y respetando su más profunda diversidad. Además, en el cuidado de Enfermería, esa práctica es fundamental, es la mediadora para que se lleve a cabo una atención integral en la que se valoren el diálogo y las quejas del paciente, se creen vínculos, se promueva una conducta responsable y una escucha

cualificada, haciendo que la atención sea más humanizada.⁵

Por ende, cabe destacar que, dicha práctica debe realizarse de tal forma que los dos ejes, los profesionales del área y los pacientes, promuevan acciones en este espectro para potenciar la autogestión en salud. Por lo tanto, el estudio tuvo como objetivo analizar la evidencia científica sobre la práctica de acogida a los pacientes con COVID-19.

METODOLOGÍA

Se realizó una revisión integradora de la literatura, dado que reúne y sintetiza resultados de investigaciones sobre un tema delimitado, de forma sistemática y organizada, contribuyendo a la profundización del conocimiento del tema investigado.⁶

Para la realización de este estudio se siguieron las seis etapas del proceso de elaboración de la revisión integradora, a saber: elaborar la pregunta orientadora, establecer los objetivos de la revisión y los criterios de inclusión y exclusión de artículos; definir la información que será extraída de las investigaciones; seleccionar los artículos en la literatura; analizar los resultados; discutir los hallazgos y presentar la revisión.⁶

Para realizar esta revisión, se formuló la siguiente pregunta orientadora:

¿Qué importancia tiene la práctica de acogida a los pacientes con COVID-19? Para la selección de los artículos se accedió de forma *online* a las bases de datos de la Biblioteca Virtual en Salud (BVS); Sistema Latinoamericano y del Caribe de Información en Ciencias de la Salud (LILACS); Base de Datos de Enfermería (BDENF) y *Scientific Electronic Library Online* (SciELO).

Para seleccionar las publicaciones se utilizaron los Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS) y el *Medical Subject Headings* (MeSH): “*Acolhimento*”, “*Covid-19*” y “*Saúde Mental*” (en portugués), y se combinaron utilizando el conector booleano “AND” con el descriptor “*Enfermagem*”, por medio del formulario de búsqueda avanzada.

La investigación se realizó de octubre a diciembre de 2020. Los criterios de inclusión utilizados para la selección de los artículos analizados fueron: artículos completos disponibles que discutieran la importancia de acoger a los pacientes con Covid-19. Los criterios de exclusión aplicados fueron: artículos en formato editorial y cartas al editor. Cabe destacar que, el marco temporal, último año, es una estrategia recomendada para la calificación de la investigación.

Para realizar el análisis de la muestra se utilizó un instrumento adaptado (Cuadro

1), que incluyó los siguientes aspectos: título del artículo, revista, año, diseño y objetivo. Los autores de los textos que se utilizaron en este estudio fueron debidamente citados, se respetaron e identificaron las fuentes de investigación, se verificó que se respetara la propiedad intelectual en los textos científicos analizados, en lo que respecta al uso del contenido y la citación de partes de los trabajos consultados. Para asegurarse de que los estudios incluidos en esta investigación fueran de calidad, se evaluó en los artículos preseleccionados (Cuadro 1) la relevancia y la adecuación metodológica, utilizando un formulario de evaluación de estudios elaborado por el *Critical Appraisal Skills Programme* (CASP)⁸. Se incluyeron en la muestra los estudios que alcanzaron una puntuación de 7, sobre el máximo de 10 puntos posibles.

Después de la búsqueda electrónica en las bases de datos, cuatro revisores evaluaron los artículos y, posteriormente, se compararon los resultados, con el fin de comprobar que los artículos cumplieran con los criterios de inclusión. Por lo tanto, se preseleccionaron las publicaciones a partir de la lectura del título y del resumen. Luego, se realizó la lectura completa de los artículos previamente seleccionados y se identificaron los artículos que conformaron la muestra final de esta revisión integradora.

La muestra inicial estuvo conformada por 75 artículos, pero luego de aplicar los criterios establecidos, se obtuvo una muestra final de 13 estudios, tal como lo indica la Figura 1.



Figura 1 - Curso metodológico de la revisión integradora de la literatura, 2020.

RESULTADOS

La tabla 1 resume la información que proporcionaron los artículos que se incluyeron en la revisión de la literatura.

Tabla 1 - Lista de artículos que pertenecen al eje del tema en cuestión, según los criterios, San Pablo/SP, 2020.

