

MUJERES TRABAJADORAS Y MATERNIDAD: REVISIÓN INTEGRADORA**O TRABALHO FEMININO E A MATERNIDADE: REVISÃO INTEGRATIVA****WOMEN WORK AND MOTHERHOOD: INTEGRATIVE REVIEW**

Isabella Catarina Aguiar Pereira¹, Divanice Contim², Nayara Paula Fernandes Martins Molina³, Monika Wernet⁴, Mariangela Torreglosa Ruiz Cintra⁵, Mariana Torreglosa Ruiz⁶

Como citar este artículo: Pereira ICA, Contim D, Molina NPFM, Wernet M, Cintra MTR, Ruiz MT. Mujeres trabajadoras y maternidade: revisión integradora. Rev Enferm Atenção Saúde [Internet]. 2022 [consultado el: ____]; 11(1):e202138. DOI: <https://doi.org/10.18554/reas.v11i1.5285>

RESUMEN

Objetivo: identificar la evidencia disponible en la literatura sobre el tema: impacto de la maternidad en las condiciones laborales de las mujeres. **Método:** Revisión integradora, realizada en las bases: PubMed / Medline, LILACS, Scopus, *Web of Science*, CINAHL y en el metabuscador SciELO usando el término “*Women, working*” y la palabra “*Motherhood*” y sus sinónimos en mayo de 2020. Se adoptó como criterio de inclusión artículos primarios producidos entre 2010 y 2020. **Resultados:** Se seleccionaron 15 artículos primarios, clasificados en cuatro categorías temáticas: cambios en las aspiraciones y ambiciones profesionales; necesidad de adaptaciones para volver al trabajo; dificultades y factores asociados para conciliar la vida laboral y familiar, e impacto de la maternidad en la vida de las mujeres. **Conclusiones:** Se comprobó que había dificultades y facilitadores para que las mujeres concilien el trabajo y la maternidad y que es importante brindarles apoyo a estas mujeres.

Descriptores: Mujeres Trabajadoras; Familia; Trabajo; Revisión.

¹ Universidad Federal del Triângulo Mineiro - UFTM. Uberaba-MG. Estudiante de la Carrera de Enfermería de la UFTM. <http://orcid.org/0000-0001-5624-4520>

² Universidad Federal del Triângulo Mineiro - UFTM. Uberaba-MG. Profesora Asociada de la Carrera de Enfermería de la Universidad Federal del Triângulo Mineiro. <http://orcid.org/0000-0001-5213-1465>

³ Universidad Federal del Triângulo Mineiro - UFTM. Uberaba-MG. Enfermera. Doctora por el Programa de Postgrado en Atención de la Salud (PPGAS) UFTM. <http://orcid.org/0000-0001-8771-9242>

⁴ Universidad Federal de San Carlos - UFSC. San Carlos – SP. Profesora Asociada del Departamento de Enfermería de la Universidad Federal de San Carlos. <http://orcid.org/0000-0002-1194-3261>

⁵ Universidad Federal del Triângulo Mineiro - UFTM. Uberaba-MG. Profesora Asociada del Profesorado en Ciencias Biológicas de la Universidad Federal del Triângulo Mineiro. <http://orcid.org/0000-0002-8223-805X>

⁶ Universidad Federal del Triângulo Mineiro - UFTM. Uberaba-MG. Profesora Adjunta de la Carrera de Enfermería de la Universidad Federal del Triângulo Mineiro. <http://orcid.org/0000-0002-5199-7328>

RESUMO

Objetivo: identificar as evidências disponíveis na literatura acerca da temática: impacto da maternidade nas condições de trabalho feminino. **Método:** revisão integrativa realizada nas bases: PubMed/MEDLINE, LILACS, Scopus, *Web of Science*, CINAHL e no metabuscador SciELO com o termo “*Women, working*” e a palavra “*Motherhood*” e seus sinônimos em maio de 2020. Adotaram-se, como critério de inclusão, artigos primários produzidos no período de 2010 a 2020. **Resultados:** foram selecionados 15 artigos primários classificados em quatro categorias temáticas: alterações nas aspirações e ambições na carreira; necessidade de ajustes para retorno ao trabalho; dificuldades e fatores associados na conciliação do trabalho e vida familiar e impacto da maternidade na vida das mulheres. **Conclusões:** constataram-se dificultadores e facilitadores em conciliar trabalho feminino e maternidade e a importância de ofertar possibilidades de apoio a essas mulheres.

Descritores: Mulheres Trabalhadoras; Família; Trabalho; Revisão.

ABSTRACT

Objective: to identify the evidence available in the literature on the theme: impact of motherhood on women working conditions. **Method:** Integrative review, carried out on the bases: PubMed / Medline, LILACS, Scopus, Web of Science, CINAHL and on the SciELO metabuser with the term “*Women, working*” and the word “*Motherhood*” and its synonyms on May 2020. Primary articles produced in the period 2010 to 2020 were adopted as an inclusion criteria. Results: 15 primary articles were selected, classified into four thematic categories: changes in career aspirations and ambitions; need for adjustments to return to work; difficulties and associated factors in reconciling work and family life, and the impact of motherhood on women's lives. **Conclusions:** There were difficulties and facilitators in reconciling women's work and motherhood and the importance of offering possibilities of support to these women.

Descriptors: Women, Working; Family; Work; Review.

INTRODUCCIÓN

La licencia por maternidad tiene como objetivo promover el autocuidado de la mujer y proteger la primera infancia.¹ Un estudio señaló que se logra establecer el vínculo madre-hijo cuando ambos permanecen juntos durante al menos seis semanas. Entre los beneficios de la licencia se destacan: reducción de la mortalidad infantil y del bajo peso; mejor desarrollo neurofisiológico, físico y psicológico del niño; aumento de la tasa de lactancia materna exclusiva y duración de la lactancia materna; reducción de la incidencia de asma, bronquitis y enfermedades alérgicas

en niños y mayores tasas de actualización de las vacunas.¹

Sin embargo, un estudio de la Fundación Getulio Vargas señaló que la probabilidad de que las mujeres se inserten en el mercado laboral aumenta gradualmente con el tiempo, pero disminuye después de la primera licencia por maternidad. Un análisis de datos del Ministerio de Trabajo de Brasil, basado en la situación de 247.555 trabajadoras que estaban de licencia por maternidad de 2009 a 2012, reveló que todas tenían empleo antes de la licencia, pero que un año después de la licencia, la tasa de mujeres empleadas

disminuyó un 48%.² El desempleo de las mujeres provoca un impacto en su trayectoria económica, que repercute en el(los) hijo(s) y en toda la familia, generando desigualdades sociales a largo plazo o agudizando las existentes.³