Título del Artículo	Revista	Año	Diseño	Objetivo
Acolhimento Psicológico e afeto em tempos de pandemia: Práticas Políticas de afirmação da vida.	Revista Psicologia & Sociedade pública.	2020	Estudio de campo.	Buscar articulaciones entre los campos del área Clínica y de la Psicología Social, donde surgió la acogida en la humanización.
O Processo de morrer e morte de pacientes com COVID-19: uma reflexão à luz da Espiritualidade.	Revista Cogitare Enfermagem	2020	Estudio exploratorio.	Analizar el contexto de muerte, para los familiares, paciente, en medio de este estado de pérdida inminente.
O Impacto da pandemia COVID-19 na Saúde Mental	Revista Científica em Ciências da Saúde (Acta MedPort)	2020	Estudio de campo.	Evaluar los riesgos para la salud mental y física, que aumentan la vulnerabilidad psicológica.
Virtual visits to inpatients by their loved ones during COVID-19	Revista Clinics	2020	Estudio de campo.	Analizar el contexto del sufrimiento psíquico, por medio de la soledad, y cómo solucionar este problema a través de medios virtuales de comunicación.
The COVID-19 pandemic, social isolation, consequences on mental health and coping strategies: an integrative review	Research, Society and Development.	2020	Estudio Aplicado.	Analizar los impactos psicológicos y sociales de los diferentes niveles de intensidad y gravedad en el escenario durante la pandemia.
As relações familiares diante do COVID-19: recursos, riscos, e implicações para a prática da terapia de casal e família.	Periódicos Eletrônicos de Psicologia (PePSIC)	2020	Investigación de campo.	Conocer las expectativas sobre el trabajo y el aprendizaje remoto, el ocio, las visitas familiares y reuniones con amigos ante el COVID-19.
Reflexões baseadas na Psicologia sobre efeitos da pandemia COVID-19 no desenvolvimento infantil.	Revista. Estudos de Psicologia (Campinas) "Estud. Psicol."	2020	Investigación exploratoria.	Analizar la psicología en la salud infantil y compararla con la del adulto en el contexto de la pandemia.
Saúde mental, Experiência e cuidado: Implicações da pandemia de COVID-19	Periódicos Eletrônicos em Psicologia (PePSIC)	2020	Investigación de Campo.	Describir cuánto ha afectado la pandemia a la salud pública, provocando desorden emocional, debido a la posición negacionista.
Inatividade física, obesidade e COVID-19:	Revista Brasileira de	2020	Ensayo elaborado a partir de presupuestos históricos.	Describir la importancia de la actividad física para

perspectivas entre múltiplas pandemias	Atividade Física. & Saúde.			minimizar otros factores sobre los que la pandemia tuvo efecto (obesidad y problemas psicológicos)
COVID-19 e os impactos na saúde mental: uma amostra do Rio Grande do Sul, Brasil	Ciência & Saúde Coletiva.	2020	Estudio transversal y cuantitativo de carácter exploratorio.	Investigar factores relacionados con el riesgo de trastornos mentales durante la pandemia.
Impact of COVID-19 on mental health in a Low and MiddleIncome Country	Ciência & Saúde Coletiva.	2020	Investigación cualitativa.	Discutir los efectos de la pandemia de COVID-19 sobre la salud mental en un país de bajos y medianos ingresos.
Impact on Mental Health Due to COVID-19 Pandemic: Cross-Sectional Study in Portugal and Brazil	Int J Environ Res Public Health	2020	Estudio transversal. cuantitativo	Describir el estado de salud mental de la población adulta en general en Portugal y Brasil durante la pandemia de COVID-19 y analizar las diferencias entre ambos países.
Impact on mental health and perceptions of psychological care among medical and nursing staff in Wuhan during the 2019 novel coronavirus disease outbreak: A cross-sectional study	Brain, Behavior, andImmunity	2020	Estudio transversal. cuantitativo	Análisis del estado de salud mental del equipo multidisciplinario y de la efectividad de conectar las necesidades psicológicas con la acogida de atención.

Fuente: Sistema Latinoamericano y del Caribe de Información en Ciencias de la Salud (LILACS), *Scientific Electronic Library Online* (SciELO) y Base de Datos de Enfermería (BDENF), *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (MEDLINE)

A partir del levantamiento bibliográfico que se realizó en la biblioteca electrónica SciELO y en las bases de datos LILACS y BDENF, de octubre a diciembre de 2020, se obtuvieron 13 publicaciones que cumplieron con los criterios de inclusión establecidos. A través del análisis de los artículos seleccionados, se constató que el 46,66% de los estudios se encontró en SciELO.

Se observó que prevalecieron las publicaciones realizadas a partir del año

2020. Al examinar el proceso de estructuración del análisis de fuentes, se enumeraron las similitudes de los descriptores entre las revistas, dado que los hallazgos indican que, de los 48 descriptores, cinco se refieren a la Salud mental; ocho a la Acogida; seis a la Política de Salud; nueve a los Servicios de Salud; y cuatro a la atención de la salud mental y los otros 14 se refieren al SARS-CoV-2.

A continuación, en la Figura 2, se muestran cinco tipos de estrategias

terapéuticas utilizadas en los estudios como 19, así como también el objetivo y lo que práctica de acogida a los pacientes promueve. hospitalizados con diagnóstico de COVID-

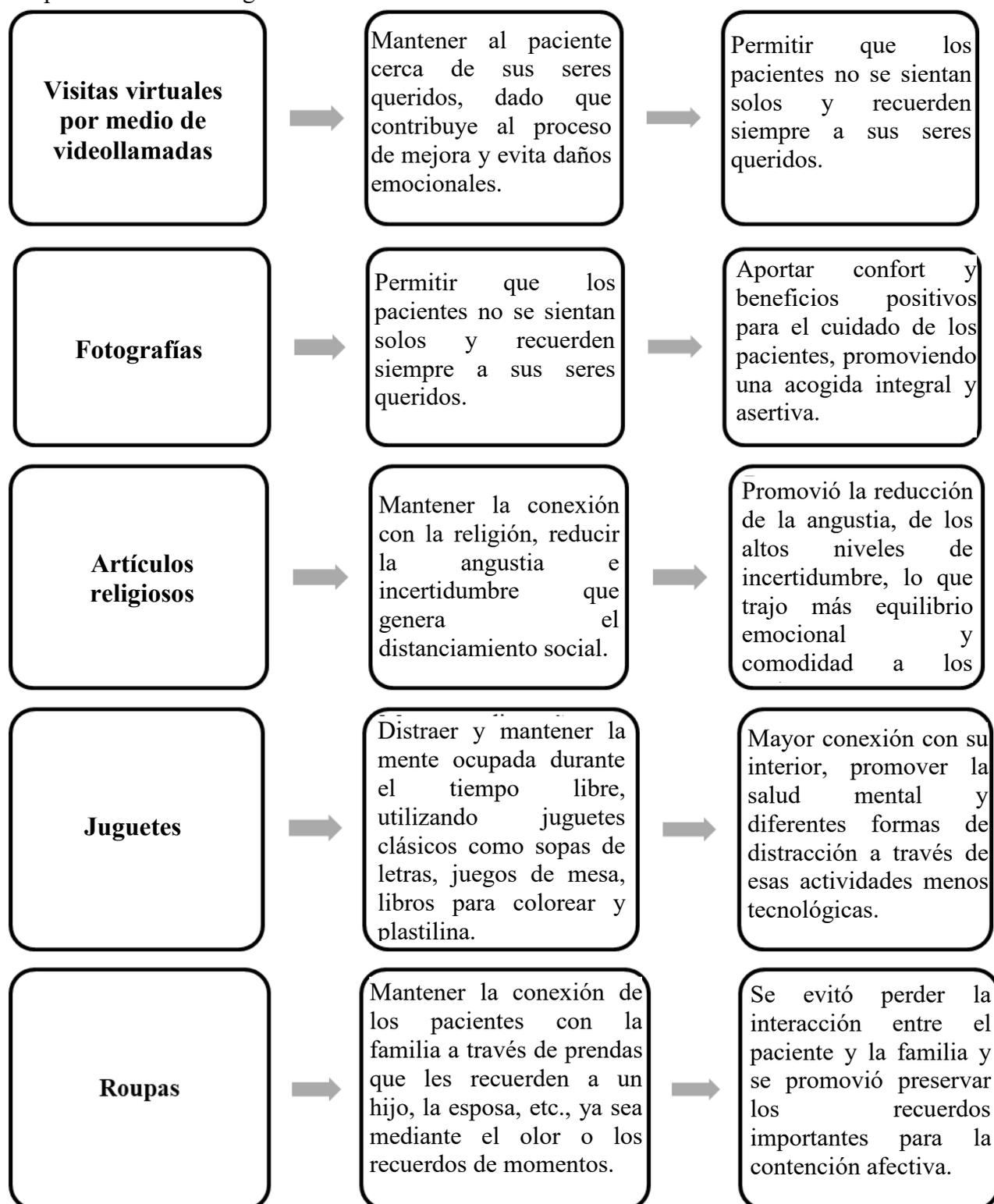


Figura 2- Estrategias terapéuticas para la acogida a los pacientes hospitalizados con diagnóstico de COVID-19.