La mayoría de las mujeres no pueden volver a su trabajo, dado que son penalizadas por ser madres. Un estudio señaló que las mujeres con dos o más hijos y con niños en edad preescolar tienen 3,2 veces menos probabilidades de seguir trabajando en Brasil. Además, el 64,6% de las mujeres tiene empleo, pero luego del nacimiento de su primer hijo, el 59,3% continúa con la actividad; a partir del segundo hijo, el 47,6% trabaja y, si tiene un tercer hijo, el 42,1% de las madres trabajadoras permanece en el trabajo. Es evidente que la maternidad tiene un impacto negativo en la participación de la mujer en el mercado laboral y que es directamente proporcional al número de hijos.⁴

Un estudio realizado con 69.142 madres brasileñas destacó que tener hijos en edad preescolar también afecta las condiciones de las mujeres en el mercado laboral, reduce la probabilidad de participación, aumenta la reducción de la jornada laboral y el porcentaje de trabajo autónomo. La reducción de la participación y la jornada laboral y el aumento del trabajo autónomo potencian la precariedad de las condiciones laborales, lo que realmente

puede ser considerado un castigo por ser madre y tener que conciliar trabajo y familia.⁵

Esta investigación es importante porque elabora una síntesis de saberes sobre el impacto que tiene la maternidad en las condiciones laborales de las mujeres a fin de promover cuidados individuales, humanizados y enfocados en las necesidades de adaptación que genera la maternidad. Por lo tanto, este estudio tuvo como objetivo identificar las evidencias disponibles en la literatura sobre el tema: impacto de la maternidad en las condiciones laborales de las mujeres.

MÉTODO

Se eligió la revisión integradora⁶ como método para lograr el objetivo del estudio. La pregunta orientadora - "¿Qué evidencia disponible hay en la literatura sobre el impacto de la maternidad en las condiciones laborales de las mujeres?" - se formuló utilizando el acrónimo 'PCC', donde P es población (mujeres), C concepto (trabajo) y C contexto (maternidad).

Las búsquedas fueron realizadas de forma independiente por dos revisores, doctores, en mayo de 2020. Se realizaron utilizando descriptores controlados del *Medical Subject Headings*, del *CINAHL Headings* y de los Descriptores en ciencias de la Salud mediante el término: "Women, working" en inglés, portugués y español y

sus sinónimos asociados con la palabra “*Motherhood*”. Optamos por utilizar la palabra “*Motherhood*”, porque era la estrategia de búsqueda más sensible, que permitió mapear la mayor cantidad de referencias potenciales sobre el tema. Además, garantizaba suficiente especificidad. Esta palabra no es un término Mesh, dado que es un término relativamente nuevo y no había una descripción para representarlo.

Los descriptores se combinaron de diferentes maneras para ampliar las búsquedas. Cabe destacar que las variaciones terminológicas en los diferentes idiomas, así como los sinónimos sirvieron para realizar una búsqueda sensible con el uso de los operadores booleanos AND para la existencia simultánea de temas y OR para la existencia de uno u otro tema.

Las búsquedas se realizaron en las bases de datos *US National Library of Medicine National Institutes of Health* (PubMed/MEDLINE), *Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud* (LILACS), *SciVerse Scopus* (Scopus), *Web of Science*, *Cumulative*

Index to Nursing and Allied Health Literature (CINAHL) y en el metabuscador *Scientific Electronic Library Online* (SciELO). La elección de las bases de datos se debió a la cantidad de indexación de artículos del área de la salud, bases que incluyen estudios primarios y de temas relacionados con la salud. También se realizaron búsquedas manuales entre las referencias de las referencias incluidas.

El criterio de inclusión para los estudios primarios delimitados para la revisión fue estudios que describían el impacto de la maternidad en las condiciones laborales de las mujeres, publicados en los últimos diez años (2010-2020), independientemente del idioma, mientras que el criterio de exclusión consistió en: revisión de estudios, editoriales y opinión de especialistas. Para presentar la identificación, selección, elegibilidad e inclusión de los estudios se adoptó la metodología *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analysis* (PRISMA)⁷, como se puede ver en la figura 1.

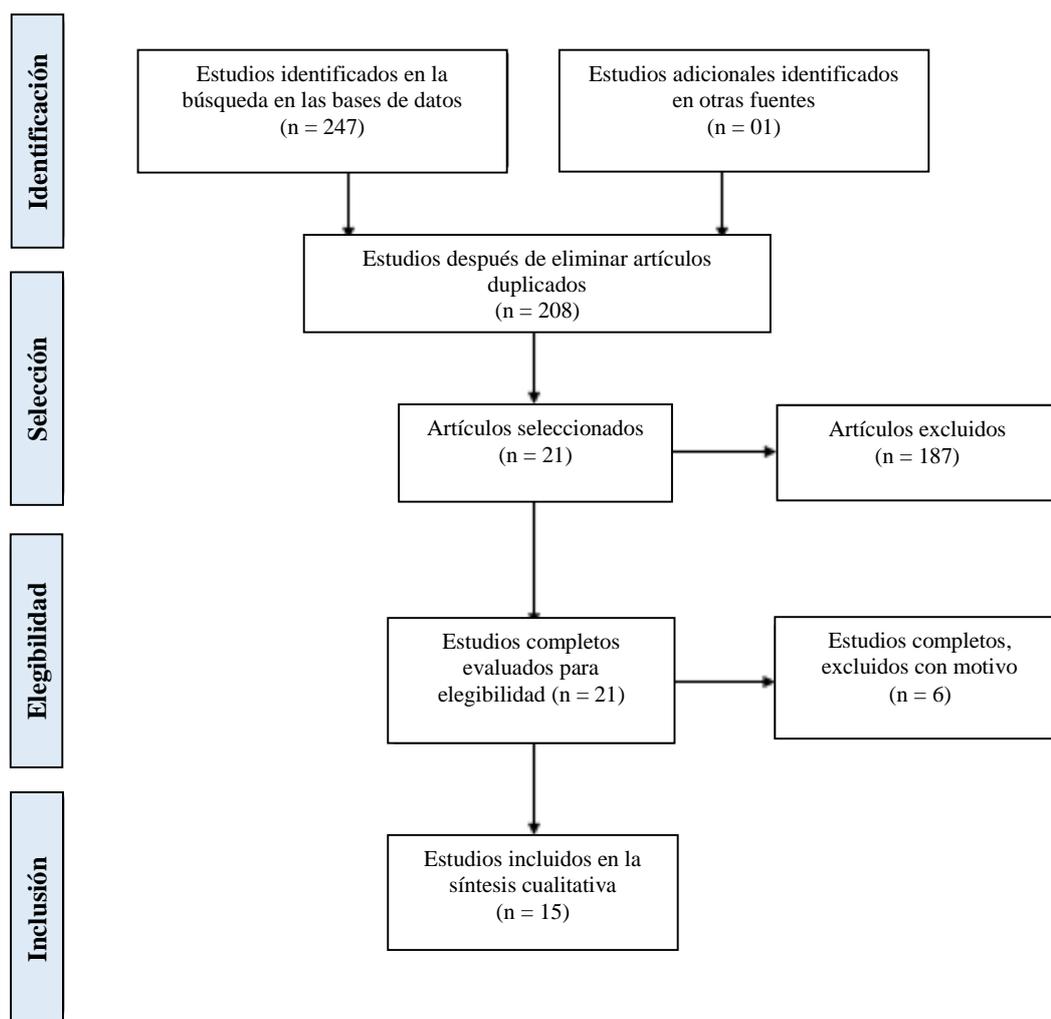


Figura 1. Diagrama de flujo, según la metodología PRISMA, para seleccionar los estudios encontrados. Fuente: elaborada por los autores, 2020.

Las búsquedas en las bases de datos arrojaron como resultado 247 artículos, de los cuales 15 conformaron la muestra final: siete pertenecían a la base de datos Scopus; dos a LILACS; dos a PubMed/MEDLINE; dos a CINAHL, uno a SciELO y un artículo fue extraído manualmente de una referencia incluida en uno de los estudios, como se detalla en la figura 1.

En la primera etapa se realizó el análisis de los artículos, mediante la lectura del título y del resumen. Posteriormente, se

realizó una lectura completa para la selección final de los artículos. El orden que se adoptó para el análisis de las bases de datos fue PubMed/MEDLINE®, CINAHL, LILACS, *Web of Science*™, Scopus y SciELO. El orden de las exclusiones siguió los criterios: artículos duplicados; publicado fuera del período definido (en los últimos diez años); revisar artículos; editoriales; opinión de especialistas y que no aborasen el tema. El motivo de las exclusiones se representa en la figura 2.

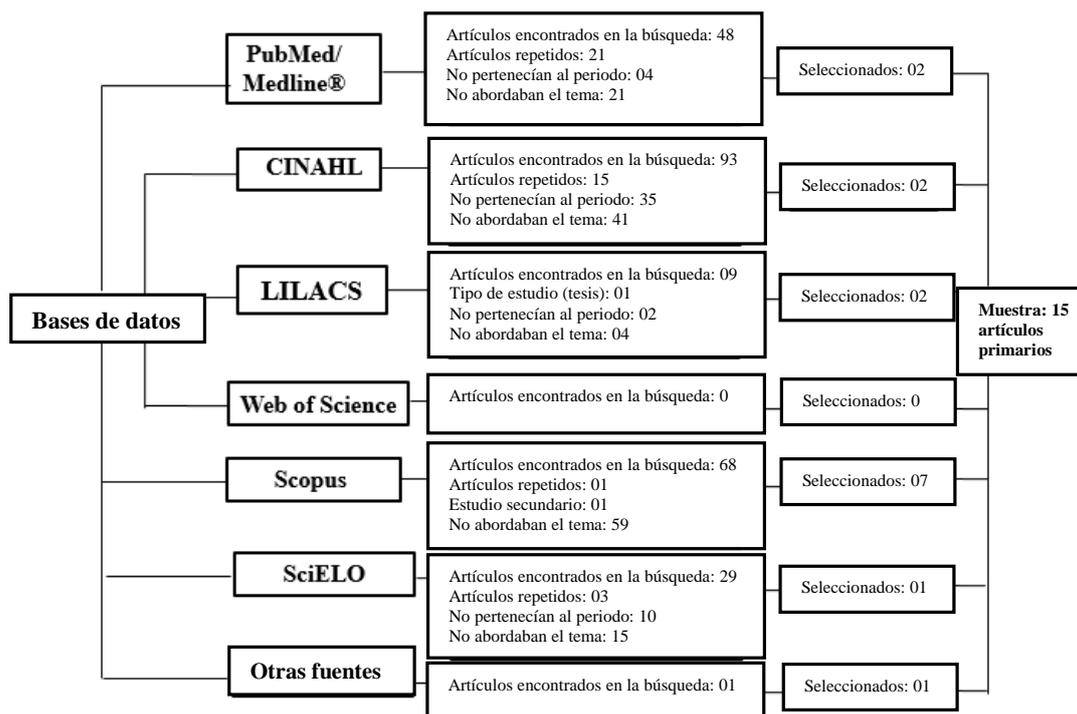


Figura 2. Flujo de selección de artículos y motivos de exclusión de la revisión según las guías PRISMA, 2020

Fuente: elaborada por los autores, 2020.

Los datos de los estudios fueron extraídos mediante un instrumento estructurado por los investigadores, que fue sometido a validación de fases y contenido e incluyó la identificación del artículo, año y lugar del estudio, objetivos, diseño y número de participantes y resultados. La información extraída fue tabulada para la síntesis de datos. El análisis se realizó de forma descriptiva y se presentó la síntesis agrupada por categorías temáticas.

Cabe destacar que no se siguieron los procedimientos éticos porque el estudio se basa en fuentes secundarias.

RESULTADOS

De los 15 estudios primarios incluidos en la revisión, diez se publicaron en inglés, cuatro en portugués y uno en español. Predominaron las publicaciones provenientes de Brasil (cinco estudios - 33,3%) y Estados Unidos (dos estudios - 13,4%), y el resto de las producciones fue de 1 por cada país: Australia, Bélgica, España, Francia, Inglaterra, Nueva Zelanda y Sri Lanka. El período de publicación fue homogéneo en la última década y, en cuanto al diseño de los estudios para abordar el tema, predominaron los estudios con abordaje cualitativo (ocho estudios - 53,3%), seguidos de los estudios de tipo

survey (cinco estudios – 33, 3%) y dos cohortes (13,4%). En total, participaron 35.612 mujeres trabajadoras en los estudios.