DISCUSIÓN

El modelo de atención que predomina históricamente en Brasil es la práctica centrada en la enfermedad, con enfoque hospitalocéntrico y una relación médico paciente mercantilizada. La salud mental, especialmente en este momento de pandemia, es una de las situaciones más complejas y requiere seguimiento, atención y gran responsabilidad profesional.⁹⁻¹⁰

Por ende, la práctica de la acogida en el contexto de pacientes con COVID-19 se convierte en una herramienta de intervención para cualificar la escucha, que además garantiza en los servicios de salud la reorganización de los procesos de trabajo y el acceso con responsabilidad y resolución.¹¹⁻¹²

La información obtenida en este estudio demuestra que este es uno de los pocos momentos en los que la humanidad se encontró con un virus que nos hizo cuestionar la forma en que se organiza la sociedad. Algunos de los países que adoptaron la cuarentena y el aislamiento social como medidas de protección contra la propagación del nuevo Coronavirus, indican que es probable que el confinamiento masivo haya tenido consecuencias psicológicas.¹³⁻¹⁵

En todos los niveles de atención, la acogida es definitivamente la primera

dimensión del cuidado. La evidencia científica analizada indica que durante la pandemia se registró una mayor tasa de ansiedad, de depresión, de consumo nocivo de alcohol y menor bienestar mental que en los índices poblacionales normales. En general, los pacientes con COVID-19 confirmado o sospechoso pueden temer las consecuencias potencialmente fatales de la infección.¹⁶⁻¹⁷

Además, el análisis detallado de los estudios mencionados anteriormente revela que el aislamiento social aumentó los niveles de aburrimiento, soledad, ira e influyó en la aparición de la tristeza, ya que las personas estaban alejadas de sus afectos, de las reuniones con amigos y de las buenas prácticas que les permiten construir buenos lazos.¹⁰⁻¹¹

Los estudios muestran que es necesario, tanto para el paciente como para la familia, que se implementen estrategias terapéuticas basadas en el reconocimiento del bienestar de la vida, con sensibilidad para que el paciente tenga contacto con sus seres queridos a través de la tecnología, como teléfonos celulares y otros dispositivos, con el fin de mitigar los traumas que genera la distancia y la falta de autorización para despedirse antes de la muerte.¹⁸

Por lo tanto, se comprobó que los profesionales de la salud pueden realizar un

aporte significativo a los pacientes con COVID-19 a través de intervenciones psicológicas, que promuevan la salud mental de sus pacientes y minimicen los impactos negativos que les ocasiona esta enfermedad, considerada como la mayor emergencia mundial de salud pública que se enfrentó en las últimas décadas.¹⁹

El profesional, además de brindar cuidados, debe trabajar con los familiares y pacientes las necesidades que surgen del aislamiento, brindándole el amor y la compasión de los seres queridos en medio del distanciamiento. En este estudio, se trabajan formas para que el paciente se sienta más contenido afectivamente, mediante el uso de objetos religiosos, de los objetos personales que llevan las familias y de videollamadas, en pro de hacer ese proceso menos doloroso y más acogedor.²⁰

El equipo de enfermería tiene un papel fundamental en la práctica de acogida de estos pacientes hospitalizados con COVID-19, ya que establece medidas profilácticas y reparadoras frente al escenario de la pandemia. Por ende, las tecnologías presentes en las evidencias recolectadas colaboran con el aislamiento y permiten el contacto entre el paciente y sus familiares.

Por lo tanto, se destaca la importancia que tiene la creación e implementación de dichas estrategias, dado

que esas innovaciones en el área de la salud contribuyen a la construcción del cuidado y permiten que la atención se brinde de forma holística y humanizada.