Los estudios primarios incluidos se clasificaron en cuatro categorías temáticas, a saber: cambios en las aspiraciones y ambiciones profesionales (categoría 1); necesidad de adaptaciones para volver al trabajo (categoría 2); dificultades y factores asociados para conciliar la vida laboral y familiar (categoría 3) e impacto de la maternidad en la vida de las mujeres (categoría 4). Sin embargo, algunos artículos pertenecen a más de una categoría temática. La clasificación de los artículos se presenta en la siguiente tabla (Tabla 1).

Tabla 1. Orden de los artículos presentados y clasificación por categoría temática, Uberaba, MG, 2020.

Artículos	Categoría temática
1	1
2 y 3	1, 2 y 3
4 y 5	2
6 y 7	2 y 3
8 - 12	3
13	3 y 4
14 y 15	4

La tabla 1 muestra la caracterización general de los estudios primarios.

Cuadro 1. Caracterización de los artículos incluidos (título; país y año de publicación; objetivos; diseño y número de pacientes y resultados). Uberaba, MG, Brasil, 2020.

Título	País/año	Objetivos	Diseño/ número de pacientes	Resultados
1. <i>Feeling pressure to be a perfect mother relates to parental burnout and career ambitions</i> ⁸	Bélgica, 2018	Asociar la presión para ser una 'madre perfecta' con: nivel de estrés y agotamiento emocional y ambiciones/aspiraciones profesionales (equilibrio entre trabajo y familia).	Survey/169 madres trabajadoras	Asociación positiva entre 'ser una madre perfecta' y agotamiento emocional y asociación negativa entre maternidad y ambiciones profesionales.
2. Mulher, tempo e trabalho: o cotidiano das mulheres comissárias de voo ⁹	Brasil, 2014	Evaluar cómo las madres organizan el tiempo y el espacio con el trabajo en aviación.	Cualitativo/seis madres auxiliares de vuelo	Se identificaron tres categorías temáticas: sobrecarga femenina por desempeñar diferentes roles; valoración de la maternidad en detrimento de la conyugalidad y el autocuidado; cambios en la dedicación y ambiciones debido a la maternidad.
3. Ser docente de enfermagem, mulher e mãe: desvelando a vivência sob a luz da fenomenologia social ¹⁰	Brasil, 2011	Comprender la relación entre ser docente de Enfermería, mujer y madre y cómo se concilian la vida profesional, la maternidad y las actividades cotidianas.	Cualitativo - fenomenología/11 madres docentes de enfermería	Se identificaron tres categorías temáticas: dificultad para desempeñar múltiples actividades; autocuidado y conciliación de roles sociales.
4. <i>Los discursos de legitimación sobre el trabajo de las madres trabajadoras en España</i> ¹¹	España, 2017	Analizar los discursos de las madres que trabajan en un país en crisis.	Cualitativo - análisis de discurso/47 madres trabajadoras	Conciliar maternidad y trabajo es un proceso en construcción. Los discursos fueron moldeados por la subjetividad, la aprobación y el reconocimiento.
5. <i>Entitled to a sustainable career? Motherhood in Science, Engineering and Technology</i> ¹²	Inglaterra, 2012	Analizar los desafíos de continuar con la maternidad y la carrera en ambientes de trabajo altamente masculinos.	Cualitativo - análisis desde la Teoría de la Comparación Social/tres madres	Se demostró que es necesario realizar adaptaciones: adaptación de la carga horaria; posibilidad de realizar teletrabajo; flexibilidad de la empresa; apoyo; sensibilidad y sentido de los derechos de la maternidad.

6. <i>I hardly see my baby: challenges and highlights of being a New Zealand working mother of an infant</i> ¹³	Nueva Zelanda, 2018	Estudiar los aspectos más destacados y los desafíos de las madres que trabajan; analizar si ven el trabajo como un desafío y explorar las circunstancias en las que el trabajo es un desafío.	Cohorte/2388 madres	El trabajo materno considerado desafiante se asoció con la carga horaria de trabajo, la edad de los bebés, los ingresos familiares y la preocupación por los impactos negativos de la maternidad en la carrera.
7. <i>Influences of marriage, motherhood, and other life events on Australian women's employment aspirations</i> ¹⁴	Australia, 2011	Analizar la influencia que tiene el matrimonio, la maternidad y otros eventos de la vida de las mujeres en sus aspiraciones profesionales según la edad.	Cohorte/Comparación entre dos surveys: 7505 (primera survey) y 7584 (segunda survey)	La maternidad se asoció con la opción de trabajar a tiempo parcial. El estudio reveló que había dificultades para conciliar carrera y vida familiar.
8. <i>Working moms: motherhood penalty or motherhood return?</i> ¹⁵	Estados Unidos, 2020	Analizar las diferencias salariales entre las bibliotecarias que son madres y las que no lo son.	Survey/808 mujeres (465 no son madres y 343 son madres)	Las madres tenían salarios más altos, pero tenían más experiencia y ocupaban puestos de liderazgo. Las que no eran madres y las madres que tenían hijos mayores de 18 años tenían un mejor equilibrio entre trabajo y vida personal.
9. <i>Working long hours and its impact on family life experiences of women professionals and a managers in Sri Lanka</i> ¹⁶	Sri Lanka, 2018	Evaluar el impacto de las largas horas de trabajo, en las actividades de gestión, en la vida personal de las madres.	Cualitativo/40 madres	Se constató que había una relación negativa entre trabajar muchas horas y conciliar los deberes de la maternidad. Sin embargo, las madres valoraban el trabajo y trabajaban a tiempo completo.
10. <i>Implicações do retorno ao trabalho após licença-maternidade na rotina e no trabalho da mulher</i> ¹⁷	Brasil, 2018	Caracterizar el impacto que tiene en las mujeres la rutina laboral y personal después de la licencia por maternidad.	Cualitativo/6 madres	Se constató que conciliar trabajo y maternidad provoca un intenso desgaste físico y emocional.
11. <i>How money matters: college, motherhood, earnings, and wives' housework</i> ¹⁸	Estados Unidos, 2011	Probar empíricamente cómo el nivel educativo y el estatus parental influyen en la relación entre los ingresos de las esposas y el tiempo que	Survey/4246 mujeres	El contexto educativo y el de los padres moldean la relación entre los ingresos y las tareas domésticas.

		dedican a las tareas domésticas.		
12. <i>Working mothers and their multivoiced self</i> ¹⁹	Brasil, 2012	Estudiar el significado que tiene la maternidad, el cuidado de los hijos y el trabajo para 28 madres trabajadoras de diferentes clases sociales.	Cualitativo/28 madres trabajadoras	Los discursos revelaron que el trabajo era necesario para complementar los ingresos familiares y no un proyecto personal, y la mayoría de las madres tenía dificultades para conciliar familia y trabajo.
13. <i>A jovem mãe e o mercado de trabalho</i> ²⁰	Brasil, 2012	Describir los impactos de la maternidad en la vida de madres adolescentes (15 – 18 años).	Cualitativo/ocho madres adolescentes	La trayectoria del estudio y/o trabajo se interrumpió o sufrió adaptaciones por la maternidad.
14. <i>The long-term mortality impact of combined job strain and family circumstances: a life course analysis of working American mothers</i> ²¹	Estados Unidos, 2015	Estudiar si las circunstancias familiares combinadas con el trabajo pueden aumentar el riesgo de muerte en las mujeres.	Survey/7532 mujeres	Se detectó mayor mortalidad en madres solteras con bajo control sobre las condiciones de trabajo.
15. <i>Is there a motherhood penalty in retirement income in Europe? The role of lifecourse and institutional characteristics</i> ²²	França, 2015	Analizar el impacto de la maternidad en los ingresos jubilatorios.	Survey/5231 mujeres de 60 a 75 años que residen en 13 países europeos	Los ingresos jubilatorios eran más bajos en las madres y fueron el resultado de menos años de trabajo y de un estatus más bajo en su carrera. Se detectó discriminación salarial y menores posibilidades de ascenso para las madres. El nivel educativo proporcionó mejores condiciones laborales y de jubilación.

Fuente: elaborado por los autores, 2020.

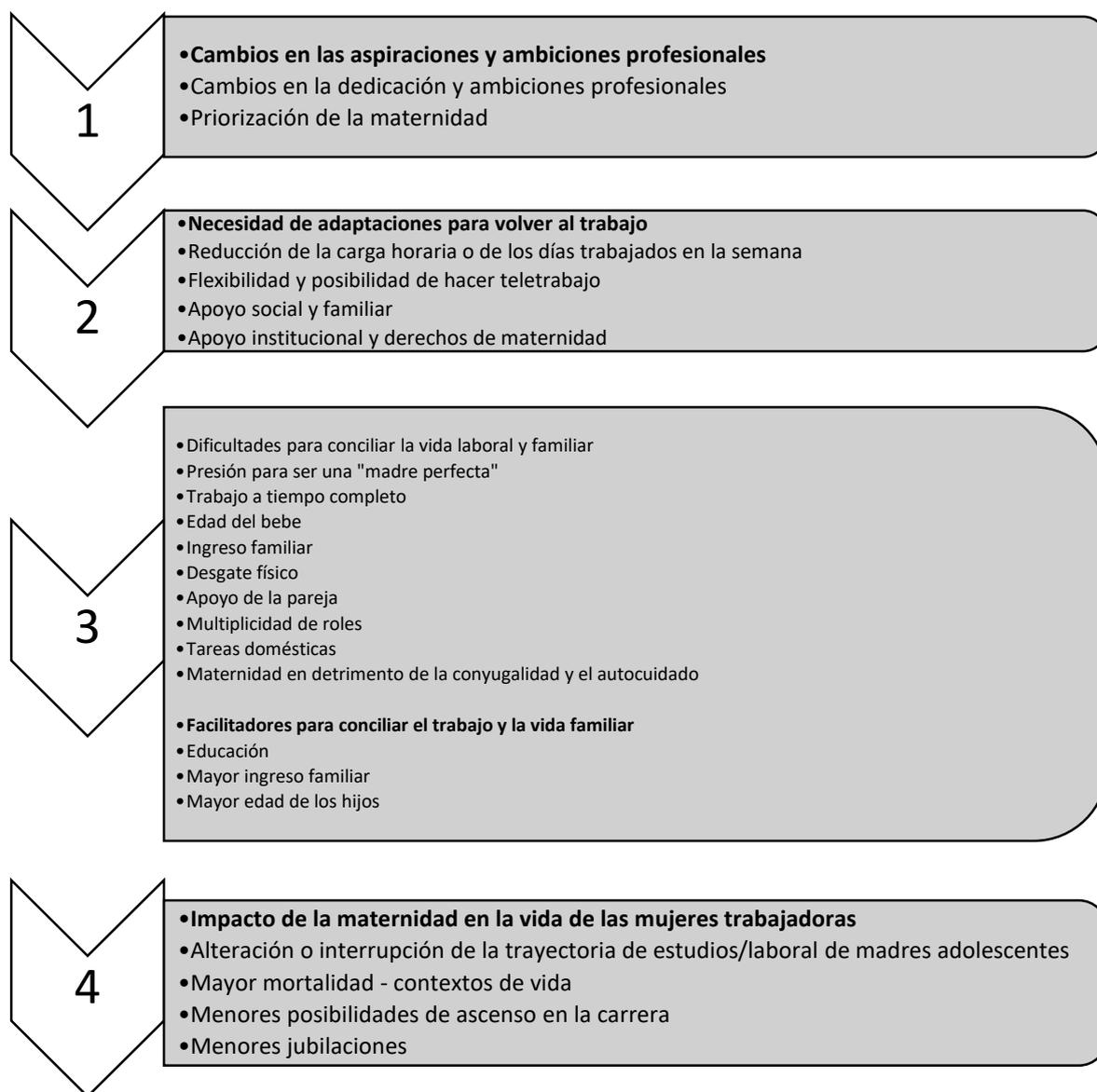
Se comprobó en esta revisión que la maternidad cambia las aspiraciones y ambiciones en la carrera de una mujer y que ella necesita realizar adaptaciones para poder regresar y mantener el trabajo. Los resultados señalaron que los obstáculos para conciliar trabajo y familia son: la presión para ser una “madre perfecta”; un trabajo de tiempo completo; la edad del niño; los ingresos familiares; el desgaste físico; la falta de apoyo/apoyo de la pareja; la multiplicidad de roles que desempeña la mujer y el tiempo y esfuerzo físico que les dedica a las tareas del hogar.