CONSIDERACIONES FINALES

En ese contexto, luego de analizar los estudios, se percibió que las instituciones de salud se han preocupado por la salud mental de los profesionales y de los pacientes, implementando acciones que involucran el uso de la tecnología que, de cierto modo, favorecen que el paciente se sienta acogido, tales como: videollamadas, fotos de momentos familiares y audios de la familia. Por lo tanto, se considera que esos momentos son fundamentales para que surjan estrategias para afrontar el aislamiento, sin embargo, hay que reconocer que los instrumentos de intervención son restringidos, se limitan a escuchar y ver a través de la pantalla, dado que no es posible mantener el encuentro cara a cara.

No obstante, hay algunas limitaciones en la cantidad de material que abordó el tema, dado que, en este momento se plantean muchas dudas, y seguramente pasará tiempo antes de que comprendamos el impacto de la pandemia en las estrategias de acogida.

REFERENCIAS

- 1- World Health Organization. COVID-19 strategic preparedness and response plan: monitoring and evaluation framework [Internet]. Geneva: WHO; 2021 [citado em 22 set 2022]. Disponível em: <https://apps.who.int/iris/rest/bitstreams/1349775/retrieve>
- 2- Iser BPM, Sliva I, Raymundo VT, Poletto MB, Schuelter-Trevisol F, Bobinski F. Definição de caso suspeito da COVID-19: uma revisão narrativa dos sinais e sintomas mais frequentes entre os casos confirmados. *Epidemiol Serv Saúde* [Internet]. 2020 [citado em 23 jul 2020]; 29(3):e2020233. Disponível em: <https://doi.org/10.5123/S1679-49742020000300018>
- 3- Lockhart SL, Duggan LV, Wax RS, Saad S, Grocott HP. Equipamento de proteção individual (EPI) para anestesiológicos e outros gestores das vias aéreas: princípios e prática durante a pandemia COVID-19. *Can J Anaesth*. [Internet]. 2020 [citado em 23 abr 2020]; 67(8):1005-15. Disponível em: https://link.springer.com/article/10.1007/s12630-020-01673-w?tk=eo_9ba38e23-555a-4d94-a814-4edb00a8775c_R16GWESx8caGU79Ey0Ij1APkoEUIRc0H85&error=cookies_not_supported&code=fafd74e1-859e-42ec-a130-9c4bfa9dc412#citeas
- 4- Teixeira CFS, Soares CM, Souza EA, Lisboa ES, Pinto ICM, Andrade LR, et al. A saúde dos profissionais de saúde no enfrentamento da pandemia de Covid-19. *Ciênc Saúde Colet*. [Internet]. 2020 set [citado em 24 nov 2020]; 25(9):3465-74. Disponível em: https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232020000903465&tlng=pt
- 5- Costa PC, Francischetti-Garcia APR, Pellegrino-Toledo V. Expectativa de enfermeiros brasileiros acerca do acolhimento realizado na atenção primária em saúde. *Rev Salud Pública* [Internet]. 2020 [citado em 23 nov 2020]; 18(5):746-55. Disponível em: <http://www.scielo.org.co/pdf/rsap/v18n5/0124-0064-rsap-18-05-00746.pdf>
- 6- Ercole FF, Melo LSM, Alcoforado CLGC. Revisão integrativa versus revisão sistemática. *REME: Rev Min Enferm*. [Internet]. 2014 jan/mar [citado em 30 out 2020]. 18(1):9-11. Disponível em: <https://cdn.publisher.gn1.link/remeg.org.br/pdf/v18n1a01.pdf>
- 7- Critical Appraisal Skills Programme. Why CASP. Making sense of evidence [Internet]. Oxford: CASP; 2002 [citado em 23 nov 2020]. Disponível em: <https://casp-uk.net/>
- 8- Quadros LCT, Cunha CC, UZIEL AP. Acolhimento psicológico e afeto em tempos de pandemia: práticas políticas de afirmação da vida. *Psicol Soc*. [Internet]. 2020 [citado em 30 nov 2020]; 32:e020016. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/psoc/a/syD3N3qJCwS6qxDZqSr8Vzy/?format=pdf&lang=pt>
- 9- Silva MCQS, Vilela ABA, Boery RNSO, Silva RS. O processo morrer e morte de pacientes com COVID-19: Uma reflexão à luz da espiritualidade. *Cogit Enferm*. [Internet]. 2020 [citado em 15 out 2020]; 25:e73571. Disponível em: <https://revistas.ufpr.br/cogitare/article/view/73571>
- 10- Afonso P. O impacto da pandemia de COVID-19 na saúde mental. *Acta Med Port*. [Internet]. 2020 maio [citado em 24 nov 2020]; 33(5): 356-7. Disponível em: <https://actamedicaportuguesa.com/revista/index.php/amp/article/view/13877/5925>
- 11- Pereira MD, Oliveira LC, Costa CTF, Bezerra CMO, Pereira MD, Santos CKA, et al. The COVID-19 pandemic, social isolation, consequences on mental health and coping strategies: an integrative review. *Res Soc Dev*. [Internet]. 2020 [citado em 18 maio 2020]; 9(7):e652974548. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/4548/4043>
- 12- Duarte MQ, Santo MAS, Lima CP, Giordani JP, Trentini CM. COVID-19 e os impactos na saúde mental: uma amostra do Rio Grande do Sul, Brasil. *Ciênc Saúde Colet*. [Internet]. 2020 set [citado em 16 dez 2020]; 25(9):3401-11. Disponível em:

- <https://www.scielo.br/j/csc/a/ghSHWNYkP6gqJm4LQVhkB7g/?format=pdf&lang=pt>
- 13- Silva IM, Schmidt B, Lordello SR, Noal DS, Crepaldi MA, Wagner A. As relações familiares diante do COVID-19: recursos, riscos e implicações para a prática da terapia de casal e família. *Pensando Fam.* [Internet]. 2020 jan/jun [citado em 05 nov 2020]; 24(1):12-28. Disponível em: <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/penf/v24n1/v24n1a03.pdf>
- 14- Linhares MBM, Enumo SRF. Reflexões baseadas na psicologia sobre efeitos da pandemia COVID-19 no desenvolvimento infantil. *Estud Psicol.* [Internet]. 2020 [citado em 30 nov 2020.]; 37:e200089. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/estpsi/a/CrYD84R5yWKBqwbRzLzd8C/?format=pdf&lang=pt>
- 15- Comin FS, Rossato L, Santos MA. Saúde mental, experiência e cuidado: implicações da pandemia de COVID-19. *Rev SPAGESP.* [Internet]. 2020 jul/dez [citado em 16 nov 2020.]; 21(2):1-6. Disponível em: <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/rspagesp/v21n2/v21n2a01.pdf>
- 16- Pitanga FJG, Beck CC, Pitanga CPS. Inatividade física, obesidade e COVID-19: perspectivas entre múltiplas pandemias. *Rev Bras Ativ Fís Saúde* [Internet]. 2020 set [citado em 12 nov 2020.]; 25:e0114. Disponível em: <https://www.rbafs.org.br/RBAFS/article/view/14262/11049>
- 17- Rios IC, Carvalho RT, Ruffini VMT, Montal AC, Harima LM, Crispim DH, et al. Virtual visits to inpatients by their loved ones during COVID-19. *Clinics* [Internet]. 2020 [citado em 17 dez 2020]; 75:e2171. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/clin/a/bsxnQXZdsPLnTVRMfTWDC6k/?format=pdf&lang=en>
- 18- Araújo LFSC, Machado DB. Impact of COVID-19 on mental health in a Low and Middle Income Country. *Ciênc Saúde Colet.* [Internet]. 2020 Jun [citado em 20 nov 2020]; 25(Suppl 1):2457-60. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csc/a/FCLGSmf3QZGqsTC4sBVMWft/?format=pdf&lang=en>
- 19- Passos L, Prazeres F, Teixeira A, Martins C. Impact on mental health due to COVID-19 pandemic: cross-sectional study in Portugal and Brazil. *Int J Environ Res Public Health* [Internet]. 2020 [citado em 18 set 2020]; 17(18):6794. Disponível em: <https://www.mdpi.com/1660-4601/17/18/6794/pdf?version=1600353113>
- 20- Kang L, Ma S, Chen M, Yang J, Wang Y, Li R, et al. Impact on mental health and perceptions of psychological care among medical and nursing staff in Wuhan during the 2019 novel coronavirus disease outbreak: a cross-sectional study. *Brain Behav Immun.* [Internet]. 2020 Jul [citado em 29 nov 2020]; 87:11-7. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0889159120303482?via%3Dihub>

RECIBIDO: 11/01/21

APROBADO: 10/08/22

PUBLICADO: out/22