Se identificó que los facilitadores para volver al trabajo son: la escolaridad

materna, mayor renta familiar y mayor edad de los hijos. Los impactos de la maternidad en la vida de las mujeres trabajadoras que se observaron son: interrupción en la trayectoria de los estudios o el trabajo, especialmente para las madres adolescentes; mayor mortalidad asociada al contexto de vida y sobrecarga; menores posibilidades de ascenso en la carrera y menor jubilación, se detectó que había penalizaciones por ser madre en el trabajo femenino.

A continuación, se presenta una síntesis de las cuatro categorías temáticas identificadas a partir de la revisión de la literatura.

Figura 3. Síntesis de la evidencia sobre el trabajo femenino y la maternidad.



DISCUSIÓN

Los resultados de este estudio demuestran que existen penalizaciones por maternidad en el trabajo femenino.

Los estudios han demostrado que la maternidad cambia las aspiraciones y ambiciones profesionales de una mujer. En

este sentido, un estudio con 4.712 mujeres americanas trabajadoras, con edades entre 25 y 45 años, arrojó como resultado que el 48,8% estaba enfocada en su carrera, consideraba que era imprescindible planificar el embarazo para organizar su vida y pensaban posponer la maternidad.²³

Resultados similares se observaron en un estudio con mujeres que tenían ocupaciones de mayor nivel y residían en Minas Gerais. Las mujeres mayores de 30 años postergaron la maternidad y, aunque querían tener un mayor número de hijos, optaron por no tener más hijos para conciliar familia y trabajo.²⁴

Un estudio que comparó a las mujeres que participaron en una cohorte de nacimiento entre 1945 y 1980, realizado en Ecuador, Perú y Colombia, arrojó como resultado que la edad que tenía la mujer cuando tuvo su primer hijo coincidía con el nivel educativo de la misma, por ende, las madres menores de 20 años tenían menor escolaridad y abandonaron la escuela secundaria; mientras que aquellas que completaron la educación superior postergaron la maternidad hasta después de los 30 años.²⁵ Lo mismo se observó en el caso de las mujeres rusas que trabajaban en ambientes académicos (docentes, investigadoras y estudiantes de posdoctorado), que optaron por postergar la maternidad (después de los 30 años) como estrategia para conciliar trabajo y familia.²⁶

Estos resultados confirman que las mujeres saben que deben realizar cambios en sus aspiraciones y ambiciones profesionales si deciden ser madres, por eso planifican el embarazo y posponen la maternidad hasta que tengan estabilidad o se encuentren en un mejor momento de su

vida profesional.

En la segunda categoría temática, se observó que las mujeres necesitan realizar adaptaciones para volver al trabajo después de la licencia por maternidad. En esas adaptaciones se ve claramente que es necesario que haya condiciones laborales flexibles y que es importante que cuenten con el apoyo social. Al examinar los resultados se observa que el apoyo de la pareja para cuidar a los hijos y realizar las tareas domésticas es imprescindible para conciliar maternidad y empleo.²⁶⁻²⁷ La permanencia del hijo en la escuela y/o guardería a tiempo parcial o completo, aunque tiene un costo emocional en la separación y adaptación inicial, parece una alternativa que facilita la continuidad profesional.²⁶⁻²⁹ Un estudio también indicó que son alternativas viables delegar el cuidado a la niñera o las tareas domésticas a la empleada doméstica y trabajar en lugares cerca del hogar y/o realizar actividades remuneradas en el hogar y/o trabajo informal.²⁴

En la tercera categoría se agruparon los obstáculos y facilitadores para conciliar la vida laboral y familiar. Como obstáculos para conciliar trabajo y familia surgieron: la presión para ser una “madre perfecta”; un trabajo de tiempo completo; la edad del niño; el ingreso familiar; el desgaste físico; la falta de apoyo/apoyo de la pareja; la multiplicidad de roles de la mujer y el

tiempo y esfuerzo físico dedicado a las tareas domésticas. Como facilitadores para la reincorporación al trabajo se identificaron: la escolaridad materna; mayor ingreso familiar y mayor edad de los hijos.

Parece que la literatura coincide con los resultados de esta investigación, dado que un estudio con madres trabajadoras rusas señaló que, para adaptarse a las necesidades del trabajo y la familia, las mujeres ponen en riesgo su propio tiempo libre²⁶, y se sienten abrumadas cuando deben conciliar las exigencias³⁰, como lo demuestran los estudios incluidos en esta revisión. Es importante destacar que hay una asociación entre la depresión y/o las alteraciones de la salud mental y la baja/insatisfacción con el trabajo y la sobrecarga que genera conciliar la maternidad y el trabajo^{26,31}.

Por último, se identificó que la maternidad generaba impactos en la vida de las mujeres trabajadoras, o sea, que había penalizaciones por maternidad, lo que constituyó la cuarta categoría. Se describieron: interrupción en la trayectoria de los estudios o el trabajo, especialmente en el caso de las madres adolescentes; mayor mortalidad secundaria asociada a estilos de vida y sobrecarga; menores posibilidades de ascenso en la carrera y jubilación más baja.

Un metaanálisis procuró identificar

las diferencias salariales producto de la maternidad. Los autores observaron una brecha salarial de 3,6 a 3,8% en todo el mundo. Esta penalización salarial se debe a interrupciones en la carrera/empleo, ausencias relacionadas con el cuidado de los hijos y la elección de mujeres que buscan trabajos y ocupaciones que pagan menos para garantizar una mayor flexibilidad, dado que a menudo no tienen acceso a guarderías. Los investigadores citan que esa sanción ocurre muchas veces porque existe discriminación, encubierta o no, por los empleadores e instituciones contra las madres trabajadoras, además, muchas tienen baja escolaridad, por ende, salarios más bajos.²⁸

En ese caso, llama la atención que un estudio realizado en Suecia, país que cuenta con leyes de protección a la maternidad, que tiene 1,2 millones de mujeres trabajadoras, cuyo objetivo fue identificar si la maternidad generaba un mayor número de bajas por enfermedad, señaló la importancia del apoyo social, dado que no detectó asociación entre la maternidad y las ausencias laborales.³²

La maternidad no solo influye sobre la ocupación y la reducción del salario, sino también en la educación. Los autores señalan que hay deserción escolar como consecuencia de la maternidad, especialmente en las adolescentes²⁵, lo que muchas veces perpetúa el ciclo de bajo nivel

educativo asociado a bajos salarios y aumento de las desigualdades sociales.

Parece que la conciliación entre trabajo y la maternidad es un tema complejo y multifactorial influenciado por los determinantes sociales de la mujer (educación, ingresos) y esta relación requiere que se realicen adaptaciones y una red de apoyo para funcionar (pareja, familia y guardería). Además, se observa el impacto que tiene en la vida de la mujer la decisión de mantener o dejar el trabajo debido a la maternidad en los aspectos económicos, en la satisfacción personal y en su salud mental, dado que la maternidad muchas veces puede ser sinónimo de penalización para la mujer que trabaja.

CONCLUSIÓN

Se encontraron quince artículos sobre el tema impacto de la maternidad en el trabajo de la mujer en la última década, la distribución de las publicaciones fue homogénea a lo largo de los años a nivel mundial y predominaron los estudios con enfoque cualitativo. Se observaron penalizaciones por maternidad en el trabajo femenino, en las aspiraciones, ambiciones, así como también un impacto en la trayectoria de vida.

Se considera una limitación de este estudio que generalmente predominó un grupo homogéneo de trabajadoras en los estudios encontrados. Por ende, es

necesario que se incluyan estudios con diferentes diseños y muestras más heterogéneas para reflejar el impacto real de la maternidad en el trabajo femenino.

A partir de los resultados que arrojó el presente estudio, se comprueba que es importante reconocer los obstáculos y facilitadores del trabajo femenino y brindarles apoyo a estas mujeres, para que tengan mayor satisfacción y bienestar, para proteger y promocionar la salud materna e infantil.

REFERENCIAS

1. Organisation de Coopération et de Développement Économiques. Changing the odds for vulnerable children: building opportunities and resilience [Internet]. 2019 [citado em 15 abr 2020]. Paris: OECD Publishing; 2019. Disponível em: <https://dx.doi.org/10.1787/a2e8796c-en>
2. Machado C, Pinho Neto V. The labor market consequences of maternity leave policies: evidences from Brazil [Internet]. [Rio de Janeiro]: FGV Repositório digital. 2016 [citado em 15 abr 2020]. Disponível em: <https://bibliotecadigital.fgv.br/dspace/handle/10438/17859>
3. Wallace M, Saurell-Clebizolles MJ. Returning to work one year after childbirth: data from mother-child cohort EDEN. *Matern Child Health J.* [Internet]. 2013 Oct [citado em 04 abr 2022]; 17(8):1432-40. Disponível em: <https://link.springer.com/content/pdf/10.1007/s10995-012-1147-z.pdf>
4. Muniz JO, Veneroso CZ. Diferenciais de participação laboral e rendimento por gênero e classes de renda: uma investigação sobre o ônus da maternidade no Brasil. *Dados Rev Ciênc Sociais* [Internet]. 2019 [citado em 04 abr 2022]; 62(1):e20180252. Disponível em:

- <https://www.scielo.br/j/dados/a/y5gC4JLvrQRTTGb7zfz4HcQ/?format=pdf&lang=pt>
5. Guiginski J, Wajnman S. A penalidade pela maternidade: participação e qualidade de inserção no mercado de trabalho de mulheres com filhos. *Rev Bras Est Popul*. [Internet]. 2019 [citado em 04 abr 2022]; 36:e0090. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbepop/a/YqqJqjPwYW33k6GFLknY4sS/?format=pdf&lang=pt>
6. Mendes KDS, Silveira RCCP, Galvão CM. Uso de gerenciador de referências bibliográficas na seleção dos estudos primários em revisão integrativa. *Texto & Contexto Enferm*. [Internet]. 2019 [citado em 04 abr 2022]; 28:e20170204. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/tce/a/HZD4WwnbqL8t7YZpdWSjypj/?format=pdf&lang=pt>
7. Moher D, Liberati A, Tetzlaff J, Altman DG, The PRISMA Group. Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses: the PRISMA statement. *PloS Med*. [Internet]. 2009 Jul [citado em 04 abr 2022]; 6(7):e1000097. Disponível em: <https://journals.plos.org/plosmedicine/article?id=10.1371/journal.pmed.1000097>
8. Meeussen L, Van Laar C. Feeling pressure to be a perfect mother relates to parental burnout and career ambitions. *Front Psychol*. [Internet]. 2018 Nov [citado em 04 abr 2022]; 9:2113. Disponível em: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2018.02113/pdf>
9. Ribeiro-Silva F, Uziel AP, Rotenberg L. Mulher, tempo e trabalho: o cotidiano das mulheres comissárias de vôo. *Psicol Soc*. [Internet]. 2014 ago [citado em 04 abr 2022]; 26(2): 472-82. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/psoc/a/jTvsFB79XzXR6LWJN7yn7yh/?format=pdf&lang=pt>
10. Merighi MAB, Jesus MCP, Domingos SRF, Oliviera DM, Baptista PCP. Ser docente de enfermagem, mulher e mãe: desvelando a vivência sob a luz da fenomenologia social. *Rev Latino-Am Enferm*. [Internet]. 2011 [citado em 20 maio 2020]; 19(1):164-70. Disponível em: https://www.scielo.br/pdf/rlae/v19n1/pt_22.pdf
11. Garrido LA. Los discursos de legitimación sobre el trabajo de las madres trabajadoras en España. *Cuad Relac Labor* [Internet]. 2017 [citado em 04 abr 2022]; 37(2):351-72. Disponível em: <https://revistas.ucm.es/index.php/CRLA/article/view/66042/4564456552277>
12. Herman C, Lewis S. Entitled to a sustainable career? Motherhood in science, engineering and technology. *J Soc Issues* [Internet]. 2012 [citado em 04 abr 2022]. 68(4):767-89. Disponível em: <https://spssi.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1540-4560.2012.01775.x>
13. Peterson ER, Andrejic N, Corkin MT, Waldie KE, Reese E, Morton SMB. I hardly see my baby: challenges and highlights of being a New Zealand working mother of an infant. *Kōtuitui: New Zealand Journal of Social Sciences Online* [Internet]. 2018 [citado em 04 abr 2022]; 13(1): 4-28. Disponível em: <https://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/1177083X.2017.1391852?needAccess=true>
14. Johnstone M, Lucke J, Lee C. Influences of marriage, motherhood, and other life events on Australian women's employment aspirations. *Psychol Women Q*. [Internet]. 2011 [citado em 04 abr 2022]; 35(2):267-81. Disponível em: <https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/0361684310388502>
15. Kelley H, Galbraith Q, Strong J. Working moms: motherhood penalty or motherhood return?. *Journal of Academic Librarianship* [Internet]. 2020 Jan [citado em 04 abr 2022]; 46(1):102075. Disponível em: <https://zh.booksc.eu/dl/79045407/69846c>
16. Kodagoda T. Working long hours and its impact on family life experiences of women professionals and managers in Sri Lanka. *Indian J Gend Stud*. [Internet]. 2018 Jan [citado em 04 abr 2022]; 25(1):108-26. Disponível em: <https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/0971521517738432>

17. Garcia CG, Viecili J. Implicações do retorno ao trabalho após licença-maternidade na rotina e no trabalho da mulher. *Fractal Rev Psicol.* [Internet]. 2018 [citado em 04 abr 2022]; 30(2):271-80. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/fractal/a/4zVSP8j3SKn9Rf9TtNvzWzn/?format=pdf&lang=pt>
18. Usdansky, ML, Parker, WM. How money matters: college, motherhood, earnings, and wives' housework. *J Fam Issues* [Internet]. 2011 Apr [citado em 04 abr 2022]; 32(11):1449-73. Disponível em: <https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/0192513X11402953>
19. Almeida LS. Working mothers and their multivoiced self. *Rev Colomb Psicol.* [Internet]. 2012 [citado em 20 maio 2020]; 21(2):315-24. Disponível em: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-54692012000200009
20. Ogido R, Schor N. A jovem mãe e o mercado de trabalho. *Saúde Soc.* [Internet]. 2012 [citado em 04 abr 2022]; 21(4):1044-55. Disponível em: <https://www.revistas.usp.br/sausoc/article/view/50713/54825>
21. Sabbath EL, Mejía-Guevara I, Noelke C, Berkman LF. The long-term mortality impact of combined job strain and family circumstances: a life course analysis of working American mothers. *Soc Sci Med.* [Internet]. 2015 Dec [citado em 04 abr 2022]; 146:111-19. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4657133/pdf/nihms-735436.pdf>
22. Möhring K. Is there a motherhood penalty in retirement income in Europe? The role of lifecourse and institutional characteristics. *Ageing Soc.* [Internet]. 2018 [citado em 04 abr 2022]; 38:2560-589. Disponível em: <https://www.cambridge.org/core/journals/ageing-and-society/article/is-there-a-motherhood-penalty-in-retirement-income-in-europe-the-role-of-lifecourse-and-institutional-characteristics/952A3BF4CBFAA8F18AE9DBB07349DA76>
23. Simoni MK, Mu L, Collins SC. Women's career priority associated with attitudes towards family planning and ethical acceptance of reproductive technologies. *Hum Reprod.* [Internet]. 2017 Oct [citado em 04 abr 2022]; 32(10):2069-75. Disponível em: <https://academic.oup.com/humrep/article-pdf/32/10/2069/19920146/dex275.pdf>
24. Dias Jr CS, Verona AP. Maternidade e trabalho: algumas reflexões sobre mulheres em ocupações de nível superior. *Revista Brasileira de Sociologia* [Internet]. 2016 jan/jun [citado em 04 abr 2022]; 4(7):111-33. Disponível em: <https://rbs.sbsociologia.com.br/index.php/rbs/article/view/183/86>
25. Batyra E. Increasing educational disparities in the timing of motherhood in the Andean region: a cohort perspective. *Popul Res Policy Rev.* [Internet]. 2020 Jul [citado em 04 abr 2022]; 39:283-309. Disponível em: <https://link.springer.com/content/pdf/10.1007/s11113-019-09535-0.pdf>
26. Antoshchuk I.A., Gewinner I. Still a Superwoman? How female academics from the former Soviet Union negotiate work - Family balance abroad. *Monitoring of Public Opinion: Economic and Social Changes* [Internet]. 2020 [citado em 15 abr 2022]; 1(155):408-35. Disponível em: https://www.researchgate.net/profile/Irina-Gewinner/publication/339721409_Antoshchuk_I_A_Gewinner_I_2020_Still_a_Superwoman_How_Female_Academics_from_the_Former_Soviet_Union_Negotiate_Work-Family_Balance_Abroad_Monitoring_of_Public_Opinion_Economic_and_Social_Changes_1408-4/links/5e60fb75299bf182deeab8b2/Antoshchuk-I-A-Gewinner-I-2020-Still-a-Superwoman-How-Female-Academics-from-the-Former-Soviet-Union-Negotiate-Work-Family-Balance-Abroad-Monitoring-of-Public-Opinion-Economic-and-Social-Changes-14.pdf
27. Martins GDF, Leal CL, Schmidt B, Piccinini CA. Motherhood and work:

experience of women with established carrers. Trends Psychol. [Internet]. 2019 Mar [citado em 04 abr 2022]; 27(1):69-84. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/tpsya/sGPJVXB4VPrKcSLWd8QWzxq/?format=pdf&lang=en>

28. Aukrowska-Torzewska E, Matysiak A. The motherhood wage penalty: a meta-analysis. Soc Sci Res. [Internet]. 2020 May/Jul [citado em 04 abr 2022]; 88/89:102416. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0049089X20300144>

29. Dai H. Embracing urbanity: childcare arrangements and motherhood anxiety in China's urban transitions. J Fam Issues [Internet]. 2019 [citado em 04 abr 2022]; 40(17):2389-411. Disponível em: <https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/0192513X19856659>

30. Coelho APF, Beck CLC, Silva RM, Vedotto DO, Silva JRP. Female work and health in the perspective of women recyclable waste collectors. Texto & Contexto Enferm. [Internet]. 2018 [citado em 04 abr 2022]; 27(1):e2630016. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/tce/a/WnQqcHm5FjwYX6V6vD6KdLz/?format=pdf&lang=pt>

31. Schaber R, Karl M, Kopp M, Kress V, Weidner K, Martin J, Garthier-Niegel S. My job, my child, my house: the predictive value of job and housework-related factors on depressive symptoms during the postpartum period. J Affect Disord. [Internet]. 2020 Jul [citado em 04 abr 2022]; 272:388-97. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0165032719331696>

32. Floredus B, Hangman M, Aronsson G, Marklund S, Wikman A. Medically certified sickness absence with insurance benefits in women with and without children. Eur J Public Health [Internet]. 2011 Feb [citado em 04 abr 2022]; 22(1):85-92. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3265750/pdf/ckr028.pdf>

RECEBIDO: 21/02/21
APROBADO: 05/01/22
PUBLICADO: 04/22